381

தொம்பினிக்கு
[illegible]

[illegible]

3.4.2012 பக்கம்

✓ 317 – [illegible]

✓ 318 – [illegible]

~~✓ 320 – [illegible]~~

✓ 322 – [illegible]

✓ 326 – [illegible]

5.4.2012 ✓ 344 – [illegible]

✓ 345 – [illegible]

✓ 346 – [illegible]

~~✓ 352~~ 3 – [illegible]

1989

7வது book

7

தோற்பிணிகள்

316 to. 599

7

கேசவ :- 316, 322, 323, 324, 326, 330, 331, 337, 338, 339, 351, 352, 354, 356, 370, 384, 393, 394, 396, 398, 401, 403, 404, 410, 440, 442, 455, 456, 459, 460, 463, 465, 469, 476, 477, 482, 489, 497, 502, 503, 504, 507, 533, 534, 535, 540, 542, 543, 549, 555, 556, 557, 558,

கேட்ட. 317, 325, 328, 346, 382, 384, 401, 410, 414, 415, 419, 420, 421, 429, 436, 437, 438, 446, 462, 475, 481, 482, 487, 490, 498, 514, 522, 529, 530, 531, 532, 539, 558, 560A, 567, 568, 581, 582, 591, 593, 598,

---

கிரத்தி, புண, திருக்கு, 320, 322, 326, 327, 328, 333, 334, 335, 336, 337, 340, 341, 342, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 354, 355, 359, 362, 364, 365, 369, 371, 372, 373, 374, 376, 378, 379, 382, 383, 389, 390, 391, 392, 398, 401, 406, 408, 409, 414, 415, 419, 420, 421, 422, 425, 426, 435, 440, 442, 443, 445, 455, 459, 463, 467, 469, 470, 477, 480, 481, 482, 487, 488, 489, 490, 492, 493, 494.

திருப்ப ~~327~~, 328, 355, 372, 373, 380, 381, 401, 410, 411, 415 422, 444, 445, 474, 478, 487, 488, 490, 494, 514, 537, 538, 551, 553, 554, 560, 571, 597,

அனுராய் 346, 348, 349, 356, 362, 366, 367, 368, 369, 377, 406, 407, 408, 409, 415, 424, 435, 456, 469, 470, 473, 493, 496, 499, 504, 505, 506, 511, 512, 516, 548, 556, 561, 562, 563, 564, 566, 588, 591, 593, 598,

---

கிரத்தி, புண், சிருக்கு 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 504, 505, 506, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 515, 516, 518, 519, 520, 521, 522, 528, 530, 531, 532, 535, 537, 538, 546, 547, 549, 550, 552, 553, 554, 555, 560, 561, 562, 563, 564, 566, 569, 570, 571, 573, 575, 576, 577, 579, 580, 588, 589, 590, 591, 594, 597, 598.

261. அநுபவ வைத்தியம் - வைத்திய அட்டவணை

மேகவாத சூலைக்கு
பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

பறங்கிப்பட்டை பலம் ½ யாக்கு

1. (அ) வெட்டியாகவே பசைய சீலையில் சீசா கருநொச்சி கொட்டகிறந்
வெள்ளருக்கு கோவை அவரை மோர் பொருந்தல் பொன்னாங்
கண்ணி செருப்படை நையாந்தகரை குசகுசக்கை சிவந்தி
நாயகம், கொடிவேலி கொடகசா... யிந்த சாகத்தில் ஊ
ஒரு நாள் ஊற வைத்து, எடுத்து உலர்த்தி சாம்பு பொங்க
சாப்பாடு நிமயாச்சாடா வெந்நீர் குவளையும் ஒருநாள்
அதை எய்த்தினா 40 நாள் சாப்பிடவும். நல்லெண்ணை
அண்ணாக்கு கூட்டவும். தீரும் ஆயாத மேககுலை
மேகவாய்வு தீராத கைகால் குடைச்சல் சூலை கட்டு
எல்லாம் தீரும். பச்சை பத்தியம்

2. அ. மேகசூலை, பக்கசூலை, வாதசூலை, பித்தசூலை, கெர்ப்பசூலை (தீர்)
தவிர மற்ற சூலை ~~யாதுக்கிருக்கு~~ அதிலிய நோய் தீர்க்கி கஷாயம்.

சித்தாமணக்கு இலை பெரும் பிடியாய்
இருப்பாட யிலை கொண்டு வந்து சேராங்க கல்லுப்பு போட்டு
ஆசுவக்க வறுத்து இரு படி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அரைக்கால்
படி தண்ணீர் எடுத்து கொண்டு திட்டினை தண்ணீர் குடிக்க
மறுபடி ஒரு தட்டினை ~~குடுக்க~~ கொடுத்த இந்த சூலை நீக்கும்

கெந்தக மாத்திரை

மெய்

ஸ்ரீ

மனோசிலையும், நவச்சாரம் கெந்தகம் பலம் 2, அரிதாரம் பலம் 1, நவாச்சாரம் பலம் 16, ரசம் பலம் 32 எட்டி
கொட்டை கசாயத்தில் ஏழுநாள் அரைத்து ரெண்டுநாள் வெயிலில்
திரத்தி சேர்ந்து அதின் சாறு எடுத்து சரியாக பெருங்காயம்
கூட்டி ஏழுநாள் கொடிவேலி சாறுத்தில் அரைத்து
ரெண்டு மணிப் பிரமாணம் குளிகை பண்ணி நெய்யில்
தினமொரு குளிகை கொள்ள எண்பத்தொரு வாதமும்
18 குட்டமுந் தீரும்

இடம்

சொர்ண பற்பம்

[illegible]

ஸ்ரீ

தங்கம் வராகனிடை 1, ரசம் வராகனிடை
பழஞ்சோறு விட்டரைத்து ஏழுநாள் அரைத்து வாழையிலைக் கு
சுத்தி பண்ணி கெந்தகம் நாலு வராகனிடை போட்டு சீலை
மண் செய்து காட்டு முட்டையால் முப்பது முட்டையால் புடம்
புடம் போட்டு எடுத்து பார்க்க செந்தூரமாம் பணவிடை
தேனில் இருபத்தி நாற்பதுநாள் கொள்ள இருமல் மேல்
மூச்சு உளமாந்தை குட்டம் 18, பாண்டு காமாலை ரத்த
பித்தம் மேகவினை 21 மற்றுமுண்டான வியாதி சேரப்
தீரும். பின்னுமொரு விதம். பொன்தகடு தட்டி மனோசிலை
கெந்தகமும் பழஞ் சாதத்திலரைத்து தகட்டில் தப்பி
குகையிலிட்டு சீலை மண் செய்து புடம் போட தங்கம்
ஒரு பணவிடை செந்தூரம் அனுபானத்திலே
[illegible] கொடுக்க முன்சொன்ன வியாதிப்படியே குண

கெர்ப்ப ராப்புராதிக்கு
உடையாத சிலந்தி

60·அ (அ) அமுக்கிறாவேர், பசுவான்பாலிலரைத்து
எருமைச்சங்காயம் ஸ்ரீகுளாசிலரைத்து நாலாநாள் முழுகின
உடனே இருக்கவும். ஆட்டரைதல் அன்னாம்பு நல்லெண்ணை
திரைதண்டு உளபத்தை தண்டு சுரைதண்டு நாவாரு
தண்டு ஸ்ரீவையெல்லாம் உலர்த்தி சுட்டு குடுக்கையில்
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சிலந்தி உடையாத போது
ஒரு பணவிடை அன்னாம்பால் சார்த்து போட உடைபு
உடையாமல் போனால் தன்னிலே தொக்க உட்புறம்
ரோவிக்கு
அண்டுடார் குளவைக்சிற பிள்ளை ஆறாமுடிய்

(அ)
65· அ பறங்கிப்பட்டை பலம்6 சுத்தியன்
கொந்தகம் பலம்1 வெள்ளை குங்கிலியம் பலம்2 திரு
முத்து பருப்பு மூளை ஜாலங்கனது பலம்1 கடுகுரோகணி
அக்கல்காரம், நவச்சாரம், கார்போகயரிசி வெப்பாலை
வெண்காரம், மிளகு, மஞ்சள் மரமஞ்சள், காட்டுசீரகம்
திப்பிலி மூலம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், ஓமம் கொத்தம
ஜாய்ஜாலங்கம் செவ்வாயம் தண்டு பறங்கி, சித்திரமூலம் வே
அமுக்காரகிழங்கு நாகேசரம் வெள்ளைப்பூண்டு ஆகவ
20 வகைக்கு பலம் 3 இரண்டு உலர்த்தி வஸ்திரகாயம் ப
கொண்டு இருக்கும் வேட்டு மருந்து தாதுவிலை நிலுவை
86 அ மாலகறளை, செங்கத்தாளப்பட்டை சங்கம்பட்டை காரை
பட்டை பெருமரப்பட்டை சிறுகுறிஞ்சிப்பட்டை பெருமருந்து
வெள்ளருக்கு சங்கம் குப்பயது வகைக்கு பலம் 4 உலர்த்தி
யரைத்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி முந்தின் ஆறாத்துடனே
சேர்த்து யாந்த ஆறாத்துக்கு பெருக்கை

சூலமது வைத்து அரைத்துக் கொண்டு யந்தசாறு விட்டு ~~கிளர்~~ கிளர்ந்து
நிழலிலுலர்த்தி மறுநாள் கையாந்தகரை சாறு விட்டு ~~கிளர்~~ கிளர்ந்து
நிழலுலர்த்தி நன்றாக உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு
சதுரகள்ளி வெட்டி வந்து மாதுகா போலவே ~~பமு~~ எரும்பசகள்
காய் போலவே பதமாக பெரிய சாலமத்து மரக்கால்
மரக்கால் சாலவடைத்து மெத்த தண்ணீர் விட்டு ஒரு
நாள் உறவிட்டு கெட்டி சீலல் வெடுகட்டி அந்த
ஆ சூரணம் வைத்து சீலையிட்டு சீட்டி சட்டி கவசத்து சீலை
மண்சு செய்து உலர வைத்து அடுப்பிலே வைத்து நாற்றிருப
நாலுசிக்கு கமலாக்னி குக்குடாக்னியால் பொங்காமல்
ஆறவிட்டு பதமாய் நய்ய வெந்து ஆறவிட்டு எடுத்து
ஆனாலைக சூரணம் பண்ணி நெய் வைத்தியம் எடுத்து தினம்
உண்டு ~~அரைகால்~~ வெருகடி பிரமாணம் ரெண்டு நேரமும் கொள்ள
இதற்கு தீரும் வியாதிகள் - புண்குட்டங்கள், சூலை கண்டு
சூலைபறங்கி புண்ணு உள்ளமை புண்ணு வரளை சூலை
முடக்கு சூலை மண்ணை மந்தபுண் மான சூலைபுண்
கிரந்த ரோகங்கள் முதலானதுக தீரும். பத்தியமானது சோறு
மகாசூரணம் உப்பு அறப்பமா கூட்டவும் புளியம்பா
67. அ அறப்பமாய் கூட்டவும். துவரைபருப்பு பொரிசாறு
புளியமலபழ கூட்டவும் ஆது வாளங்காய் கூட்டவும்

பறங்கிபட்டை சிகுதம்

தீர்

பறங்கிபட்டை நல்லதாக
பலம் 10 பாக்கு வெட்டியாகவே வெட்டி வெயிலிலே உலர்த்தி
யரைத்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒரு சீசாவிலே தீப்பொரி
வறுத்து பொடி பண்ணி போட்டு ஒரு சட்டியிலே கலந்த
பசுவின் நெய் விட்டு கையாலே குழைவாக மத்தியமும்
மருந்தின் மேலே ரெண்டு நெல்லிடை நெய்விட்டு

வைக்கவும் மூன்றுநாள் நாளொன்று வெருகடி பிரமாணம்
எடுத்து கொண்டு ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும். உப்பு
புளிப்பு கைப்பு பாக்கு வெற்றிலை இவைகள் தவிர்க்கவும்
ஆ முருங்கைக்காய் நாது அவரைக்காய் கொடுந்து கீரை தண்டு
வாழைக்கச்சல், துவரை பருப்பு இவைகள் கூட்டவும். வாதகுன்மம்
வறகுன்மம் கிரகுன்மம் சூடங்குன்மம் அழுகுன்மம் அன்
குட்டரோகம் மேகசி பறங்கி யிவை யெல்லாந் தீரும்

புண்சோரை கெரப்பானுக்கு எண்ணெய் தீர்

கருநொச்சியிலை டைலம்

சிலந்தி நாயகம் சங்கம்பாலை கோவைஅவரை கொட்டைகிரந்தி
செருப்படை பெருங்கிரந்தி அவுரியிலை துளசியிலை
வட்டதிருப்பி முள்ளு முருங்கையிலை, பொடுதலை யிந்த
இலைகளெல்லாம் சரிசமான கூட்டி யிடித்து கொண்டு
எண்ணெய் சரிசமானம் கூட்டி யிடித்து கொண்டு சாறு
பிழிந்து அத்துடன் செங்கத்தாரி பட்டை நீர்மருதம்
பட்டை பெருங்கிழங்கு முன்னை மாறன்னை வேர் தூங்கு
66·அ பட்டை மருகன் கிழங்கு அங்கம் பட்டை பெருங்
கிழங்கு ஆளியரணை கிழங்கு நாதுவளை யிதுமுதல்
கூட்டி யிதில் வெங்காயம், வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு
கூட்டி நல்லெண்ணெயில் கொதிக்க வைத்து இறுத்து
கொள்ளவும். கிரந்தி எண்ணெய்பட்டு கெரப்பத்தில் புண்
குட்டரோக மெல்லாந் தீரும்.

சித்தவரை கிழங்கு சிறுகுறட்டை

கிழங்கு சிவதைவேர் ஆதண்டைவேர் நிலகுமிளான்
வேர் அமுக்கரவேர் கொடிவேலிவேர் நாறணைவேர்

~~[struck out]~~ சிறுவிளகைவேர் செங்கத்தாரிவேர் மூசுகரணை
வேர் யிவையெல்லாம் உணர்த்த யிடித்து கருஞ்சீரகம்
வாலுளுவை அரிசி அதிவிடம் வெப்பாலையரிசி கார்
ஆ போகயரிசி யிறெங்காயம் மிளகு சுக்கு சாலோ
யரைத்து கலந்து ஊலக்கெண்ணை 4 காடைமருந்து வகை
ஒன்றுக்குபலம் 1 வெட்டு மருந்து வகைக்கு பலம் 4 இது
எல்லாம் பொரித்து ஊலக்கெண்ணையில் கலந்து எரிய
ஊட்டு கருகுடனே யிறக்கி வைத்து கொண்டாலும் நல்
அல்லாது யிறுத்து கொண்டாலு நல்லது யிந்த எண்ணை
கரப்பான் பட்டத்துக் கெல்லாம் ஒரு கரண்டி மாத்திரம்
ஒன்றை குடிக்கவும் யிதுக்கு தீரும் வாயாதி செவ்கரப்பான்
கருநாக கரப்பான் பெருங்கரப்பான் கொள்ளி கரப்பான்
மந்த சூண்டான கரப்பன் எல்லாந்தீரும் மேலுக்கு
பூசவும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு கரந்தி பண்டந் தவிர்க்க
சிறுமாளாயிண்ணல் தாள்ளாதாய் பத்தியம் பாக்கவும்

மேகரவட்டைக்கு ஊலக்கெண்ணை

(4) மே

94-அ

ஊலக்கெண்ணை படி

கள்ளபால்படி மிளகு வெள்ளைகூண்டு சித்திரமூலவேர்
செங்கழுநீர் கோரைட்டம் வசம்பு பெருங்காயம் வகை
ஒன்றுக்கு வராகனெடை 4 திப்பிலி வராகனெடை 18
ஆ ஆடாதொடை பலம் 1 பசுவின்பால் முன்னது யிவை
யெல்லாம் பாலில் அரைத்து ஒன்றாய் கலந்து பதத்தில்
அரைத்து யிவையெல்லாம் ஒருகரண்டி உள்ளுக்கு கொள்ள
குன்மம் கோதரம் நவிரை வெப்பபாவை அட்டல பெருவயறு
இது எல்லாந் தீரும்.

சுக்கில மேகத்திக்கு சீ போலெ ஊறுகுறதுக்கு சாரம்த்து
102அ ரணமா யிருக்குறதுக்கும்.

அரைசீரகத்தை முன்னிருஞ் சேர்த்து பொடி செய்து வெண்ணெய் இரு நேரமாக இரு மண்டலம் கொள்ளவும் பத்தியம். அரைசீரகத்தை மருந்து மேகம் [illegible] நாள் இரு மண்டலம் கொள்ளவும். முந்தின பத்தியம்

113அ நந்த மேகத்துக்கு

(10) மேகம்

சிறுகளைப்பட்டை பால் விட்டரைத்து கரைத்து சிறு [illegible] காயளவு சீராக ரெண்டு காசு பால் விட்டரைத்து அரைப்பசுவின் பாலில் நெய் [illegible] சர்க்கரையும் முன் சொன்ன மருந்து அரைத்து கரைத்து மூன்று நாள் குடிக்கவும் யாதுக்கு பத்தியம் [illegible]

அரோதமுண்ணுக்கு

(11) புண்

நன்னாரிவேர் பலம் 1, மரமஞ்சள்
120அ நிலமஞ்சள் கடுரோகிணி பேய்புடல் நெல்லி அருக வெப்பாலை பெருமரப்பட்டை இது வகை ஒன்றுக்கு [illegible] விட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் இட்டு பாலரைத்தும் போடவும் எல்லா புண்ணும் ஆறும் கைகண்டது

ஊப்புளிக்கு

(12)

நெல்லிக்கனியை இருபடி
135அ சிறு புள்ளடி சமூலம் இருபடி கசிச்சி கொழுந்து இருபடி குறுவையரிசி இருபடி பதித்து ஒன்பது உண்டை உருட்டி
136அ மூன்று நாள் தின்னவும் மூன்று நாள் வெள்ளாட்டு கோமியம் கால்படி கடுக்காய் மூன்று யாருபமுளைப்பூச்சி [illegible]

காயளவு அரைத்து கல்க்கை குடுக்கவும். அபுறு கசுடியும்
யாது அஞ்சுநாள் முசுமுசுக்கைச் சாறு உழக்கு அதில்
வெண்காரம் ஒரு விராகனிடை பொரித்து போட்டு
குடுக்கவும், ஐம்புரதி தீரும்.

மேகவெப்பைக்கெண்ணை

143-ஆ (ஸ்ரீ)

ஆளக்கெண்ணை வழுத்தாதத்தை
சேர்க்க சதிரகல்லிபாள் பலம் ஒ நெர்வாளம் முத்து மேலத்
தோலும் உள்முளையும் வாங்கின பலம் 8 கார்போகரிசி
பலம் 2 வெப்பாலையரிசி பலம் 2 நிரமுத்து பலம் 2
கூட்டின எண்ணையிலாக்கி சிவந்த பக்குவத்திலிறக்கி
குடுக்கவும் வெள்ளைக்கு தக்காளையளவு குடுக்கவும். இப்படி
மூன்று நாளைக்கு குடுக்கவும் ஹெரோசனமாம் மேகமற்ற
பனைதூங்கு போலே ஆகும் மருந்துனால் சமத்துமை
சேர குடுக்கவும்

அரைப்புக்கு எண்ணை

144-அ (ஸ்ரீ)

சங்கம் வேர் பலம் 1, நாவிலா
வேர் பலம் 1, கருஞ்சீரகம் பலம் 2 நிரமுத்து பலம் 2 நல்லெண்
கொதிக்க வைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலுக்கு பூசவும்
அரையாப்பு குணமாம்

மேகத்துக்கு

(ஸ்ரீ)

மேகத்துக்கும் வெள்ளை
157-ஆ காணுறதுக்கு மருந்து அன்றைக்கு எல்லாத்துக்கு குடுக்கவும்
சின்ன அம்மான் பச்சரிசி பாதங்கவந்து அரைத்து
சுழிமச்சன் காயளவு எடுத்து எருமைதயிர் கொண்டு வந்து

சீலையால் உலர்த்தி கட்டி தொங்க போட்டு தண்ணீரையெல்லா
மயாத்து ஊருந்து போனத்துக்கு பிறகு எடுத்து அரைத்து
மருந்தை குழப்பி குடிக்கவும் இப்படி மூணு நாள் ஆறு
பொழுது குடிக்க சகல வாயுவும் தீரும். இதுவரை கண்டது
மேகத்துக்கு குடுத்தால் புளி புகையிலை மாங்காயும்
ஆகாது. புண்ணுக்கு குடுத்தால் வெள்ளிருந்து சோறும்
உண்ணவும்

மேகத்தினால் அனல்கண்டால்

(8)

158-அ மேகவெட்டை சூத்திரவெட்டையா
யிருந்து உடம்பிலே அனல் கண்டு எண்ணா தல்லுபடியா
யிருந்தால் அலக்கெண்ணெய் பண்ணி சாப்பிடவும். வெந்திய
பலம் 1 கற்கண்டு பலம் 2 சந்தனத்தூள் பலம் 1 கலிமான
கொம்பு பலம் 1, சுக்கு பலம் 1, ரதத்தாளி பலம் பலம் 3
சின்ன அம்மான் பச்சரிசி இலைத் தாமரை இந்த ரெண்டு
பச்சிலை சாறும் மருந்தும் வாலக்கெண்ணெய் படி 1 எல்லா
ஆகட்டு சேர்க்கவும் பதமாய் எடுத்து கொண்டு வங்கபற்ப
ரோகனிடை கூட கலந்து கொண்டு அந்தி ஒரு கரண்டி
காலைக்கொரு கரண்டி குடிக்கவும் இப்படி எட்டு நாளைக்கு
குடிக்கவும். பத்தியம் புளிப்பு கசப்பு ஆகாது மாங்காயும்
ஆகாது

(9)

புண் இலைக்கு நோய்க்கு: ~~புண்~~ புண்

நல்ல சீரகம் பலம் 1 பணம்

164. அரிநெய்யால் பண்ணவும். புண் இலைக்கு ... மருந்து. பறங்கி
பட்டை பலம் 1 கெந்தகம் சேராங்கொட்டை எருக்கு
கடுக்காய் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு பொடியாக்கி யாரம்
பலம் 2 பனைவெல்லம் பலம் 1 சுத்த மருந்து ஒன்று
பலம் 5 கூட்டவும். வெள்ளை குன்று பலம் 5 யாது

புழுத்தும்க் கொட்டை பாக்களவு உருண்டை செய்து
அந்திக்கும் காலமும் கொள்ளவும். இப்படி 6 நாளைக்கு
கொள்ளவும். பத்தியம் உப்பு ஆகாது. துவரம்பருப்பு
சுருங்கையாலையும் ஆம்காத்து வெயால்தாளியலாம் வெந்நீர்
குடிக்கவும் புண்ணெண்ணை பட்டது தீரையென்று சொல்ல
பட்டத்து தீரும்.

177அ சிலந்திக்கு சீலை போடுவது

(ஓ)

பொன்னரிதாரம், மனோசிலை, சாதிலிங்கம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சுண்ணாம்பு, துரிசு இவைகளை கூட்டி போடவும்.

வெள்ளைகுட்டத்துக்கு

(ஓ)

179ஆ சங்கம்வேர்பட்டை, தேங்காய்ப்பூ
முளைக்கலாத மண்ணி தேங்காயளவு பசுவின் மோரால் குடிக்க
உள்ள உக்கம் தீர்கோவைக்கும் இப்படி 3 நாள்
கொள்ளவும். கையப்புளிப்பு தவிரவும். பசுவின் மோர் தேன்
வெந்நீர் நெருஞ்சிலை அரையாலை காதுட்டவும். ரசம்
கெந்தகம் அரிதாரம் மஞ்சள் ஒன்றாய் யாவையெல்லாம்
கோவைச்சாறு விட்டரைத்து கையால் குழிகளையும் மருந்து
தடவ அரகாட்டு மண்பு கருவி போட்டு அசனம் பண்ணு.
தினமொரு பணவெடை தக்க வெள்ளை குட்டம் தீரும்

(ஓ) கரந்த ~~[illegible]~~ இட்டுதிருகு

180ஆ சுண்ணாம்பூண்டு நாகையர் சொல்லு
குடியாட்டைச் சேராங்கொட்டை வெள்ளை சோளத்தை புழுத்து

கொட்டை போட்டு சிரண்டையும் அரைத்து பனைவெல்லம்
ஆவும் போட்டு சாப்பிடவும். அச்சா பத்தியம். புளிக்காய்
தவிர்க்கவும் சோறு கொட்டை வெப்பமர்க்கு மாறு...
மஞ்சள் அந்த நாளுங் கூட்டி அரைத்து தின்ன மேகங்கள்
தீரும். பத்தியம் இரந்தி பண்டம் ஆகாது

(6) சூலைகட்டுக்கு

181.3

புரங்கிபட்டை சேர்க்க மாறப்பங்
காயுங்கு சேர்க்க அக்கிராகிடிவுக்கு வெல்லாட்டு கோமயந்தி
எருநாள் சுத்தியானது சேரக சுங்குகுப்பா சேர் உற ஆக
ஆரைப்புரத்து வலத்திரகாயம் பண்ணி சாப்பிட்டால் ஆனை
கட்டு தீரும்

(7) எந்த புண்ணுக்கும் தீலை

183.அ

தேங்காய் எண்ணெயும்
நல்லெண்ணெயும், கருஞ்சீரகம் பலம் 2 நிரடிகந்து பலம் 2
மயில்துத்தம் அரைகளிடை। பேய்களாவேர் அருகுவேர்
கொஞ்சவேர் சங்கம்வேர், சங்குப்பூயாலை தேன்
உழுக்கு இது எல்லாங் கூட்டி காய்ச்சி சீலையில் நடா
போடவும்

(8) புலந்திக்கு எண்ணெய்

ஆ

சிவந்த அலரிவேர், பிணத்தக்கா
அரை ஜெபுரைப்பையால சிறாந்தி நாயகம், நல்லெண்ணெய்
கூட்டி போடவும்

(9) சகலமேகத்துக்கு

190.ஆ

சிறங்கிபட்டை பாவு வெள்ளைக்கு
பலம் 2. கோகும்பாவு மது குறைம் பண்ணி குடிக்கவும் தீரும்

194.அ (ரி) வெட்டுப்பட்ட புண்ணுக்கு

கடுக்காய் 4, கருஞ்சாரை வேர்,

புங்கம் கொழுந்து, துராய் கொழுந்து, யாழப்பக் கொழுந்து, நொச்சி கொழுந்து, கொளுஞ்சி கொழுந்து, ஆவாரை கொழுந்து, குசட்டை கொழுந்து, புளியாரை, கருவேலங் கொழுந்து, வெள்வேலங் கொழுந்து, சாரணைக் கொழுந்து, வேலி பருத்தி கொழுந்து, நீர்ப்பூலா கொழுந்து, கிளாப்பூலா கொழுந்து, வேப்பம் கொழுந்து, சங்கம் கொழுந்து, உகாய் கொழுந்து, நிலக்கடம்பு, சீரகம், வெந்தயம், வேம்பாடற் பட்டை, சுக்கு, மிளகு, வெள்ளை குண்டு, ஆகஉலப்பட காட்டு மருந்து 24 கடை சரக்கும் ஆக 27 வகையும் நல்லெண்ணெயில் கொதிமத்து எண்ணெய் தைலம் போட புண்ணாறும்

ஆ (ரி) கண்டமாலைக்கு

சாரணை வேர், நாயுருவி வே(ர்)

கொம்மன் கோவைக்கிழங்கு, கடுகு, மிளகு, குண்டு ஆகிய மருந்துக்களை நன்றாக அரைத்து சுண்டைக்காய் அளவாக உருண்டை பண்ணி நல்லெண்ணெய் வார்த்து அதிலே உருண்டை போட்டு அமாவாசை அன்று குளிக்கவும் மறுநாள் குளிக்கவும் இந்தபடி மூன்று அமாவாசை கொள்ள கண்டமாலை தீரும்

195.அ (ரி) மகாகோடா குடி ஒரு

ரசம் பூரம் அரிதாரம் சாதிலிங்கம், வெண்காரம் கெந்தகம் கௌரிபாஷாணம் வெள்ளை பாஷாணம் கரு[illegible] அக்கலாகாரம்

கொத்தமல்லி திரிகடுகு திரிபலை ஆகவகைக்கு வராகனிடை
கூட்டவும் சத்தி பண்ணின நேர்வாளம் வராகனிடை அ
நயசா வராகனிடை கறுப்பன் சாறு விட்டரைத்து பிறகு
துளசிசாறு விட்டரைத்து பிறகு கறுப்பு வெள்ளாட்டு பால்
விட்டரைத்து பிறகு கரிசாலைகண் சாறு விட்டரைத்து
பிறகு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி
மூனுநாள் நிழலுலர்த்தி மூனுநாள் வெய்யிலில் உலர்த்தி
ஆ பிறகு உருண்டை தாப தபல் குடுக்கு சுத்தமாக வைத்துக்
கொள்ளவும். இதுக்கிரும் யாதிகப குட்டத்துக்கு இதன்
சாதத்தில் அரைத்து பூசவும் உள்ளுக்கு காடியில் குடுக்கவும்
நரைமாறாதிருந்தால் உத்தமமான சாற்றிலடவும். ஒருதலை
வலிக்கு வெத்திலை சாற்றிலடவும் காதில் புழுவுக்கு பேய்ப்
நெல்லி சாறத்தில் பிழியவும் காது வலிக்கு சங்கம்பழு
சாறத்திலிடவும். நாசியாருடத்துக்கு கோமயத்திலரைத்து
பூசவும் உள்ளுக்கு வளர்ந்ததுக்கு ஆட்டு நெய்யால்
1%அ பூசவும் பல்லு நோவுக்கு வலிந்ததுக்கு ஆட்டுநெய்யால்
பூசவும் பல்லு நோவுக்கு தண்ணிரில் கரைத்து கொப்பளிக்கவும்
சிலந்தி என்ன பட்டதுக்கு கரப்பானுக்கும் வேப்பெண்ணெயில்
அரைத்து யிடவும் சூலைக்கு முருங்கையிலை சாற்றிலடவும்
புண்ணுக்கு கோதுமை சாற்றிலிடவும் சூலைக்கு வெள்ளையில்
கொள்ளவும். சூலைக்கு கள் போதாதியல்க கொள்ளவும்
கெற்ப சூலைக்கு பிரமயாலை சாற்றிலடவும் வெள்ளை
யிடவும் கெற்ப வாய்வுக்கு பழஞ்சாற்றிலடவும் வாத
வாய்வுக்கு அமுக்கிரா சாற்றிலடவும் பித்த வாய்வுக்கு
ஆ கொன்னை பழஞ் சாற்றிலடவும் கட்டு வாய்வுக்கு சாரணை
வேரிலடவும் உளது கரப்பானுக்கு பழஞ்சாற்றிலடவும் வாத
கரப்பானுக்கு கருத்தை ஊட்டை சாற்றிலடவும் பித்த கரப்பானுக்கு

நீர்ச்சேர்த்து தண்ணிலிடவும். சொந்தும் கரப்பானுக்கு
மரண்டை சாத்திலிடவும் சிலந்திக்கு ஆடாதொடை
சாத்திலிடவும் வாதத்துக்கு சீரகம் வைத்து அரைத்துக்
கொண்டு ஒரு குளிகை யிடவும் கபச்சலுக்கு அத்திபட்டை
சாத்திலிடவும் ஒட்டு சிரங்குக்கு சீமைநெல்லி சாத்திலிடவும்
வயறு நோவுக்கு சூளகு வறுத்து அந்த பொடியில் ஒரு
குளிகை யிடவும். குன்மத்துக்கு எருமை கோமயத்திலிடவும்
197. அ குளிர் குன்மத்துக்கு முருங்கைபட்டை யரைத்து யிளவெந்நீரி
லிடவும் நாய்வேளை சாத்திலிடவும் குன்மத்துக்கு மா
தாளங்கபட்டை யிலிடவும் வாய்வு குன்மத்துக்கு உமிக்கு
தான்னிர் ஒட்டு யரைத்து யிடவும் நெர்ச்சில் கஷாயத்திலிடவும்
மேல் கவிசைக்கு காரைவரை வறுத்து பொடி பண்ணி
அதிலிடவும் பித்த கவிசைக்கு மஞ்சள் சாத்திலிடவும்
சருவாங்க வாதத்துக்கு அருகந்து வாதத்துக்கு வேப்
பெண்ணையால் காய்ச்சி உள்ளுக்கு குடுத்து மேலுக்கும்
பூசவும் சந்து வாதத்துக்கு சாரணை சாத்திலிடவும்
நெடியாருக்கு பெருங்காயத்திலிடவும் மேலுக்கு பூசவும்
பொன்னாவரை கடுக்காமேனி சாத்தில் குடுத்து மேலுக்கு பூசவும்
ஆ நாய் கடிக்கு தும்பை சாத்தில் பூசவும். நாககடிக்கு பெடக்
கொத்தான் சாத்திலிடவும் பூசவும். மல்லிகை மாராயந்தோலை
அரைத்து குளிகையிடவும் சூலையத்துக்கு நிலவாரைத்து யிடவும்
குளிகையும் சிறுபிரும் சாம்பலும் மேலுக்கு துவளையிடவும்
மருந்துப்படி முறைப்பாகம் செய்து நெருப்பாறால் காய்ச்சிலிடவும்
இது ஒரு பொன் மாலை எல்லாம் தொக்கும் தேல் குழி திருவ்
கடுத்தல் சிறந்த எண்ணெய் மாரைத்து அந்திரல் கலந்து
நாளைக்கு குளிகை உட்பு குடுக்கவும் அந்த கஷாயம்
உள்ளுக்கு குடுக்கவும். ரத்த சிரங்குக்கு நெய்யிலிடவும்

98-அ வாதகிரணைக்கு பாவட்டை சாத்திலிடவும் ரெத்தபித்தத்துக்கு
செம்பருத்தி சாத்திலிடவும் காச்சலுக்கு வேப்பம் பட்டை
சாத்திலிடவும் . . . . . தண்ணீரால் மாதுளை குளிகை
யிடவும். பித்த சுரத்துக்கு சக்கரை வெல்லம் சீரகம்
யிதுவும் 3 உருண்டை யிடவும். வாதசுரத்துக்கு
பசுவின் தயிரும் ஆவாரம்பாலில் குளிகை யிடவும்
சீதசுரத்துக்கு கயிலைமாதுக்கி குளிகை யிடவும் அச்சிர
சுரத்துக்கு தும்பை சாத்திலிடவும் பஞ்சசுரத்துக்கு
அனுபானத்திலிடவும் பித்தத்துக்கு பாளையாலை யிடவும்
மகாகோடி சுரங்களையும் தீரும்.

ஸ்ரீ சூலைக்கு கிரந்தி மேக சக்கலத்துக்கு எண்ணெய்

இஞ்சிசாறு பலம் 8 ஆலக்கொழுந்து
பலம் 8 யிது கூட்டி குடிக்க சூலை நீக்கும். மூனு நாளைக்கு
யிருவேளையும் குடிக்கவும் பசுவின்சாறு படி ½ யிஞ்சிசாறு
படி ½ தேன் பலம் 8 எலுமிச்சம்பழம் 4 யிது கூட்டி
குடிக்கவும். சூலை வயிறுவலி குன்மம் எல்லாந் தீரும்
யிப்படி மூனு நாள் குடிக்கவும். எண்ணெய் செய்கிறதால்
பட்டை பலம் 1, சீலம் பட்டை பலம் 1, வெள்ளருக்கு
ஆவேர் பட்டை பலம் 1, சங்கம் வேர் பட்டை, ~~[illegible]~~ பலம் 1
கருநொச்சி தோல் பலம் 1 வெள்ளருக்கு பலம் 1, சிறுகளா
பட்டை பலம் 1, அங்கம் வேர் பட்டை பலம் 1, மூங்குறை
பட்டை பலம் 1, வெப்பாலை பட்டை பலம் 1, ஆதியம்
பட்டை பலம் 1, காட்டகத்தி பட்டை பலம் 1 தேத்தாங்
பட்டை பலம் 1 கொட்டை கிரந்தி தோல் பலம் 1 நிலயாலை
தோல் பலம் 1 மருலகிழங்கு தோல் பலம் 1 மருக்காரை வேர்
பட்டை பலம் 1 முடகொத்தான் வேர்பட்டை பலம் 1

பறங்கிசக்கை பலம்1 கண்டுபாரங்கி பலம்1, வாய்விளங்கம்
பலம்3 திப்பிலி பலம்1, சுண்டுசேர்க்க 3 [illegible]
வசம்பு பலம்2 காசுகட்டி பலம்4 களிபாக்கு பலம்3
கருஞ்சீரகம் பலம்3 வெள்ளைகுங்கிலியம் பலம் 2 கடுக்காய்
204.அ பலம்4 துளசி பலம்3 இதுயெல்லாம் யிடித்து வஸ்திரகாயம்
பண்ணி நல்லெண்ணை படி 8 காய்ச்சி தூளை கருகாமல்
பதத்திலிறக்க நல்லவெல்லம் சேர்த்து கூட போட்டு இருத்து.
செய்ய வைத்து இரு கரண்டு நேரமிங் கொள்ளவும்
மேல்புண் உள்புண் குலைபுண் குலைகட்டு அஞ்சுவிதை
பாரமியம் கைகால் குடைச்சல் கட்டி விதைபுண் பாத
சக்கரம் கண்ட சக்கரம் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் கைப்பு
புளிப்பு தவிர்க்கவும். பருப்பு தண்ணீர் எண்ணை அன்னத்துக்கு
கூட்டவும். பின்னை ஒன்றும் ஆகாது ஆரோக்கியமுள்ளத்து
சித்தாமணக்கெண்ணையாலாக்கி கொல்ல மேகம் பற
ஆ மேகம் வாய்வு மேக கறுப்பு மேகம் கட்டிமேக சக்குலம்
மேக கிறந்தி வாய்வு மகோதரம் பெருவயறு அஜீரண
வருத்து அத்து வருத்து வல்ல கட்டி வளைபுண் கண்ட
சக்கரம் பாத சக்கரம் சகல வியாதி அன்றும் தீரும்.
இதுக்கு பத்தியம் உப்பு பருப்புகீரை மூலகு பொறுக்கட்டவும்
பாரமியம் உடை ஆகும். குருவே துணை.

உத்தம மேகவெட்டை கிறந்தி சர்ப்பாக்கிய குறிப்பு

205.அ பறங்கிப்பட்டை பலம்2 ஏலம் சேர்வ
சக்கு பலம்2 நாட்டு குலை பலம்1 தாளிசபத்திரி பலம்1 லவங்கம்
பலம் ஜூ லவங்கபத்திரி பலம்1, லவங்கப்பட்டை பலம்1
கோரைட்டம் பலம்3 சீரகம் பலம்1 ஓமம் பலம்3 வால்மிளகு
பலம்3 சாபத்திரி பலம்4 அமுக்கிரான் வேர் பலம்1
வெட்டிவேர் பலம்1, கல்நார் பலம்3 சிலாசித்து பலம்3
கல்பதம் பலம்1 கற்கண்டு பலம் ஏலம் சேர்க்க சக்கரை பலம

நாட்டுகுலம் பலம் 2 கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் 1, பேரிச்சம்பழம்
பலம் 2, சாதிகாய் பலம் 1 கோரோசனம் பலம் 1 கறுப்பூரம்
ஊராகனடை 1 பசுவின் நெய் சேர்க்க இது எல்லாம்
யரைத்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி நெய்யாட்டு கிளரி
ஆ உள்ளுக்கு கொள்ளவும் 11 வகை கிறந்தியம் அஞ்சு
வகை உஷ்ண வெட்டையும் மேகசூலை, மேகநீர்கட்டு
மேகபித்த வாய்வும் தீரும்.

இரைப்பு வைத்தியம் இல்லை.

(ஸ்ரீ) படர்தாமரைக்கிரண்ணை

206ஆ

நாக்குலே முள்ளு கிளை போலே

வெடிப்பா யாருக்கும் நாவுநோவெடுக்கும் சாப்பிட்டால் எரியும்
சூத்திரனால் தொண்டை நோவெடுக்கும் அலகு சொருகினாப்
போலே யாருக்கும் நாவு தடித்திருக்கும் நாவு குழறிந்து
பேசினால் குரல் இருக்கும் வைகு உபத்திரம் பண்ணும் மிஞ்சினால்
எவ்வாறாலயும் தீராது.

இதுக்கு மருந்து

(ஸ்ரீ)

நாவிலே தேய்ப்பது கிளைஞ்சுப்பூ

207. அரிசிப்புல் நெல்லாஞ்சாயும் செருப்படை சாறும் கட்டி இதில் சாதி
லிங்கம் வீராகனடை 3 பலரச மிரக்கி அதுவும் உப்பும் கட்டி
கல்நார் கசகருப்பூரம் 1ர கட்டி சர்க்கரை அனுபானம் பண்ணி
நாக்கில் தேய்க்கவும். உள்ளுக்கு பாலசக்கரை பலம் 3
கற்கண்டு பலம் 2 சமுத்திரபலம் பலம் 1 சீரகம் பலம் 1
மூலகு பலம் 1 ஏலரிசி பலம் 1 காட்டெருமைப்பால் பலம் 1
சாதிக்காய் பலம் 1 திராட்சை பலம் 1 ஆக அவைகயும்
சூரணம் பண்ணி உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். பத்திய பாலுக்கு சோறு
கொள்ளவும் ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும் தீரும். இதுக்கு மிஞ்சினால்
எவ்வாறாலயும் தீராது.

26.7.8

கிரந்திக்கு சஞ்சீவாத்யலம்

211.ஆ

கண்டங்கத்திரிவேர் பலம் 4, சிறு
இருதிரளைவேர் பலம் 4, ஊசித்தகரைவேர் பலம் 4, சுடாவேர் பலம் 4
முசுமுசுக்கைவேர் பலம் 4, பாவட்டைவேர் பலம் 4, செம்முள்ளி
வேர் பலம் 4, நிலவேம்பு பலம் 4, சிவனார்வேம்பு பலம் 4,
மலைவேம்பு பலம் 4, நல்லவேம்புவேர் பலம் 4, ஆதண்டம்
வேர் பலம் 4, மாறாயவேர் பலம் 4, சிந்தாமணிக்குவேர் பலம் 4,
காட்டாமணிக்கு வேர் பலம் 4, கன்னியாகுமாரவேர் பலம் 25
அருகன்வேர் பலம் ..., சிறுகாஞ்சொறிவேர் பலம் 4, பெருங்காஞ்
சொறிவேர் பலம் 4, பேயத்திவேர் பலம் 4 நாணைவேர் பலம் 4,
அத்திவேர் பலம் 4, வெப்பாலைவேர் பலம் ௫, அமுக்கிறாகிழங்கு

212.அ பலம் 2௫, நன்னாரிவேர் பலம் ௫ செங்கத்தாரிவேர் பலம் 1௫,
சித்திரமூலம் வேர் பலம் 1௫, வெள்ளருக்கு பலம் 20, மலங்கம்வேர்
பலம் 20, சூரகறணைவேர் பலம் 10, சன்னிகாரைவேர் பலம்,
வெள்ளெருக்கன்வேர் பலம் 10, சீந்தில் வேர் பலம் 10, சங்கன்
வேர் பலம் 10, மருக்காரைவேர் பலம் 10, கருநொச்சி பலம்
கொட்டைகிரந்தி பலம் 10 சிறுகளாவேர் பலம் 10, பெருங்
களாவேர் பலம் 1௫, தகரைவேர் பலம் 10, ஆதண்டன்வேர்
பலம் 10, முதியார் கூந்தல் பலம் 10 மிறப்பன கிழங்கு பலம்,
நுணாவேர் பலம் ௫, களாதங்கம் பலம் 10, சாணகிழங்கு பலம் 1௫
பொன்னாவரைவேர் பலம் 10, கொன்றைவேர் பலம் 10 நாகல்
வேர் பலம் 10, நிலஆவாரைவேர் பலம் 2௫, மருதம்வேர்
பலம் 10, முக்காவளை பலம் 20, சங்கம்குப்பாவேர் பலம் 20
கிறட்டைவேர் பலம் 10, காட்டு சத்திவேர் பலம் 20 வாகை
வேர் பலம் 10, சிறுவாகை வேர்பலம் 20 குமிழம் வேர்
பலம் 20, பற்பாடகம் பலம் 20 ஊளம் மாச்சன்வேர் பலம் 20

மருளவேர் பலம் 10, ஆவரசன்வேர் பலம் 30, தேத்தான்வேர் பலம் 20,
குமூளிசன் வேர் பலம் 10, சுன்னைவேர் பலம் 20, சிந்துமூாவேர்பலம் 10,
பெருளாவேர் பலம் 10, மூடக்கொத்தான்வேர் பலம் 10, அப்பி
கோவைகிழங்கு பலம் 10, சாட்டைவேர் பலம் 10, இட்டுமவேர்
பலம் 5, நிலகடம்பு வேர் பலம் 10, சித்தாமுட்டி வேர் 10 பேராமுட்டி
வேர் பலம் 10 அமுருஞ்சல் வேர் பலம் 20, சத்தி சாரணை
கிழங்கு பலம் 10, பெருவழுதிலைவேர் பலம் 10, சந்தனகட்டை
243.அ பலம் 30, சாத்திச்சம் வேர் பலம் 20, பாதிரிவேர் பலம் 20, மூங்கை
வேர் பட்டை பலம் 20, கோரை வேர் பலம் 20, புளிதுடக்கைவேர் பலம்
20, சதாதேரை வேர் பலம் 10, அகத்திவேர் பலம் 10, ஆடாதோடை
வேர் பலம் 20, நெல்லிவேர் பலம் 10, அல்லிகிழங்கு பலம் 5,
தாமரைகிழங்கு பலம் 5, நெய்தலை கிழங்கு பலம் 5, கொறை
கிழங்கு பலம் 5, சின்னிகிழங்கு பலம் 5 கொய்யாவேர் பலம்
10, அருவலா பலம் 10, திறணிவேர் பலம் 10, கொடகசாலை தண்டு
பலம் 10, ஆகாச கெருடன் கிழங்கு பலம் 20, ஆமசர்க்கரை
கிழங்கு பலம் 15, நிலப்பனை கிழங்கு பலம் 10, பாறமா
தண்டு பலம் 10, குப்பை மேனிவேர் பலம் 10, நாணல்வேர்
பலம் 10, பசா பலம் 10, மணத்தக்காளிவேர் பலம் 10,
ஆவாத நாராயணன் வேர்பலம் 10, வெள்ளை சாரணைவேர்
பலம் 10, கோவைதண்டு பலம் 10, தவசி முருங்கை பலம் 20,
பொற்றிலைகை பலம் 20, பொடுதலை வேர் பலம் 10, ஊளாம்
பாச்சவேர் பலம் 10, நாணல்வேர் பலம் 10 செங்கொடு
வேர் பலம் 10, குந்து பாலை வேர் பலம் 10, நெல்லிவேர்
பலம் 10, பொன்நெல்லி பலம் 10, ஆக வகை 120 கந்திரிச்சு
யமச்சு நாலுசாலுக்க போட்டு சுல் தீன்னீர்விட்டு
அவைப்பாகமா காச்சு யாவத்துக் கொண்டு மெருகன்
கிழங்கு சார் பசாங்கி நு பசுவான்பால்..... வெவ்
காயசார் நு எலுமிச்சன் பழச்சார் ரு தேங்காயபால்.....

காருகதாயம் கோஷ்டம் பலம் 3 அக்கராகாரம் பலம் 3

214 அ நாகேசரம் பலம் 4, ஜாதிலிங்கம் பலம் 4, கார்போகரிசி
பலம் 4, கருஞ்சீரகம் பலம் 4, மிளகு பலம் 4, லவங்கம்
பலம் 3, சாதிக்காய் பலம் 3, வெங்காரம் பலம் 3,
வளையலுப்பு பலம் 4, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் 4, சடாமாஞ்சி பலம் 4,
சாபத்திரி பலம் 4, லவங்கபத்திரி பலம் 4, தாளிசபத்திரி
பலம் 3, கற்பூரம் பலம் 2 கற்பூரசிலாசத்து பலம் 3
பறங்கிப்பட்டை பலம் 10, திப்பிலி பலம் 5, சுக்கு பலம் 5
நாட்டுகுங்கிலியம் பலம் 5, யந்துப்பு பலம் 5 நேர்வாளம் பாலில்
பாலில் சாணிப்பாலில் வெவச்சது பலம் 3 ஆத்திப்பூ பலம் 3
காசுக்கட்டி பலம் 5, களிப்பாக்கு பலம் 5 வெள்ளை
குங்கிலியம் பலம் 5, பச்சை வெட்டு பலம் 5, துரிசு பலம் 4
மாரியாரையால் சுத்தியானது பலம் 5 கடுக்காய் தோல் பலம் 5,
ஆ கொத்தமா பலம் 5, சீரகம் பலம் 5 சோம்பு பலம் 5,
கோரைக்கிழங்கு பலம் 5, ரேணுகம் பலம் 3, கோரோசனை
பலம் 3, பாலந்த போளம் பலம் 2, நாட்டு சக்கரை பலம் 5
சீமைசக்கரை பலம் 5 கற்கண்டு பலம் 5 திராட்சை பலம்
பொரிச்சபடிகம் பலம் 10 கல்நார் பலம் 3, கலமதம் பலம் 3
புலமதம் பலம் 3 ஆனைமதம் பலம் 3 வால்மிளகு பலம் 3
கருகுரோசனை பலம் 5, கும்பாராட்டகம் பலம் 4, அசமதாகம் பலம் 1 காயம் பலம் 4, கண்டுபாரங்கி பலம் ......
கற்கடகசிங்கி பலம் 5, தானிக்காய் பலம் 5, நெல்லிக்காய்
பலம் 5, செண்பக மொக்கு பலம் 5, புன்னாகு பலம் 5,
கஸ்தூரி வராகனெடை 3, குங்குமப்பூ வராகனெடை 20
சிறுகளசை பலம் 4, ஊமத்தை பலம் 4, நெருஞ்சிவேரை
பலம் 4, அத்திவேரை பலம் 3 ஆவாரம் வேரை பலம் 3 அரசன்
215 அ வேரை பலம் 3 கருப்பு நெல்லரிசி பலம் 4 தொன்னை
வேரை பலம் 4, மாதுளவயர் பலம் 3 மஞ்சிட்டி பலம் 20
நீரமுத்து பலம் 5 தாது வரப்படி 10 வாளபட்டை பலம்
10, நகோமட்ட சலதாளம் பழுக்காய் பலம் 10

21

தேமாக்காயிலைகுபலம் 10 நடம்புமூலம் 10, அரக்குபலம் 50
நொச்சிப்பலம் 10 பாதாளமூலபலம் 10 தாமரைப்பூ பலம் 20
ஆதவுணை சேர் முன்சொன்ன சரக்கு வகையுடன் ஒக்க
சேர்த்து சரக்கெ நிறுத்தி வைச்ச மற்ற சரக்கெல்லாம்
எடுத்து 3 நாள் தண்ணீரில் ஊட்டு காய்ச்சி முன்சொன்ன
சாறுவகையுடனே கலந்து உறவு செய்யவூட்டு தைலம்
எண்ணைபடி 20 ஊட்டு காய்ச்சே நிறுத்த கடை சரக்கு
ஆ சூரணத்தை போட்டுத்தூவி சீண்டு சாறும் ஊட்டு
காய்ச்சு பாவமல வாசமான பதமறிந்து வடித்துக் கொண்டு
வாணாயக ஆசை செய்து ஒரு கரண்டி பிரமாணம் 11
நாள் கொள்ளவும். இதுக்கு குணம் பதினொரு வகை,
கிரந்தியும் பறந்தோடி போம், ஆசனாதிப் பாய்ச்சல்
ரணமும் கவமது வரவரவே சலமவரும், ஆசன கண்டமாலை
ஆசனம் பவுத்திரம், ஆசனகிரச்சம், இரும்பல் சலதாரை
ரணமுந் தீரும் 21 நாள் கொள்ள மேககுரை, மேகவாத
216அ மேகதக்கலம் மேக உதிரம் மேகபாரமயம் ரத்தபாவ
சிமாமயம், வைபயமாரமயம் [illegible] ரத்தசாந்தி
உள்ளம் கிரந்தி - ஜெர்ப்ளைக்ஸ். வாங்கு கரந்தி, ஆலை
கிரந்தி மேகத்தினால் கைகால் மரப்பு மேகவாதமரப்பு
கால்கைமரப்பு ரசகால்கை அன் கிராதே கரந்தி
வாய்வு ரசகால்கைமரப்பு. தாளமத்து வயிறுவலி
வாய்வு வாந்தி உண்டாம் - புத்தியமல்லை அதுஅறியவும்
புத்தியமாய் வயறும் மண்மத்து சந்தனாவன் கண்டமாலை
தீரும். 20 நாள் புகை மாப்பு கவுச்சு வரத்திரச்சு தொண்டை
கண்டமாலை, தாளமத்து, மூலவை மக்க ஜாதை ந....?
கோதிரம் பெருவயிறு அருவை 21 பாண்டு கரந்தி
வாய்வும் கைகால் மரப்பு பறந்தோடி போம்

27.7.88

பெண்டுகள் கொள்ள நாளும் வருந்திடும் மலட்டுமலடும்
ஆ புத்திரசம்பத்துண்டாம் மலடிகள் கொள்ளவும் நெடுநாள்
சென்ற மலடிகள் கொள்ள உடனே சம்பத்துண்டு சன்னி
13 தீரும். பழைய சுரம் பறந்தோடி போம் சகல வியாதி
தீர்ந்து புத்திரசம்பத்துண்டு யிந்த சரத்திலே மேகத்தினால்
கண்ட வியாதி எல்லாம் தீரும் ~~யிந்த சகலமான்~~ சருக்கரை
~~யென்னை~~ ...... சொன்னது அகஸ்தியம்.

217.அ (4) மேகத்தினால் கண்ட எதிர்கரணைக்கு குடல்வாதத்துக்கு லேகியம்

சித்தாமணக்கெண்ணை வேர் அமுக்கரா
குமாரசாயனம் அமுக்கிரா சூரணம் பலம் 20 மெருக்கன்
கிழங்கு சூரணம் பலம் 15, சுத்தியான சிவதைவேர்
சூரணம் பலம் 40 கொல்கத்தான் சூரணம் பலம் 5 நில
வேர் பலம் 5, சங்கன் வேர் சூரணம் பலம் 5 சித்திரமூல
சூரணம் பலம் 15, மிளகரணை சூரணம் பலம் 15, முட்டு
கொத்தான் தூள் பலம் 5, கரிசலாங்கண்ணி தூள் பலம் 5
ஆக வகையும் எடுத்து சூரணம் பண்ண இதில் கூட்ட
திரிகடுகு பலம் 3, சீரக வகை பலம் 1, ஏலக்கம் பலம் 1
தனியா பலம் 1, நாககேசரம் பலம் 1, கோஷ்டம் பலம் 1
சடாமாஞ்சி பலம் 1, வாய்விளங்கம் பலம் 1, கடுக்காய்
ஆ பலம் 1, தான்றிக்காய் பலம் 1, செவ்வியம் பலம் 1
கோரோசனை பலம் 1, சன்னி நாயக கருகு பலம் 1 அன்ன
பேதி பலம் 1, ஆக வகை 15ம் வஸ்திரகாயம் பண்ணி
பின் சூரணமும் எதுவாய் கூட்டி ஊறவு செய்ய வைத்து
இதம் பதமாய் தேன் வார்த்து வைத்துக் கொண்டு காலை

தேறல் கொண்ட சூரணத்தில் தேன் விட்டு களிர கொள்ளவும்
சாயங்காலம் காலமாசி கொள்ளவும். யிதுக்கு தீரும்
வாயாதி. மேகம் மேகத்தேரோகங்கள், கிவ்வாதம்.. செம்
வாதம் திமிரவாதம் பக்ஷவாதம் பாண்டு காமாலை பெரு
வியாதி மகோதிரம் பெருவயிறு மேககிரந்தி உஷ்ணமேக
வாதம் தீரும். ஆசனக்காய் அண்ணாக்கு அரைகள அந்திகிரா
உருந்து ஆகாது. இரு மண்டலம் கொள்ளவும். மண்டலம் வரை
மண்டலம் கொள்ளவும் வாயாதி தீரும். ஆரோக்கியம்

218-அ

மேகத்துக்கு எண்ணெய்.

(௨)

சித்தாமணக்கு கொட்டை உரு
பசுவின் மோர் உடைய வைத்து பிறகு பசுவின் பாலில் வேக
வைத்து காயவைச்சு மடிச்சு 4 படியிலதில் கரைத்து எடுத்து
வைத்து எண்ணெய் எடுக்கிற சமையத்தில் ஒருவருடம்
ரெண்டுவருடம் கம்பு சாதமாக்கி அதிலே தண்ணீர்விட்டு
வைச்சிருந்து அந்த தண்ணீர் விட்டு தைலம் எண்ணெய்
எடுத்துக் கொண்டு அதன் பிறகு கத்தாழைச்சார் ௨
சித்திரமூல கசாயம். செங்கத்தாரிபட்டை சேர் ௨ கசாயம்
௨ சங்கம்வேர் சார் ௨ உளசிதகரை கசாயம் தாழையின்
ஆவேர்சார் செம்முள்ளிசார் அருநெல்லிக்காய் சாறு
பெருங்கன் சார் ௨. வெப்பாலன் பட்டை ஆதியம்பட்டைசார்
பாமாதுண்டு சாறு வெள்ளரை யிலைசார் கருநொச்சியிலை
சாறு கொட்டை கிரந்திசார் ஆசாறுயனம் தாழையில் விட்டு
எண்ணெய் கூட விட்டு திரு கோலையல் கூட விட்டு சூரியபுடம்
வெச்சு சாமத்துக்கு பிறகு நிழலில் வைத்து இதில் காத்
திறாயம் திற்கடுகு திறபலம் கருஞ்சீரகம் வெட்டிவேர்
விலாமிச்சன் வேர் ஏலக்காய் சந்தனம் பொடி சடாமஞ்சி
219 அ பூலாங்கிழங்கு அல்லிப்பூ, தாமரைப்பூ மல்லிகைப்பூ
செண்பகமொக்கு பாதிரிப்பூ நாகேசரம் வாலுளுவை
கார்போகரிசி தணியா ஏலம் லவங்கம் வால்மிளகு அகரு

ஏலக்காய் பலம் 1 கோரோசனம் உரோகணி பறங்கிப்பட்டை
பலம் 2. கோலரக்கு சக்கை பலம் 1/4 ஆ. இலவங்
பட்டை பலம் தாளிசபத்திரி இலவங்கப்பட்டை பலம் 1/4 ஜாதிக்காய்
பலம் 1/4 கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் 1 சிறுசண்பகவேர் பலம் 1/4
ஆக 31 வகையும் பொடித்து கூட ஆட்டு போட்டுச்
பொடிம் 1 சீனாசர்க்கரை பலம் 1, பசு அரைச்சது பலம் 1
இதுவுங் கூட்டி ஆட்டு முதனாள் ஊன்றாய் பூசை
பண்ணி அடுப்பிலே வைத்து கொண்டு மூன்று நாள் ஒரு
ஆ கொதியுண்டானால் இரண்டு கொதி மூனுநாள் நன்றா
கொதிக்க வைந்த பிறகு நல்ல பதத்தில் எண்ணெ
வடித்து கொண்டு அதிலே நாட்டு சர்க்கரை பலம் 4
ஆட்டு வெருகட்டி ஊன்றாய்ப் பூசை பண்ணி தாம்பு
கொடுத்து முதலெண்ணெய் வடித்து கொள்ளவும் பழுது
சொன்னபடி கொள்ள யாருக்கு தீரும் வாயாதி - மேகசுரந்த
மேக சுக்கில சுரந்த பகந்தரம் மாமிசம் சிப்பாறையம்
வெள்ளை பாண்டுயும் தீரும். எதிர் கைசூலை நீராத
ஊசை ஒல்லை இது எல்லாந் தீரும். எண்ணெய்விட இருநாள்
கொள்ள மண்டலம் ஆடாமல் கொள்ள சகல சுரந்தி
பறக்கும் மகோதரத்துக்கு 21 நாள் கொள்ள தீரும்.
2204 செப்பாவை வைக்க 21 நாள் கொள்ளவும் குடல்
வாதத்துக்கு 10 நாள் கொள்ளவும் மேககட்டுக்கு 20 நாள்
கொள்ளவும். கல்கரைஞ்சு நீர் பிறங்கும் கால்கையளம்
மேககட்டி அட்டைகடி பிறைகட்டு மேகவாயு அருவை
21 பெருவயறு ஊதுபாண்டுஅம் காமாலை காச
ரோகம் மேகபித்த சுரம் அசீரண சுரம் மந்தாக்கினி
தாபசுரம் அச்சரம்ச குன்மம் வாய்வு அசி பித்தவாயும்
தீரும் - பாதி எண்ணெ மண்டலங் கொள்ள மேக
ஆ சுரந்தி மேககட்டும் மத்துமலட்டு கச்சியும் ஊருந்து
பெண்பிறக்கு உடனே கெற்பம் தரிக்கும்

கிரந்திக்குள்ளாதி லேகியம்

230. ஆ (அ)

சேராங்கொட்டை பலம் 1 பசுவின் பாலில் வேகவைத்து வேகவைத்து பிறகு பசுவின் நெய்யில் வேகவைத்து எடுத்துக் கொண்டு ரசம் பலம் 2 பறங்கி பட்டை பலம் 6, சித்திர மூல தோல் பலம் 2, சங்கம் வேர் தோல் பலம் 2, வெள்ளருக்கு பலம் 2, கருநொச்சி தோல் பலம் 2, இந்துப்பு பலம் 1, பொடுதுப்பு பலம் [illegible] கஸ்தூரி மஞ்சள் யென்று சேர்க்க கொப்பரை தேங்காய் சேர் 1, பனைவெல்லம் சேர்க்க உடைத்து யாத்து லேகியம் ஆக்கி வைத்துக் கொண்டு யிருவேளைய கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளவும் யாதகிரந்தி குட்டம் முன் குலைகிரந்தி மந்து பறங்கிப்புண் அழுகல் கிரந்தி மேககிரந்தி 11 வகை கிரந்தி ரோகமுந் தீரும். பத்தியம். பச்சைபத்தியம்

பறங்கிக் கசாயம் மேகம

231. அ (ஆ)

பறங்கிப்பட்டை பலம் 8 பறப்பாவு கிழங்கு பலம் 5 கண்டு பறங்கி பலம் 4, கருநொச்சி வேர் பலம் 20, நொச்சிவேர் பலம் 10, சுக்கு பலம் 1, சீரகம் பலம் 4 ஆவாரைப்பட்டை பலம் 16, சங்கம் வேர் பலம் 20 மாகறளை
ஆ பட்டை பலம் 20, அவலி தண்டு பலம் 20, வெடில்வேர் பலம் 20, நாணல்வேர் பலம் 20, நந்தியாவேர் பலம் 20, சூரை வேர் பலம் 20, கண்டங்கத்திரி வேர் பலம் 20, பாவட்டை வேர் பலம் 20, உளுந்தகரை வேர் பலம் 20, நெய்சட்டி வேர் பலம் 8 பேராமுட்டி பலம் 10 நாயுருவி பலம் 10 சின்னைவேர் பலம் 10 அங்கன் வேர் பலம் 10, சித்தாமணக்கு வேர் பலம் 10 மாராய வேர் பலம் 10 அருகன் வேர் பலம் 10, சங்குப்பா வேர் பலம் 8 தளாத்தி வேர் பலம் 16 மடங்குளா வேர் பலம் 10 செம்முள்ளி பலம் 10, நாராயணி முள்ளி பலம் 10, வாத நாராயணன் வேர் பலம் 16, காசவாளக்கண்ணா சத்தி சாரணை கிழங்கு பலம் 20

28.7.88

நிலப்பனைக்கிழங்கு பலம் 10, இதுகளெல்லாம் நாலுக்கு கஷாயம்
232.அ வைச்சு 20 நாள் யிருவேளை கொள்ள மேகவாதம் மேக
கிறந்தியை குளிறல் மேகவெள்ளை திமிர்வாதம் சர்வாங்க
வாய்வு ~~[illegible]~~ கைகால் பிடிப்பு சர்வாங்க நோய்
திமிர்வாதம் எல்லாந் தீரும், பத்தியம் பசுவின்பால் பசுவின்
நெய் துவரம் பருப்பு மிளகுபொடி சேர்ந்த பொரியல்
பருப்பு தண்ணீர் அளியாடாமல் உடம்பவும். பரங்கி கஷாயம்
முற்றும்.

ரசவாத குடைச்சலுக்கு

பொடியுப்பு பலம் 8, வளையலுப்பு
படிகாரம் பலம் 2, சேராங்கொட்டை துட்டெடை 5, நிலப்பனை
கிழங்கு துட்டெடை கல் கெந்தகம் துட்டெடை 3 ரசம் வராகன்
1 பழைய வெல்லம் துட்டெடை 5 இதுகளெல்லாம் யிடித்து
ஆ கிளாக்காய் மதியான உருண்டை பண்ணி 11 நாள் ரெண்டு
வேளையும் கொள்ளவும் நீர் குடைச்சல் மேககுடைச்சல்
ரசகுடைச்சல் மேகநீர் வாய்வு எல்லாந் தீரும்

நாகம்பர பற்பம்

(ஆ) சத்தசகிறந்திக்கு பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

அங்கோலவேர்பட்டை
அங்கோலப்பூ அங்கோல கொட்டை, அங்கோல கொழுந்து
இது நாலு மருந்து சொந்தயாமல் வைச்சு துட்டை நருவாளல்
வைச்சு இல்லிலிபாட்டு சீத குழிவெட்டி ஒருவெட்டையிட்டு
சீத அரையடிட்டு குழிவெட்டி நடுவே வைத்து ஒரு
முட்டையாட்டு புடம் போட பற்பம் பறங்கிப்பட்டை பலம் 8
சங்கம் வேர் பலம் 2 சித்திரமூலப்பட்டை பலம் 4 த வெள்ளறுகு
கொஞ்சகத்து பலம் 2 கருநொச்சி பலம் 2 வெள்ளெருக்கன்
233.அ பட்டை பலம் 1 கொட்டை கிறந்திநாயகம் பலம் 2 சடாமஞ்சி பலம் 1
சிறுவங்கபட்டை பலம் 2 அரத்தை பலம் 3 யிதுவெல்லாம்
இடித்து சலித்த ஒருணம் பலம் 4 நீரால் உளரவைத்து 3 நாள்

அதன் பிறகு எடுத்து காய வைச்சு அரைத்துப் பொடி செய்து
பாணையில் கிட்டு பலம் 1 கருங்குவளையும் பலம் 1
வெள்ளை குவளையும் பலம் 1 குளை.... சாம்பிராணி [illegible]
[illegible] பலம் 1 அரைத்து சட்டிக்குள்ளிட்டு வாய்கட்டி அதின்
மேலே சருகாத்தை பரப்பி மேலே சட்டி போட்டு மூடி ஆவி
எரிவந்த பின்னர் ஆறப்போட்டு எடுத்து அதிலே கொப்பரைப்பால்
ஊட்டு பிசைந்திரண்டு வேளையும் துட்டெடை கொள்ளவும் 40
ஆ நாள் கொள்ள சர்வ கிரந்தியும் குணமாய்வந்திரும். பச்சா
பத்தியம் செய்யவேண்டும் பாண வெல்லத்தில் கொள்ள தீரும்

கிரந்திக்கு

கைகருப்பு கிரந்தி, சிகப்பு கிரந்தி வெள்ளை கிரந்திக்கு

பறங்கிப்பட்டை பலம் 2, சங்கம் வேர்
பட்டை பலம் 2 சித்திரமூல பட்டை பலம் 2, வெள்ளருக்கு பலம் 2
சந்தசாரணை கிழங்கு பலம் 2 ஆதிய சரக்குகளுடன் இந்து.... அந்த லவணம் பலம் 1
அரைத்து நீரில் போட்டு அந்த பட்டையும் போட்டு இருநாள் ஊற
வைச்சு காயவைச்சு வஸ்திரகாயம் செய்து துட்டெடையாக
இரண்டு நாள் இருவேளை கொள்ள கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி
கருப்பு வெள்ளை கிரந்தியானால் குட்டம் கிரந்தி வாய்வு குணம்
முதலான பிடிப்பு கிரந்தியுந் தீரும்

மகா அரக்கு எண்ணெய்

அரக்கு சேர் 1, மெழுகு
236-அ கிழங்கு பலம் 8, அமுக்கிரா கிழங்கு பலம் 8, கோரை கிழங்கு 8
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு நிலப்பனை கிழங்கு பலம் 8 போர்
முட்டி (கிழங்கு) பலம் 8, தாமரை கிழங்கு பலம் 8 நன்னாரி
வேர் பலம் 8, முசுமுசுக்கை வேர் பலம் 8 அரக்கு தவிர இது
எல்லாம் தாழையில் ஊட்டு .... நீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு பிறகு நல்லெண்ணெய் சீசையில்
ஊட்டுக் கெல்லாம் நீர் பிழிந்து எலம் கூட ஊட்டு அரக்கை

அரைத்து பானையிலிட்டு 4 படி நீர் விட்டு ஒருக்கால் காச்சி
கசாயத்தில் கூட விட்டு உரைரண்டு எண்ணெய்படி 2 ...
ஆ பால் 2 விட்டு வெட்டிவேர் பலம் 5, விளாமிச்சன் வேர் பலம் 5
அரைச்சு விட்டு துடிரா திப்பிலியாய் எரிய விட்டு காந்திர
ஊ..யம். சுத்தகாசு, அதிமதுரம் மஞ்சள் மரமஞ்சள்
கோஷ்டம் ஏலம் சடாமஞ்சி அரக்கு கடுகுரோகணி
நுகர் சந்தனம் தேவதாரம் சதகுப்பை யந்துப்பு மந்திஷ்டி
கோரைக்கிழங்கு கொத்தமல்லி சிறுநாகப்பூ வாய்விளங்கம்
இது வகைக்கு பலம் . . . . செய்து கோரோசனை
விராகனிடை 1 குங்குமகஸ்தூரி பணவிடை 2 பச்சை கற்பூரம்
விராகனிடை 1 யாதும் பொடி செய்து சூரணத்துடன் கலந்து
கசாயத்திலிட்டு மெழுகுபதம் காணும்போதே யாவத்துக் கொண்டு
237.அ ரண்டு விராகனிடை தயிலம் அடிக்கு பசுவின் பாலில்க்
காலமே கொள்ளவும். மேலுக்கு பூசவும். யாதுக்கு குணம்
உளக்காச்சல் மேகபாந்த சுரம் மேகபாந்தத்தால் அரத்தனாரு
சரவாய்வு வாத சுரம் மேக . . . . உள்ளுடல்
மயக்கம் வரய நடுக்கு அருசி வாய்வு சுவாசகாசம் பாண்டு
. . . . . . மாரகண்ட களப்பு நீர் எரிச்சல் உதிரவாய்வு
ரத்த பித்தியம் வாய்வு ரத்தவாந்தி மாரவலி எல்லாத்திரும்
பித்தியம் கைகப்பு புளிப்பு தள்ளக்கவும்.

(ஆ) படர் தாமரை நோய்க்கு மருந்து

சுக்கு பலம் 7 மிளகு பலம் 7
ஆ நாககேசரம் பலம் 7 மதுவ்கம் பலம் 7 சாதிக்காய் பலம் 7 விழலரிசி
பலம் சாதிலிங்க பற்பம் விராகனிடை 1 கொப்பரை பலம் 4
நாமீபலம் 2 பத்திர தாளக பற்பம் பலம் 2 வெள்ளை
குங்கிலியம் பற்பம் பலம் 2 சாதிக்காய் பலம் 1 திராட்சை பலம்
பலம் 1, பேரிச்சம் பழம் 2 மாதுளம் பழச்சாறு பலம் 1
ரசபற்பம் பலம் ... பெருங்கள்ளிசாறு பலம் 3 இது எல்லாம்
அரைத்து வைத்து கொண்டு கற்கண்டு பலம் 4 சீனாக்கற்கண்டு பலம் 4
இது ரண்டும் பாகு பண்ணி கலந்து சலவைத பதத்தில்
சூரணம் கொட்டி துவாரா லேக பதமாய் பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு இரண்டு வேளையும் சுண்டைக்காயளவு தின்ன

258·அ இதுக்கு தீரும் வியாதி - சொறி தவ்மாரை குஷ்ட நோவு குரைந்து
குளறல் இல்லாது பேசிடலும் · இதுக்கு முதலான வியாதியும் தீரும்
கைகண்டது · ரசவாளைப்படியும் நல்லபல்ப்பமும் பாசைச்சு நாவல்
அண்ணல் வையக்க தம்பாசை சாரம் . . . . சாப்பாட்டுவரும்
சுறக்குடம் வைக்க சூச்சி சாகும் ஆறும் · பாச்சா பத்தியம்.

259·அ ஸ்ரீ கிறந்திக்கு கைகால் முடங்கின வாதத்துக்கு மருந்து

சீயக்காய் பாளையை பழச்சு

வெள்ளில் பாசைஞ்சு ஒருபலம் சாறும் ஒருபலம் நல்லெண்ணையும்
கலந்து வாங்கவும் கிறந்தி கைகால் முடங்கின வாதமுந் தீரும்
ஏழுநாள் கொள்ளவும் · பத்தியம் கைப்புளிப்பு தள்ளவும் ·
வெள்ளிருங் சோறும் உண்ணவும் · ஏழு நாளைக்கி அப்பால்
கருப்பு வைத்தால் பொரியும் கையாந்தகரை ரசமும் நல்லெண்ணை
வார்த்து கொதிக்க வைச்சு குடிக்கவும் · வறுத்த உப்பு நஞ்சு
புளி கூட்டவும்

260·அ ஸ்ரீ கிறந்தி எண்ணை

செங்கந்தாளப்பட்டை அரைக்காலை ரு,
சித்திர மூலம் அரைக்காலை ரு, வெள்ளெருக்கன் வேர்பட்டை பலம் ௩
நிலவாரை வேர்ப்பட்டை பலம் ௩ சிறுகளா வேர்பட்டை பலம் ௩
அங்கன் வேர்பட்டை பலம் ௩ முள்முருங்கை பட்டை பலம் ௩
நொச்சி வேர்பட்டை பலம் ௩ சங்கன் வேர்பட்டை பலம் ௩
பறங்கிபட்டை பலம் ௨ கண்டு பறங்கிபலம் ௧ ஓமம் வாலகம்
பலம் ௨ திப்பிலி பலம் ௩ மோடி பலம் ௩ சுக்கு பலம் ௩ கருஞ்
சீரகம் பலம் ௨ குடிபாலாட்டகம் பலம் ௨ நாககேசரம் பலம் ௨

261 அ வெல்லம் பலம் ௧, நல்லெண்ணை படி இது எல்லாம் கூட்டி
காச்சி உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி கொள்ளவும் · சகல கிறந்தியும்
விட்டு போகும் பத்தியம் கரும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு
தள்ளவும் · வெள்ளிருங் சோறும் உண்ணவும்

29.7.68

இடிஞ்சல் ஆ. மருத்துவர்

புண்குபோரத்துக்கு

சரி

பசுவின்நெய் முச்சேர் கொண்டது!

நெய் காய்ச்சுகிற இருக்கும் கருநொச்சியிலை போட்டு
கருகாமல் வெந்தவாரே யிலையை யெடுத்து போட்டு
பிறவு கட்டை பலம் 4 சிறுக வெட்டி நெய்யில் போட்டு
கருகாமல் பனைவெல்லம் பலம் 4 கூட்டி பதத்தில் இறக்கி
வைச்சு கருவை அரைத்து நெய்யில் கலந்து வெருவாரே சோ
ஆ தெத்தகன நெய் ஒருமாசம் கொற்பமானவாரே நெய்
கொள்ளவும் ஜிப்படி குறை குறை மாசம் கொள்ளவும். கடிவை
சாந்து போல அள்ளை மாறக்கும். அள்ளாக்கும் பனாவை
நெய் போடவும் சிரங்கு ஜெவ்வாப்பு தீரும். கைப்புளிப்பு
தவிர்க்கவும். நெய்பால் கூட்டவும். பருப்பு தண்ணீர் கூட்டவும்

சுண்குபோரத்துக்கு

ஸ்ரீ

262. அ நல்லெண்ணைச் சேர்கொண்ட
பழயதே இருப்பு எண்ணை காய்ச்சே கொசுகட்டி ரண்டு பலம்
கொள்ள குங்கிலியம் பலம் 3 தாளை பலம் 1 கருச்சீரகம்
பலம் 3 கடுக்காய்தோல் பலம் 3 களிபாக்கு பலம் 1 கொட்
டைநந்த தோல் பலம் 2 கருநொச்சியிலை பலம் 2 யிது
ஆ எல்லாம் இடிச்சு தூளாம் பண்ணி எண்ணையில் போட்டு
கருகாமல் பதத்திலிறக்கி பனைவெல்லம் பலம் 2 வெட்டி
யிறக்கி இருகரண்டி ரெண்டு நேரமும் கொள்ள மேல்
புண் உள்புண் சூலைகட்டு கைகால் முடங்கல் தீரும்.
யிதுக்கு பத்தியம் கைப்புளிப்பு தவிர்க்கவும். பருப்பு
தண்ணீர் முன்னுக்கு கூட்டவும்.

273-அ (ரூ) சகல கிரந்திக்கு மருந்து

பறங்கிப்பட்டை, சங்கம்பட்டை, சிவனார்வேம்பு
நெல்லருக்கு, சங்கம் குப்பி, செருப்படை கிரந்திநாயகம் இது
எல்லாம் காய வைத்து இடித்து தூள் பண்ணி பரப்பந்தி நீரகத்தில்
குழப்பி குடிக்க சகல கிரந்தியுந் தீரும். பத்தியம் கோடைப்புக்
கோசூலம்.

ஆ (ரூ) அரையாப்புக்கு மருந்து

ரசம் கழஞ்சு சேர், நாதி கழஞ்சு நேர்
வாளம் கழஞ்சு சுட்ட காய வைத்து எலுமிச்சம் சாறு விட்டு
அதில் இரைத்த முறைத்து காயவும் நேர் ஆளவும் சேர்த்து
சேங்கையமாக்கி அழகத்தில் தூளு பொருத்து போடவும்

(ரூ) பதினெட்டு குட்டத்துக்கு மருந்து

சுந்தவெட்டி மரம் பட்டையை வெட்டி
274-அ வந்து உலர்த்தி இடித்து பொடி நாழி . . . . செவ்வா பொடி நாழி
குளாந்தம் பங்கு சவ் பொடி நாழி நெல்லிக்காய் பொடி நாழி
இட்டு புது பானையில் வைத்து ஒருவராகம் பிரமாணம் நோன்
கொள்ள 18 குட்டமுந் தீரும் நரைதிரைமாறும். பத்தியம்
பச்சரிசி வாற்து ஆக்கி உண்ணவும். தண்ணீர் காய்ச்சி
குடிக்கவும்.

282-அ (ரூ) குட்டத்துக்கு

நிலம்பனைக்கிழங்கு அந்திமல்லிகை
வேர் பேய்ச்சுரை சாற்றில் அரைத்து குடிக்க தீரும்

கிரந்திக்கு

வேப்பாலைச்சாறு சோறுகுளா நல்லெண்
-ணெய் அரைக்கொத்து சுமசு சேர்ந்து குடிப்பு குடிக்க குணமாம்

292-ஆ ௳ புண்ணுக்குமருந்து

திருசபட மடத்திலத்தில் மெருகை

சேத்து ..... பண்ணாசகட்ட புண் ஆறும். துத்தி துளசி
கருக்காய் குந்திரிக்கம் ஆதியும்பட்டை இதாம் வெண்ணெயால்
அரைத்து கட்டவும். பச்சை கற்பூரம் குங்குமப்பூ
கோரோசனம் கலந்தரை வெண்ணெயலரைத்து குப்பைமேனி
சாத்திலடவும் மேக ஊறல் மாறும். பாதரம் பச்சை நாபி
இருவரு சந்தகம் அரிதாரம், கெவுரி, அக்கிரா, வெண்காரம், வெள்ளை
பாசாணம், தொட்டி பாசாணம், திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம்,
சாதிலிங்கம், சாதிக்காய், வாய்விளங்கம், சதகுப்பை, கருகு
ரோகணி, கொத்தமல்லி, கோரோசனை, ஓமர் அதிவிடயம், ஓமம்,
293-அ சீரகம் கருஞ்சீரகம் சுக்கு, மிளகு தான்றிக்காய், கடுக்
காய், கருகுதுரதம், நெல்லிக்காய் துளசி ரலம் லவங்கம்
காரம்பு, தேவதாரம் சாதுபசாரம், நவச்சாரம், சவுக்காரம்
எவ்வாசாரம் நம்சாரம் எருக்கம்வேர் கொடுவேலிவேர்
நொச்சிவேர் கிரதகற்பூரம் பாதபற்பம் பச்சை
கற்பூரம் வெங்காயசனை சுத்தி பண்ணின நேர்வாளம்
கருசலகாரம் ஆ யாவை எல்லாம் அடவாலே கலந்து கொண்டு
கூட்டி அரைக்குப் பாசா குப்பைமேனி துளசி நொச்சில்
வெப்பிலை முருங்கைதாரை மணத்தக்காளி பானையால
ஆ சாறுள்ள கையாந்தகரை கடை நான் ஆக அளபத்தொருப்பால்
பாதது மூன்று நாள் பக்கி இப்படி மூன்று நாளைக்கி அரைத்து
சிறுபயறு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலில்தா
உலர்த்தி மூன்றுநாள் வெயிலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
நாற்பதுநாள் முத்திரை போட்டு அதின் பிறகு எடுத்துக்கொள்ளவும்.
அனுபானம் காட்டாமணக்கு பாலிலரைத்திட வெண்குட்டத்துக்கு
பூசவும். உள்ளுக்கு கடியால் குடுக்கவும். அந்தாமணி சாத்தி
அரைத்துக் குட்டத்துக்குப் பூசவும். மண்டை கரப்பானுக்கு வாயாதக்கு
294-அ குப்பைமேனி சாறதில் குடுக்கவும் செருப்படை சாவும் ஆம்.
கபால வாய்வாதிக்கி பிரண்டை சாறதிலடவும். ~~இவ்வைபத்திர பாவம்~~
~~சுத்த சொல்லிக்கொண்டு திச்சிற்றம்பலம் சிவாயம்பலம்~~

பஞ்சவச்சிரபரங்கியாதிலேகியம் சூரி

(ஸ்ரீ)

327.ஆ செம்புகாயம் பலம்4, பறங்கிப்பட்டை
சேர்4, கண்டுபாரங்கி பலம் [illegible]4, சுக்கு பலம்4, மிளகு பலம்4
திப்பிலி பலம்4, சீரகம்பட்டை 4, மிளகு பலம்4, திப்பிலி பலம்4
கொத்தமல்லி பலம்4, அரத்தைலிங்கம் பலம்4, சாதிரா பலம்4,
நீர்முள்ளி வேர், தும்பராட்டகம், ராசகொல்லிவேர், லவங்கப்பட்டை
நாககேசம், லவங்கபத்திரி, சதகுப்பை, வைப்பிலாசி,
ஏலாம்பிசின், கொத்துமாசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், நாகேசரம்,
கருஞ்சீரகம், சயிந்தலவணம், சிவனார்வேம்பு, நேர்வாளம்,
பெரிய கடுக்காய், செவியம் தேவதாரம் மரமஞ்சள் திப்பிலி
328.அ மூலம், ரேணுகம் சிறுதேக்கு பாம்புநாரல் ஆனைதிப்பிலி வால்மிளகு
அதிமதுரம் அன்னபேதி, சாரத்திரபேதி, ரத்தபோளம் சூந்திரநாபம்
கோஷ்டம் அக்கல்கரம் ஊமத்தைவேர், மாங்கொட்டைபேதி,
சவ்வாசாரம், வசைக்குட்டை4 சாதிக்காய், சாபத்திரி
கோரோசனை தாளிசபத்திரிகுட்டை 2 லவங்கம் கோரோசனை,
கொட்டைசாந்து, வாலம்பச்சை, கருகுரோகிணி, வச்சிரதந்தி
வசைக்குட்டை 4, தானிக்காய்பலம் 8, கடுக்காய் பலம் 8
ஆ. நெல்லிக்காய் பலம் 8 கசகசாக்குட்டை 8 மூங்கிலுப்பும்
குட்டை8, சம்பகுட்டை 8, குங்குமப்பூ குட்டை 1,
சங்குபஸ்பம குட்டை பவளபற்பம குட்டை 1, நிலாவாரை
குட்டை 1, ஆவாரை மூக்குபலம் 1, மூடக்கொற்றான், மூக்கிரட்டை
வேர், திரிணாவேம்பு நிலப்பனை, தாதுவள்ளி தேத்தாம்வேர்
பாதிரிவேர் நொச்சிவேர், நாரம்பாலை, ஆலம்விழுது சிறுகுறிஞ்சான்
வெள்ளருகு பாவலங்கள், சங்கன்குப்பி, காட்டுமுருங்கை
வெள்ளருகு மாவிலங்கம், சங்கங்குப்பி, காட்டுசீரகம்
கொடிவேலி அக்குலவேர், பெருங்காயங்கு அருமட்டசங்கை
முள்ளுசண்டை சூரியகாந்தி சந்திரகாந்தி சிட்டமுட்டி
329.அ பேராமுட்டி, தண்ணீர்விட்டான் காந்தாரி வல்லாரை மூலம் குட்டிக்
கால்வேர், ஆத்துமுள்ளி பேய்ச்சுரைக்காய்ட்டை சாமவேர் காட்டு
எலுமிச்சன்வேர் பிரப்பங்கிழங்கு பஞ்சிவெல்லம் தேன்
இது எல்லாம் கூட்டி லேகியம் பக்குவம் பண்ணி கொள்க்காய்
மதியான் வாரம்மும் இதுக்கு தீரும் வாயாதி வாதம்

எண்பத்துநாலு அக்கினிமாந்தம் மலமந்தம் மேககட்டு
மேகசூலை கபாலசூலை, பக்கசூலை, மேல்சுவாசம் பெருவயிறு
சன்னிவாதம், மந்தகாசம், சயாந்திய யாருமல், அன்னதிரேதம்,
அதிசாரம், ஊருவாதம், காமாலை, காசவாசம், கிரந்தி, புண்ணு,
ஆறு அரையாப்பு, அண்டவாதம், சயம்புண்கள், மேகவுருக்கி, சோகை
கிரகசட்டு, பாதாரணகட்டு, மிருவாதம், சொறிவாதம் குடல்வாதம்
கெர்ப்பபுளவை, தண்டுபுளவை நெஞ்சுபுளவை கொள்ளமாலை
பெரும்பாடு உள்காச்சல் கண்ணெரிவு காலெரிவு நீராவைக்கு
கிராணி பித்தம் சேத்துமம் நீருசுருக்கல் தருரோகங்கள்
மேலிளைப்பு சிறுவப்புசம் மாசி இளைப்பு இது எல்லாம் தீரும்
இதை கண்டது

1.8.88

(3)

260. வைத்திய அட்டவணை

138.அ

ஓம் திவ்ய அமிர்த ரசாயனம் / லேகியம்

சிறுநாவல் பட்டை பலம் 2; சவ்வீர

பட்டை, சுக்கநாரப் பட்டை, சிந்தில் தண்டு, குருவிச்சைப் பட்டை 2,
தும்பைப் பட்டை, பேய்ப்புடல் ஆகுதிவேர், நொச்சிவேர், சுக்காவெள்ளை,
அசத்திப் பட்டை, கண்டங்கத்திரி சிறுவழுதிலைவேர், காட்டாமணக்கம்
வேர் நிலக்குமிழம் பட்டை, பாதிரிவேர், ஆல்வம்பத்திரிவேர் குள்ளாவிக்
கிழங்கு யானைக்கல்லிவேர், சதுரக்கள்ளிவேர் மாவிலிங்கை ஆதண்டைவேர்
ஆடாதோடைவேர் நாயுருவிவேர் சக்கரையாம் பட்டை இருவேலிசூல
ஆ சித்திரமூலம் தவசிப்பட்டை, ..ங்கம்வேர் ...காதொட்டிவேர் ஆளிவேர்
மாவிலங்கைப் பட்டை, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிப் பருப்பு
சிறுகொட்டை, எருக்கம்வேர் தூதுவளை கொட்டைக்கரந்தை பிரமத்தண்டு
வேர் கோவைத்தும்மட்டிவேர், குட்டிப்பாலை பட்டை, நல்களா, வேங்கை
நீர்முள்ளி, தவசிமுள்ளங்கி மாப்பாவெட்டை செங்கு தேவதாருக்கை நில
கொஞ்சிவேர், கடல்கொஞ்சிவேர், காரைப் பட்டை வகைக்கு பலம் 20
பறங்கி சக்கை பலம் 100, இதுவெல்லாம் யிடித்து பானையில் போட்டு
அறுபத்துநாலு மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து எட்டிலொன்றாக கசாயம்
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு அதிலே வெல்லம் பலம் 150 கரைத்து
வடியட்டுக்கொண்டு பாகுபதமாக காய்ச்சி சித்தாமணக்கெண்ணை
பசுவின்நெய் நல்லெண்ணை வகைக்கு பலம் 20 தயிர், மயசாட்சி
பலம் 64, அந்தப் பாகில் கலந்து கொள்ளவும் அதில் காகம் தும்பு
ராஷ்டிரம், திப்பிலிமூலம், செங்கலக்கோட்டம், செவ்வியம், சித்திரமூலம்
சுக்கு லவங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய், மரமஞ்சள், ஆமணக்கம் வேர்
கடுக்காய் சிந்தில் தண்டு மகாவில்வகப் பட்டை சாரணைவேர்
குருசாணி ஓமம், திப்பிலி ஏலம் லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு பலம் 4
ஒருக்காக தட்டியிடித்துச் சூரணம் பண்ணி அந்த
பாகில் கூட கலந்து கிளறி தேன்படி 1 வார்த்துக் கிளறவும். பாகு ஆறு

August

August

பாளையாலெடுத்து வாய்க்கட்டி ஒரு மாசம் தானியபுடத்தில் வைக்கவும்
பிறகு எடுத்து அந்தி சந்தி கசகசக்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிடவும்
இதனால் தீரும் வியாதி. லிங்கரோகம், யோனிதோசம், மூல
ரோகம், சந்துவாதம் ரத்தவாதம், கூனக்கட்டுவாதம் உஷ்ணப்
பிரமேகம், மதுப்பிரமேகம் ரத்தமேகம், மேகரணங்கள் இதுகள்
தீரும். பத்தியம் கறிச்சுப் பாப்பு இடுசாரங்களை வர்ஜிக்கவும்,

கண்டாமலகம்.

139. ஆ

பழையவெல்லம் ~~பலம்~~ 100, நெல்லிக்
காய் சாறு படி 6, கருக்கந்திராயம், திரிசைமத்திரி சுக்கு திப்பிலி
மிளகு, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம், யானைதிப்பிலி, சித்திரமூலம்
லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி, தவட்சீரம்
ரேணுகம், திப்பிலிமூலம், செவ்வியம் ஏலம், கொத்தமல்லி
விதைக்கு பலம் 1, சிறுதேக்குபலம் 2, திருநாட்சிமயத்தும் பலம் 1
பசுவின் நெய் பலம் 4, தேன் பலம் 6, இதுக்கு தீரும் வியாதி
ஆம்லபித்தியம், ரத்தபித்தம், பித்தாதிசம், குஷ்டரோகம்
சயரோகம், பித்தகுன்மம் உஷ்ணம், காமாலை, பாண்டு ஊது
தோசம், மேகவியாதி சோபை சகல வியாதி இதுகள் ~~தீரும்~~
தீரும்

140. ஆ (12) கபாலசூலைக்கு நசிகை

சாதிக்காய், பத்துமாசு உடக்குமா
கொண்டைவேர் பலம் 1, மஞ்சள்பூச்சி முன்னாக்கு பலம் 1 இதுயெல்லாம்
நல்லெண்ணெயில் எரித்து உள்ளுக்கு நக்க நாசியிலேயும்
காதிலேயும் விட்டு இருநாள் தலையில்வாற்று கட்டி மூன்று
நாளைக்குப் பிறகு முழுகவும். யப்படி நாலுமுறை முழுகவும்.
<u>வேறு</u>:- <u>நசிகை</u> சாதிலிங்கம் முக்கமுஞ்ச பொடிசெய்து சுக்கால்
கொண்டு மண்பரப்பி பாதியுஞ்சுராய எரித்து மணல்மேல்
ஓட்டை வைச்சு அதுவுள்ளே தண்ணீர் போட்டுதே தணியக்கின்ற
கழுஞ்சா. பொடியை பணமடையாது போட்டு கொட்டவும்

குச்சியிலே சுற்றிக் கொளுத்தினால் வடியும் தைலமும் யாருக்கும் மலநோய்க்கு நாசியிலே ஏற்றப் பிடிக்கவும். இருநாள் பிடிக்கவும் மூன்றுநாள் கையும் அப்பித் தடவிக்கவும்.

(2) கீல்த்தாரி எண்ணெய்

ஊமத்தங்காய் கஷாயம் கல்தாமரை சல்
சுக்கு கஷாயம் கம்மாரின் சுக்கு கஷாயம் கருநொச்சி சுக்கு கஷாயம் சிற்றரத்தை சுக்கு கஷாயம் கும்மை உமிக்கு ஆயில்பட்டை, இன்றாரைக் கஷாயம் வசம்பு நீரத்தங்காய். அரைவு சுக்கு கஷாயம் சாரணைவேர் எருபிச்சம் காயளவு உத்தாமணிவேர் பிரண்டை கஷாயம் எண்ணெய் நாசியுந்தட்ட பந்தத்தில் வடித்து அஞ்சுமுறை உண்ணக் கபால சூலை தீர்க்கும்

145.ஆ அனுபவ மெய்யுவம்

தலைமயிர் கருகத்துக்கு கழிவுக்கு

குன்றிவேரும் முளைப்பாலும் நசியம் எண்ணெயும். சீனையால் கல்லாப் பாகாட்டி சுட்டு எண்ணெயைப் பூச மயிர்கு அகம் திரும்

அனுபவ மெய்யுவம்

தலைமயிர் கறுக்க

திரிகடுகு, திரிபலை அதிருசில் சாறு வெப்பம் சாறு, சிதலைவந்தி சந்தையச் சந்தகாரை சாற்றால் அரைத்து தலையில் தப்ப தலை நோவும் தீரும். மயிர் கறுக்கும்

அனுபவ மெய்யுவம்

தலைமயிர் வளர

நாயுருவிச் சாறும், ஆலம் சாறும் அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து முழுகிவர நாளடைவிலே தலைமயிர் வளரும்.

2.8.88

2.8.88

259 அநுபவவைத்தியம் - கைமுறை

(1) அரைசுருந்த புண்ணுக்கு மருந்து

37.அ அரசம்பட்டை, மாமரப்பட்டை, பூப்பாலைப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நெல்லிப்பட்டை, புங்கம்வேர் கருவேலம்பட்டை, ஒதியம்பட்டை மருதம்பட்டை இதுவெல்லாம் அவித்த சாறு பாதிச்சுக் கொண்டு வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு மொசுக்கு சாம்பிராணி மருந்து வெள்ளை காசுக்கட்டி களிப்பாக்கு சுருக்கவும் வேம்மரம்பட்டை எலுமிச்சம்பழச்சாறு-தே இந்த மருந்தெல்லாம் அரைத்துப் போட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு இறக்குறது எந்தவகை புண்ணும் ஆறும்.

(2) மேகவெட்டைக்கு மருந்து

39.அ யானைநெருஞ்சில்வேர் எலுமிச்சைகாயளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் குழப்பிக் குடிக்கவும். பத்தியம் பத்தியம் கதனம் வெள்ளிக்கும் சாதமும் 5 நாளைக்கு ~~சாப்பிட்டு குடிக்கவும்~~ கொடுக்கவேண்டும் கைகண்டது.

(2) மேகவெட்டை மாறுக்கு

ஆ சீரகப்பொடி பலம்1 பசுநெய் பலம்1 வெல்லம் பலம்1 மூன்றும் ஒன்றாய்க் கலந்து மூறுநாள் சாப்பிட தீரும். புளிப்பு கடுப்பு அன்னைக்கு நாளே நிறக்கும். சோதனை பத்தியம் கதனம் ஒன்றும் ஆகாது. மூறு நாளைக்கு பத்தியம். மூறு நாள் மறு பத்தியம்.

சிரங்குக்கு எண்ணை

(ஸ்ரீ)

௪௫. ஆ

அறுகம்பட்டை, பசுமஞ்சள் புதிய
வெள்ளைப் பாஷாணம், அங்கும் சொன்னோம் வேம்பாடல் அரசச்
சாறு ஆட்டரைத்து பங்கப்படவே சொல்லாமல் பதத்தில் வடித்து
மேல்பூச ~~[struck]~~ தண்ணீர் தன்னில் குளிக்க ஆறாதே
நல்லெண்ணை கூட்டி பூசவும்

௪௬. அ

கரப்பானுக்கு மருந்து

(ஸ்ரீ)

அரையமாலகு, தூரிசியோடு அதிலே
கோஷ்டம், திப்பிலியும், கரியசீரகம், அசமதாகம், கருஞ்சால் கோரை
குதிரைப்பட்டான், சிறு அவரை, பொய அவரை, செந்த சுத்தக்காசுடனே
பொய வெள்ளைதனில் தனல் வெந்து சில்லா தனக்கு கரப்பான்
பொய கரப்பான் 18 பறந்தே போகும் கண்மரே அருக்காய் உப்பது

செங்கரப்பானுக்கு மருந்து

௪௯. ஆ

(ஸ்ரீ)

அக்கு மாங்கு மதுக்காளாரோட
வெள்ளாட்டின் பாலலரைத்து பூசவும் தீரும்.

புண்ணுக்கு மருந்து

புண்

(ஸ்ரீ)

௫௰. அ

கருந்த வாட்டைச்சாறு நாயுருவி
அரசி அரைத்துக் கரைத்து எண்ணெயில் காட்டுணாத்த வடித்து கிளைய
தேய்த்து புண்ணில் போட தீரும்.

ஆறாத புண்ணுக்கு

(ஸ்ரீ)

அத்திப்பால் நல்லெண்ணை பெருங்
பாக்களவு கூட்டி சாத்து உதவும் ஆறா தீரும்

11/1/2012

பக்கசூலைக்கு மருந்து

ஆ

~~திருதாளை சாறும் நல்லெண்ணெய் கூட்டி குடிக்கவும். பத்தியம் இன்றும்காது 3 நாள் மருந்து குடிக்கவும். மூன்று நாள் மறு பண்ணவும். கைகண்டது.~~

53. அ

அரையாப்புக்கு மருந்து

(அ)

மெழுகு

(மொசுக்கு) கெந்தகம் சருக்கம் பால் வெள்ளை குங்கிலியம் கெந்தகத்தையும் வெள்ளை குங்கிலியத்தையும் பொடி பண்ணி சருக்கம் பாலிலே போட்டு மெழுகையும் கூடப்போட்டு உருக்கி ஒரு துணியிலே சேர்த்து பட்டியாய் அச்சாக கட்டி மூன்று நாள் அசுக்க ஆரவில் போம்.

54. ஆ

சூலை தபால் குளைக்கு மருந்து.

(இ)

சீந்தி

சிறுவழுதலைப்பட்டை பலம் 6

சுக்கு பலம் 2 ~~[illegible]~~ திப்பிலி பலம் 2 குறோசாணி ஓமம் பலம் 3 சித்தரத்தை பலம் 4 சாதிபத்திரி பலம் 2 பிரண்டை பண்ணி வெருகத் சூரணம் இரண்டு நேரமும் தின்று வரவும். கொஞ்சம் ஆயாதிக்கு 10 நாள் சாப்பாடவும் கனஆயாதிக்கு 20 நாள் சாப்பாடவும். தவளைண்டம் குருந்த தண்ணீர் சாப்பாடவும். அக்கினி பண்ணைக்கறி கோழிக்கறி கொண்டைபான் கத்திரிக்காய் கூட்டவும் 2 நேரமும் வெந்நி குளிக்கவும்.

60. அ

சலமேகத்து மருந்து

(ஈ)

கோவை

தாளியாலையும் பசுவின் தயிரையும் ஒரு பாக்களவு சாயல் அரைத்து குடிக்கவும். உப்பு புளியையும் பாட்டைலத்திலையும் / பருங்காயையும் பொங்கித் தின்னவும். பசுவின் பால் பசுவின் நெய் கூட்டவும். புளியையும்

60-அ

சூலைபறங்கிப்பட்டை லேகியம்

(ல)

பறங்கிப்பட்டை பலம் ௮, பாக்குபோல
போலறுத்து அதில் முசுமுசுக்கை இலைச்சாறு விட்டு மூன்றுநாள்
ஊறவைத்து பிறகு எடுத்து காயவைத்து முசுமுசுக்கைவேர்
பொன்னாங்கண்ணிவேர், சிறுகீரைவேர், நாயுருவி, சதுரக்
கள்ளி சேர்த்து இதுஎல்லாம் இடித்து அக்கு மாதுளம்பாலி,
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அரத்தை, குத்தம் தூளை,
கொந்தகம், அாதாரம், மனோசிலை, மலைமாங்காய்,
மண்திரட்டு, அசப்தாகம் சேர்ட்டம் சூல்லையும் மஞ்சள்
செவ்வள்ளிக் கொடியுமை இடித்து சூரண்டு சூணமும்
61. அ ஊறவைக்க கலந்து பறங்கிப்பட்டையை நித்துப்பட்டியாலே
இட்டுமது குடாவாலே பத்து கொட்டாங்கச்சி சட்டுமடைவல்
போட்டு நிதுப்புட்டியை மூடி. மெழுகுசெட்டி கொண்டு முத்திரை
மண் செய்து எதனம் இருபதை வைத்த பிறகு எடுத்து கலசத்தில்
வைத்துக் கொண்டு தினம் இருபாடி கிலை தின்றுவரவும். இப்படி
இரண்டுநாள் தின்ன கபால சூலை, வாதச்சூலை, உரச்சூலை
நெருநாள் கொள்ளைக் கிரந்தி, அருதசன்ற தாள்வலாபாததீரு
பத்தியம்:- சுத்திக்காய், கசகசா, கருவாடு, நல்லெண்ணெய்
புளியாக்கு உட்டு வரவும். மறுபத்தியம் கோழிமுட்டை
கோழிக்குஞ்சு, பசுவின்பால் பசுவின்நெய் உட்டு வரவும்.
30 நாள் கொள்ள தீரும்.

லேகியம்

பறங்கிப்பட்டை சூரணம்.

62. அ (ஜ)

ஸ்கிரி
பற~~ங்கை~~ முசுக்கை பலம் 10,
சுக்குபலம் ௨, திப்பிலி பலம் ௨, மிளகு பலம் ௨, சீரகம் பலம் ௨,
சிறுநாகப்பூ பலம் ௨, அதிமதுரம் பலம் ௨, கோஷ்டம் பலம் ௨,
செண்பகப்பூ பலம் பலம் ௨, ஏலம் பலம் ௨, லவங்கப்பட்டை பலம் ௨,

சாதிக்காய் விராகனெடை 1, சாதிபத்திரி விராகனெடை 2
கிராம்பு விராகனெடை 2, தாளிசபத்திரி விராகனெடை 2, லவங்
கபரம் விராகனெடை 2, சித்தரத்தை பலம் 2 இது எல்லாம்
சூரணம் பண்ணி ஜீனிச்சக்கரை பலம் 8 தேன்படி 2 நெய்படி
8, தென்னம்பாளைச்சாறு படி 8, செவ்விளநீர்ச்சாறுபடி 8
ஆ தேத்தான்கொட்டை படி அரசங்கொட்டை படி, கடுக்காய்
தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி கூட்டிக் கொள்ளவும். இவையெல்லாம்
சட்டிதனில் வைத்து நெய்விட்டு சர்க்கரைப் போட்டு உருவாகட்டு
இறக்கி வைச்சுக் கொண்டு தூளைப்போட்டு தேன்விட்டு கிண்டிக்
கொண்டு கலசத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும் - மேகசூலை, மேக
சூலைவாய்வு கிரந்தி ~~[illegible]~~ ஆதிநோய்கள் தீரும். சுக கைகண்டது
மருந்திது

71அ (12) மேகசூலைக்கு லவங்காதி லேகியம்
மேலும்

லவங்கம் பலம் 2, திப்பாலிமூலம்
பலம் ~~[illegible]~~ மிளகு பலம் 1, திப்பிலி பலம் 1, கடுக்காய் பலம் 2
தான்றிக்காய் பலம் 1, ஏலக்காய் பலம் 3 நாககேசரம் பலம் 3
வெப்பாலரிசி பலம் 3, நீரடிமுத்து பலம் 3, கஸ்தூரிமஞ்சள்
பலம் 3, சேராங்கொட்டை பலம் 2 கடுக்காய் பலம் 2
~~[illegible]~~ ஜாதிபத்திரி பலம் 2, பறங்கிச்சக்கைப்பூ பலம் 1/2
சீரகம் பலம் 1, கருஞ்சீரகம் பலம் 1, கருடக்கிழங்கு பலம் 3 கரும்
...... கடுகுரோகணி கோஷ்டம் பலம் 3, கொத்தமல்லி
பலம் 3, குரோசாணி ஓமம் பலம் 2, ஓமம் பலம் 3, கொடி
வேலி பலம் 6, பனைவெல்லம் பலம் 10, அதிமதுரம் பலம் 2
இது எல்லாம் இடித்து சூரணம் பண்ணி வெல்லத்தை
ஆடாதோடைச் சாற்றிலரைத்து உடக்கலந்து வெல்லத்தை
கரைத்துக் காய்ச்சி பதத்தில் சூரணத்தை கொட்டி லேகிய பதம்
பண்ணி இரண்டு வேளையும் கொட்டை பாக்கு அளவு
தின்னவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி - மேகசூலை, கட்டிகள்
புண்கள், கபாலசூலைகள், பக்கசூலைகள் அக்கினிமாந்தம்
கரப்பான் இது எல்லாம் தீரும்

பத்தியம்: கடுகு, நல்லெண்ணெய், அகத்தி [illegible]
இவைகள் தள்ளவும் [illegible]

3.8.88

3.8.88

256. அநுபவ வைத்தியம்

ஸ்ரீ

சிரங்கு

1.அ

வெம்படம்பட்டை, காக்கோலாதி, சித்தப்பாலாடை, நருஅருக்கி, வெள்ளறுக்கு கட்டுக்கரைப்பட்டை இவையொன்று ... காஞ்சு அரைத்து உள்ளுக்கு நல்லெண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி கருகுமருந்தல் திரைக்காரும். பழையசோறும் தயிரும் அசனம் பண்ணி மேலுக்கு எண்ணெய் தின்றுநாளிடவும். சாயங்காலம் மேலுக்கு பட்டுக் குளித்துப் போடவும் சிரங்கு தீரும். உள்ளுக்கு மருந்து சீரகம் உலக்கு மிளகு. உள்ளுக்கு இரண்டும் வறுத்துப் பொடிசெய்து கையாந்தகரை சாறு விட்டு அரைமுக்கால் படிக்கு 30 ஒன்றிரண்டாய் வறுத்து இது வெல்லம் 10 நாள் வெயிலாறுதாற வைத்து காலமே தின்று வரவும் சிரங்கு தீரும். இச்சாமத்தியம் அவதியமில்லை

ஸ்ரீ (அ) ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து

3.அ

புண்

சுடலை எலும்பு கொண்டுவந்து புளியங்கொட்டை சுட்டு எருமைச்சம்படிச் சாத்தியரைத்து பசுவான்வெண்ணெய் சுட்டுக் கலப்பு செய்து சாரத்துப்புண்ணில் போடத் தீராத புண்ணும் தீரும். தேவாரசம் ஊத்தை புளித்திப் பொடி செய்து பனைமட்டைச் சாறு ஊத்தரைத்துத் தயிலவும் கொண்டிடத் தீராத புண்ணுந்தீரும். பொன்ன அரிதாரம் அரைப்பலம் மனோசிலைகுன்றியளவு நல்லெண்ணெய் புலக்கு இரண்டும் மருந்தெண்ணெ விட்டு அரைத்து எண்ணெய்விட்டுக் கருவா எண்ணெயு மருந்துப் போட்டு (ரு) .... நன்றாய்க் கருவாய்

ச·அ போட்டு அதில் மருந்துமட்டு எரித்துக் கண்டக்கண்ட எண்ணெயும்
வரும். மாறுகு தண்ணீராய் குறிந்து அருகிற பதம் இருமாலே
நாளொளி தண்ணீர்விட்டு அதிலே கொட்டுகிற போது உறைச்சுத்
தயலமாய்க் காய்ச்சும் அந்தப்பதம் கொள்ளடு ... உள்ளவிளைகளைத்
தேய்ச்ச மேலே வைத்து ..... வைத்து கொள்ளவும் உள்ளுக்குத்
தடவும் புண்ணு மாறும்.

௭·அ

புண்ணுக்குப்புகை

கருவலக்கு - கதலாவாழைப்பழங்களையாவட்டால் மற்ற வாழைப்பழம் பத்தஞ்சு உரச்சுப் போட்டு செள்ளையும் பதுங்கு வட்டிப் போட்டுக் கட்டவும்.

(அ) புண்ணுக்குப்புகை

கிளைக்கொளு ... செந்தூரு கருந்திராரை சிராங்கை மயிர்ப்பலாயும் கோழியிறகும் அரா நெல்லிக்காய்க் கெந்தகந்திராரையடிவும் வெப்ப சிராய்த் தள்ளல் புண்ணுக்கு புகை யிடவும்.

(அ) சிரங்குக்கு எண்ணெய் மருந்து

செங்கத்தாரிப் பட்டை, மருதம்பட்டை ஆலம்பட்டை, அரசம்பட்டை செம்மரப்பட்டை, நாயுருவி சுத்திரப்பாலை ஆவாரை குன்றி சதை வேம்பாடம்பட்டை கஞ்சா மிளகு, வெருகப் பாறுமானம் வெள்ளெங்காயம் இரு சூடு வெந்தையம் கோருசு குங்கிலியம் கஞ்சா அரைத்து நாலு எண்ணெயில் வேகவைத்துச் கருகு திரண்டு மெழுகு ஆசத்திலிறக்கிக் கொள்ளவும். சிலையிட்டு அண்ணாப் போட ஆறும். பாலவட்டையாலை இன்றுநாள் கட்டவும். உள்ளயாலை வெள்ளீரம் போட்டுக் கட்டவும். அத்திக்காய்ச் சதையாய். இப்படிக் கருக்கச் சதை ஓட்டியாலயும் வேடக் கருக்கிப் போடவும்.

கருக்காய்த்தோல் தெத்தாரம் ஊறை, கோசிசுட்டை வெள்ளைக்
கரு ஊட்டு ஆதமணைக்கல் சங்குல் கட்டி அரைத்துக் குளப்பப்பூச
அதன் மேலே கல்ல மருச் சுண்ணாம்பு வெற்றிலைச் சாறும் விட்டு
குளப்பாப் பத்துக்கு மேலே பூசவும்.

7.அ

அ மாளைபட்டுவாகக் மருந்து

சாமு சுண்ணாம்பு இரு

பாக்களவு, பெருங்காயம், குன்றுமணி மாறுபாளம் ஆவாரம்
கிளை புளியங்கொட்டையளவு அரைத்து குளப்பாயட உலந்தால்
அத்தாளயளை சுட்டு. மேகிலி. கட்டவும். சதிரக்கள்ளி
பொடி பொடியாகச் சிவி ரெண்டுமாரச் சட்டியல்ப் போட்டு
வறுத்து நறுக்க அம்பாயால் வைத்துத் நட்டி சுடுத்து வைத்தில
ஊட்டிப்போட்டு கட்ட மூன்று நாள் இரவெவ்காயமும்
சோறும் மோரும் ஊத்துக் குடிக்கவும். கருமேல வாட்டுப்
போட்டுப் பாலந்து கட்டப்பட்டுப் போடும். பத்தியம்

மாளைக்கு எண்ணெய் மேழுவளயம்

அ

குருங்கையாலக்காய், மாகுற்காய், பகாள்
பால், வெள்ளாட்டு, உப்புக்கண்டம், ... மாயாளல
கொண்டு வந்து இரு சாளையால் உரயத் தண்ணீர் ஊட்டு
வணடுகட்டிப்பாட்டாயளவ் ஊத்துவைத்தளயபாங்க இத்தி
வச்சக்கட்ட ஆவளையால் இரு மாத தொளங்காயளை இரு
மாத பெருந்தும்பையாளல இருமாத நொச்சியாளல இரு மாத
பருத்தியாளல இருமாத புளியாளல இருமாதக் காதுஅரத்து
வாயத்து உமளயுபளைக்கவும்

அசுவங்கு

அ குலப்பலிகோறையும், வெண்காரகும் எருமைச்சம்பாது
சாத்திருல் தேய்த்து பட வலங்கு தீரும்.

599/31.12.98 8-1-99

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

S.O

ஸ்ரீ சிரங்குகுட்டம்

மஞ்சள்ச்சாறு, எருக்கிலைச்சாறு, அரளிச்
6·அ சாறு, கையாந்தகரைசாறு, குள்ளாயாலைசாறு, வெப்பிறக்கிச்சாறு
கள்ளிசாறு ஆக வகைக்கு நல்லிச்சாறு, அரிதாரம், மனோசிலை
கெந்தகம் வகைக்கு இரு வீராகனிடை அரைத்து எண்ணெய் நாழி
ஆட்டு நெய் பதத்தில் வடித்துக் கட்டவும். இதுக்கு சிரங்குகுட்டம்
குட்டகல்பாலம் தீரும்.

(ஆ) அரையாப்பு கண்டமாலை பல்லுக்கிட சிலந்தி பருக்கு மருந்து
16·அ

உமத்தியிலைச்சாறு வாத்தரைத்து
மிளகு மாறுமானம் உருண்டை பண்ணி அரையாப்பில் இட, கண்ட
மாலைக்கிட மாறும். பல்லுக்கிட மாறும். சிலந்திப்பருக்கு நூச
மாறும்.

(அ) கண்டமாலை புண்ணுக்கு எண்ணெய்
24·அ

பச்சைநாபி, துத்தம், கெந்தம், வெள்ளை
பாசாணம், சேயல்கொட்டை, நெர்வாளம், கோருகம் நவச்சாரம்
அதிமதுரம், பொரிகாரம், கெந்தகம் வகைகளுக்கு பணவிடை
நிறுத்து சமன்பட்ட எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து உருண்டை
பண்ணி வேப்பெண்ணெயில் கலந்து மஞ்சள்ப்பொட்டு ஆற்றி
மாறு துணியில் தேய்த்துப் புண்ணிலே போடவும். ஆறாதபுண்ணும்
புண்ணாறும். கண்டமாலை ஆறாத புண்ணுக்குப் போட எந்த வகைப்
புண்ணும் மாறும். ஆறாந்தனையும் போடவும்

40·அ (அ) கண்டமாலை அரையாப்புக்கு ஆறாதபுண்ணு

பச்சைநாபி கொண்டுவந்து
தேனிலரைத்துப் பஞ்சுபட்டுப் பத்துநாள் புண்ணில் போடக்கரை
ஆணியும் கரைத்து ஆறிபோம். அரையாப்புக்கு
போட 2 ஆறும்.

4.8.88

4.8.88

254 அநுபவவைத்தியம் - நைகுறை

(௨) சூலைக்கு சூத்திரம் தூல்

155அ வாய் விளங்கம், திப்பிலி சீரகம் கருஞ்சீரகம், சுக்கு சவுரியம், லவங்கப்பட்டை, கண்டு பாங்கி சிறுநாகப்பூ தும்பராஷ்டகம், ஏலம், ஓமம், திப்பிலிமூலம் தாளிசப்பத்திரி, மாசி தாங்கிவேர், கடுகுரோகணி, சித்திரமூலம்வேர்ப்பட்டை லவங்கபத்திரி மிளகு வகைக்கு வராகனெடை 3, மாவிலிங்கப்பட்டை பலம் 3 இது எல்லாம் ஆ பொன்றாமாய் அறுத்து பொடித்து சூரணம் பண்ணிக் கொண்டு தினம் வெருகடி கொள்ளத் தீரும் வாயுதி சகல சூலை சகலகிரந்தி ஆறாத புண்கள் தீரும்.

அரத்தை திப்பிலியுடன் சுக்கு
அசமதாக மிளகோ டைந்தும்
நிரைத்திடு நிறைய தாக
நிறுத்திடும் மாங்கைப் பட்டைத்
திரத்திகள் பொடிய தாக்கி
தேனால் வெள்ளி ராசும்
கரைத் துடன் வுல்லுக்கு
கடுப்புடன் சூலை போமே

156அ அஞ்சுவகை மருந்து நேரே பெருங்காயம் கூட்ட அம் மாங்காய்ப்பட்டை பலம் 10, சித்திரமூலவேர்ப்பட்டைபலம் 20 யிவை சிறுக நறுக்கித் திருக்கள்ளி பச்சைக் கட்டையைக் குடைந்து நடுவே மருந்திட்டு மத்தித்துச் சீமண் செய்து ஆமையால் மருந்து தெரியாப் போலே புதைத்து மேலே அட்டப்பெருங் கொட்டி புடம் போட்டு மறுமா எடுத்து காத்துப்படாமல் அடுக்கலசத்தில் வச்சுக் கொண்டு

தினம் 2 நேரம் ஒரு மாதுளம்பட்டை தின்று கொப்பளித்து வரவும்.
இப்படி 8 நாள் தின்னும் மறுபத்தியம். எட்டு நாளுக்கும்
ஆ பத்தியம் துவரம்பருப்பு, சுக்கு மிளகு பசுவின் நெய்
வெண்ணெய் கூட்டவும் தீரும். சூலை கைகால் முடங்கல் கிரந்தி
உதிரவாயு சூலை வாங்கு வாதமும் தீரும். அந்த உரிச்சுப்
பட்டையை அரைத்து மோர்நீரில் கலந்து குடித்து ஒரு
மண்டலம் கொள்ள கையமுடங்கல் சகலகடுப்புந் தீரும்

(ஸ்ரீ) கிரந்திமருந்து

சங்கிலி குப்பமேனியை எடுத்து
இடித்து ஒரு படிசாறு பிழிந்து சாராயம் தண்ணீரில்
ஒரு தண்ணீரில் ஒரு நாழிகை ஊறுந்து சிறுகை தண்ணீர்
அள்ளிக் குடிக்கவும். இப்படி 12 நாள் குடிக்கவும். மறுபத்தியம்
157அ நாலுநாளுக்கவும். இதற்குமேல் பொருசம்பட்டைவேர்
மாமரத்துப் பட்டைவேர் இவை சமன் கூட்டி இடித்துச் சூரணம்
பண்ணி வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில் 12 நாள் போட்டு
இதில் அரைத்துக் கரைத்துக் குடிக்கவும் 6 நாள் குடித்து 6 நாள்
நல்லெண்ணெய் விட்டுத் தலைமுழுகவும். பரங்கிசக்கை
சுன்னத் தயார் பண்ணி மோர்த்தண்ணீர் பாலைப் பழம் 10 சீரகம்
காசிலடை சர்க்கரை சமன் கூட்டிக் கலந்து தின்னவும். இப்படி
6 முறை ஒரு மண்டலம் தின்ன சூலை கிரந்தியுந் தீரும்.
உப்புப் புளி கிரந்திப் பண்டம் புகை விடவும். பொடுதலைச்
ஆ சாறுக்கு நல்லெண்ணெய் உடனுக்கு கூட்டி அரைமண்டலம்
கொள்ளத் தீரும். கருதலைச்சாறுக்கு நல்லெண்ணெய் உடனுக்குக்
கூட்டி 12 நாள் குடிக்கவுந் தீரும்.

(ஸ்ரீ) சகலசூலையும், கிரந்தியும்

ஆவாரங்காய் ஒட்டரை தருக
அடம்பபட்டு சமன் கூட்டி நல்லெண்ணெயாகக்காய்ந்து
சிலப்பமாத்து முன்னால் போட ஆறும்.

கருவேலம் பாலையை வறுத்துக் கருக்கி நறுக்கிவிட்டு சமன்
நெய்யாந்தகரைச் சாற்றிலரைத்து குளிகை பண்ணி இச்சாற்றி
லுரைத்துப் போட ஆறும்.

ஸ்ரீ) ஆறாத புண்ணுக்கு

158.அ

வெள்ளைப்பாஷாணம் சேர்வை

பாஷாணம் சுத்தம் செய்த பொன்னரிதாரம் வெள்ளைக்
குங்கிலியம் சமன்கூட்டி அக்கினிப்புடமிட்டு ஊமத்தைச்
சாறுவிட்டு அரைத்து வெள்ளைச் சீலையில் தடவித்துப்
போடவும். கறைமண்ணால் அவுரிப்பால்விட்டு மத்தியந்தப்
பட்டையை நசுக்கிக்கட்டி நசுக்கிக் கட்டவும். ஆறும்.
காரம் செவ்வல்லித்தூள் பலம் 1, வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம் 1
கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லி இவைகள் பலம் 1
துருசு ரசம் வெங்காரம் பச்சை இவைகள் கழஞ்சு 1 யாவும்
ஆ சூரணம் செய்து நல்லெண்ணெயில் குழைத்து புண்ணிலிட்டு
கட்டவும். எப்பேர்பட்ட புண்ணும் ஆறும். கருங்குங்கிலியம்
காசுக்கட்டி கடுக்காய் உள்ளி வசம்பு சமன் நிலக்
கரும்பு பாலை பலம் 2. உப்பிலியப் பலம் 1 ஒதியம் பட்டை பலம் 1
இது எல்லாம் நசுக்கி 1/2 படி நல்லெண்ணெய் விட்டெரித்து
புண்ணுக்குத் தடவவும். ஒதியம் பாலை வாட்டிக் கட்டவும்
புண் ஆறும்.

ஸ்ரீ) சொறி சிரங்குக்கு எண்ணெய் . 38

சிரங்குக்குப்பாயசம்

கருநொச்சியிலையோடு நேர்வாளம் குருவின்கயாரம் இவைகளையெடு
பலம்விட்டு நசுக்கி பாதியில் வறுத்தெடுத்தின் ஆரக்கொள்ள
159.அ படி ஆட்டுக் காச்சிக் கொதிக்கும் பச்சை அப்படிக்
கிடைக்கு யதிப் பாண்டைக் கிழங்கு செம்பரண்டைக்

சிறுவங்கு பருபாகல்க் கிழங்கு சீவரசன பட்டை செவ்வந்திரப்
பட்டை வகைக்கொரு நாம்பல் நறுக்கைப் போட்டு
வேகச்சே வெள்ளைகட்டி ரெண்டு பருள்ளா ஒரு சேரை
நறுக்கைப் போடவும். வெங்காயம் சிவந்தவுடனே யிறக்கியதில்
சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி யாசி நாகப்பூ திப்பிலிக்கு வராகனெடை
௨. ஜீரம் வசம்பு வராகனெடை ரூ பறங்கிப்பட்டை சீரகம்
வகைக்கு வராகனெடை 3 ஏலம் வராகனெடை 1 கூட்டி
நறுக்கைப் போட்டுத் தாளாகா யிறக்கிக் கொண்டு தின
ஆகாசிடை நக்கவும். எண்ணெய் குடிச்சு ஒரு நாழிகைக்கு
மேல் மோராவது சோத்துத் தண்ணியாவது குடிக்கவும்
மூன்று நாளைக்கு உப்புபுளி அகை கரந்தப் பண்டம்
ஆடவும். ஒரு மண்டலங் குடிக்க சூலைகரந்தா கொற்ப
கரந்தி கருசெவ்வாப்பு செங்கு செவ்வாப்பு யிவை தீரும்.

(41) அரையாப்புக்கு மருந்து

பெருங்களாவேர் உள்ள
வசம்பு வகைக்கு பலம் 2 பெருங்காயம் பாகு வகைக்கு
பலம் ரூ கூட்டி நல்லெண்ணெய் படி 2 விட்டுக் காய்ச்சி
பதமாய் எடுத்துக் கொண்டு தினம் இரு கரண்டி
கொள்ளவும். ஊக்கத்துக்குத் தடவி வெள்ளி ஆடவும். இதுக்கு
160அ சிலைதோன எல்லாந் தீரும். கருதும்பைவேர் அரைத்து
நல்லெண்ணெயலக் குடிக்க தீரும். சிறா நெல்லிவேரை
அரைத்து நல்லெண்ணெயல் குடிக்கத் தீரும். சித்திரமூல
வேர் சிறுசிளாவேர் திரிகடுகு ஜீரம் வசம்பு சமன்கூட்டி
நசுக்கியதில் நல்லவெல்லம் 2 நல்லெண்ணெய் படி 1 விட்டு
கொதிக்கவும். இதை சிலையால் மறைத்து அக்கத்துக்குப்
போடவும். அடக்குக போறு எருக்க வேரை நறுக்கி பானை
தீக்கத்துக்குத் தடவவும். எருக்கன் பட்டைப்பால்.

கொளுந்து சமன் கூட்டி நாக்கை இரு கலையத்திலிட்டு செங்கல்
ஆ காயப்போட்டு வீக்கத்துக்கு பாய்ச்சவும். உப்பு சாராடவும்,
- அரைப்பாப்பு எண்ணெய் கலந்திடத் தீரும். அவரைப் பெருங்காயம்
கடுகு காசுகட்டி களிப்பாக்கு எருக்கங்கலை அடுக்கிலும்
வேர் சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து
வீக்கத்துக்குப் போடவும். வேளைவேர், கொடிகாய்வேர்,
விராலிவேர் சமன் கூட்டி வைத்து பாலுபத்து உள்ளாக்கட்டி
- 2 வாயில் மென்று உமிழ்ந்து வைச்ச மருந்துடனே கூட்டி
மத்திச்சு வீக்கத்துக்கு கட்டவும். ஆயப்பட்டையை
16 நறுக்கி கட்டவும். சித்திரமூல வேர்ப் பட்டையை நறுக்கிப்
போட்டவங்கட்டி நல்லெண்ணெயை காயவைத்து அதில்
தேய்த்து இந்த வீக்கம் மாறும். மண்வெட்டியை காயவைச்சு
யதில் கடுகு உள்ளி நேர்வாளம் பருப்புச் சமன் கூட்டிப்
போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து நாலுநாள்
வீக்கத்துக்குப் பூச மாறும். வேர்பாருங்க சாறணை
சிறுகள்ளிச் செடிக்கு சனிக்கிழமை நாள் சந்திக்குள்....
மஞ்சள் தடவிக் காப்புக்
ஆயாதிக்கி பட்டநூல் ஏற்றி ஞாயிற்றுக்கிழமைச்
கட்டி குளித்திரையத் தள்ளிவிட்டு உடைத்து பாக்கு
ஆ செடிக்கு அபிசேகம் பண்ணி தேங்காய் தூபதீபம்
வெற்றிலை ~~[illegible]~~ நைவேத்தியப் பண்ணி தூபதீபம்
கொடுத்து கோழிக்கால் சிறி ரத்தங் காட்டி வேர் அறாமல்
பிடுங்கி வாய் பேசாமல் வேலக்காலந் தலைகீழாகக்
கட்டி வைக்க வேர் உலர வீக்கறதுப் போம். இதுபோல மாதாது
சக்கரட்டையிலையை அரைக்கி மாறுபாகமாக்கி உள்ளங்கால்
தேய்க்கவும். ஆதண்டம் வேர், உள்ளி வசம்பு கூட்டி நுனை
யையால் கட்டவும். சாரணையிலையை அரைக்கி மறுபாகமாக்கி
உள்ளங்காலில் தேய்க்கவும் வீக்கம் மாறும் இதன மாகாது.

5.8.88

5.8.88

265. கைமுறை வைத்தியம்

14.ஆ பிள்ளைகளுக்குச் சிறுசுரக் குளம்பு கசாயம்

(ஆ)

கறப்பூரம் இருபலம் எருக்கம்பால்

ஆட்டு ஆட்டு மைப்போல அரைத்துக் கொண்டு அளவைக்கண்டா
பாலக்க குதிரைவத்தி கரைப்பு போட்டு பருத்த தாகமாய்த்
துடனே முருக்கன் ஆகும். கைகண்டது அருள் ஆகும். வேப்பன்
பட்டை கசாலங்க அந்த தண்ணீர் காய்ச்சு போட்டு காய்ச்சு
போட்ட தேன் ஆகும். உள்மருந்து. கொத்தமல்லி பலம் 5 சுத்தி
செய்து கோழிமுட்டை வெண்கருவை ஆட்டு ஆட்டுப்பால்
வைத்து சீலை செய்யவே. அடுத்ததை போட்டு மூடிபடம்
போட்டு சர்க்கரை தேன் கொள்ள தீரும்.

24.ச அரையாப்பு அப்புருதி கண்டமாலைக்கு எண்ணெய்

(அ)

கொடிவேலி வேர், சிறுகீரை வேர்,
சங்கம் வேர், அகுதிண்ணம்பாலை பலம், முள்சங்கம் வேர்,
அயப்பட்டை பலம், நுங்கண்டான் வேர், ~~[illegible]~~
நிலவேர் அவரை வேர் பலம், பொற்சால பட்டை பலம், காவாது
வேர், ~~[illegible]~~ நுவணை பலம், கடுக்காய் வேர், குருந்து
வேர், காதண்டன் வேர் பலம், ஆக மருந்து பதினெட்டு
ஆனை பருக்கு எல்லு எண்ணெய் இன்று படியும் இடுக்கு
ஆ கடை சரக்கு அப்பைக்கிராம்பு, சாளுபலம், சுக்கு பலம்,

திப்பிலிபலம் 4, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் 2 வெள்ளைகுங்கிலியம்
பலம் 4, அசம்பு பலம் 4 கடுகுபலம் 1, சிந்தூரத்தை பலம் 1
அதிமதுரம், வெந்தயம் பலம் 1 திப்பிலிமூலம் கண்டுபாரங்கி
பலம் 1 முன் மருந்துகளும் இதுவுங் கூட்டி யிடிச்சு
எண்ணெயை போல் கலந்து காச்சி மருந்து சிவந்து
அருகை பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு இந்த தயிலம்
உப்புருத்திக்கு அரையாப்பு கண்டமாலைக்கும் தயிலம்
இரண்டுநேரம் 15 நாளைக்கு குடுக்கவும் மேலுக்கு புண்ணுக்கு
25அ போடவும். இதுக்கு பத்தியம் தொப்பு சுருங்கையால
துவரைபருப்பு கூட்டவும். உப்புக் கூட்டவும். இதுவரைகண்டது.

(அ) வெட்டுக்குத்து அரையாப்பு

பச்சைக்கொண்டு குங்கிலியம்

சிவகுந்திளைப் பிஞ்சு சுட்டது அருந்து அரைத்து தவசுங்க
பட்டையும் நாநார வேர்பட்டையுங் கூட்டி நல்லெண்ணெ
யில் கொதிப்பித்துயிட பொறுக்கும் சூடிலங்கம் ஒரு
டப்பையும் பருநாவாடிமாடையாடையும் வெங்காரம்
விராகனிடையுங் கூட்டி எலும் பச்சைப் பழச்சாறு விட்டு
அரைத்து உக்கத்தில் பூசக் கரையும் இதுக்கு வெந்நீர்
ஊட்ட கரையும். இது கண்டது.

30அ (அ) ஆறாதபுண்ணுக்கு மருந்து

ஆடுதின்னாப்பாளை, ஆவாரம்
வேர்பட்டை நொச்சி வேலவேர்ப்பட்டை நுஞ்சண்டம் வேர் பட்டை
வெள்ளறுகுவேர் பட்டை யாவை எல்லாம் ஒவ்வொன்று
விராகனிடை அதிமதுரம் விராகனிடை சுத்தம் துரிசு விராகனிடை 2
வெங்காரம் பச்சை விராகன் 1 மனோசிலை விராகன் 2 ரசம்

பச்சை வராகனெடை 1, முத்துருக்கஞ்செடி வராகனெடை 1
நெல்லிக்காய் கெந்தகம் வராகனெடை 1 சாதிலிங்கம்
வராகனெடை 1, ரசம் வராகனெடை 1, வெள்ளைகுங்கிலியம்
வராகனெடை 1 கருங்குங்கிலியம் வராகனெடை 3, தேன்
வராகனெடை 1, மாசி வராகனெடை 1, லவங்கம்பட்டை வராகனெடை 1
சுக்குபொடி 1 இதுவெல்லாம் சேர்த்து லவங்கம் பால்விட்டு
அரைத்து இலுப்பை கொட்டை மறுபாதி குளிகை பண்ணி
நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு சவ்வுகை பட்ட புண்ணுக்கு
சல்லாத்துக்கும் நல்லெண்ணை அட்டு உரைத்து சிலையால்
உருட்டி போடவும். சலம் இருனால் சிலையூட்டி திரி
ஏற்றவும் உள்காண்டாமணிக்கு உரைத்தெண்ணெயால்
போடவும். ஆறாதாபுண்ணும் ஆறும்.

மேகம்

மேல்

35-ஆ பசுவின்நெய்படி 2, தண்ணீர்
பட்டரால் இலந்தை உலர்ந்த யீரச்சகால்படி 2 முத்தக்
காசு பொடிபடி 2 நிலப்பனைக் கிழங்கு பொடி சாதிக்
கொடி பொடிபடி 2, கருங்காலிபட்டை பொடிபடி 1 நெருஞ்சி
வேர் பொடிபடி 2 நன்னாரிவேர் பொடி படி 2 கூட்டு
மருந்துக்கு-4 படி தண்ணீர்விட்டு அட்டுபொன்றாக
36- அவித்த காச்சுக் கொள்ளவும். கடைசரக்கு சந்திரப்பு
படம்4, அதிமதுரம் வராகனெடை 10 கல்யநார் வராகனெடை 4
சாரந்திர வேர் வராகனிடை 4 சீரகம் பலம் கி. கோட்டம்
வராகனெடை4 ஏலம் வராகனெடை 2 லவங்கப்பட்டை
வராகனெடை 2 சுக்கு வராகனெடை 1 மாசு வராகனெடை 1
திப்பலி வராகனெடை சாரப்பு வராகனெடை 1 சாதிபத்திரி
ஆ வராகனெடை 1 செண்பகப்பூ வராகனெடை 1 தேத்தான்
கொட்டை 15 யாதை நாவல் வெட்டி மொரல் வராப் போட்டு

பால்வாதத்தைத் தீர்க்கக் கொள்ளவும் இந்த மருந்தெல்லாம் பால்
வாதத்தைத் தீர்க்கக் கொள்ளவும். பசுவின் நெய்படி 4 இந்த
மருந்து எல்லாம் சூரணமாக்கி கலந்து காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும் இதுக்கு குணமாறு
வாயுத மேகம் முப்பத்தொரு வகையும் தீரும்.

35. ஆ

ஸ்ரீ

வண்டுகடிக்கு சரக்கு

துத்தம் வராகனெடை 2

தாளக வராகனெடை 1, கெந்தகம் வராகனெடை 1 காந்தம்
வராகனெடை 1, இவையெல்லாம் நேக அரைத்து
லிங்கம் வராகனெடை 5 இவையெல்லாம் தேன் விட்டு இவையெல்லாம்
நல்லெண்ணெயில் ஊறக்க தேன் விட்டு இவையெல்லாம்
சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு வண்டுகடிக்குச் சரக்குக்கு
ஏதுவன் அரைத்து பூசவும் தீரும் நல்லெண்ணெயில் குழிக்க
தீரும் இந்தபடி 10 நாள் 5 நாள் பூசவும். பத்தியம்
பசுவின் பால் நெய் தவரைப்பருப்பு சிறுகீரையால் மெய்ப்பு
கல்லுப்புக் கூட்டவும்.

ஸ்ரீ

பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

(4) கைகால் முடக்கு வீக்கம் தீரும் வாத குணத்தை

42. ஆ

பறங்கிப்பட்டை பலம் 4 இதுக்கு

கடைசரக்கு சுக்கு வராகனெடை 4, மிளகு வராகனெடை 4
திப்பிலி வராகனெடை 4, திப்பிலி மூலம் வராகனெடை 4
அக்கரகாரம் வராகனெடை 4, அதிமதுரம் வராகனெடை 4
கருஞ்சீரகம் வராகனெடை 4 ராமிச்சம் வராகனெடை 4
சென்பகப்பூ வராகனெடை 4, சாதிக்காய் வராகனெடை 4
குந்திரிகம் வராகனெடை 4 லவங்கம் வராகனெடை 4
கொடிவேலி வராகனெடை 4, சித்தாமுட்டி வராகனெடை 4

பொரசுட்டு வராகனெடை 4, சங்கம்வேர் வராகனெடை, செங்க
தாரப்பட்டை வராகனெடை 4 அசுக்கலங்கு வராகனெடை 4
தூதுவளைவேர் வராகனெடை 4, யிந்த மருந்தெல்லாம் இடித்து
43.அ இடித்துச் சூரணம் செய்துகொண்டு வைத்துக் கொண்டு
வெந்தண்ணீரில் வெருகடி பிரமாணம் ரெண்டு நேரம்
கொள்ளவும். 20 நாள் கொள்ளவும். இதற்கு பத்தியம்
துவரைப்பருப்பு உப்பு பாலகு வெள்ளைவெங்காயம் நல்லெண்ணை
சுண்டைக்காய் வெள்ளிக் கூட்டுக் கொள்ளவும். இருபது நாள்
உட்கொண்டுவரவும். 40 நாள் பத்தியமாகாது. பெண்போகம்
கைகால் குடைச்சல் வெது குளிர் சுரம் தீரும்.

பதினெட்டுக்குட்டத்துக்கு மருந்து

ஆ

சித்தாமணக்கெண்ணை வேப்பெண்ணையும்
உட்புறக் காயத்தினை நீக்கவும். 18 குட்டமும் தீரும்.

அருமை

48.அ

பாலகரப்பாலுக்கும் ~~செய்ய~~ ~~செய்த~~ கிரந்தி தோல்யாவும் மருந்து

அருமை

அருகான் வேர்ப்பட்டை ஆடப்பாலை
வேர்ப்பட்டை வெள்ளருகு வெள்வேலம்பட்டை யாவை
பசுவின்பால்வார்த்து இருபது பாலில் கரைத்து இருபது
நல்லெண்ணை சேர்த்து வேக வைத்து இறக்க சிறிதும்
மஞ்சள் மிளகுப் பொடிச்சுப் போட்டு வெள்ளைவெங்காயம்
பருப்பு பஞ்சசாரப் போட்டு துவை வெல்ல நறுக்க
ஆ சர்க்கரையைப் போட்டு வேக வைத்துக் கொண்டு
இரு காசிடை அளவு அதிகாலமே உள்ளே
கொள்ளவும். சர்க்கரைத்தியும் உடம்பு கருப்பு கிராந்தி
வேப்பெண்ணை உள்ளுக்கு எட்டு நாளைக்கும்
கொள்ளவும். உப்பு புளி தவிரவும்.

47-அ செவிகரப்பான்

சாரணைச்சமூலம் நாயுருவியான்
அமுக்கிறாகுவர் ஆதியவாசாக்களை சமயெடுத்து எண்ணெய் கொதிக்கவைத்து
தப்பால, கருகிரகம் பொறுக்க எண்ணெயாய்ப் போட்டு
எண்ணெயை பிள்ளை தாயிக்கும் இரண்டுநாளைக்கு
பிள்ளைக்கும் காப்பான் தீரும்.

63-அ புண்ணுகள் உண்டாகி வாய்ப்பு
கொண்டால் காரம் கட்டி வைக்கவும்

கெவுரிபாஷாணம் 4 பணவிடை சத்தி
மண்ணை அகலே கொதுவேலவர் 4 பணவிடை சேர்த்து
சருக்கம் பால் விட்டு அந்த புண்ணுகளில் அரைப்பண
விடை போட்டால் அவையத் தின்று போகும் . . பண்டு
முன் செய்த சவ்வாரிசுக் களிம்பு போடவும். இதுவகைகண்டது

ஆ கிலக்கட்டு மேல் சரீரத்திலே புண்ணுகள்
உண்டானால் குவிகளியக் களிம்பு ஒப்பாரம்

நாவு உராகண்டை வெள்ளைக்
குன்றிகளையும் பொடிசெய்து அதுக்குத்தக்க ~~தண்ணீர்~~
நல்லெண்ணெய்விட்டு கெந்தகாரயாலே அப்பா போட்டு
ஆற்றி ஒரு ~~குடம்~~ தண்ணீர் கொண்டு அதாலே இருந்தால்
தண்ணீர் விட இருந்தால் அறைத் தண்ணீர் விட்டபடிகு
களிம்பை வடிச்சுக் கொண்டு வைத்துக் கொண்டு
புண்ணிலே போட்டால் கிலக்கட்டினால் எடுத்த புண்ணுக
ளெல்லாம் ஆறும். புண்ணு ஆறுமட்டுக்கும் காப்பான்
பண்டம் தள்ளப் போடவும். இது வகைகண்டது. முற்றும்

ஊக்கம் ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து ~~அநுபவம்~~

௬௫-ம் சட்டுவாரையும் தாரையாலைச் சாற்றால் உரைத்து
ஊக்கத்துக்கு உபாதி தடவை மண்டி மருந்தைப் பூசவும்
நயக் கொண்டு ஊக்கதுவ் குணமாம். இதுவும் மாறாவிட்டால்
பட்டையை நெய்யக் கொட்டி அந்தப்பாலை பூட்டி ஆயக்கரு
கட்ட ஆயக்கத்திலப் பூசவும் சுகம் போக ஊக்கம் ஆறாத
புண்ணுக்கு ஆமணக்கு முத்தை பரிச்சு அரைத்து பசுவின்
வெண்ணெயால் அரைத்து இலையில் பூட்டி ஊக்கம் புண்
மேலே மேல் போட்டு உமத்தையிலையாவது
ஆமணக்கிலையாவது இலை மேலே போட்டுக் கட்ட
௬௬-ம் குணமாம். தும்பையிலை குப்பைமேனியிலை மத்தையிலை
எருக்கம் கொழுந்து சிறுதாளி வேர் இலை அருகம்புல்
பொன்னாங் கண்ணியிலை சிந்தில் கொழுந்து இலையும்
கோவையிலையும் நீர்ப்பூலாங் கொழுந்து இவையெல்லாம்
சமக அரைத்து கழஞ்சளவு ஒரு சேர எடுப்போட்டு
இரண்டு படி பசுவின் பாலில் வேக வைத்து அரைத்து
ஒன்றாக வைத்துக் கொண்டு ஊக்கத்துக்கு யாருமே போம்
காட்டு வசலைக்கீரை அரைத்து மேலே போட்டுப் பூசவும்.

ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து ~~அநுபவம்~~

௬௭-ம் ஆடுதொடையை அரைத்து
கெந்தகம் பெருச் எண்ணெயால் கொதிமாத்துப் புண்ணுக்கு
இடவும். புண்ணுக்கு எண்ணெய் சீரகம் துத்தம் துரிசி
வெண்காரம் தேத்தான் விரை வெடுப்பாச்சு சாற்றில் சாத்தில்ப்
பொரித்து எல்லாம் அரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயை
நெய்யாகில் வைத்து உருக்கின மேலாட்டு எடுத்துக் கொண்டு
மருந்தை குழைத்து பாச்சிலை மட்டத்தில் வைத்து நிதல்
ஆதினால் இலையால் தடவி புண்ணில் போட்டுக் கட்ட
ஆறும். சூலாமருக்கம் எண்ணெய் காச்சி இடவும். பருவன்
புண்ணுக்கும் கோவையிலை அரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெய்
அரைத்துப் பூசவும். இல்லாதிருந்தால் நாவலிலை பசும்பால்

உப்புசங்கள் இற்றறு வெங்காயம் யானை அரைத்து நல்லெண்ணெய்
விளக்கெண்ணெய்க் கொதிச்சாத்துப் பண்ணியிட ஆறும்

376 8.8.88

8.8.88

(16)

252 அநுபவ வைத்தியம்

கெந்தகரசாயனம்

உட்ப

கெந்தகம் பலம் 6 கொண்டு வந்து
பாலையும் நெய்யையும் சுத்தி பண்ணி அதன் பிறகு குறுணி
பசுவின் பாலிலே உழக்கு நெய் கூட்டி அடுப்பின் மேலே
வைத்து எரிக்கிற சமயத்திலே சீலையைக் கொண்டு
கெந்தகத்தை முடிச்சு அந்த பாலிலே ஆவியேறும்படிக்கு
அந்த முடிச்சை கயிற்றிலே தொங்கவிட்டு ஒரு சாமம்
எரித்து மற்றா நாளும் ஆசனிக்காய் சாற்றிலே ஒரு நாளாலே
எரிச்சு அதின் பிறகு நறுபாலல் இறுகுவை ஆரை திரிகடு
பிரவ பாடை 3 இடித்துச் சூரணம் பண்ணிக் கொண்டு
கெந்தகத்தையும் கூடப் போட்டு பண்ணி ~~[illegible]~~ சமன்
சர்க்கரை கூட்டி மூன்று நேரமும் நெய்யாலே
கொள்ளக் குட்டம் 18 நோயும் வகையும் குணமாம்
பாப்பட நோய்களும் மண்டலம் உப்பும் புளிப்பும் நீக்கி...
நல்லது தவிர்க்கவும் பாலுசோறு உண்டு பருக்கை
உண்ணாய மலசௌந்தர் செப்புத் தகடு போட பொன்னாகும்

22 ஆ

தலையில் புழுவெட்டுக்கு

பெருச்சாளி புழுக்கை எண்ணெயில் கலந்து சாந்து வைத்துத் தலையில் வைக்க புழுவெட்டு மாறும்

தலைமயிர் கறுக்க

நிலப்பனைக் கிழங்கு அஞ்சலை வெப்பம் ஆவாரை சுந்தக்காசு பூளை நெய்யாந்தகரை சாந்தத்தில் அரைத்து தடவவும்

23 ஆ

புண்ணுக்கு சேர்வை

பசுமம் பாதரசம் கூட உருக்கி குங்கிலியம் பொடி செய்து எண்ணெய் கூட்டிச் சாதித்து தண்ணீர் விட்டுச் சாந்துக் கருக்கா சுடமெழுகை வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தடவ புண்ணில் போட ஆறும்

24 ஆ

கெர்ப்பிணிகளின் புண்ணுக்கும் சிரங்கு, கரப்பானுக்கும்

~~கெர்ப்பிணிக்கு புண்ணுக்கு கரந்தகரப்பான்~~

~~இதுக்கு எண்ணெய்~~

ஊமத்தை இலை மாகாணி 2 பலம் வேப்பிலைச் சாறும் மாகாணி । பீர்க்கங்காய் ~~சாறு~~ ... மாகாணி கடுக்காய் ரூ ஆதக் கரப்பான் பட்டை அரைக்காணிடை । கஸ்தூரி மஞ்சள் அரைக்காணிடை । தம்பராஷ்டன் அரைக்காணிடை । கருஞ்சீரகம் அரைக்காணிடை । காட்டுசீரகம் அரைக்காணிடை । இவை ஆறும் பொடி செய்து எண்ணெயில் போட்டு உள்ளி வசம்பு இரண்டு அரைக்காணிடை நசுக்கிப் போட்டு சாந்து மெழுகுபதத்தில் பாதத்தில் இறக்கி கடுகுடனே வைக்கவும். பின்பு மாதம் இருக்கால் எடுத்து குளிப்பாட்டம் வைக்கவும். கெர்ப்பிணிகளுக்கு ஆதிவாரம் ஆதலாக 3 நாள் விடாமல் தேய்க்கவும். பிள்ளை பிறந்தால் பிள்ளைக்கும் தாயாருக்கும் குளிக்கவும் உடம்பு எரிப்பு தீரவும். பச்சரிசியும் பயத்தம் கருப்பும் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

36-அ

அரையாப்புக்கு அரூர்

தேள்கொடுக்கிலை நாரத்தங்காயளவு
யெச்சு போலே நறுக்கி அரையாப்புக்கு மேலே வைத்து அதுக்கு மட்டாய்
ஒரு அரைத்து வைத்து அதின் மேலே இலையைப் போட்டு கச்சு
பட்டையாலே சிக்கனகட்டி மல்லாந்து படுக்கச் சொல்லி குறுணை
பார்த்திலே ஒரு கல்லையெடுத்து அதின் போல் வைத்து நாலுநாழி
பொருந்து நல்லாப் போட்டு எருந்திருக்கவும் அதன் மேல் கட்டவும்
மூன்று நாளில் கரைந்து போம் சாயங்கொண்ட அரையாப்புக் குணமாம்

அரையாப்புக்கு அரூர்

ஆ

வெள்ளைபாசாணம் ஒரு தேத்தான்
கொட்டைப் பிரமாணம் உமத்தயிலை சாறுவிட்டு அரைத்து
வீக்கம் கண்ட மட்டு [illegible]. அன்னாம்பு பூசவும். வீக்கம்
கரைந்து தண்ணீராய் போம். சீழ்கொண்டிருந்தால் உடைந்து போம்
புண்ணுக்கு ஆவாரையிலையை நசுக்கி அரைத்துப் பூசவும். இப்படி மூன்று
நாள் பூசவும் புண் ஆறி போம். யாதொரு கைகண்டது

அரையாப்புக்கு அரூர்

37-அ

இரசத்துக்கும் பேய்க்கும் சாசுரன்
ஊரை நசியம் பண்ணத் தீரும்.

கண்டமாலைக்கு அரூர்

37-ஆ

அகத்தி பெருப்பு வெந்நிலக்காம்பு
கடலாளையாலை அவரையிலை எருக்குப் பாலை, சங்கிலை, அவுரியிலை
அவாரிலை அமிஞ்சல் கொழுந்து உள்ளிப்பூ சுக்கு மிளகு சுட்டு
நாக்கு சீலைப்பாலே ஊறவிட்டு பாலையில் மாறுந்து சிக்கல்
நசியம் போட்டு மெத்த நோவுக்கு . . . மருந்து கண்டமாலை
ஆறிப் போம். இப்படி மூன்று போது அம்மவாசை பவுர்ணமி
மூதல்கவடம் ஆறிப்போம் - வேறு வெள்ளைபாசாணம் எருக்கம்பால்
அரைத்து மூன்று நாள் தடவப் பின்பு சொல்லப்பட்ட திரிபால பட்டு
மூன்றுநாள் கட்டவும். புகுந்த புண் ஆறும்.

கண்டமாலைக்கு

40. அ

அம்பலவாரைக்கு குறைநாள் குடிநீர்

பாலும் சோறும் கொடுக்கவாய் அசனம் பண்ணி அம்பலவாரை யுண்ணக்க அதிகாலமே அவரவர் மாதுளை வெள்ளாட்டு பால் சின்ன ஈருள்ளிச்சங்காயளவு உள்ளிவசம்பு கூட்டி அரைத்து சிறங்கை வெள்ளாட்டு பாலில் கரைத்து குடிக்கவும். இப்படி மூன்று அம்மையாரைக் குடிக்கவும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு கூட்டவும்.

41. ஆ

சகலகண்டமாலை முன்குலைக் கட்டு சகலவாயு கிராணி முன்னுக்கு மாங்கொட்டை சூரணம்

மாங்கொட்டை யரைத்து வஸ்திர காயம் பண்ணின பொடி பலம் 5, சுக்கு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் வகைக்கு வராகனெடை இரண்டு கூட்டி வஸ்திரகாயம் பண்ணி சூரணப்பொடியுடன் கலந்து வாத செந்தூரம் இரண்டு வராகனெடை கூட்டி கலந்து வெருகடி சூரணம் தினம் குடிக்கவும் கைப்புளிப்பு தவிர்க்கவும்

மாங்கொட்டைப்பருப்பு பலம் 4 சிறு குறிஞ்சான் வேர்ப்பட்டை பலம் 4 இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வெருகடி தேன் இளவெந்நீரில் கொள்ள தீரும் கடுப்பு குலை குணமாகும்.

சிலந்திமாலை அருகு

கோழிச் சாதியால் பெருங்காயம் பூசிக்கட்ட அருகமால் உடைந்த சிலந்திமாலைப் புண்ணுக்கு உலைப்பழம் மசித்து புண்ணுக்குள்ளே ~~[illegible]~~ வைத்துக் கட்டி மறுநாள் காலமே அவிழ்த்துப் பார்க்க பூச்சி செத்துப்படித்தோடு வரும் பிறகு புண்ணுக்கு எண்ணெய் பெய்த்திடவும்

9.8.88

9.8.88

பேய்த்திவேர் நாலுபலம் இடித்துப் பசுவின் கோமயத்திலூறப் போட்டு
யாமத்தா மூப்பது வைத்துக் காலமே பிசைந்து வடிக் கொண்டு இதில்க்
கெந்தகம் பலம் 1 கொடுவேலி வேர் பலம் 4 சிறுகுறிஞ்சான் வேர் பலம் 4
வெள்ளறுகு பலம் 4, யசோமூலி பலம் 4 அடப்பம் பட்டை பலம் 4
இண்டறல் வேர் பலம் 4, கம்மாப்பானின் பலம் 2 ஆலம்பால்
ஆகுளர்க்கு நல்லெண்ணெய் படி நான்கு வேப்பெண்ணெய் படி
யொன்று கூட்டி மத்த மருந்தெல்லாம் பொடித்துப் பண்ணிக்
கூட்டி உள்ளி பலம் 8 ~~[illegible]~~ வசம்பு பலம் 8 எல்லாம்
சூன் சாத்திலும் மெண்ணெயிலும் கலந்து எரித்து பதத்தில்
வடித்து பச்சிலையால் தோய்த்தும் பண்ணு மேலே போட்டு
அடக்க எண்ணெய் ஊடே எச்சரிக்க கொடுத்த பண்ணும் ஆறும்
பாந்த எண்ணெய்க்கு சாதிக்காய் சாமத்திர யிலங்கம் பேயப்
பாகல் வகைக்கு பலம் 2 கூட்டி வடித்தும். வேறு நற்சீரகம்
காறுவாத்து அரைத்துப் பூசவும். உவர்ந்தோல் அரைத்துப் பூசவும்
நெருப்பட்ட புண்ணாறும், ஒதுப்பாமு புண்ணு வெள்ளைக் காக்கணம் வேர்
சிறுவக்குதலை வேர் உள்ளிசம்பட்ட எண்ணெயாவெரித்துப்
புண்ணிலிடவும். நாள்சென்ற புண்ணாறும். வேறு எண்ணெய்
பாலையாலைச்சாறு ஆவாரையிலைச்சாறு வெப்பாலையிலைச்சாறு
சிறுபருத்தியிலைச்சாறு வெப்பாலைச்சாறு உள்ளாமதிச் சாறு
நாயுருவியிலைச்சாறு தூதுவளையிலைச்சாறு வகை ஒன்றுக்கு
உரிய நல்லெண்ணெய் நாழியும் கூட்டி எரித்து எல்லாம்
புண்ணும் மாறும் - வேறு எண்ணெய் வெப்பாலைச்சாறுக்.
கடுக்காய்க் காயச்சாறு வெப்பாலைச்சாறு பருத்தியிலைச்சாறு
கொவ்வையிலைச்சாறு, புளியிலைச்சாறு சிறுதையிலைச்சாறு
இலைமறையிலைச் சாறு முருக்கிலைச்சாறு கொச்சலாங்கண்ணிச்சாறு
சிறையிலைச்சாறு நாயுருவியிலைச்சாறு ஆனைக்கரஞ்சொறியிலைச்
சாறு மஞ்சளிலைச்சாறு சிறுவக்குதலையிலைச்சாறு யிவை
பதின்நாலு யிலைச்சாறும் வகைக்கு அரைப்பலமும் நல்லெண்ணெய்
உழக்கும் கூட்டி எரித்து புண்ணிலிட்டுப் பூசவும் புண்ணாறும்.

உள்வளர்ந்த முள்ளுக்கு [illegible]

52ஆ

எருக்கட்டைச் சாம்பல் காய்ச்சுட்ட நீறு, நாயுருவிச் சுட்ட நீறு இவைகள் ஊட்டுக் காச்சிச் சவறின தான்பு உப்பாம் அந்த உப்பு நல்லெண்ணெயில் குழைத்துப் பூச உள்வளர்ந்த முள் ஆறும்

கரப்பான்

கரப்பான் வருகிற காரணமை தென்னால் குருக்களும் உடம்பாலும் அசைவுண்டான ஊடல்கள் வெள்ளையாயிருக்கும். அதுக்கு மருந்து தேய் கண்டவுடனே அட்டை விட்டு உடனே கொதிப்பாலும் ஆமணக்கெண்ணெயும் கலந்து குழைத்து செறிக்கப் பண்ணப் தான்பு மருந்து செய்யச் சொல்கிறேன் சிந்தித்தன்று சமனாயரைத்து எண்ணெயதி நீரில் காச்சி அரைத்துப்பாதி உள்ளுக்குக் குடித்துப் பாதி நினைத்தேய்த்து அயாதியால் போட்டுப் தான்பு உலர்
53ஆ நாணைத்துப் போடமாறும் பேய்த்தகரை ஊறை வெந்தொன்றி நீறை போக்க அரைத்து பூசமாறும். பதுபாகல் [illegible] காய்ங்கு சித்திரைப்பாலாவா செஞ்சந்தனம் சமன் காத்த வாத்தரைத்துப் பூச மாறும்.

வாத்தால் வந்த கரப்பான் குணம்

சில இடங்களில் சிறுவந்தாங்காயும் அதிலே வெள்ளைக் கடுகு போலே யாதளாய்க் கிளம்பாத [illegible] தினவுண்டாம். இதுக்கு ஆடாதோடையை அரைத்து அரைக் கடிஞ்சு தேனில் கொள்ள மாறும். அதிமதுரம் பத்துக் கழிஞ்சு அரைத்து நாழி நீரில் எட்டொன்றாக்கி தேனுங் கலந்து கொள்ள மாறும்

பித்தத்தால் வந்த கரப்பான்

சிகப்பு மிகவுண்டாய்க் கடுகு போலே பாறப்பட்டுத் தினவு மிகவுண்டாய் உளைச்சலுக்கும் இதுக்கு கிருவேலவேர் சந்தனம் செருப்படிவேர் கொத்துக்காசு திருத்துழாய்வேர் பாவை சமனாய் அடித்து நாழி நீரில்

எட்டொன்றாக்கிக் கொள்ள மாறுமல் சுரமுங் காப்பானுமுள்ளா
யருக்கல் மருந்து திற்பலி நிலவேம்பு சீந்தில் தண்டு உசிலை
வேர் முத்தக்காசு கருவேம்பாலை யிவை ஒரொன்று பலமுக்
கால் நெருசு நாலத் நீரிலே யெட்டொன்றாக்கிக் கொள்ள மாறும்

சர்வாகரப்பானுக்குநெய்

நிலவேம்பு செஞ்சந்தனம்

௬௫·ஆ கடுக்காய் ~~சந்தனம்~~ முத்தக்காசு திப்பலி தேவதாரம் கருவப்பாலை
தேற்றான்வேரை மஞ்சள் யிவை வகைக்கு ரெண்டு கழஞ்சு யரைத்து
முன்னாழி பாலில் கலந்து யருநாழி நெய்யும் விட்டு நெய்
முறக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளேயுங் கொண்டு மேலேயும் பூசு
சர்வாகரப்பானும் போகும்

கெர்ப்பவாய்புருத்திக்கு

மிளகு கொத்துமல்லி சதகுப்பை

66·ஆ கருஞ்சீரகம், வெள்ளுள்ளி ஓமம் சாக்கட்டி நாற்பது பல ? சுட்டு
தூதுளி தண்ணீரில் கரைத்து இருநாழியாய்க் காய்ச்சி பாகு பந்தனம்
மருந்தை கருப்பு கட்டித் தண்ணீர் வார்த்து அந்த கஷாயத்திலே
போட்டு கஷாயங் குடிக்கயாக்கை புலைக்கு வந்த மூன்று நாளும்
காலமே மூன்று ஊரைத்தாப் போலே தீட்டு மடக்க வெட்டாது
உதிரமாய் சாய்க்கும் மத்தநாள்க் கருவாப் போட்டாப் போலே
நிறக்கு உதிரம் பட்டாது கெர்ப்பவாய்புருத்தி தீரும்

கெற்பவாய்புருத்திக்கு

பசுவின்நெய் மாகாணி ஒன்று

67·அ நேர்வாளப் பருப்பு பதினாறு புன்னைவேர் ஊருந்து எழுமிச்சங்காயளவு
வெள்ளுள்ளிப் பருப்பு ஒன்று வசம்பு ஒன்று கடுக்காய் ஒன்று
அஞ்சும் அரைத்துக் காசுபோலே வில்லையாக்கித் தட்டி நெய்யால்
போட்டெடுத்து அடை சிவந்த பதத்திலெடுக்க தட்டளவு நெய்யும் ஒரு
வில்லையுந் தின்ன கெற்பவாய்புருத்தி கரைந்து போம்
பசுவின்பால் பாசிப்பயறு கூட்டவும் கெர்ப்பந்தரிக்கும்

82-ம் குட்டத்துக்குத்தயிலம்

நீரட்டிவாரை தயிலம் வாங்கை
காசளவு தயிலங் கொண்டுவரக் கைகால்குறைந்த குட்டங் குணமாம்

கிரந்திசிரங்குக்குமேல்தயிலம் - சொறி

அ நல்லெண்ணெய் மாகாணி இதற்கு
செங்கொட்டை பருப்புகளை வெட்டி கூட்டவும் படலம்...
வராகனிடை யொன்று நெருஞ்சில் வராகனிடை ஒன்று பொடிப்
பண்ணி எண்ணெயில் போட்டு எரியவிட்டு கொள்ளயாலே
கொதிக்கப்பார்த்தால் பச்சையென்றாயும் அப்போ யிறக்கி தின்னயாள்
இருதுள்ளச்சட்டி நிறைந்த தண்ணியில் யந்த எண்ணெயை உற்றி
கையாலே கடைக்க தயிலத்தை வடித்து இருசைப்பால் வைத்து
கொண்டு நீச்சோறு குடித்து மேலுக்கு தயிலமிட்டு ஏழு நாள்தாக
எடுத்து யாபுப்பை கட்டியிட்டு குளிக்க இப்படி ஏழுநாள் குளிக்க
கட்டிகள் கிரந்தி சிரங்கு தீரும்

பதினெட்டு குட்டங்களுக்கு - உடம்

[illegible] நீலக்குமரவேர் பட்டை
இருபாக்களவு இளநீரில் அரைத்து உ நாள் குடிக்க செவ்வட்டை
குடவண்டு கடி அரிகுட்டம் தீரும் ச நாள் கொண்டால் சகல குட்டமும்
குணமாம் பால்கூட்டவும் உப்பாகாவும்

கருவாசத்துக்கிரந்திசன்னுக்கு
மருந்து

மங்கக்காரைவேர் பட்டை யுரித்தி
யடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வெருகடிதான் தேனில் கொடுத்து
உ நாள் கொள்ள வேண்டுமே கருவாசம் சகலமும் குணமாம்
பத்தியம் பசுவின்பால் அன்னமும்

வெள்ளைசெருவை

வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் 1

10.8.88

உங்காலபச்சை, காசுகட்டி ஊரங்களை, துாசுபணஅடை,
யிவைநாலும் பொரத்துண்ணி வழுகொண்டு குழிகல்லிலிட்டு
குழித்துரெண்டு சாமங்களை யரைத்தும் ஊசை வெதநிலை சத்தில்
மத்தித்து பாரதி வட்டு அரைக்கவும். மாது பாசாண் வெண்ணெ
நாரத்தங்காயிலை போட்டு மத்தக்கவும். கம்மாளர்ப்போலவும்
கையாலே தொட்டாது. பாசின்போலே யாருக்கும் சிமாளவடைத்து
... புடமிட்டு இருபாலையால் மருந்து நடவா மண்ணால் தண்ணீரிட்டு
மண்கருவடம் மண் ரோந்தி ஆகும்.

பண்

ஆறாத புண்ணுவெல்லா சேகுவ ஆறாப்புண்

84 ஆ

வெண்காரம் பொரிச்சது புளியம்
கொட்டையிலை தோயத்துண்ணாம்பு பாக்கலவு பசுவின்
வெண்ணெயால் மத்தித்து சிமாளல் அடைத்து சிலையால்தடவ
புண்ணாலட ஆகும்.

புண்ணுக்குத்தயிலம் ஆறா

ஊலக்கென்னை உழக்கு
போட்டு எண்ணெ எரிந்து
நாயுருவிவேர் நாயுநாக்கைப்போட்டு சாறுஊட்டு எரிந்து
போது நாயுதுளசி குப்பைமேனிச் சாறுஊட்டு சிலையால் நனைத்து
வெண்காரம் பொரித்து கூட மத்தித்து சிலையால் நனைத்து
புண்ணாலாய் ஆறாத சிலைகாய புண் இவை எல்லாத்துக்கும் போட
ஆகும்.

ஆறாவ

ஆறாத சிலைப்புண் பாலைவக்கு நல்லெண்ணைத்தயிலம்

எருக்கம்வேர், மிளகுரணைவேர்,
உத்தம்காளிவேர் அமுக்கிராவேர் எட்டிவேர் மாவிலங்கைவேர்
அழிஞ்சில்வேர் கொடுவேலிவேர் நன்னாரிவேர் நாயுருவிவேர்,
இவைதாயபோட்டு ~~[illegible]~~ பச்சை நெல்லாய சிலைப்பொரந்து
முறைதான் கட்டி எண்ணெயாய் தோய்த்து ஊலக்கிசென்னை
வாங்கி புண்க்கும் ஆறாத பாலை சிலைபுண்ணும் ஆகும்

85.அ புண்ணுக்கு

மந்தாரம் பழச்சோறு வேக அரைத்துக் கட்ட

அருணைபறந்து போகும்.

மேகத்துக்கு

90.அ நாவல்ப்பட்டை, கருவேல்பட்டை
அத்திப்பட்டை தென்னம்பாளைக் குள்ளிருக்கும் குருத்துச்சாறு
வாழைக்கிழங்குச் சாறு சமனாய் காய்ச்சி பொன் மெருகு பாகு 3/20
யாகக் காலமே தேன் கூட்டிக் கொள்ள வாதபித்த சேத்துமத்தால் வந்த
இருபது 20 வகை மேகமும் தீரும்.

61.அ. தீச்சுட்டவிடத்தைக் கொள்ளுதல் முன்னாகிறது

திரிபலை நிறை யொக்கப் பொடிசெய்து
இரு கொட்டை பாக்கும் சுட்டு பொடியாக்கி அந்த பொடியில்
கலந்து நெய் வார்த்து அரைத்து தன்மேல் ஊயர்த்தியால் பூச மாறும்

113.ஆ செவ்குட்டத்துக்கு மருந்து

மாவிலங்கவேர் வேப்பம்பட்டையும்
எருக்கம்வேர்ப் பொடி மஞ்சள்ப் பொடியும் மாங்கொட்டைப் பொடியும் சமன்
தண்ணீரில் நக்க கொண்டு பந்துபொடி எடுத்து, நெய்யிலாவது
தேனிலாவது, கருப்புக்கட்டியிலாவது தினமும் . . . நாள்தோறும்
காலை மாலை திரும்ப இருமண்டலம் கொள்ளவும்.

115.ஆ பதினெட்டு குட்டத்துக்கும் அருகனை குட்டத்துக்கும் மருந்து

கொடிவேலி பொடி உரா, கரைவேள்
பொடி உரா, தூதுவளைவேர் பொடி உரா, மாவிலங்கவேர் பொடி உரா
இதுக்கு யாருநாதி நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கலக்கி எரித்துப்
பதத்தில் வடித்து அந்தக் கடுகு தின்னவும் மாறுவன்னமாகும்
நடவும் மண்ணாயிருந்தாலும் நடவும் கடுகு தினவானால் மண்ணாயல்

பனைவோடை நக்கவும் எண்ணெயும் நெருப்பிலே வைத்துக் கொண்டு
குட்டரோகமுள்ளதும் அகுணமுண்ணுமாறிக் குட்டமெல்லாம் தீரும்.

129அ வங்குக்கு சொறி தேமலுக்கு

வெள்ளைப்பாசாணம் யிரண்டு பணவிடை
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து வங்குபத்தனைக்கு சொறி
தேமலுக்கு யிட்டுத் தேய்த்துப் போடவும்

ஊரப்பருக்கு

குருநாடி உலர்ந்த மண் கொண்டுவந்து
136ஆ யாருநாடி தண்ணீர் வார்த்து பிசைந்து யரைத்து கொண்டு இல்
ஆடிக்கு நல்லெண்ணெய் விட்டு காய்ச்சத் திரளும் அதை
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நித்தம் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு
கொள்ளவும் ஊப்பருத்தி தீரும்

140ஆ புண்ணுக்குளிக்கட்டுக்கு

ரசம் வராகனெடை காசயம்
வராகனெடை காரம்த்தது ஒரு சிரண்டயவ்ப் போட உலக்
தெண்ணை குத்தி உருக்கி ..... உடைவிட்டுகலந்து பொருதலச்
சாறு வார்த்து அரைவிட்டும் ஆதிமாறி அது பவ்வட்டு அது
பொசுத்து சீலையில் பூசித்து மலம் பொருண நரம்பால் புகை
போடவும் இது உப்பை எரிச்சல் மயக்கம் வாந்தி கண்டால் பருத்தி
ஏலவும் நல்லெண்ணெயும் சிவாயம் வைத்து குடிக்கவும். மேலு
பாருதலை சாறு தேய்க்கவும் ஏழாநாளுக்கு தலைக்கு கஞ்சி தண்ணீர்
பச்சி வெண்ணெய் நாகசை குளிர் அரைவிட்டு தலைக்கு வைக்கவும்
மேவுச்சாறுகுப்பட்டவ எப்போதும் புண்ணுக்கு இளைப்பட்டுக்கு
போடுமாம்

~~உப்புருக்கி கண்டத்தில் உப்புருக்கி~~ கல்லாப்புருக்கி

152அ ~~தாப்புருக்கி கண்டத்தில்~~ வையுரு

உப்புருக்கிக் கவுதும்மை மெய்யுதீர்

வாத்தரைத்து பாகத்தைப் பூசவும்.

கண்டத்தில் உப்புருக்கி திரிபாலகருந்த

பெருங்காயம் வெங்காயம் செய்து பொரிப்பண்ணா நீர்வார்த்து

காச்சி யெடுத்து அதில் நாபி நல்லெண்ணை கலந்து மறுகாலும் எண்ணை

நெருக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு உப்புருதியைப் பூசவும்

கல்லுப்புருக்கிக்கு சுண்ணாம்பை தண்ணீர் விட்டு அரைத்து

உப்புருக்கி மேற்பூசாய் பூச நாளைந்து நாளில் கரைந்து

போம்.

153அ உப்புருக்கிக்கு வேர் மருந்து

உப்புருக்கிக்கு வேர் மருந்துப்

போட சாறுவளை மந்தை யிலந்தை வேர் மருந்துப் போடவும்.

சுண்ணாம்பு ஓட்டையும் கருப்புக்கட்டியும் அரைத்துப் பூசவும்

உப்புருதி கரையும். புங்கம்பட்டை எருக்கம்பட்டை வெம்பு

பட்டை உள்ளி வசம்பு சிறுநீர் விட்டு அரைத்துப் பூசவும்

உப்புருதி நீக்கம் ஆகும்

169உ யாதொரு முள்ளடைந்து ஆறாதிருக்காலுமவ கலந்து

தீண்டு மருந்து

பழுக்காய் ஆட்டைவும்பு சுட்டு சாம்பலாக்கி

நீலப்பாலில் குழைத்துப் பூச மாறும்.

யாதொரு கண்ணத்தில் சிலந்தி மாலையுண்டானால் மருந்து செய்ய

இது ரெண்டு வகைப்படும் ஒன்றாவது எல்லிச் சதையில்

தோலால் மறைப்படும் கூலம் கொண்டுடைந்து ஆறிப்போம் மற்றால்

யாதொருச் சலந்தி புறப்பட்டால் இதுயமைக்கொள்ளு முன்னே
மருந்திட்டு அதநில் கறைகமிருக்கும் படாமல்கொண்டால் நயன்
மிளகு ரெண்டாது சாயும்பல் புறப்பட்டால் துவகத்தில் அட்டை
ஊட்டு மாறு சிவனை வெறையரைத்துத் தேனில் குழைத்துக்
கொள்ளவும். பாதத்தால் வந்து குணமாவது உளங்கு சிவந்து
தோன்றும் எரிப்புண்டாம் மிகவும் வலிக்கும் குளத்தியானது
சுத்தினால்ச . . . . யாதற்கு மருந்து சிவனைவேர் பேய்க்

171. அரெளம்பட்டைவேர் நீர்பனைவேர் கொம்பு மஞ்சள் நிலவேம்பு
பாவ சமன் செய்து பழந்து நாசிநீரால் எட்டொன்றாக்கித்
கொள்ளவும் மாறும் உக்கமான சிலந்திகளுக்கு வாதத்தால்
பாதத்தால் வரும் சிவந்து ஊர்வந எரிப்புண்டாயாருக்கும்
யாதுக்கு மருந்து ஆமணக்கம்வேர் அதிமதுரம் அகத்தியவை
அமுக்குறாவேர் சாறணைவேர் சமன்செய்து கோமுத்திரம்
வாத்தரைத்துப் பூச மாறும். ஆமணக்கம்வேர் வேர்க்
கொம்பு அதஉடையும் வெப்பாலையாசை பருப்புக்கட்ட
சவுக்காரம் சமனாயரைத்து நீர்பனை ஊறின சாத்தில்
சீன்று கழஞ்சு பொடி கலந்து கொள்ள உடம்பால் விக்கம
எல்லாம் மாறும்.

எரிசெந்திக்கு

அறால்

தருஞ்சிரகம் சுந்தக்காசு செருப்படி
வேர் பாவநாசி நீர்வாட்டு எட்டொன்றாக்கிக் கொள்ள மாறும்

ஆ

சூககொள்ள சிலந்தியுடைய மருந்து

அறால்

செவ்வகொட்டை தள்ளார்
அரைத்து முகத்தில் வைக்க உடையும் யாதொரு புள்ளிப்பாரம்
இமுந்தால் பசுவான் யாத்தம் சுத உடனே திறக்கும். முசல்
அருக்கை பொடிபண்ணித் தூவ யாத்தம் உடனே திறக்கும்.

172-அ

வெள்ளைக்கு புகை கையாக்கியம் புண்ணுக்கு பரங்கிப்பட்டை கிருதம் அனுபவம்

கோரக்கழஞ்சு 4 காயம்

கழஞ்சு 3, மாஞ்சகழஞ்சு 1, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு 1 அரத்தாரம் கழஞ்சு ௫, துத்தம் கழஞ்சு ௫ பாஷாணம் கழஞ்சு இதுக்குச் சரி எருக்கம்பால் அருத்தியாகச் சாறு விட்டரைத்து தேத்தாங்கொட்டைப் பிரமாண உருண்டை பண்ணி மூணுநாள் ஆறுவேளை அங்கையிட்டுப் பாரு விலக்கெண்ணெய் விட்டுத் தலை முழுகவும் பத்தியம் குறு நொய்யரிசி நல்லெண்ணெய் புளிக்கு கத்தரிக்காய் போட்டு சமைத்து உண்ணவும் இதற்கு கரவாதம் எல்லாச் சூலையும் போம்.

கிரந்தி மேகத்துக்கு மருந்து

ஏலரிசி பலம் 1, மாசிபலம் 1

நெல்லிக்காய் முள்ளிபலம் ௫, செண்பகப்பூ பலம் ௫ அதிமதுரம் பலம் ௫ செங்கழுநீர் கோஷ்டம் பலம் ௨, இலவங்கப்பட்டை பலம் ௨, திப்பிலி பலம் ௨, பரங்கிப்பட்டை பலம் ௫ சுக்கு பலம் ௨, சந்தனப்பொடி பலம் 1 சாதிப்பத்திரி பலம் ௨ இவை யாவுஞ் சேர்த்து இடித்துச் சூரணம் பண்ணி இதுக்குச் சரி சர்க்கரை கூட்டி இரண்டு படி நெய் விட்டுச் சூரணம் வைத்து காலமே ஒரு கரண்டி நெய் கூடவே கொள்ளக் கிரந்தி மேகம் சூல பிளவை குணமாம்

~~[illegible]~~ மந்தப்பாண்டுக்கு அனுபவம்

குக்கில் குளிகையம்

X. பிஞ்சிலையும் மிளகு பாக்குப்புத தேனை இவைதிரளை பொக்க ....பாக்கால் வெறுப்பால் ஆச மாறும். மருக்காரை வேர் கிள்ளிப்பாலை சாறுவைத்து நிழலுலர்த்தி பழங்காடி உரைத்து

தாம் கருவ பாத்ர வைத்ய மானும்

சிலந்தி நருயபுண்ணுக்கு நூலைகட்டுக்கு தூள்

173 அ

சீமைக்கொட்டைபலம் 4. குருச்சாணி

சீமம்பலம் 1 சீமைம்போட்டுபலம் 1, கொப்பரைத் தேங்காய்
பலம் 1 பசுவல்லபபலம் 4, நல்லபனைக்கருப்புக்குபலம் 1
இதுகட்டி துவைச்சுக் கொண்டு அந்திக்கும் காலயாவேக்கும்
சுதல்காய் மாயாதி கொள்ளவும். பத்தியம் கறிச்ச
புளிப்பு தவிரவும் பத்துநாள் காத்துபடாமலிருக்கும் சிலந்தி
முதலான ரோகம் தீரும் கை கண்டது.

சிலந்தி புண்ணுக்கு ஆறாத புண்ணுக்கு அருள்

ஆ சல்லாத்துக்கு மருந்து உருண்டை பண்ணுப்படி

பயல்துத்தம் வராகனெடை 1,
முருதாரு சிங்கி வராகனெடை 1, கருக்காய்ப்பிஞ்சு வராகனெடை 2
இது எல்லாம் குழிக்கல்லாய்ப் போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு 40
பழச்சாறு வார்த்தரைத்து 8 நாள் அரைத்தமாறு பொன்னாங்
கொட்டைமாறு மாவாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு அந்திசந்திக்கு வேளைக்கு ஒரு உருண்டை
நெய்யால் நட்டத்தினை வைத்து நக்கப் போடவும். இப்படி ஒரு
நாள் 10 நாள் கொள்ளவும் கறிச்சு புளிப்புக் கூட்டாத
கொள்ளவும் மேலுக்கும் யந்த மாத்திரை தானே மூலைப்
பாலில் கரைத்துப் பூசவும் எப்பெயர்ப்பட்ட புண் ஆறும்
எல்லாம் போகும். கை கண்டது

இருங்கோவி குராணம்

175 ஆ

சதிரக்கள்ளி ஒருபாளையல்
எரித்துப் போட்டுப் பதக்குத் தண்ணீர் வார்த்துபாளை வாய்க்கட்டி

கருஞ்சோதியை யருகு கால், தேள் தள்ளப் போட்டு பிரங்கி
சக்கை பலம் 1 திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம், சுத்தித்த கொடி
வேலி, சதகுப்பை, ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கண்டு
பாரங்கி, பெருங்காயம், நாய்க்கடுகு, செங்கழுநீர்க்
கோஷ்டம், வசம்பு வெள்ளுள்ளி அக்கரகாரம்
ஜாதிக்காய் சாதிபத்திரி லவங்கம் யிந்துப்பு நவச்
சாரம் வெடிசாரம் வெண்காரம் செங்கத்தாரிப்பட்டை
கஸ்தூரி மஞ்சள் ஆனைத்திப்பிலி வாலுளுவை
குக்கில் வெந்தயம் கொந்தகம் யிது வகைக்கு பலம் 1
வெள்ளைச்சாறு வேளைவேர் பலம் உத்தம்புறாதட்டகம்
பலம் 2½ இதுக்குள்ளே சூரணம் பண்ணி சாராயம்
வார்த்தரைத்துக் கோசி முயற்றல் அடைச்சு பிறகு சீலை
மண் பண்ணி தண்ணீர் சுவர் சாரியாட்டு யெடுக்கிச்
சூரணம் பண்ணி வெருகடிப் பிரமாணம் பாலவெள்ளைக்
குடுக்கவும். தீரும் வியாதி சூலைகள் கபால சூலைகள்
குட்டங்கள் கிரந்தி தோஷங்கள் இதுகளெல்லாம் தீரும்

அருணா

2284·அ [illegible]க்கு அருணா

மயில்துத்தம் பலம் ½ பழக்காரம்
பலம் 1, இது ரெண்டும் பொடிசெய்து சிறு அகலில் வைத்து மேலே
கொண்டு சூடு அக்கினியில் சுடம் போட உருக்கிப் பொங்கி
தெள்ளியபம் அதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு உளர் வளர்ந்த
சதை மேலே ... அரைப்பணம் அத்தினி பொடி போட்டு
போடவும் உளர் சதை அறும். யிந்த காரம் ரெண்டுவிட்டு
யிடைப்பாகலைவில் சந்தியில் அரைச்சு சிலையில் தேய்த்து
நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அதுராதப் புண்ணை உள்ள
வளர்ந்த புண்ணுக்கு ரெண்டுதரம் ... கோவையிலை சாற்றிலும்
மேற்கொள்ள தேய்க்கலாம் மேற்கொள்ளப் போடவும்

247. அநுபவ வைத்தியம்

ஆறாத புண்ணுக்கு

ஆறாதபுண்ணுக்கு அஞ்சறையாளந்த
புண்ணுக்கு இருவுகொழுந்து புண்ணுக்கு தருகுறாப் போல்
கொண்டுவந்து கொஞ்சம் சுண்ணாம்பு கூட்டி அரைத்து
கொஞ்சம் வெள்ளைப்பூண்டுக் கருவப் போட்டு துவைத்து
இந்த மருந்தை வைத்துக் கட்டவும்.

கண்திட்டுக்கு

கண்திட்டுக்கு மருதயாள் சாரணை
கட்டியாகுந்தால் மருந்து பொருமையாலச் சாறு கொண்டுசல்கு
தும்மைச்சாறு கொண்டுசல்கு ஊரத் தெள்ளளவு சாலச்
மறுநாளும் மூளையாளும் பூசவும்.

கண்டமாலைக்கு

கண்டமாலையான் தாளம் கழுத்
கட்டியுமாய் நிடம் நெருஞ்சதுரவாது இதுக்கு மருந்து. அவரி
வேர், வன்னிமரத்துவேர் மூலாளங்கம் வேரும் வெள்ளை
வெங்காயம் வசம்பு அரைத்து காடியால் கலக்கி உள்ளுக்கு
கொடுக்கவும்

249. அநுபவ வைத்தியம்

புண

புண்ணுக்கு களிம்பு

92 ஆ

துத்தம், துரிசு, வெண்காரம், ரசம்
இது நாலும் சரிசமம் எடுத்துப் பொடி செய்து செம்பும்
கல்வம் இழைத்து மெழுகு பதத்தில் கலந்து கொண்டு. இலை
தடவாத ஆறாக் காச்சைப் புண்ணின் மேல்ப் போடவும்.
வேறு: தேங்காய் எண்ணெய் வெற்றிலைச் சாறு சரிசமம்
மெழுகுச் சத்து கூட்டிக் காய்ச்சி மயில்துத்தம் கூட்டிக்
குழம்பான பதத்தில்ப் புண்ணின் மேல்ப் போடவும்
ஆறும் கைகண்டது.

ஆறாத புண்ணுக்கு கெட்டு அழுகும் புண்ணுக்கு

93 அ

மருந்து மயானத்து எருக்கிலை
மூன்று கால் அதில் நான்கு இரண்டு மரமும் யானை
யருக்கும் - இது பாதயரை யென்றும் பேர். இந்த யானை
கொண்டு வந்து தண்ணீர் விடாமல் அரைத்து பசுவின்
வெண்ணெய் கூட்டிக் கலத்தின் மேலாழைத்துச் செம்
பூசினத்துச் சிலையால் தடவப் புண்ணின் மேல்ப்
போடவும். ஆறும் கைகண்டது.

16.8.88

(6)

௨௧. கைமுறை மருந்து அட்டவணை

புண்

௨. அ

சூலைபுண்ணுக்கு மருந்து

வீரம் வீரகண்டை, சூதம் வீரகண்டை, தொதுவேலம்பட்டை கசாயத்தில் மூன சாமம் அரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி திடீயத்தி அந்தி சந்திக்கு கொடுத்து குடுக்கவும். கடும்பத்தியம்

ஆ

மேகம் 21க்கு வங்கப்பஸ்பம் சூர்ணம் குன்மத்துக்கு

வங்கமத்த தகடாய் தட்டி முத்தவேம்பு பட்டை இடித்துகொண்டு ரசம் பிழிந்து பிரப்பா தகடு வச்சி அதின்மேல்துவ பிரப்பா சீலைமண் வழுவாய் செய்து புடம் போடவும். பஸ்பம் அதை எடுத்து வேம்பு சார் சுடுமெரசார் சமம் பஸ்பமும் போட்டு அரைச்சி வில்லை காய்வச்சி ஓட்டில் அச்சி சீலைசெய்து மேல்புடம் போடவும். சுன்னமாகும் குன்மத்துக்கு வெண்ணையில் இரசகண்டை வு போட்டு கொடு நீங்கவும் மேகம் 21க்கு கொடுக்கலாம்

மேகம் 21 வங்கபஸ்பம்

வங்கம் உருக்கி அசடுதுளையாலே தள்ளி அதுக்கு நேர்தடவா முள்ளுஙாயத்துவம்பட்டை அரைச்சி தகடுவைச்சு சீலைமண் செய்து காட்டு எருவால் கஜபுடம்

4.அ ரெண்டு சேர்த்து நீரைவிட்டு சேர்த்தரைத்து பாத்திரத்தில் புடம்போடவும்
பலப்படி பருப்புயாடை அனுபானத்தில் மேகம் 21 தீருங்காலம்

மேகநோய்க்கு
லிங்கபற்பம்

லிங்கம் பலம் 1, செருப்படைச்சபலம்

5.அ
எருக்கம்பால் விட்டு அரைச்சருக்கு உண்டைசெய்து காயவிட்டு
ஓட்டையில் வைத்து ஏழு சீலைமண் செய்து காயவைச்சு 100
எருவுட்டை பானையில் வைத்து புடம் போடவும் பஸ்பமாகும் இதில் ரெண்டு
அரைவிடை வெண்ணெயில் ஒரு மண்டலம் அந்திசந்தி கொள்ளவும்
மேகம் 21க்கும் தீருங்காலம். பச்சாபத்தியம் இச்சாபத்தியம்

கண்டமாலைக்கு

12.அ
சுடம்பாயசை படுசத்திரக்கல்பாலில் இருநாள்
ஊறப்போட்டு மறுநாள் கழுவிக்காயப்போட்டு அரைவல்லம்
போட்டு பசுநெய்யில் சின்ன வெங்காயம் சுட்டு கலயத்தில்ப்
போட்டு இருநாள் ஒ- இரண்டாம்நாள் 1, மூன்றாம் நாள் 2
நான்காம்நாள் 3 ஐந்தாம்நாள் 4, ஆறாம் நாள் 5 இப்படி
சாப்பிடவும். புளி தவிர்க்கவும்.

நாம்க்ரசத்தி

16.அ
ரசம் சுத்தமானதுக்கு எண்ணை
யில்லாத வெள்ளையாகும் சித்திரமூலவேர்பட்டை சமுபிச்சனை
காயவைத்து அரைச்சு நல்ல சிகப்பு பட்டுளால் முடிச்சிச்செய்து
காடைபுடம் போடவும். மேகவாய்வு மேகசூலை அனுபான
மருந்து கொடுக்கவும். புளி தவிர்க்கவும்

சூரகட்டுபேதிக்கு

26·ஆ

~~சூரம் வீராகனடை 2 பால்சாம்பிராணி வீராகனடை 4, சூடன்வீராகனிடை 4 இந்த ரெண்டையும் நல்லா பொடிச்சு அதுக்குள் வச்சு கொளுத்திவிடவும். இப்படி 3 திரம் செய்யவும். இது வத்தின எண்ணெய் சேர்க்கவும். அதில் உரைச்சு பேதி சாப்பிடவும் மேக வாய்வு, மேககுளை மந்தவாய்வுக்கு~~

27·அ

முன்று அரையாப்புக்கு

அரையாப்பு

சூரம் வீராகனிடை 1 கி, முங்கவர் பட்டை நாலெண்ணம் வீராகனடை 10 கலவத்தில் சூரம் பட்டை சேர்த்து அரைத்து அந்த பாலால் அரைச்சு நெல்லிக்காய் போல் உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். வட்டைகள்ளாது கிறந்து விங்கு புத்து, வோணமுத்து முன்று அரையாப்பு யாதுக்கு உருண்டை - 1 முங்கம் பாலால் மாரட்டி வாயால் போடவும். மேலே மாந்தபால் குடிக்கவும் இதுபோல 6 பொழுது குடிக்கவும்.

துருசுசுண்ணம் - மேககோளிங்கு

28·அ

துருசு பலம் 1 செருப்படி இட்டு பாலாவது சாறு குருசு 50 திரம் நோவச்சு தீய்ப்ப போட்டு பார்த்தால் குமிழ்பூ போல மலரும். அந்த பால நாற்தல் காயவிடு அரைச்சு கவசம் பண்ணி சீலைசெய்து குக்கடசான புடம் போடவும். சுண்ணமாகும். செயதக்கு சித்திரந்த சொரசத்தில் மேகத்துக்கு பணவிடை கருப்புகட்டியால் பருப்பு யாட அனுபானத்தில் கொடுக்கவும். முரிந்திடவும்.

ரசசெந்தூரம்

29·ஆ

ரசம் பலம் 1, கெந்தகம் வீராகனிடை 1

சித்தாமணக்கு எண்ணெய் இரண்டு இறுத்தல்லாட்டு அரைக்கவும்
வெண்ணெயாகும். கோழி வெள்ளைப்பட்டை எலுமிச்சங்காயளவு
அரைச்சு கவசம் பண்ணி மேலே மணல் இரண்டு விரற்கடை போட்டு
மேலே வச்சி அதுமேல் இரண்டு விரற்கடை மணல் போட்டு
சுத்தி வரட்டி - கஜ புடம் போடவும் செந்தூரம் பணவு
கருப்புகட்டியால் பணவிடை அச்சி அந்திசந்தி 10 நாளைக்கு
கொடுக்கவும். மேகம் 21க்கு மேகசூலை தீரும். பத்தியமில்லை

மேகசூலை

மேகரணங்களுக்கு

அரணை லேகியம்

3சு

காயாதரணத்துக்கு குப்பமேனிசார்

உத்தாமணிசார் இரண்டையும் சேர்த்து துளசி அந்த சாறு -5
திரம் நிணச்சகாய்ப் போட்டு லிங்கம் விராகனிடை 5 சுண்ணம்
பண்ணி துணியில் போட்டு திரிசெய்து பசுவின் நெய் சேர்த்து
திரிகொளுத்தி மையாய் செய்து அந்திசந்தி 6 நாளைக்கு வேது
பிடிக்கவும். கடும் பத்தியம்.

6சு

மேகநீர் அண்டநீர் வாய்வு

அரணை

மு

மூத்திர எருக்கம்வேர் கொண்டு
வந்து கழுவி அதின்பட்டை எடுத்து சிறு கொட்டைப்பாக்கு
சிறு யளவுக்கிடை சேர்த்து வெத்திலை 2க்கு சுண்ணாம்பு தடவி
காலமே ஒரு நாள். இறைச்சி தப்பாமல் கொள்ளு கொடுத்து
இவ்வளவு தின்னவும் இப்படி 3 நாள் தின்னவும். பத்தியமாக
ஆகாரம் சோறு நெய் சாப்பிடவும். பிறகு பத்துநாள் போய் இப்படி
3 தடவை சாப்பிடவும். குப்பைமேனியை கொண்டுவந்து அதில்
சாறு மூன்று [illegible] நல்ல மிளகாய் உப்பு பருப்பு சேர்த்து
நெருநெருன்று அரைத்து 2 பணியாரம் சுட்டு உத்தின
6சு எண்ணெயால் வறுத்தும் சோறுக்குப் பிறகு நெருப்பு வச்சு

17.8.88 கொத்தமல்லி யிந்த பணியாரம் அதில் போட்டு கொழும்பு காச்சி அந்தி சந்தி சோற்றுடன் சாப்பிடவும். இப்படி மூனுநாள் செய்து சாப்பிடவும். பிச்சா பத்தியம் மேகநீர் அண்டநீர் வாங்கும்

செவ்வீரம் மாத்திரை

81.அ

செவ்வீரம் வராகனெடை 2, பச்சை கற்பூரம் வராகனெடை 2 லிங்ககாரம் வராகனெடை 4 யிது மூனும் சங்கம்வேர்ப் பாலால் அரைத்து பச்சைப்பயறு பிரமாணம் உருண்டைப்பண்ணி கருகிரந்திக்கு முலைப்பாலால் கொடுக்கவும் கோச்சல் சகலவிதமான தோசம் மாய்வு அவுபானங்களால் கொடுக்கவும்.

மேகவியாதி

93.அ

பூநாகு கிங்கு வராகனெடை 2 துத்தம் வராகனெடை 1 துருசு வராகனெடை 1 மணிநீர் தலையோடு வெந்தது வராகனெடை 7 குப்பாயில் அடைத்து சுருக்கு செய்து தாளைப்பட்டம் புடமிடவும் கருங்குருவை மாவும் ரசம் வராகனெடை 2 வெற்றிலைபலம் 10 குப்பமேனிச்சாறு விட்டு யரைத்து கொண்டு மேக வியாதிக்கு கொடுக்கவும். யிதுக்கு பத்தியம் உப்பு புளித்தள்ளவும்.

செங்கவேர் தயிலம்

99.ஆ

செங்கம்வேர் தூளாக்கி பலத்தும் போட்டு தானே ஜலம் விட்டு வெயில் வைக்க நல்லெண்ணெய்படி 1 விட்டு மெழுகு அரைத்து போட்டு மெழுகு பதமாக காய்ச்சி வடித்துப் போது கிரந்தி குளிக்க குட்டரோகங்கள் தீரும்.

117அ மேகம் 21க்கு புண்ணு அரையாப்பு
ரெத்தவெட்டை வெள்ளை மேககுளை
திமிர் வாய்வு

லேகம்

லிங்கம் தோலா க ரசசெந்தூரம்
தோலா க ரசகெந்தப்பூரம் தோலா க ரசம் தோலா க நேர
வாளம் தோல் 4 சுத்திசெய்து யிது நாலும் கிகப்புமருந்தி
யிவை சேர்த்து யிழுக்கி பிறகு கல்வத்தில் போட்டு
நெகாயமை போல் அரைச்சி நேர்வாளம் முன்மருந்தில்
சேர்த்து நெகாயரைச்சி சித்தாமணக்கு எண்ணை சேர்
த்தால் யிது எல்லாஞ் சேர்த்து மையானால் நல்லாய்
ஆடாசா சிறாயில் போட்டு குழியமுடம் 5 நாள் வைக்கவும்
உள்ளுக்கையில் துட்டுயெடைம் காலமே 7 நாளைக்கு
சாப்பிடவும். பிறகு 10 நாள் விடவும். மாக்கொண்ணை
குருகவும். யிப்படி மூன்று தரம் சாப்பிடவும். பத்தியம்
வெள்ளாட்டுக்கா தேசாவரம் பருப்பு வெந்தயகீரை
சுருக்கமிஞ்சி கத்திரிக்காய்ச நெய்சோரம் போ சாப்பிடவும்
யிது அன்னாள்மைத தோண்டும் ஆகாது மறுபத்தியம்
118அ யிப்படி யிருக்கவும். யிது அன்னால் ரெத்தம் வாதம் திரேகம்
கெட்டு போகும் மேகம் 21 புண்ணு அரையாப்பு வெள்ளை
ரெத்தவட்டை மேககுளை மேகவாய்வு திமிரு வாய்வு
இதுகள் தீரும்.

புண்ணுக்கு மருந்து

128அ
ரசகற்பூரம் விராகனிடை 1
சுருதாளுகிப்பி விராகனிடை 1 காசுக்கட்டி விராகனிடை 2

இது மூன்றும் வெண்ணெயால் அரைச்சி போட தாயும் சேர்ந்து
பிறந்தால் மருந்தில் துருசி ஈராகண்டை ரு சேர்ந்து அரைத்து
போட்டால் தரையும் அதிகம் போட்டால் குணமாகும்.

மேகரணங்களுக்கு மாத்திரைகாப்பு

167·ஆ

லிங்கம் ஈராகண்டை ரு ரசசெந்தூரம்
ஈராகண்டை ரு சூதம் ஈராகண்டை ரு பசுவின் வெண்ணெயால்
இருசாமம் அரைத்து தண்ணீரால் இருநாளும் போட்டு
வைக்கவும் மேலும் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

லிங்கம் குருதாருசிங்கு ரசக்கற்பூரம்,
வெள்ளை குங்கிலியம், கடுக்காய்தோல், மாசிக்காய், தாணிக்காய்,
காசுகட்டி இதுவெல்லாம் ஒரு அரைக்கவும் புண்ணுக்கு
போடலாம்

ஆச்சிவட்டுக்கு மருந்து
மயிர் வளர

217·ஆ

வேப்பங்கொட்டை சதக்கு கொட்டை
உடைச்சி பானையில் போட்டு இளைசெய்து குத்தியாலம் எடுத்து
சுசுக்குகை ரு சேர் எண்ணெயில் ஆவாரம்பால் வ. சேர்ப்
போட்டு அதில் வசம்பு அரை உசம்புப் பொடி எண்ணெயால்
போட்டு சூரியன் உறையத்துக்குள் முழுகவும் பயில்லாமல்
சாப்பிடவும் பசும் மோர் சோறு உடன் பச்சைபத்தியம்.
ஒருநாளுக்கு 10 நாள் போய் முழுகவும் இப்படி 3 தரம்
முழுகவும் மயிர் வளரும்.

கெந்தகபற்பம் ~~[illegible]~~

[illegible]

229. ஆ

கெந்தகம் ஒரு கட்டி வாங்கி அதுக்கு
மருதம்பட்டை சாம்பலுக்குள் வைத்து மேலே சட்டி சாம்பல்
போட்டு 2 நாழி கமலாக்கினி எரித்து எடுத்து மறுகொழு
வேலிவேர் எசுமிச்சங்காயளவு அரைச்சு கவசம் பண்ணி
3 சீலைசெய்து அரைக்காசுச்சல் காயவைத்து 5 எருவால்
போட பற்பம் வெட்டை நீரெந்து மேகங்களுக்கு 2 அரிசியிடை
வ - மண்டலம் நெய்யில் கொடுக்கவும்..

வங்கபற்பம் ~~[illegible]~~

231. ஆ

வங்கம் உருக்கி நருநட்டி மருதம்
பட்டை நார்த்தங்காயளவு அரைச்சு கவசஞ்செய்து சீலைமண்
சீலை செய்து ஓட்டில் வைத்து பற்பம் போலவும். பற்பம்
பணவிடை நெய்யில் கொடுக்க மேகம் 21 ~~[illegible]~~ வகையும் தீரும் ~~[illegible]~~

~~2ஆ2. [illegible]~~

~~532ஆ~~

16.8.88 16.8.88

241. அநுபவ வைத்தியம்

குக்குலாதி சூரணம்

அஜீரணம்

3. ஆ

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம்
சித்திரமூலம், சுக்கு மிளகு அட்டதிருப்புராவேர் வாய்விளங்கம் வெட்பாலை
அரிசி, பெருங்காயம்சேர் தேக்கு உசம்பு அதிவிடயம் சாதிக்காய்
கிராம்பு சீரகம் கருஞ்சீரகம் அரேணுகம் ஆனைத்திப்பிலி அசமதாகம்
குரோசாணி ஓமம் தாளிசபத்திரி இந்துப்பு மாவிலங்கு கடுக்காய்
நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய் குக்குலு சிக்காவேளை அரத்தை தேவதாரம்
சடாமாஞ்சில் கற்கடகசிங்கி தேக்கு நீர்முள்ளி செங்கத்தாரி
பட்டை சங்கம்வேர் வெள்ளருகு கருவேப்பம்பட்டை
மிளகரணைபட்டை குடசப்பாலைப்பட்டை புங்கவேர் வங்கனத்தி
பட்டை அடபத்திரிவேர் பெரும்பட பத்திரிவேர் ஆகாசகருடன்
கிழங்கு சிவனார்வேம்பு நொச்சிவேர் வகைக்கு பலம் 1 குக்குலு பலம் 2
மாங்கிபட்டை பலம் 3 இதுஎல்லாம் வஸ்திரகாயம் பண்ணி
கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் அந்திசந்தி தேனோடே கொள்ளவும்.
இதுக்குபோம் வாயாதி மண்டை கரப்பான் குட்ட ரோகம் பாத்த
ரோகம் பெருமல் எரிப்பு ஆறாத புண் காலமேக சூலை கிரந்தி
சூலை வாதசூலை வெட்டைத்த ஊரல் கிரந்தி மேகம் வாயாதி
எல்லாம் தீரும் - பத்தியம் தயிர்ப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்

4 அ

கருங்கோசி சூரணம்

சுக்கு திப்பிலி மிளகு
திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், குரோசாணி
ஓமம், செங்கத்தாரிபட்டை, வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, கஸ்தூரி
மஞ்சள், கார்போகரிசி, ஓமம் சதகுப்பை நீரடிமுத்து வெட்பாலை
அரிசி சீரகம் தாளிசபத்திரி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு

கடுக்காய், தானிக்காய் இதுவகைக்கு பலம் ௫ பறங்கிபட்டை பலம் 10
அரத்தை பலம் 2 ஆவாரம்வேராகணை ௫ எட்டிக்கொட்டை 6
கருங்கோழி கொண்டுவந்து தலையும் காலும் குடலும் வாங்கி போட்டு
மருந்தை எல்லாம் அதிலே அடச்சுதச்சு சதிரகள்ளி கொண்டு
அந்த நறுக்கிபானையால் போட்டு தாணி தண்ணீர்விட்டு பானை
~~[illegible]~~வைவருகட்டி அதிலே இந்த மருந்தை அடைத்த கோழியை
வைத்து கட்டிகொண்டு சீற மண்செய்து வெந்தபிறகு
எடுத்து உரலிலே போட்டு மாண தோலாகே காய போட்டு
உலர்த்திரகாயம் பண்ணி சோரால் கொள்வது அந்திசந்தி
வெள்ளீர் தோணாவது சாப்பிடவும். இதற்கு தீரும் வியாதிகள்
மேகவாய்வு, மேகசூலை மேகத்தின் மேலெழுத்தாணம் சகிகா
சுராணி சூலையில் கருப்புகள் இது எல்லாம் தீரும். பத்தியம்
கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும். இது கைகண்டது. மெய்

கருங்கோழிச் சூரணம். இருந்த

கீ-அ

பறங்கிப்பட்டை பலம் 10, வெள்ளை
வெங்காயம் பலம் 5, மிளகு பலம் 2 மஞ்சள் பலம் 2, தாள்போகாசி
பலம் 1 ஓமம் பலம் 1, சதகுப்பை பலம் 1, நெரைமுந்து பலம் 1,
செங்கத்தாளபட்டை பலம் ௫ கருஞ்சீரகம் பலம் ௫ தாளிச
பத்திரி பலம் ௫ வாய்விளங்கம் பலம் ௫ கொத்தமல்லி பலம் ௫
குரோசாணி ஓமம் பலம் ௫ வெப்பாலை அரிசி பலம் ௫
ஆ நற்சீரகம் பலம் ௫ இவையெல்லாம் கருங்கோழி கொண்டுவந்து
உச்சியோடே இறகு பிடுங்கிப் போட்டு குடல் போக்கி போட்டு
அதிலே இந்த மருந்து அடச்சுகட்டி சதிரகள்ளி இருபானையிலே
ரொம்ப அடைச்சி நிறைய தண்ணீர்விட்டு ஒரு சாமம் சுட்டு
கொண்டு சீற சீலை மண்செய்து ஒரு சாமம் வேக வைத்து
எடுத்து அந்திசந்தி சேராரல் கொள்வது கொள்ள ~~தீரும்~~
வியாதிகள் கிரந்தி சூலை, பிரமேயம் கரகை இதெல்லாம்
போகும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும் நல்லெண்ணை
முழுகுறது குளிர்ந்த சுவைகளெல்லாம் இப்படி நாள் கொள்ள
குணமாம்.

மேகத்துக்கு மருந்து

13-அ

கோவைவேர் வெட்டிக் கொண்டு வந்து பசுவின் பாலையரைத்து நாழிப்பாலில் கொள்ளவும். எட்டுநாள் கொள்ளவும். இதில் அசாத்தியமாக இருக்கிற நாலுவகை மேகமுந்தீரும் இப்படி சுத்தக்காசுலவு கொள்ள மேகத்தைக் கண்டது.

16-அ

இருபது மேகத்துக்கு உண்டை

ஆவாரம்பாசன்பட்டை

ஆவாரம்பாசன் கருங்காலிப்பாசன் பட்டை வட்டத்திருப்பிவேர் மணித்தூரம் காந்தாம் இலை வேரொன்று வராகனெடை 5 ஆவாரம் வேரை வராகனெடை 2 பெருமருந்துத்தி வேரை வராகனெடை 2 திரணப்பூரகம் வராகனெடை 3 மனோசிலை வராகனெடை 2 காயம் வராகனெடை ரசம் வராகனெடை 4 சுத்தக்காசு வராகனெடை 2. வட்டுத்துத்தி வராகனெடை 2. தென்னம்பாளைத் தூள் வராகனெடை 12 ஆவாரையால் தூள் வராகனெடை 12 திரிபலை வராகனெடை 7 இது எல்லாம் பணவிடைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தேனில் ஒரு குளிகை கொள்ள இருபது மேகமுந் தீரும்.

இருபது மேகத்துக்கும்

ஆவாரையையும், கற்றாழை மடலும்

அதுச்சாட்டியால் மாசைய நீராளமாகும். இந்த நீர் நாழியால் சீரகம்

ஆ பலம் 1 செங்கழுநீர்வேர் சீரகம் ஆலம் விழுதும் கூட்டி சர்க்கரை பலம் கூட்டி இந்தச் சாற்றில் குடிப்பா கருப்பட்டியை அமாவும் கூட்டி இளைத்துக் குடிக்கவும். பத்தியம் உப்பா புளிய பால் கூட்டவும். சில நாளையால் சகல மேகமுந் தீரும்

மேகக்குளிகை

அரப்பொடி அஞ்சனக்கல்லுக்கட்டம்

எள்ளு தேத்தான் ஊரை நிலப்பனைக் கிழங்கு கடுக்காய் ஆவாரம் பட்டை பூச்சட்டைவேர், இலவம்பட்டை வகைக்குபலம் 5 கூட்டி நறுக்கி பதக்குத் தண்ணீரில் போட்டு ஒருபடியாகக் காய்ச்சி வடித்து இந்தக் கஷாயம் கொண்டு முன்னே சொன்ன மருந்தை ஒரு சாமம் அரைத்து பணவெடைப்பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு ஆவாரம் ஊரை ஒரு கூறும் உருண்டையும் கூட்டி இடித்துப் பொடி பண்ணி மோரில் குடுக்க வாதப்பிரமேயந் தீரும். நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில் குடுக்க பித்த பிரமேயந் தீரும். தேனில் கொள்ள சேத்துமப்பிரமேய மேகந்தீரும். மேகத்துக் கெல்லாம் சர்க்கரையுந் தேனும் கூட்டி குடுக்கவும் கைப்பு புளிப்புத் தவிர்க்கவும். சரீரம் பார்த்து குடுக்கவும் 20 மேகமுந்தீரும்

17.அ

மகாமேகத்துக்கு

கருசூரவல்லிச்சாறு ஊ நல்லெண்ணெய் ஊ கூட்டிக் குடுக்க இப்படி மூன்றுநாள் குடிக்க மகாமேகந் தீரும்.

21.அ

கண்டமாலை நோய்க்கு எண்ணெய்

அம்பைக்கிழங்கு வேளைவேர் சந்தியாவேர், நன்னாரிவேர், சிறுகாஞ்சொறிவேர் சிறுகுறிஞ்சாவேர் வகைக்குபலம் 5 நல்லவேளைச்சாறு 3. வெண்காரம் காசெடை 10 வெள்ளுள்ளிபலம் 5 மஞ்சள் உரு இவை அரைத்து நல்லெண்ணெய் விட்டு சேர்த்து பதத்தில் வடித்து தினம் ஒருக் கரண்டி எண்ணெய் குடுக்க கண்டமாலை தீரும்.

22·அ

உதிர்ந்த தலைமயிருக்கு

1. மயிர் மாணிக்கம் போட்டு முழுக மயிர் வளரும்.

2. நெல்லிமுள்ளி நாலுநாள் கையாந்தகரை நாலுநாள் பொன்னாங்காணி கறுக்கிரை நீலப்பூவிலா இலை இவை போட்டு முழுக மயிர் வளரும்

பொடுகு புழுவெட்டுக்கு

குறட்டைப் பழம் வேரை எடுத்துப் போட்டு தலையில் தேய்க்க பொடுகு தீரும். புழுவெட்டு தீரும்

புழுவெட்டுக்கு

நெல்லிமுள்ளி கருவகுதலம் பழச் சாற்றிலரைத்து தலையில் தேய்த்து கழுவப் போட்டு சன்னியுந் தேய்த்து கழுவவிப்படி முறைதிரந் தேய்த்துக் கழுவ மயிர் முளைக்கும் குண்டயானை காரையிலை எருக்கம் பாலாற வைத்து மூன்றுநாள் வைத்து பவளக் குன்றிப் புழுப்புசம் வெண்காரமும் கூட்டி உருண்டை பண்ணி வேப்பெண்ணையாலரைத்து உடனுக்குடனே தசை தலையில் புழுவெட்டுத் தீரும்

கேசலகுட்டம்

ஆ

நாகதாளி அரைத்து அவரையிலைச் சாற்றில் எழுநாளையுட கரிசலம் பழச் சாற்றில் எழுநாளையுட கையாந்தகரைச் சாற்றில் எழுநாளையுட இப்படி நனைச்சு உலர்த்திப் பொடி செய்து நாகதி நல்லெண்ணையில் கலந்து வைத்திலைச் சாறு நாளுவிட்டு நாற்பதுநாள் தானிய புடத்தில் வைத்து பத்துநாள் தலையில் தேய்க்க அதரப் பொடி கிரங்கு கேசல குட்டம் தகுதனை அசகுள்ளா தலையில் அத்துமம் தமைமயிர் புள்ளிக்கிரம் பாளை எசம் மயிர் புழுவெட்டு இவை தீரும் மயிர் வளரும்.

19.8.86 406 19.8.88

30-ஆ

நோய்க்குப்
கிரந்திக்குப் புகை ~~[illegible]~~

தொட்டியிற் பாசி கொண்டு வந்து
காயப்போட்டு இடித்து தூளாக்கிக் கொண்டு அடைப்பாலுடன்
சூரியபுடத்தில் போட்டு சேர்க்கக் கொண்டு புகைப் பிடிக்க
இப்படி அந்திசந்தி நாலுநாள் பிடிக்கக் கிரந்தி மேகப்புண்
சிலந்திக் கட்டு சுத்தச் சிரங்கு படுஞ் சிரங்கும் தீரும். இதுவரை
[illegible] கண்டது.

ரசம் வராகனெடை 5, சாதிலிங்கம் வராகனெடை
5, கெந்தகம் வராகனெடை 5, காரியம் வராகனெடை 5,
துருசு வராகனெடை 1 வெள்ளைப் பாஷாணம் வராகனெடை 1
31-ஆ கடுகு வராகனெடை 1, மிளகு வராகனெடை 1, சீரகம்
வராகனெடை 1, மஞ்சள் வராகனெடை 1 வெந்தயம் வராகனெடை 1,
செங்கொட்டை வராகனெடை 1, சாம்பிராணி வராகனெடை 1
இவையெல்லாம் பருத்தியிலைச் சாற்றிலரைத்து பதினாறு உருண்டை
பண்ணவும் சூரியபுடத்தில் புகை போடவும் ஒருநாள்
ஆறு பொழுது புகையிட்டு குளிக்க இரு புகை போட வயிறு
கடுத்தால் பால்க் கஞ்சி குடிக்கவும். [illegible]
புகைப் போடவும். உப்பு புளிப்பு தள்ளவும் இதுக்கு மேகம்
சிரங்கும் பறங்கிப்புண் புண் [illegible] இருந்தால் வருகிற
அரையாப்பு [illegible] வாதம் கைகால்
[illegible] இருமல் வலிப்பு [illegible] இவை
எல்லாம் தீரும் கைகண்டது [illegible] சொல்லுவாயாக

ஆ அரையாப்புக்கு காரம்

சாதிலிங்கம் வராகனெடை 2
கொடுவேலிவேர் வராகனெடை 4 இவை முலைப் பாலிலரைத்து
வெள்ளைத் துணியில் நனைத்து அந்திசந்தி சூரியபுடத்தில்
புகைக்க எந்தப் புண்ணும் மாறும்

அரையாப்புக்கு

வெண்காரம் ஆராகணிடை பொரித்து
ரெண்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து கொடுக்கவும். இப்படி அந்தி
சந்தி மூணுநாள் கொடுக்கவும் அரையாப்பு தீரும்

நாகவண்டு சுண்ணாம்பு நல்ல
வெல்லமும் கூட்டி அரைத்து பத்துப் பூச கழலை தீரும்.
உள்ளுக்கு ஒருவேளை எண்ணெய் பண்ணி கொடுக்கவும்
நெய்யாலுமாய் குடுக்கலாம் கன்றுப்பால் செவ்வெட்டை நீயங்
தடவா அதன் மேலே கோழிமுட்டை உதிரந்தடவா அதுமேல்
சுண்ணாம்பு தடவு இப்படி ரெண்டு பெருந்து தடவவும் பத்து
வெடித்து பண்ணி தண்ணீர் போலே வாங்கும் அதுமேலே சீனி
போட்டு வெண்ணீர் ஊடவும் தீரச்சு போம் சைகள்ந்து

கோதும்பை அரமா பலம் 1 சீனிக்
33அ காரம் பலம் 1 இவைநீர் வார்த்து அரைத்து மெழுகு பதமான பின்பு
காசுமுள்ளுப் போலே உருட்டி காயவைத்துக் கொண்டு அரையாப்பு
மூளை யாதுகளுக்கு காரம் வைக்கவும்.

பருந்தோண்மாகு சுகவான் நெய்.
கறண்டியாலே ஊட்டுக் காய்ச்சி கல்லுப்பாறி வெள்ளைக் குங்கிலியம்
பொடியும் போட்டு முறுபடி கலந்தலைத்து சிலையந்த தடவு
போட சந்தபுண்ணும் தீரும்.

சந்துப்புண்ணுக்கும் செருவை பத்துப்போட

குன்றிப்பருப்பும் காயமும் எருக்கம்
பாலிலரைத்து வித்தை ஊக்கத்தில் பத்துப் போட்டக் கரையும்
கிரந்தி சந்துப்புண்ணுக்கும் தித்தம், துருசு, கெந்தகம் உரசிதாம்ரம்
பொன்னிமிளை லிங்கம் ஆராகணிடை, ரசம் ஆராகணிடை 2ரு
இவை வெற்றிலைச் சாற்றில் ரெண்டு சாமமரைத்து தாதுவாள்

ஆ வாலுக்காய் பாஷாணம் உருண்டை செய்து 21 உருண்டை செய்து
காலமே இரண்டு உருண்டையும் சாயங்காலமே ஒரு உருண்டையும்
இப்படி எழுநாள் டப்பாலருந்து கொள்ளவும் 8 நாள் தலைமுழுகி
அந்திசந்தி எழுநாள் தண்ணிலிருக்க பசும்மோர் இள
வெங்காயம் உப்பு கூட்டவும் நச்சுப்புளிப்பு ஆகாவும்
கிரந்தி சூலை கருப்பு மேகப்புண் இவைதீரும்

ராமபாண புகை

ரசம் வராகனெடை 2, காரீயம்
பணவெடை 2, வெள்ளை பாஷாணம் துருசு கல்லு கடுகு கருவங்
குவளையம் எருக்கம்பூ இது வகைக்கு பணவெடை 13
அரிதாரம் பணவெடை 7 பருத்தியிலைச்சாறு சேர்த்து அரைத்து
எருவாய் சுட்டு திரியால் முடிந்து மோரும் சோறும் இட்டு புகை
போடவும் நாலாநாள் தலை முழுகி இருபுகை போடவும்
கிரந்தி சூலையுடன் கட்டாணத்திரும் இதுசத்தியுடன் கொண்டால்
புகை இல்லாமல் பாண புகைக்கும் மருந்து: வெங்காயப்
33.அ பச்சை வராகனெடை 3, கெந்தகம் வராகனெடை 4½ பச்சை
நாபி வராகனெடை 3, சாதிலிங்கம் வராகனெடை 3 அரிதாரம்
வராகனெடை 4½, தொட்டிப்பாஷாணம் வராகனெடை 3, கல்நார்
பணவெடை 12, சூதரசிங்கி வராகனெடை 3, சீனக்காரம்
வராகனெடை 3, அக்கிராகாரம் வராகனெடை 3, சவுக்காரம்
வராகனெடை 3, கருங்குவளையம் வராகனெடை 6, வெள்ளியம்
வராகனெடை 6, படிக்சுத்தம் வராகனெடை 3 ஆக மருந்து 21க்கு
சாயகம் கூட்டுவகை இய்யம் உருக்கி ரசமும் சேர்த்து அம்மியால்
பொடி பண்ணி வேறே வைத்து மருந்துக்கு முதல்நாள் அந்தியும் போது
ஆட்டாங்குக் கல்லுப்பால் ஆட்டாங்குத்தண்ணீர் விட்டு ஊறவைத்து
மறுநாளந்த யக மருந்துமந்த நீர்விட்டு மை போல அரைத்து
பாகு இய்யம் ரசம் கூடச்சேர்த்து எருங்காயு வெள்ளைய
ஆ திரியால் அந்தி சந்தி புகைபோடவும் நாலாநாள் தலைமுழுகி
இருபுகை போடவும் மோரும் சோறும் சாப்பாட்டு புளியைதந்து
புகை கைகாரால் புகையாமல் காட்டவும் யோனியல் ஆசனத்தல்

ஊரணமானால்க் குழிப் பாகைக் காட்டவும் உப்பசமானால் முகம் சளையே
திரும்ப பாகை அமர்ந்தவுடனே தண்ணீர் தெளிக்கவும் மூக்கிட்டு
திறவாமல்ப் பதைத்துக் கொள்ளவும். பத்திய மோருஞ் சோறும்
இளவெங்காயம் உப்பு மிளகு கூட்டவும் பிறகு 28 நாள்
வெள்ளாடு உப்புக் கண்டம். கடல்சுறா நண்டு முருங்கைக்
காய் உருண்டைக் காய் வற்றல் சிறு அகத்திக்காய் கண்டங்
கத்திரி தூதுவளங்காய் இவை வெங்காய தண்ணீயால்
தாளிச்சுக் கூட்டவும் நெய்ப்பால் மீன் இருபதுநாலு நாளுக்கு
34 அ ஆகாது. குளிக்கக், குடிக்க குளிர்ந்த நீராகவும் அந்தி சந்தி ஏழுநாள்
தண்ணீரிலே குளிக்கவும் தலைக்கு அரப்பு பயறிட்டு முழுகவும் நாற்பத்
தெட்டுநாள் பத்தியம் தரவும் இதுக்கு தேயபுண் பறங்கிப்புண்
அரையாப்பு தண்டுமாலை அழுகண்ணி மேகட்டு குரால் குளிர்க்
கட்டு பவுத்திரம் கிரந்தி தோதம் கிருமை குளல் வைப்பு செவ்வட்டை
கடி ஆனைச் சொறி குதிவாதம் வாதகுளை வாத கடுப்பு கபாலகுளல்
ஊலகுளல் மற்றுமுண்டான ஊறல் மெல்லாம் தீரும். கைகண்டது.

அரையாப்பு எண்ணெய் அரையா

வெள்ளைச் சாரணைவேர் பலம் ஒ

சதுரக்கள்ளிப்பால் உழக்கு கருவூமத்தை பலம் ஒ சித்திரமூலம் பலம் ஒ
எல்லாம் அரைத்துக் கரைத்து வாத்து ஒரு காய்ச்சு குடிக்கவும்
எப்படிப்பட்ட அரையாப்பு மாறிடும். மூணுநாள் குடிக்கவும். பத்தியம்
உப்பு புளி ஆகாது.

தொப்புள் கிரப்பாணுக்கு எண்ணெய்

வெள்ளாட்டு நெய் நாழி

மூடக்கொத்தான் இலைச் சாறு நாழி நொச்சிக் கொழுந்து ஒருபடி
நறுந்தாளியிலை ஒருபடி இதுவெல்லாம் அரைத்து நெய்யால் கரைத்து
ஏலம் இலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் சீரகம் இவை ஒன்றுக்கு
பலம் ஒ பொடி செய்து கூடப் போட்டு காய்ச்சியால் மெழுகு வேக
வைத்து காய்ந்து சாறு ஆனபோல் திரமாக்கு

தேப்புள் கரப்பான் எண்ணெய்

95.ஆ ஆமணக்கெண்ணெய் நாழி

காட்டுச்சீரகம், கருஞ்சீரகம், மகிழ் செவ்வகத்திப்பட்டை பாவட்டைப் பட்டை வாதகரப்பான் பட்டை சூதகரப்பான்பட்டை நிலவேம்பு வகைக்கு வராகனெடை ரூ பசுவின் பால்விட்டு அரைத்து நாழி பாலில் கலப்பு எண்ணெயில் சேர்த்து எரிச்சு மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு குழந்தைகளுக்கு உள்ளுக்குள் ஒரு சிட்டை கொடுத்து மேல் சிரங்கு புண்ணுக்கு இடைவிடாது எண்ணெய் தடவ குணமாம்.

மேகத்துக்கு எண்ணெய்

104.ஆ நாத்திரைச் சூரா கோளகச் சாயம் சேர் 1, செங்கொட்டை வறுத்து ய ஆமணக்கெண்ணெய் சேர் 1 இது மூன்றும் சேர்த்து எண்ணெய்ச் சட்டியில் போட்டு பதத்தில் வடித்து கொடுக்கவும் மேக மேலெழுந்த சகலரோகமுமந் தீரும் புண்புரைகள் அரையாப்புத் தீரும்

குட்டத்துக்கு

107.அ வெள்ளெருக்கம்பூ தேனிலே ஊறப்போட்டு ஒரு மண்டலம் அந்திசந்தி கொள்ளவும் குட்டமந் தீரும்.

மேகத்துக்கு

113.அ கெந்தகம் பலம் 2 ஆவின்நெய்யிலும் பாலிலும் பத்திரம் சுத்தி பண்ணி பொடி பண்ணி நாணல்வேர் சதாவேரி வேர் சித்தமணக் கெண்ணெயில் கூட்டி கடுகு பண்ணு வராகனெடை கொள்ளவும். நாலு நாளைக்கு மேல் மோருஞ்சோறு உண்ணவும் உள்ளுக்கு கைகண்டது.

115 மண்டை கரப்பானுக்கு எண்ணெய் தேரன்

கார்போகரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள்

செங்கழுநீர், கோஷ்டம் சுக்கு சாதிக்காய் என்று தகரை வேரை
இவை எலுமிச்சம்பழச்சாறு அரைத்து நாசி எண்ணெயில் பதத்தில்
அரைத்து 3 நாள் தலையில் எண்ணெய் வார்த்து நாலாநாள் முழுகப்
போம்.

117-அ தலைப்பொடுகுவெட்டுக்கு மருந்து தேரன்

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்பண்ணை

ஓட்டை சுட்டுப் போட்டுக் கலப்பத் தேய்த்துக் கொள்ளவும்
பச்சைப் புகையிலை நன்றாய் தேய்ச்சு அந்தச் சாற்றில் தலை
நனைந்து தலையில் போட்டும் அட்டாம் மருந்தை அது நட்டுள்
வறுத்துப் பொடியாக்கி தலையில் போடவும் பசுமாட்டிலிருந்து
மயிர் மாணிக்கம் தலையில் தேய்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்
போடவும். ஊமத்தையிலைகளையும் நஞ்சினிலைகளையும் தலைமயிர்
உதிர்ந்தால் வெள்ளைச் சந்தனம் எலுமிச்சம்பழச்சாறு தேங்காய்ப்
பாலையும் கலந்து நன்றாய் தேய்த்து ஊறவைத்து முழுகவும்
பொடுகு அண்டினால் பாசி திரிகடுசெண்ணெயும் சூத்திரத்தைப்பிடி
திராட்சையும் குழப்பித் தலையில் தேய்த்து விளையாடவும் தீரும்.
பெருங்காயத்து மிளகு சந்தனம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக்
குழப்பி தலையில் தேய்க்கவும். இலக்குமிவேர் சுட்டுப் பொடி
பண்ணைச் சிலை வறுத்துக் கொண்டு மாதுக்காலெண்ணெயில் குழப்பி
தலையில் தேய்க்கவும். பறையருக்கு மாட்டுமாச்சி கருவான நன்னா
ரிலே சிவனைச நன்றாய்த் தேய்க்கவும் கருஞ்சீரகம் தலைப்
பொடுகுக்கு சந்தனம் எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டுத் தேய்க்கவும்
சந்தனமில்லாவிட்டால் இதைவேப்பிலைக்கு மாவேர் கூட்டுவது
தேய்த்துவாரு கம்புகட்ட சாம்பலும் தேங்காய் நெய்யும் கூட்ட

சாறும்பச்சம் பசுச் சாற்றில் கலந்து தலையாள் துவலை யடுகிறது பன்னி
றெய் பனையதாய் அதில் குன்றிமணி கிசுங்கு அரைத்து பூசி
துவலையடைத் தீரும். அரக்கு சிறுநீரும் சாரசுமாயக் கொண்டு
தலையில் ரெத்தம்பாய் நன்றாய் தேய்க்க அதின் மாறகு அரை
பொற மேலே போகிறது. பண்ணி யீரலைச் சுட்டு அது குண்டு
தலையிற் போகிறது. சிறுநீராலே தலைக்கு வாசம் தீரல்
துடைத்து கழுத்தை எத்தி பொறப் போடவும் தீரும்.

412

22-8-88 22-8-88

[illegible]

உ அக. அனுபவ வைத்தியம்

பொன்னுமத்தைப் பற்பம்

54·அ

பாருங்கையே பொன்னுமத்தைப் பற்பம
உண்மையாய்ச் சொல்லக் கேளு
தாருங்கையே அரசம் பட்டை
தூளாக யரைத்துக் கொண்டு
காருங்கலா சுழுள மேலிட்டு
கட்டியே நடுவே வைத்து
ஓங்கையே ஓட்டில் வைத்து
ஓடுமே லோக சீடே
98

சீறயே சீலை செய்து
சூக்கையே ஜெக புடத்தில்
சாறயே நீறிப் போகும்
நிலம்போல வெண்மை யாகும்
தேட்டயே வாயால் ரோகம்
தேலகுலைந்து தோறப் போகும்
நீட்டயே குடும்ப செட்டு
நிலைகுலைந்து தோடுமே காண்
99

காணவே சூலை கட்டு
கண்ட ஊப்புருதி மாலை
உள்ளரையாய் அத்து மோடு
நெய் தேனால் கொள்ள
தோணவே தாங்கள் ஊறு
சருக்காக யென்று சொல்வேன்
காணவே சூரா ஊரை
நாளான சூபாதி ரானே /100

நிறுமேன் ரைத்தாங்க காச
மேல் பொதிந்து ஒட்டல்
தாளில் மேலவலாடு சூடு
சந்துவாய்ச் சீலைச் செய்து

ஊதினால் கெசபுடத்தில் சந்தியாம்
நீராய்மோடு பொன்னா லிந்த
நிறுபே சோதிந்து போக்கே /101

போக்கென்ற வினையது சொல் கேளது
அத்திகெட்ட யாலக்கருக்கே பொருள் கோ
மாறக்கென்ற தாங்குபார்ப ஊராகளாட மூவ் கூட்ட
அப்பனே ராஜனாலே யிந்தா யானார்
உரைக்கின்ற ஊராகளுக்கு மதிகந் காணு
சிந்தியுள்ள தாங்கமடா யிந்த போக்கு

நாகமென்ற சருகணி சிரத்தில் செய்வார்
நாகக்கோ செய்புகள தந்த தானே /102

ஊத்தையென்ற ஊத்தையெல்லாம் நூறுங் கல்லோ
ஆ ஊறுந்திட்ட வெட்டுநாக்கு சாலிக்கு மெத்த
சந்ததைன்ற சந்ததெல்லாம் ஓட்டு போட்டு
சுருக்கான ஊத்தைதனை அடக்கு தேறு
பத்தென்று நூறுமது பறந்த வாறு
பாருகிறேன் யின்னமொரு நூறு மாறு
சீச்சசென்ற சூத்தைன்ற சுத்தத்தும் போல
சூலியைன் போக்கு சுகமாய் சொல்லுகிறேன்
103

௧௫.அ வெப்பம்பட்டைத்தைலம். ஆரூரான்

என்னவென்று யின்னமொரு தைலஞ் சொல்வேன்
அப்பம் பாதீலே வெப்பாலைப் பட்டை வாங்கி
புன்னவென்று காலதுலா மறந்த வாங்கி
இருநாழி நீர்வாட்டு காய வைத்துச்
சொன்னதொரு எட்டொன்றாய் வற்ற வாங்கி
செப்ப என்ன யிருநாழி வாட்டு
தென்னைமரா எலமது பலந்தான் ரெண்டு
நலமான கசாயத்தி லரைத்துப் போட்ட
9

அரைத்துடனே காச்சியே மெழுகு நாளால்
ஆதியே வடித்துடனே முழுகும் போது
நிரைதிட்ட வாதமெல்லா மெல்கெ வாச்சு
நிசமென்ற சூலையொடு கூட்ட ரோகம் ஆரூரான்
ஆ நிரைதிட்ட தருகனை மேல் கருப்பு
செவ்வறைப்பான் புண்புரைகள் சேர்ப் போகும்
உரைதிட்ட நயமத்தி யரூரி மெத்த ஊறனே
உத்தமனை தயவுடனே உரைக்கி
10

கொடிவேலிவேர் தயிலம்

நலமான கொடிவேலிவேர் பலந்தான் பத்து
நன்றாக யிடித்திட்டுப் பதக்கு நீரில்
பயமாகக் காய்ந்துவைத்து யெட்டொன் றாக்கி
வளமான நல்லெண்ணை நாழி கூட்டு
594 பேடமான வெள்ளைப்பூண்டு காயமது கூட்டு
நிலையான சீரகம் பலந்தா னொன்று
செயமாக யரைத்ததனைப் பாகில் சேர்த்து
சீரான மெழுகு பதமான போதே
12

ஆவலுடன் யெடுத்து முழுகும் போது
அந்த வாயுவான சந்தாபம் வாய்வு
தேன்மரப் குளவர்கள் ஓத மெல்லாம்
சிரசொலியுந் தலைசுற்றல் சிரங்கு குட்டம்
போனதொரு அரையாப்பு கரந்தி சூலை
சின்னமொழுகல் பொருமலவை யக்க மெல்லாம்
நாளனவே வந்தநோய் யத்தனையுந் தீரும்
நல்லதொரு தயிலமிது நாடிப் பாரே
13

சூலைவாரை தயிலம்

நூற்றிதல யின்னமொரு தயிலங் கேளு
நினைக்கவுள்ள குமிழத்து சாறுங்காள் தான்
புத்திலே சர்பதத்தி லடைத்துப் போடு
இருவாறகாய காய்வைத்து யெட்டொன் றாக்கி
காத்திதே வடித்ததனை யெண்ணெய் நாழி
தான்கூட்டு நறுக்கவாக சாற்றக் கேளு

ஆ குட்டையே செங்குங்கு பதமாக வாங்கி
தோணவே சுருக்கிவர மண்டலந் தான்
ஓரமுடன் கரைந்த குட்டங்களை தனம்
உண்ணுமுடன் தொண்ணியெல்லா முளை கொத்தை
மாட்டையே நீர்களெல்லாம் வாவியைப் போடு
வாங்கிரத பஞ்சகு மண்டைக் கிலை
நாள்தகமாய் திருந்துமுடன் குதயிலைப் போக்கு
சுந்தரா போலஅந்தான் சாத்தி ரனே

18

சால்னைவேர்தயிலம்

61. அ ஊதமான சால்னைவேர் தயிலங் கேளு
வெட்டிவந்து கோலத்துளா மரத்துப் போடு
பதமாக தாணிதிரே வெட்டொன் றாக்கி
பயிராவுள்ள எண்ணரெண்டு படிதான் சேரு
அளமான பாகத்திலே பன்மரைத்துப் போட்டு
அப்பனே செம்பு பதமான வாரே
சுகமாக வடித்ததனை முசுக்கும் போது
சொல்வதென்ன குட்டமொடு சொறி சிரங்கு

21

சிரங்குடனே கரைந்திடுது குஷ்ட ரோகம்
சொங்கரப்பன் வண்டுகடி சில வாதங்கள்
குரங்குபோல் வலிக்கின்ற வலி சயங்கள்
குத்துமேல் வாதசயங் குடியோ டென்று
உறவுதொடுக்க கிரவென்சொன்ன வார்த்தை கேட்டு
ஆயாசல்ல நாணசட்டு வாழ்த்தி னேனே

22

செம்முள்ளித்தயிலம்

62-ஆ செப்புகிறேன் செம்முள்ளி பலம்நாலு ஏப்பா
சிறக்கவே சிதைத்தேதான் யிடித்துப் போட்டு
யுப்பாகேளன் தூளினிற் தண்ணீர் ஊட்டு
யூத்தவே எட்டொன்றாய் வத்த காய்ச்சி
அப்பாகேள் வடித்து எண்ணெய் நாழி
அதிலூட்டு மெழுகு பதமான வாரே
நப்பாகேள் சிறுகுழைவாய் காலந் தன்னால்
நன்றாக தீரும் ஜூவாலக் கேளு
26

நவாலக்கேள் சயமாரச் சலரோ காய்கள்
நாடாது மந்தாரச் காசத் தோடு
நவாலக்கேள் வாதமெல்லாம் காணத் தோடும்
காச நோய் தன்னால் பாச்சல்
அவாலக்கேள் புண்புரைகள் எல்லாந் தீரும்
அரையாப்புக் கரந்தி குதல் வாதம்
சுவாலக்கேள் ஊக்கமோடு உறுபா கந்தான்
உருமடா தயிலம் குறுக்கப் போதை
27

செவ்கரப்பான் பட்டைதயிலம்

63-ஆ உளயப்பான வாதமோடு கட்டம் மெலிகே
வாரத்தின் காகுலவந்த கரப்பான் எல்லகே

கிளைவாய்கே கண்டமிக்கமெல்கே கதுவிலவாத மெல்கே
நாப்பான நோயெல்லாம் அகன்று போகும்
நுணக்கமாய் தயலமொன்று நுகரக் கேளு

சுயப்பான செங்கரப்பன் பட்டை தைலம்
ஜாதக்கமாய் பலதாரு தாயிலம் பாட்டு 38

தாக்கவே பாரத்ததனை தானோ தீரல்
தீருகவே காச்சு வெட்டுவான் ராக்கு
நுணக்கையே பால்நாயு உப்பச் சேரு
நுன்னுணைமயாய் வெப்பமண்ணால் பதை யான்று
ஆக்கையே உடம்பதிலே பலந்தல ளொன்று
அரைத்துநீ இரைத்துவிடு மெழுகு போலே
நுணக்கையே உரத்ததனை முருக்கை தான்
நுதப்பான வாதமெல்லாம் அகன்று போமே
[illegible]

78·ஆ

சிவனார்வேம்புத் தைலம் அரணா ஆம்ப

பருக்கவே பின்னமொரு செய்தி கேளு
இயல்பான சிவனார்வேம்புத் தைலம் வாங்கு ரெட்ய
தருக்கவே யம்குல சூர ணாத்துத
தைலத்தில் குழப்பியே கொண்டா யானால்
முருக்கம்பூப் போலாகும் மேனி யெல்லாம்
மூளையாலே வெட்டுண்ட புண்ணு மாறும்
சுருக்கயறுதாள் காலவாதம்பு கட்ட சூலை
சுருக்கான சிரவாசமும் தோந்துப் போமே
86

உள்வேர் தைலம் ரெட்ய

தோற்றக்கவே பின்னமொரு தைலம் கேளு
சாயமல் உள்வேர் தைலம் வாங்கு
ஆறக்கவே யம்குல சூர ணாந்து
இதில்குழைத்துக் கொண்டுடவே மண்ட லந்தான்
தீறக்குள்ள கூட்டமெல்லா மொழிந்து போகும்
முன்னுரே வந்தவைகளெல்லாம் தொழிந்து போகும்
சேர்க்கவே பின்னமொரு தைலம் கேளு
செவ்வகொட்டைத் தைலமது பாக்கக் கொண்டு
87

23-6-86 23.6.88

செங்கொட்டைத் தைலம்
சேம்பனப் பட்டைத் தைலம் அருள்

ஆ யரக்கையே பஞ்சாங்கம் கூற ணாந்து
இரிக்குளப்பாத் தின்றுவே எல்லா நோயும்
பறக்குமடா நரைதிரையும் வாரா தெஞ்சு
பணிந்திட்டேன் அன்னைமாது சேதி கேள்
சிரக்கவே வேம்பாடு தைலம் வாங்கி
இராகப் பஞ்சாங் கூற ணாந்து
நிறக்கவே அதிங்குளம்பா தின்றா யானால்
நிறுகாத பிணிகளெல்லாம் நீங்கிப் போமே 88

நீங்கிப்போம் கூட்டமோடு சிறந்தி கூறல
நிலையான நரைதிரையும் நிலைவாய் போடும்
இங்கையே அன்னைமாது சேதிக் கேளு
உறுதியுள்ள தேத்தான் தைலம் வாங்கி
பாங்கியே பஞ்சாங் கூற ணாந்து
பாவான தியானத்தில் குளித்துக் கொள்ள
எங்கையே வியாதியெல்லாம் தெற கல்க்கி
பாருந்தவம் வாட்டோமே அருப்பந் தானே 89

86-அ பருத்தைலம் (வேன்மரத் தைலம்) — கெட்டி

அருப்பான வாலுளுவைத் தைலம் வாங்கி
இயல்பாகக் கொண்டுவரு தைலந் தான்
கருப்பான நோயெல்லாம் தீரப் போகும்
கைகண்ட வாதத்தைலம் பேர்க்கு
தொகுப்பான பருத்தைலம் வாங்கிக்
கொண்டுவே அரையாப்பு கட்டி மெல்லாம்
பொருப்பான பவ்வுவாய் முதலா யுள்ள
பொல்லாத நோய்களெல்லாம் போகுந் தானே 90

வெண்பரசுத் தயிலம்

தானென்ற வெண்பரசின் தயிலம் வாங்கி
சாதகமாய் கொண்டிடவே மண்டை ஏந்தான்
யேனென்ற பெருவியாதி குட்டமடைந்து போம்
யேதான தயிலந் தன்னால்
பானென்ற வெள்ளெண்ண தயிலங் கொண்டாற்
பலனது நின்றாடும் பழமை யாகும்
உானென்ற உகாயுட்ட தயிலங் கொண்டால்
உறுதியாம் வியாதியெல்லாம் மொழிந்து போமே 91

வெள்ளைத் தயிலம்

ஆ. இளயவே யின்னமொரு செய்தி கேளு
உற்றகருங் சிரகமுங் கெந்தகந் தான்
தெளியவே பத்துக் கொன்றாகச் சேர்த்து
~~திறமாகப் பத்துக் கொன்றாகச் சேர்த்து~~
திறமாகத் தயலமது வாங்கிக் கொள்ள
வளியுவே வந்ததொரு சிரங்கு குட்டம்
வாதமொடு சூலையெல்லாம் வாங்கி போம்
துளிபாயும் சிதசலங்கள் கரப்பான் போகும்
தோஷமொடு திருவளையுஞ் சாந்த மாமே 92

அகுக்கரா தயிலம், சிலப்பந்தமாம்

சுத்தமா யின்னமொரு செய்தி கேளு
சுருக்கான அகுக்கரா தயிலம் வாங்க
பந்தமா மந்தவேர் சூரணித்துப்
பாச்சியே கொண்டுவொரு மண்டலந் தான்
நித்தமொரு சூலையொடு கிரந்தி குட்டம்
நீங்காத வியாதியெல்லாம் நீங்கப் போகும்
உற்றதொரு செய்தியொன்று சொல்லக் கேளு
உரைப்பான ஜெனப்பால் தயலம் வாங்கே 93

நி·ம நயமத்தாற் சூரணத்து வளப்பா கொண்டால்
நாமான நோய்வகை யாவுண்டே போம்
அயலேற்ற வாய்வாத யெல்லாம் கேளு
ஆச்சாரியர் நயமாமென்று சொல்லக் கேளு

ஏமத்தைலம்

ஏமமென்ற ஏமசுடன் வசம்புகாசு கோசு
ஏறவாக நயமது யாக்கியே தான்
நாமமென்ற சிறுமுன்று சூரணத்து
நலமாக அதில்குளப்பா கொள்வா யானால்
வாமமென்ற சன்னியோடு வாதந் தீரும்
வளர்கின்ற குட்டமோடு கிரந்தி தீரும்
தாமமென்ற யென்னமொரு தைலம் கேளு
சாறனையன் வேர்யமைத்து நயமம் வாங்கே
94

கிரந்திக்கு யெண்ணெய்

சங்குப்பாலை பலம் ௫, சதுரக்கள்ளியிலை பலம் ௫, பாவட்டையிலை பலம் ௫, நிலாச்சிக் கொழுந்து பலம் ௫ கள்ளாக் கொழுந்து பலம் ௫, கொழுஞ்சியிலை பலம் ௫, ஆவாரசம் பட்டை பலம் ௫ ஆவாரசம்யிலை பலம் ௫ சித்திர மூலம் பலம் ௫ இதெல்லாம் இடிக்க சாறுபிழி சருத்து வாக்கெண்ணெய் ரெண்டுபடி கூட்டி யெடுத்து பதத்தில் சாண்ணை வடிக்கவும் கொடுப்ப பெருவாதம் கோதரம் செவ்வாப்பு செவ்கரந்தி குட்டம் ரோகம் இது எல்லாந் தீருமென்றவாறு

பெரிய குட்டம் தைலம்

இருபடிபச்சயாசு மஞ்சள்பலம் 1 கு
சீரகம் பலம் கி இதுக்கு சரியான பாலையும் வேகவைத்து சுட்டு
கொண்டு சூத சுரைத்து யாரக்கிழவுடன் சீனா மண்செய்து
வேப்பமரத்தில் பொந்தல் செய்து அதற்குள் வைத்து மூடம்
போடவும். மூன்று மாசம் கசித்து எடுத்து தேங்காயளவு
சாப்பிடவும் பத்தியம்.

நாவுசாக்க குன்றத்தயலம் தைலம் கல்பம்

சீரமான அரசம்வேரை அரவ்கம் வாத்துத்
தான்றிவேரை அன்னைவேரை கடுக்காய் கால்கோல்
மாமான சடமாகம் பாண்டத் திட்டு
அடுப்பேற்றி பத்து நாளான போது
உரமான நிதமுயர்த்தி பாகு நாதி
உடன்கலந்து பானுமதைப் பாண்டத் திட்டு
நிரமான குன்றத்தயலம் யாருக்க வாதி
திருவாணை பூசைசெய்து எடுத்து வையே 93

தைலம்

வைத்திருந்த தயலத்தில் கொஞ்சந் தொட்டு
மயிர்குணியத்த தடவாடு கறுத்துப் போகு
செத்திருந்த வெத்துள்ள தன்மையான விள்ளாறு
சொறிசிரங்கு கரப்பான் எல்லாந் தீர்ந்து
கெட்டுடாருந் தயலந் தன்னை யோர
குறைநோய்கள் எல்லாந் தீரும்
பூத்திருந்த எருக்கது போலக் குப்பா
தோன்றக் குன்றத்தயலத்தை தடவிடு விரைவே 94

தீதான நல்லிடந்தறு குட்டந் தீரு

மூத்திரக்கு தளைவிட்டை மேகந் தீரும் சுரலயம் சொல்லாய்

அருவெட்டல் ரோகம் சூண்டா

மையருக்கு கண்குத்த நோய்தானுந் தீரும்

உடலை சுனத்தாய நோய்நடுக்கந் தீரும்

சிரவிக்கு அந்தமப்பு இளையுந் தீரும்

மாலகயலே பாமபாணை கதயுந் தீரும்

மானையது சிலந்தியது வாலம் போமே 95

அரணை

போமென்ற குளவிமாளை சூட்டு வீளை

புடைந்தைகுந் தாடவாளை சுருகு வாளை

ஆமென்ற தாப்புகுதி ஊசாச் சிமைற

அயாமை . . . பக்க . . சைந்த வாளை

வேமென்ற கண்ணணைச்சா மறைப்புச் சட்டு

மருபட . . . மேன்றீமெ சலந்தப் புந்து

சாமென்ற தாளூட்சு மாளவாறை தண்மேல்ச்

~~தளிமேட்~~ . மாளைமயாறு தீண்டியும் பாரு 96

தளையான பெண்குறமெல் கரப்பான் நடைக்கு

நடச்சளந்தி படச்சிலந்தி அங்குலப் புந்து

பணியான பழுந்திரங்கள் குளை சோல்கள் அரணை

பன்கரப்பான் சுன்கரப்பான் அண்டப் புத்து

தீறவான அந்திப்புண் தூடையற் புந்து

அந்திசூலை பாதசூலை மேக சூலை

யண்வான அசமைபால் மெத்த புண்கள்

சிந்நாக்கு மேல்சுக்கும் புத்து போமே 97

அத்துப்போ மாளை நகத்திற சூலை
அரையாகுந்த மருகரஞ்சு நீக்கும் பாரு
அத்துப்போம் நாகநன்னா சிக்குண்ட புண்ணு
அரையாப்பும் மேகநீர் சோர்வைப் பத்து
உந்துப்போம் நரம்புநாக குண்ட புண்ணும்
ஊளிசூலை யாடைமுகூலை வெளை புத்து
சேத்துப்போம் மத்தனைக்குப் போகும் போது
தீந்துபோ மின்னமொன்று சொல்லக் கேளு 98

செல்லக்கேள் நல்லறவு ஊராயன் பாம்பு
சண்டவைகள் குருடவைகள் புடையன் மூக்கன்
வெல்லக்கேள் தேளொடு நட்டுவக் காலி
ஊசுளிந்தை நாயும்பு சூத சூத
மல்லக்கோலி மந்துவரும் தாட்டுக எல்லாம்
இனித்தியாலம் வெருக்கச் சுருக்கு மேந்த
கொல்லக்கேள் நோய்களையும் ஊடல் கணையும்
கொல்லுவேன் மத்தியால் ஊறி கேளு 99

ஊறினேன் அணையாளவும் புளியுந் தள்ளு
ஊறிய பச்சைமீன் தள்ளு தள்ளு
மீளிகு நில்லாது மசனத் தேதான்
பேசுவிகாரத யுறவிகாந்த ஆமோ தானே
வெயினேன் கண்ட பேசி டாகத
வேசாதே மையாகத நிட்டு டாகத
மாளி பதமாகத் தின்றா யானால்
மருந்துமது நன்னலக் குளியும் பாரு 100

25.8.88

262. அனுபவ வைத்தியம்

அருணை

4434 பாரப்பா பறங்கிப்பூண் கூட்டுஞ் சுந்தியம்
பாஷாண ரசபட தாமரைக் கொள்ளம்
சாரப்பா சடைச்சி நெய்யை சாத்திரோம்
நறுசடைச்சியோட பட்டைபுடலங்க தூளாய் கொண்டு
சேரப்பா வெண்ணெயோடு செலந்துக் கொள்ளே
தேத்திட்டு வெட்டவொன்றாய் இருக்கப் பண்ணு
பாரப்பா வெருநாசி ஆகான் நெய்யை
மைந்தனே பறவொன்று நீப்ப நெய்யே
222

நிம்பநெய்யை யந்திரமாய் சாறு நாசி
நீவட்டு அதிமதுரம் பேய் புடோல்
இன்பமுள்ள பொற்கொன்றை மூலந் தானும்
இயல்பான பேய்புடைப்பு வெப்பாலை யாகி
அன்பபேறு அத்தனையும் பற்பட டாகம்
அத்திப்பால் ஊமத்தை வேப்பம் பட்டை
பா...கல் கோரோவை கடுகுரோகணியும்
நிலவேம்பு பெருங் குரும்பை வேரே
223

வேருடனே உகைரயொன்று வீரக மொன்று
சிருமலாட்டி யந்த நெய்யாற் போட்டு
உரசுடன் அமுத்தாள வைத்துக் கொண்டு
மாட்டார சிசெந்தி மலோசுளை குன்று
நீருடனே யாப்பூன்று களஞ்சு துக்கசை
சிதருமர சாமமொன்று தூளா யாட்டி
நெருடனே நெய்யலட்டு அற வைத்து
நினைவறிந்து அட வி.ம. செய் வாயே 224

ஆளப்பாலுமம் நெய்ப்பாலுமம் அறிந்து கொண்டு
அப்பனே கருகலஞ்சு முக்கலஞ்சு —
நாளப்பட்ட நீயலக்கு மேது மஞ்சு
நயமாக தின்று நாளாப்ப பசுகை
கோளப்படவே குறிஞ்சுவா சொன்னா யானால்
யாரத்தமதும் பறங்கியுட குறிசல் களற்று
வாளப்பட அன்போலாங்கும் தீரந்தி குளைல
யாங்காத சிறுகெந்தி சொறியுன் போமே
அரை 225

அன்போகு யளவையெல்லாம் பறங்கி லாந்தை
அகழந்து செய்யும் வாகடந் தான்மெய்போ யல்லால்
அன்போக குளைபோ குடங்கள் தீரும்
பொன்பாதர சஞ்சவா நெய்யை சால்வோம்
அன் போகு நெருநாளா வேப்பம் பட்டை
அரைதீர அஞ்சுபல தான் தூக்கை
அன்போகு நாவுக்கனி பஞ்சு போலே
பொசுத்த பாண்டத்தில் பொருந்த வையே 226

பொருந்தவைத்து நீர்ப்பருகி யாருபந் தெட்டும்
அகட்டுநீ யஞ்சதினம் தமரா லாட்டு
உருந்தியதை தாசைந்து வழுகட்டி மைந்தா
தூட்டா நாலொன்றாய் ஊற்றக் கஷ்சி
உருந்தாகும் நெய்பருதான் றன்டு உட்டு
வேப்பெண்ணை பருபொன்று வெத்திலையாள் சாறும்
மருந்தாகும் வேளைச்சாறு மணத் தக்காளி
மைந்தனே நொச்சிச்சாறு தாமரைமணியாள் சாறு 227

மணிச்சாறு முடக்கத்தான் குப்பை மேனி
அகைசாறு பழமுளே சிக்கால் ——
கணப்பான சிறுகுறிஞ்சி சிவனார் வேம்பு
காட்டுமல்லி பெருமருந்து துளசி நொச்சி
தணப்பான தூதுவளை யரிஞ்சு வேளை
தயவான நாற்றுச் செவ்வகத் தாரி
பணப்பான முடக்கத் தாறும் தாளி
பண்பான மேனிசேரு பழதா ளாமே 228

ஆமப்பா யாவுமே காஞ்சு சென்று
ஆளபால எட்டுநீ யன்னும் சேரு
ஓமப்பா வெண்கார சீனக் காரம்
சூர்றயாரு சீரகமும் ஓமந் தாறும்
வேமப்பா சதகுப்பை குலப்பாலை வேரும்
வெள்ளுள்ளி பூல்லாரு கடந் தாறும்
நாமப்பா இஞ்சியை காதந் கட்டி
நாமான செண்பகப்பூ நடப்பக் கெனே 229

நாட்டமா தளிஞ்சு யென்று —
நல்லபடிச் சாஸ்திரமா மாட்டு வாங்கி
யூட்டமா தளப்பாக்கும் பத்துச் சேர்த்து
ஆரப்போட்டு நெய்யாலே தலச் சுத்தி
பேட்டமா அழுத்து வைத்துக் கொண்டு
முன்போலே ஆதமாண்டு கெந்தி ரண்டு
தீட்டப்பல குக்கிலிஞ்சு சேவாகால் தான்
திறமான துளசிவரை கலிஞ்சு கட்டே 230

கட்டியே பதச்சாற்றா மாட்டு வாங்கி
கொடுநெய்யற் சுகட்டமைந்தா வைத்துக் கொண்டு
ஊட்டுவாய் நாள்மூன்று சென்ற பின்பு
உண்டுவா முன்போலே உண்மை கேளு
வாட்டமிலதோர் மூன்றுவகை இலைப் புண்கள்
மாறாது தளவாக ஆலை போகும்
நாட்டில் வளர்பதினெட்டு ஆரவ்வி தீரும்
நேயமாக பத்தியமாய் கொள்ளச் சொல்லே 231

சொல்லுகிறேன் அன்வகைக்கி தளம்பு தன்னை
சூதமடா உறாகந்தண்டு லவங்கம் நாலு
வெல்லுகிறேன் கெந்தி நாவல் தாங்கும்
ஊறாக யின்வமூன்று சாக்கு மாட்டம்
கொள்ளதோர் நெய்யாற் பழைய வாங்கி
குறைபட்டு திணைந்தோறு மாட்டு வாங்கி
செல்லுமடா திகைக் கல்லாப் களம்பு
தீராத அன்னேலா திரும் பாரே 232

அர்ஜுனன்

திருபடா ஜோரநோவு குட்டம் புண்ணுங்
தீருமாக உடம்பெல்லா அளைப்பு ஆகி
வாரமுடன் நதிக் குளிக்கச் சொல்லு
மைந்தனே புண்ணாறு மட்டுஞ் செய்வாய்
நேரமுடன் ஆரணத்தில் சூசி நெய்யும்
நெருப்பிலே காசிவெங்கு ஆட்டிச் சொல்லு
பாரமுள்ள திரிபாதி நெய்யை நாளும்
பாரனேன் தீர்க்கருக்கு திரிவண் வொட்டாதே 333

ஆறுடனே கோரவெளி வேளன் பட்டை
ஆலச்சு வெதைநல்லா பணிக்க வேரும்
மாறுடைய மரமஞ்சள் போர்கொன்றை தாயும்
வைத்துமா அதிசாரைய கடுரோக சனமு
ஆறுகேள் மஞ்சளப்பா மண்ணுஞ் சொல்வோம்
இட்டுத் திருப்பா இலைக்கி மைந்தா
மாறாமல் விராகன் சொன்னரை தூங்கை
ஆறைந்தாட்டு நாளைநெய்யாற் காலகி காச்சே

தோல் மாற்றும் மேந்திரம் 334

காச்சுமுன்னே கல்லுப்பா யானைக்கு ஆட்டுக்
கந்தாக வீரத்தைச் சேர்த்து உடைச் 5
இச்சான குட்டத்தா குளம்பத் தீரும்
வெண்குட்டம் அண்டைவலை கெட்டிமுந் தீரும்
வாச்சாகுத்த ஆனைபோல் உண்மாந்தப் போகும்
சாமந்தனே தீதுவாளை நெய்யை சொல்வோம்
மாச்சல்லு தீதுவாளை வேப்பம் பட்டை
மந்தாரை கிந்தியால கொட்டையுஞ் 335

ஊட்டடா பேய்ச்சுண்டை பழச்சாறு தான்
கொடுங் கண்டங்கத்திரி வேரும் தோலும்
நாட்டடா வகைக்குக் கழஞ்சு நாலு
நயமாக ஆட்டியே நாழி நெய்
ஊட்டடா துயர்த்திருத்து சவைத்துக் கொண்டு
இருபோதை கழஞ்சு உள்ளச் சொல்லு
காட்டட கக்கலுடன் இக்கல் போகும்
எக்கண்ட பழசொன்னேன் கருப் பாரே
236

கலயாணகிருதம்

பாரப்பா பேதங்கள் ரெண்டு பத்தும்
பகுத்தறை தாப்புகுறி பாண்டு ரோகம்
தீரப்பா கலயாண கிருதம் கொண்டு
செப்புறேன் மருந்துவகை திறமாய்க் கேளு
நேரப்பா ஏலப்பாலைவேர் தண்ணீர் மீட்டான்
நெருஞ்சிலோடு கொடுவேலி நன்னாரி வேலி
சேரப்பா அதுதனைவேர் சுக்கு மல்லி
திப்பிலியோடு சுத்திபட்ட சாரணைவேர் திரா
237

திராயோடு யமக்கரா சாதலைவேர் இல்லம்
செப்பரிய கத்திரிக்காய் தாமரையின் தண்டு
தீராதவை வகைக்கு பலறைக் கேளு
திக்கடா மஞ்சுவரைதான் தறித்து வயத்து
தீராய் தண்ணீர் கூட்டுகுடுவை யாக்கி
சொல்லுறேன் பாலவசாற்றை தாடாச்சி இட்டு
தீராய் கருப்புராவன்னை காய் கோணல் காணி
நெல்லிக்காய் நெசஞ்சிக்காய் முள்ளி வந்தாரே 238

இலவந்தோல் பூசுப்பையாளை யீவைசாற்றோ மெல்லாம்
சிலமகனே உளகையொன்று பதுபு மொன்று
நலமான ஆவான்பால் பதுபு நாழு
நறுநெய்யும் பதறெண்டு காசுவ் கேரு
பலமான நாரைவேர் சுத்த பல்லி
பேரான நன்னாரி யருக்கரா வேர்
மெலபாறு சாரணைவேர் நெய்தல் மூலம்
வெண்டாமரை உளைய குந்திரிகை பதுசம 239
குந்திரிகை பேரிஞ்சு காசு ரோகணி
சுருவரை வெட்டிவேர் மதுரம் கோட்டம்
மந்தசுறு யாருப்பைப்பூ மலயக்கா கெந்த
மாசானி குறுங்குடனே தேவ தாரம்
மந்திரபா சீடாபாஞ்சி வெப்பாலை யரிசி
மஞ்சிட்டி அதிவிடைய மஞ்சள் தாறும்
உந்துசுரு ஆர்கோ சீரகமும் ———
பண்பான செவ்வியமும் பாண்டு குங்கே 240

பனித்தகுத்த உலுகையொன்று களஞ்சி யொன்று
பண்பாக யாட்டிகை நெய்யா லாட்டு.
சாதிநீர் வதக்கி வீரா னொன்று
இயல்பாக அஞ்சுடவே யடுக்க மால்லை
கனித்தாபரு மேகங்கள் றண்டு பத்தும்
காட்டுமுன்னே கையூண்ட கணிபோ லாகும்
ஊனந்தமறு மேகம் பத்தாம் ———
ஊப்பணி சுவாபாகம் பாண்டு போடு 241

கரியாண மயானம் லேகம் 26.8.88

பாண்டுபோல் கரியானம் மயானஞ் சொல்லப்
பார்மகனே இம்மருந்தா லின்ன மாகும்
வேண்டியதோர் நெல்லிக் காய்தனை நேராக
ஆராசுன்றாய் சத்திருந்து பழய நாறு
தாண்டுசுக் வெள்ளைவெல்லம் பலத்தை சேரு
தயவாக காலத்துலாம் திருத்துச் சேர்த்து
துண்டுகள ரெண்டெண்ணெய் பாக்குச் சேர்த்து
அருள்வந்த குளம்புபோல் அன்பா போசத்தே

242

காச்சினவத்த குளம்பதற்கு மருந்து கூட்ட
தாண்மகனே திப்பிலியும் வெப்பாலை யரிசி
வாச்சபுகழ் திப்பலியும் கொடிவேலி வேரும்
மகத்தான வேம்பவேரு கடுகு ரோகிணி
வீச்சமாந்த கொத்தமல்லி காட்டுத் திப்பிலி
ஆளாவாரை மாசு மிளகும் கூட்ட
மாச்சடா வகையொன்று பலந்தா னொன்று
பண்பான திரிகோலம் பலந்தா னொட்ட

243

எட்டவே தேன்மருந்தை சேர்த்துக் கொண்டு
இரத்தநீர் துளாக்கி வடியல் கூட்ட
ஊட்டுவ பூக்கண்ணன பாகிலப்பா
ஆராயது ரெண்டுகொதி யிட்டு மாண்புக்
கட்டுமே இறுண்டதை அற ஊத்த
அஞ்சடா மயானம் போர்கள் வாங்க
மட்டையே சால்கல்ச பிட்டு வைத்து

மருந்துகள்

ஆறுகேள் பாரமேகம் கைமாலல் பாண்டு
உள்குட்ட மறுமலவிசு சொறிகள் குன்மம்
மீறாக வாயுஎந்து சுரந்தையும் புழுவும்
அட்டசந்து கரசுறுப்பு மேகம் போகும்
தேராத யாருரசு பாடாணம் கொள்ளை
தெளிந்து அயமபவன் சூத சத்தி
உறாக அண்டமாகு வைகுமாக்கும் மெய்தும்
யனந்திரா போகு நாரையும் போமே
245

இலிங்கு கெந்தகத் தைலம் — தூள்

நாரத்தநாரு யரிசிதனை துலாப் போட்டு
நயமாக சுருத்தங்கே யட்டுக் கேரு
நிலத்தபின்னை மொசுமொசுக்கை வெற்றிலையும் சேர்த்து
சீராக உளகையொன்று பழுதற ளொன்று
நினைந்து தனதனையாக செருக்க வாட்டு
துகாவைத்து அம்மியே யரிசி கூட்டு
நிலைந்திருத்து மாவைான் குடம் வாட்டு
புரளவே தூளாக யரைத்த சாலே
314

இருத்ததொரு பொடியதனை நெய்யு வர்த்தி
யாதமாக பதக்காக திரட்டிக் கொண்டு
பேமாபுத்தமாக கலங்கசி கிக்கயா வூட்டும்
புரக்கவே மூன்றாக பழுத்த வுண்ணா
உரைத்த தாமரையைகும் திலமுஞ் சோன்பால்
பாவம் குளிபுண் போகும் சொன்ன
315

உன்னாலே இந்தவட்டை மீறித் தன்னை
அந்தரத்தில் பிளைச்சுமாய் கருப்புக் காளுஞ்
தின்னசுற தயாளலே வெல்லம் போட்டு
தின்றவே பொந்துயா செப்பக் கேளு
வண்ணமா யெழுமென்று நினைந்தா ளப்பா
மறுபதியமாய் தேவமுவரைந்து தன்று வெண்ணெய்
மணக்கவே தயிலம்போட்டு யாதமாக அரைஞ்சு
——— . . . சுருக்கச் சொல்கல
316

சொல்லவே யின்னமொன்று பெருமா வாலே
இந்திரமாய் சுது. . புகுவ்க வாகச்
சொல்லுவேன் காலப்பழுறை பொருமா வாகச்
சுட்டுவாய் பழச்சாறு நீனைய வார்த்து
சொல்லுவேன் அவரியபான் கலஞ்சு குதப்
தூக்கி யெழுத்துமிகே பழச்சாறு வாட்டுச
சொல்லுவேன் பழச்சாறு வாட்டு வாட்டு
அங்கமான வெற்றிலைச் சாறு அற்றே
317

உத்துவர உத்தம் தாளிசு சாறு
சுத்தசெய்து நிறைபொன்று யெழுத்து வைந்தா
வெந்தியா யெழுத்தானை வாங்கிக் கொண்டு
நீதுவளர்ந்த வெருகையாய் நெருப்புக் கண்டு
சாத்துவாய் மூன்றுநாள் நாலுநாள் தான்
நீயவாக யாங்கேளுஞ் சாப்பாட் டாக்கா
போத்துநீ யனுப்பாளங் சொல்லுக் கேளு
பழந்தண்ணீர் பத்தியந்தான் வெண்ணீர் பாரே
318

வெள்ளிரும் வெள்ளுள்ளி மற்றோன் றாகா
ஊராக கொண்டாடவே பாதி கேளு
தெள்ளிர் மற்றங்கே சூடங்கா ளோகுந்
தாளதா ளைகுந்திருந்து நடந்து செல்வார்
உள்ளா யொண்டந் [illegible] ஆட்டு
வாரமொரு கால்தகுக ளமந்தா சொல்லு
மன்னரின் வாசனைபோர் தேக மாகும்
மயக்கமறு மருந்தங்கே யுண்ணச் சொல்லே 319

தூக்கு
புண்ணாககுப் புகை அருமை

உண்ணயாலே வாரயெல்லா சூளை கண்டா
ஆறுயங்கே கொப்பளிக்க கசாயந் கேளு
கண்ணயாலே வெள்வேரு பெருங்கள் வேரும்
கருவேல துளசியுடன் கசாய மாட்டு
நோண்ணயாலே நாவு நாகு யவப்பா
நசகுளை வாயக்குளை ராண்டுந் திரும்
பண்ணயாலே புண்ணாக்கு புகையை கேளு
அப்பனே கருவேலன் பிசினை வாங்கே 320

பிசினுடனே குருவிளைவேர் யெருக்க வேரும்
பேரான வாகுசிலைவேர் திவனார் வேம்பு
பிசினுடனே யாவையஞ்சு தாயாய்த் தூக்கிப்
பாறவே தூளாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
பிசினுடனே தாவட்டு வெருகையை கூரிவப்
பெருநாளை புண்ணாக்கல முண்டு போகும்
பிசினுடனே யாவையெல்லா குண்டம் முறைவை
பேசிதே நெத்திரநோய் கொல்லாங் காலே 321

காணப்பா திரிகடுகு கடுக்காய் நெல்லி
கனதையன்றி சுரசன்பால் கருணைப் பட்சம்
ஆணப்பா அதிமது பதை ரோணை
பொன்மைமுகு வெண்காரை யணைத்தா ரைராய்
தோணப்பா முலைப்பத்த சாப மொன்று
துவளையதை யாட்டுதி குளிகை கட்டே
ஆணப்பா முலைப்பா லுரைத்தி தீட்ட
வெப்புயுரை உயாதிகளை யாறுக் கேசேர 322

குட்டத்துக்கு வங்க பற்பம்

ஆகடவே ஊதபாகம் பாண்டு தீரும்
பொருமலது சோகையொடும் ஊக்கந் தாக்க
மாசிலது தங்கபற்பந் தன்னைக் கேளு
மைந்தனே பதினெட்டு குட்டந் தீரும்
ஊசியுறும் வங்கத்தை யாக்கி சாயத்து
மேலவே யாருக்கும் பொற்ற வெட்ட
பாதியுது நொச்சியுமை துலந்தான் வாங்கப்
பண்பாக அலர்த்தியதை தூளா யாட்டே 391

ஆட்டமே சாப்பாத்தி சிலக் கின்கை
அதன்மேலே வெள்ளைவங்க தகட்டை வைத்து
நீட்டவே சிலத்துணை போடுங் தூரா
நேரப்பா கம்பிகைச் சுருட்டிக் கொண்டு
மூட்டவே யாதேனையுங் தீரய வைத்து
புடங்காமல் திராவகங்கொண்டு வயர்ந்து நீயும்
நாட்டிலக்கோர் தகடெல்லாம் மெருகு தீயும்
நன்றாக வேகாத தகட்டை தின்ன 392

தள்ளவாகு வெந்ததெல்லாந் தூளாய் யாட்டிக்
தயவாக சிமிளமே யடைத்து வைத்து
தெள்ளியதோர் யனுப்பானம் கார்கோல ரைத்து
திறமான ஆகுள்ளிப் பானை ரைத்து
துள்ளியே யவைசமனாய்த் தூளா யாட்டி
சுறளசெய் தெல்லத்தீர சுட்டு மைந்தா
உள்ளாரு வெகுசுரயள் வெள்ளை நெய்
யானகாத குட்டம் பதினெட்டும் போமே 393

அன்னதார பற்பம்

பாரப்பா அன்னதார பற்பந் தன்னை
பாருகிறேன் பொன்றா பயம் தொன்று
நேரப்பா நாகதிர பஞ்சாத பற்பம்
நீறியே யரைப்புனைய நிலவாய் வாயில்
சேரப்பா சட்டிக்குள் தூரம்ப லிட்டு
சுரக்கவே அன்னதாரம் பாத்தி மேலும்
வரப்பா சாம்பலிட்டு சுட்டியால் மூடி
அடம்பவல்ல சீலை மண்ணிடு செய்யே 412

சீலைசெய்து அருப்பேற்றி யொருநாள் மட்டும்
தீயா யெரித்து வாங்கு பற்பம்
சாலவே பணவிடை நற்றேனை யுட்டிச்
சேவயுண்ணு செவியோடு வாதம் வாய்வு
வாணுவன் போலவரு சயரோகம் போகும்
மட்டுற்று திரிகடுகு தேவ மாகும்
காலளவும் தொய்கல்லா மாதார கரப்பு
ஜெயுறையாய் புலத்தியனே கண்டுற்று பாரே 413

நின்றிட்டார் முனிவோரு இசை தேவகை
அன்னாதாசி ராககும் யோகி ஞானி
உன்றிட்டார் பல்லூழும் பலமுகமா யப்பா
யூரிலே யளந்திடவு சுத்த மெல்லாம்
இன்றிட்டார் ரசகுன்னார் கற்ப முன்னார்
கருவூர கருவாகளும் யறிவுல் காணார்
பன்றிட்டார் செகண்டர சமைத்த சுத்தார்
பார்த்திருந்தோர் மெய்ஞானி பார்த்தி சாலே

414

பார்த்திட நெண்டுபல தாரம் வாவுசு
பார்க்கவே நருக்கயே பண்பாய் மைந்தா
சேர்த்திடவே சாரணையை வைத்து சேர

நேர்த்திடவே வச்சிலாடக் கிளை செய்து
நிலவாக சேரயே மன்றுங் செய்யே

415

சேரயே யொப்பாய் சாமம் நாலு
சேர்வது வாறியமன்னாற் யறக்கி வைத்து
நீரயேறீ சட்டிக்கள் பத்தி தீயந்து
நின்றதெல்லாம் களைந்துமற்ற நல்லாய் பாப்ப
யுரந்தீ கல்வத்தில் தூளா யாட்டு
யுரச்சேரு குளிலே யடைத்து வைத்து
நாரதீ பதிளைட்டு குட்டம் தீர்க்க
நல்வாளாய் பொங்கேடனே காரம் செய்யே

416

சேரப்பா சமபாக திப்பிலம் வாங்கி
சீரப்பா பணவெடைதான் தியாத் தூள்ளே
ஆரப்பா பற்பமது பணைத் தூப்ப
அரைத்திடவே குப்பமேனி சான்று நோவும்
பேரப்பா ஓழிந்துபோ தேறல் உட்டு
பாத்தோட்டு படமொன்று பார்த்து போகும்
நேரப்பா யாவைக்கல்லா பத்தியம் சேரு
நெய்யாகும் பாலாகும் பாகு மாமே
417

பழமாகும் வெள்ளாட்டுன் யாரக்கி யாகும்
பரிமாற்ற வெள்ளிரே பங்கே வேறும்
சாந்திடு கிரதசெந்தூர சொல் லேவம்
சகலசவிக்கும் நோய்களெல்லா மருந்தியா யாகும்
உளந்திருவ் சொத்தி யென்று பக்க
நாவல்பட்டை யோடு அரசம் பட்டை
சாந்திரப் பகுத்தியாளர் பாகலரே செ
அப்பனே சாயாடையாய் சேரு சேரே
418

சேர்த்தனை மயாம்போல ஸாட்ட வாங்கி
செப்புகிறேன் அதுச்சட்டு கூன்றே நீபம்
மாத்திடவே குன்றுபார புப்பு மட்டு
மயனமென்ற மருந்தாற்கு ஈந்வே வைத்து
வாற்றிடு வாய்குதமதில் பலந்தா னொன்று
மறுபடித்தி மருந்தாலே குளிகை மோச
சாற்றியே மிலட்சு சிவல செய்து
திமுலட்சு பாருமென்று சொன்னை தானே 419

29.8.88

பதினொன்று சதுரகந் தொத்து வாங்கிப்
பத்தரைச் சுந்தர மருணன் போலாம்
பதினாறுந் தூளாக்கே யரைத்துக் கொண்டு
பஞ்சாயதோர் சட்டிக்குள் வெல்ல மிட்டு
பதினாறு பாரப்பதைந்த வெல்லந் தன்னை
அட்டுவாய் பதத்திறந்த பாகமா னத்தில்
அதினாறு திண்மைக் குளிகை தீரும்
கருப்பட்டி பணவிடை வெல்ல மூட்டே 420

வெத்தலைச் சாறும் அனுபானம்

வெல்லத்தி லூட்டவே பக்க சூலை
மேல்சூலை கால்ச்சூலை குன்மச் சூலை
வெல்லத்தி லூட்டவே நசையான சூலை
உக்கமொடு புண்மாலை சுரந்தாட சூலை
வெல்லத்தி லூட்டவே சந்து நோவு
மெய்க்குடைச்சல் எலும்புருக்கி ரண்டும் போகும்
வெல்லத்தி லூட்டவே நோய்க் கெல்லாம்
உரைடங்கும் பத்தியங்கள் குருவினைத் தான் 421

மேகத்திற்கு வல்லாரை சூரணம்

போமப்பா வைதாரல மனோகிலை நோய்
அகமேனி சாறுவுள்ளாய் பொன்னீர் தான்
உரமப்பா சின்னச்சார நாவல் பட்டை
உளமாக அதின்காட்டை பருப்புக் கூட்டி
வேமப்பா சமபாகம் பொரித்து வாங்கி
தெள்ளாட்டு பாலவே புண்ணாய் போகும்
மாமப்பா வல்லாரை சூரணத்தைக் கேளு
அப்பனே மேகமென்ற யனைத்தும் போகுமே

422

அணைந்துபோம் வல்லாரை சுபேசம் வாங்கி
அப்பனே நிசுநூர்த்தி குறைந்தான் செய்து
அணைந்தும்போம் நெய்யதுன்னை மேகமெல்லா போகும்
அப்பனே நீலமேனி வேளையறுத்து நின்றாய்
அணைந்துபோம் நீளவிட்ட வெட்டையொன்றாய் கொன்றே
அமைந்திருந்த கல்லுப்பு மப்பாகக் கேளு
அணைந்துபோம் நோயப்பா நத்தை சூரி
படவுகளு சீரகமும் சிந்தில்க் கூட்டே 509

மகா மேக கொட்டாளி

உட்டுமே வெட்டையொன்றாய் சொன்னேன் கேளு
உட்டொட்ட கற்றாழைக்கு சாறு சாமம்
நாட்டுமே பேய்சுரின் சொன்னேன் தீரும்
நலமான நெரசசிகள் கொடுப்பைச் சாறு
மூட்டுமே உலைக்குளக்கு கலந்து கொள்ள
கூடந்திரும் கல்லடைப்பு நீரடைப்பு மெல்லாம்
நீட்டுமே சலமேகம் ரண்டுபத்து ஓடும்
நிகழ்த்தினேன் மகாமேக கொட்டாளி தானே 510

தானென்ற காரீய மருவை நெய்யாற்
றன்றனையே யெருதா முருக்கிச் சாய்க்க
தானென்ற கண்டல் கந்தியான் சாற்றால்
சாதகமாய் யெரித்தனை சுட்டுக் கூட்டு
தானென்ற நாபுகோ சிவந்த தாகக்
சுட்டு குடாநாதி வருக்கும் போது
தானென்ற கன்மகொண்டு கின்று கொண்டு
சமரசமாய் செந்தூர மான மானு
தானென்ற ஜந்தூர குளிகை சேர்த்து
சாப்பாடாய் மேகாதி கெம்பமா தானே 511

கூடாரியென்ற செந்தூர பற்பந் தன்னை
தூக்கேள் பணமொன்று நெய்யாற் கொள்ள
கூடாயாகுஞ் சக்கலத்தின் மேகம் போகும்
ஊறான தேனிலட்சல் மேகந் தீரும்
கூடாரியென்ற சிங்காயான் சாற்றி லூட்டக்
கொத்தோடை சாறானத்தின் மேகந் தீரும்
கூடோரியென்ற ஜாந்த மேகங்கள் போக
கருவாளை தாள்முகீர் தன்னை யிட்டே
512

புண்புரைகளுக்கு சவ்வீரக் களிம்பு

செய்யடா இன்னமொரு சூசயங் கேளு
சித்திரத்தை மனதாவ்வி வேர்து நோக
மெய்யடா பெருமரத்து பட்டைசமன் உப்பு
மேல்மருந்து கிராம்புசத்து மாகட்டு போட்டு
வையடா இருநாழி யெட்டொன் றாக்கி
மைந்தனே கிளையரைத்து அந்தி சந்தி
கொய்யடா மூன்றுதினம் கொடுத்து நன்றாக
கூப்பமுமொன் மாளவுபட தெருந்தநேய் களம்பே
626

களிம்புபல புண்கள் சிலந்திக் கெல்லாம்
இறுகிறேன் சிறுகோட்டை பருவ லாக்கு
பாலம்பாள்ளை சூலைப்பா லிட்டு வாவ்வி
மாளகடா சூலைப்பாலு விருமாண்டை
வளம்பாறவே பத்தாச்சு சிரட்டை யொன்றில்
வைத்தந்த துக்கமோடு மாளவைக் கெல்லாம்
தாளுளையடா முகம்வாட்டு பக்கத்து கன்னத்தில்
தடவவே உறம்புலம் தொத்துதல்ல வத்துமே
627

அத்தாமல் நீர்கொண்டு பாந்துகளாந் திருந்தால்
அளையமாய் குளம்பதனை சூத அத
அத்தாமல் மேலேசுப்பா யுடையு மப்பா
மறுபதயு சலமான தயுண்டு ருபாக
அத்தாத குளம்பதனை நிலை யூட்டு
வாய்மேலே போட்டமூடி அளையப் பூச
அத்தாத நிலந்தி பகுப்படுவன் தீங்கம்
வளமான அடைத்ததெல்லாம் வளமாய்ச் செய்யே 628

செய்யடா சவ்வீரக் குளம்பு தன்னை
நிறதாக இர்களஞ்ச சாந்தி டாமல்
மையடா நுணக்கியமான் சூதம் வெண்ணை
பசுகால தண்ணீர் மண்பாய் வைட்டு
நெய்யடா யாகுமாமம் யொன்றா யாட்டு
நலமான பாண்டமதில் அடைத்து வைத்து
வையடா பாவைதல் சுமர்ப லாணி
மகத்தான அண்பாம கனாறு தானே 629

சூதந்தான கரைப்பால் எல்லாம் போகும்
அப்பனே பலங்கா புகயால வெந்து
உறாச அந்திசந்தி காரயால் கடுசா
உட்டுவாய் சலைகொண்டு அன்னீர் பாத்தி
வேவுபடு இலைச்சிலை கரம்பனை பூட்டு
அரைந்து பொதுமுண்ணாறு மட்டுங் காரை
மாறாம் அரையும்பண்டு மாறா தலைப்பு
கருத்துளர்ந்து ஆருதே தன்மை பாடே 630

வரண்ட ~~எண்ணை~~ கிரந்தி கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

சுத்தமில்லா வரண்ட வெண்ணை யென்று
மைந்தனே கிரந்தியோடு கரப்பான் போகச்
சாற்றுகிறேன் அரச்சுந்து தயவபோர் பழு
கரைசல் குப்பைச்சாறு கள்ளிச்சியான் சாறு
நெத்தியால் செம்பொன்னை நெருஞ்சி சாறு
நொச்சிசாறு கரைசாறு குருவிச்சையான் சாறு
வெற்றிலை யொன்றில்லாத முருக்கிலைச் சாறு
வளவத் ~~தினின்~~ பின்னி சாறே
687

சாறுகள்தான் வகையொன்று படிகா லாகும்
சங்கைசாறு செருப்படைசாறு கரையுங் கூட்டு
அழுதைய நெல்லிக்காய் கொந்தகமுந் தாளகமு
மேலான பொரிகாரம் பட்டை தானும்
தேரியதோர் கடுக்காயும் நிலவாகை வெருகும்
செந்தொட்டி வெற்சிந்தி மோடி வசம்பு
பெரும்பட கருஞ்சீரகம் வெங்காரம் காஞ்சி
சசகாமல் சாறுகளை லாட்டியதை காய்ச்சே
688

கிண்ணியே வெண்ணையோடு சாறுகளும்
கலந்தாயானு தானாக காய்ச்சியேதுக்கு கருடனே யாக்கு
துவக்குவே வேகுடனே அஞ்சகலஞ் சுழிறி
தோன்றவே போட்டரையும் கிண்டவும் கட்டுச்
சொல்லுகு மூன்றுநாளாய் தான் பலப்பா
தோன்றவே யெருக்கு எண்ணெய் சுகமே
689

30.8.88

சீக்கமாக நாளொன்று கொஞ்சி நின்று
சத்தமாய்க் கொண்டாக்கால் சொல்லக் கேளு
உகுளை காத்துக் காப்ப தாலே
இன்பமாகவே மறுபத்துமே கடந்தால் —
செகமெலாம் சுகப்புவே சுங்கம்பேர் —
நிரைவான புப்பைவந்து வைத்துக் கட்டு
யேகமாய் காண்பது போலவொண்ட யென்னை
யெப்போது மொன்றுவிட்டொரு நாளாய் முடிகே
690

இரவு

இன்றுவிட்டு இருநாளாய் பத்துமுகே மப்பா
இருமுக்கு நாவுநாவ் கொருக்கால் முடிச்
நிறைமெருவ் கரைந்தியோடு கரைப்பதற்கு சூரல்
நீண்டபெரும் புன்பொருகள் காலமைபுரை பொலிவு
வெளியுள்ள உதிகம் போல் நின்றாடு மப்பா
உறுகளும் மறுமுக்கில் உலக்குகறா புளியை
தின்றிடா தொளைப்பதான் கரைப்பதல்ல பண்டு
இடலை உருந்துபன்றா மறைபாகல் கிக்கே

முதல்
கெயம்

அங்கச் சந்தி சங்காரம்

நடத்தையள் யன்னமொரு இராங்கணு ஜெல்லவன்
நியமாக காரியம் பலந்தா னஞ்சு
நடத்தையால் கோபமத்து பந்தாண்டு வாட்டு
புருக்கஷி சாய்த்திடுவாய் அலகம் போகும்
அடைத்தையாய் சட்டுக்குள் வாயிகம் வைத்து
அப்பரவாய் சுறுதிறை கத்தானை வேகம்
சிந்தையாய் வேகு தொறுக்கி வாங்கு
செப்புகிறேன் வெறுமையுப்ப பலந்தா னங்கே
691

அஞ்சடனே வேர்வகையுங் கூட யிட்டு
அப்பனே முன்சுதிலம் கிண்டு கிண்டு
துஞ்சடனே அரைக்கமது செந்தூர மாகும்
சொந்திரம் போலிருக்கு கூட சேரு
உஞ்சடனே சலம்வாட்டு சுகுவா நன்றாய்
உப்புவர சுகுவாயதை செலுத்திக் கொண்டு
சஞ்சடனே சாரம்வைத்தாற் போகல மக்காள்
பாச்சரீ அரைப்பனந்தான் செந்தூரங் கேளே
882

உர்ராவ்

கேளப்பா தேளிலே இருபதுநாள் புண்ணை
கூறயாக அட்டகுணமம் வெட்டும் போகும்
நீளப்பா பதினெட்டு குட்டங் தீரும்
நிலையாத ஜுரநோவு செவ்வண்டு சுரமும்
காளப்பா கருவண்டு செய்யானும் ஊருமும்
நியமாக சொறிகுட்டம் கபாலகுட்டம் போகும்
வாளப்ப பிள்ளைபெத்த சூதக்கட்டுக் கூறான
வயத்துவலி வெப்புமுதல் எல்லாம் போகும்
883

போகுமப்பா நோய்களெல்லாம் தூளதூளாகப்
பூட்டுறேன் பாதரச வங்கந் தன்னை
வாகுமப்பா காரியம் பலந்தா னறிந்து
அப்பனே கோமயத்தி லுருக்கிச் சாய்த்துப்
பாகமப்பா பத்துதரம் உருக்கிச் சாய்த்து
பண்பான அதுச்சப்பு குள்ளே சாட்டு
வேகுமப்பா வெதுப்பு பலந்தான் றன்டு
சாரணையாட்டு உருத்திட்டு மன்று சேல
884

கேளிந்தான் அலத்தியனே மச்சாகந்தி தான்
கரையான அரசந்தோல் சிவந்த பட்டை
கேள்மகனே இதுகயதை நறுக்கி யாட்டு
கட்டியே உருத்திடுவாய் சிவக்கு மட்டும்
கேள்மகனே செந்தூர நிலையாலே கட்டக்
கெடியாக இத்திருத்தி உப்புப் பே..ல
கேள்நீ தானின்ற தோருக் கால்க்
கெட்ட ரசவங்க செந்தூர மாமே
885

[illegible]

ஆமப்பா செந்தூர முறை தற்கும்
அனுப்பானம் அரைப்பணந்தான் செந்தூரத் தூக்கி
தேமப்பா ஆவாரை சமூலம் வாங்கி
புளித்திருந்தாய் இரண்டு யாமமதை டாக்கி
வேமப்பா சீந்திபட சர்க்கரை சேர்த்து
மேலான சிணையொரு தேருமல் தி...
போமப்பா இருநேரம் நாற்பதுநாள் புரிந்த
போகுமப்பா மேகமென்ற ... தானே

செந்தூரம்

தீரும் மதுமேகம் நீரா மேகம்

தீராத அத்திரோக அரோசகத மாமேக
தீரும் கல்லடைப்பு சிறுசலங்கள் தானே
தீராத பாரமேக மாந்த்ர குன்மம்
தீரும் சுதடைப்பு சோபை ரோகம்
தீராத கருப்புகுதல் உடலை ரோகம்
தீரும் உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கி யெனவு
நிர்ப்பாண சொந்திரகன்று உள்ளுக்கு தானே 887

செந்தூரம்

தாளென்ற உளைவோடு தாகஞ் சோபம்
சாதகமா யுளச்சுரமும் உடம்புயெரிவு நோவும்
வானென்ற பருவலப்பு புகுமாக அரசம்
மணியுதாக கொதிப்பு யாவையெல்லாம் தேறு
கானென்ற தீபட்ட திரணம் போலவே
காட்டுவேனே பற்பமாவு காணு மக்காள்
வானென்ற இத்துடனே ரசசெந் தூரம்
சித்தமனே காந்த செந்தூர காணே 888

காணப்பா லோகமோடு யடைபாகவ் தேரு
கனரச வென்றுபணந் தூக்கி தூக்கப்
பூணப்பா ரசகெந்தி இரண்டு சேர்த்துப்
புகுமாக தேனிலே நாற்பதுநாள் புண்ணு
உணப்பா இளையபோதம் லெகுடிய போகும்
உத்தமனே உமபாந்தை தானும்
ஊனப்பா சிவேந்திராக்கரன் தொண்ணூறு தானும்
ஆணாகும் வங்கமென்ற செந்தூரம் பார் 889

லிங்க செந்தூரம்

பாரப்பா நாகசிந்தா கரிய செந்தூரம்
பாருகிறேன் காரியம் பலந்தான் பத்து
நேரப்பா லிங்கமதை யெடுத்துக் கொண்டு
நிலையாக தோகலத்தில் கோவையிடு மொன்றாய்
சேரப்பா இன்றாக்கி யதுக்குள் வஸ்கம்
தீர்க்கவே சாயத்திடு பத்திரண்டு வாட்டு
பேரப்பா பதுச்சட்டி குள்ளே போட்டு
பாரட்டவே ரண்டுநாள் வைத்தெடுப்பாய் யாட்டே 890

உப்பெடுத்து அரைப்பது தானப்பா நீயும்
மூட்டுவாய் சிவந்த நெருப்பில் கொண்டு
கோப்பது சீன்றுதன்மாய் நொறுக்கி யிட்டு
ஆறுதாமல் சிவக்கவிட்டு
தப்பாது குருக்கட்டு போலே யாகும்
சாதகமாய் தேவரூட உச்ச பூசை
யெப்போது செய்துவா குறை யடாமல்
என்மகனே இல்லுப்பான இயம்பா நேனே 891

இயம்பக்கேள் வகைகள் நற்சீரகம் வெண்காரம்
மேலமோடு கஸ்தூரி மஞ்சள் சுக்கு
இயம்பாரேன் வாய்விளங்கம் மலைவேப்ப மஞ்சள்
என்மக்கள் வாலாமுசிவம் கருவேம்பன் பதினும்
இயம்பாரேன் மரமஞ்சள் வளைவிளக்கு சமனாக
என்மக்களோடு பலந்தா னெடுத்துக் கொண்டு
இயம்பாரேன் அரைவாள் உரைதா னப்பா
என்னடைக்க நாற்பதுநாள் பல்முதே தூக்கவேண்டு

31.8.89

தூக்கப்பா முருங்கைவேரை சுத்திரா பழுபம்
ஆட்டுநீ சிந்துரிபூட கிறுவிகு

தூக்கப்பா நிலைப்பனையான் கிழங்கு தானாய்ந்து
கைவைது இவ்வொன்று பலந்தான் பத்து
தூக்கப்பா அவரையொரு பலந்தா னெடுக
அகபான உளல உத்தந்த வண்ணம்
தூக்கப்பா தளபரை உத்தந்த அன்னம்
சொல்லுகிறேன் மாராயவந்து அவ்வண்ணில காலை
893

காணவே யாதுவெல்லாந் தெங்காய் பாலால்
கிளரவே யாட்டியதை தூளாய் வாங்கி
பூணவே வெருகுநீ யந்த தூளால்
புகழாக வெருகுதான் மன்னவ் கேளு
தோணவே பலம்பத்து சிந்துரிபூட பப்பு
அக்கையை முன்சேர்த்த குனாத்தில் சுட்டு
உண்ணவே வெருகுதயல் கிணி சேர்த்து
உண்ணவே குணமதிபொன்டால் தெரியும் கப்பே
894

~~தூக்கப்பா முருங்கை~~

மருத்தவிம்

தேன்கூட்டு சூடானால் வெள்ளை ஊட்டு
சிறப்பாக யருகுநேர மண்டலந்தான் அன்னை
தேன்கூட்டு ரசகுபு பதினாறு வகையும்
தீராத சக்கரைமேகமா மூத்திரப் பாண்டு
தேன்கூட்டு ரத்தகட்டு செகாச கிராணி
சிக்கியேரு தொந்தப்பு சிதறப் போகும்
தேன்கூட்டு மேகமென்ற யணைத்தும் போகும்
செந்தூரம் யதிந்தாங்கள் சிறுமை போக்கும் 895

நாகசெந்தூரம்

சிறுமையென்ன வங்கபாட்டு நாகமந் தன்னை
செந்தூர செய்முறை சாற்றுதே கேளு
சிறுமையென்ன சிறாமல் பொய்ந்தி டாமல்
சீருடனே குழம்மைதைய் துருக்கி சாய்த்து
சிறுமையென்ன திருப்பதாறை வெள்ளை சேர்த்து
சிறப்பாக குழப்பைநைய் யழுவட்டு வக்கி
சிறுமையென்ன வெள்ளாட்டு பாலில் லப்பா
சிறமாக பத்திரண்டு துறந்தான் சரிய 896

~~சுகமாக கிறாளன்று காலேசி ஒன்று~~

சாயந்தமாண்டு திருமப்பயறை சட்டர குளிப்பு
சிறகுமாய் வெருவுப்பு சமபள கந்தான்
சேர்த்தமாண்டு சிவந்த நாயுருவி கொண்டு
அருக்காக நொறுக்கியிட்டு வறுக்க நன்றாய்
பார்த்தமாண்டு செந்தூர மாகும் மாகும்
பாளைமரு போலிருக்கும் பருமல் காணே 897

[illegible]

பாளைமரு போலிருக்கும் செந்தூரத்தை
பார்ச்சுதற்கு அனுப்பமாய் பரிந்து கேளு
கோளைப்பு திரிகடு அருத்து தூளாய்
உட்டுயே தேனாடு குளைப்பாக் கொண்டு
யெளப்பு செந்தூரம் பண்ந்தான் தாக்க
என்மகனே யருநேரம் நாற்பதுநாள் புன்னை
தேளப்புகு இலேற்பனத்தின் மந்தகாச மிறை
சூதவள சுரயும் அவசைம் போமே 898

பேமப்பா சரகாசம் அவாச காசம்
சுகயுள அளகுரயும் நெஞ்சு நோவும்
வேமப்பா சாறமேக மசத்தி மேகம்
வெருகுளை சுறாசகும் வெப்பு பார்வை
ஓமப்பா யணவிரு மாந்திர அண்ட
உத்தமனே கல்லடைப்பு நீர்சுருப்பு தாறும்
வமப்பா நாகத்தாலே யெல்லாந் தீரும்
ஸிந்தனே உறையை தாழம் வாங்கே 899

தியானித்தவனோர் பணிந்தான் செந்தூர மாட்டுச்
சாப்பாடவே நாற்பதுநாள் சலகங்கள் பூளை
பயாத்தயைத்தும் அருக்கிசைறு சானைங்க ளாவும்
படர்பேச குள்ளுக்கி கிபால சிலை
பயைத்த உளைபபோல வெள்ளையக் கன்சால்
மாண்டுபோ யன்னமொரு அளைச கேளு
கியாபுத்த சுத்திரமுள்ள தூளால் ——
காட்டுநீ வெகுசதுயாய் தேனைச் சேரே

200

சேர்த்தேதான் செந்தூரதான் பணவிடை திலும்
திரமாக யருநோரம் நாற்பதுநாள் புள்ள
சேர்த்ததொரு அலகுளமம் சுத்தி குளமம்
குட்டசோரும் பலவாதமோடு உள்ளை அப்பு
சேர்த்ததொரு யானைபோடு யன்ன சொல்வோ
திறமான பேய்ப்பாலக்க தப்பாவத் தோடு
சேர்த்ததொரு செந்தூரம் பணவிடை தாண்டு
திரமாக தன்புலே பணிந்தான் பண்ணே

201

145

1.9.88

~~2...~~

1.9.88

243. அனுபவவைத்தியம்

சிரந்தி சூலை மேக வாய்வுக்கு

சித்திரமூலம் பலம் 3. சீரக

ரு. அ

காரம் ஊராகணை 2 ஊத்தி எள்ளெண்ணெய்படி 3 இது
சேர்த்து பதத்தில் வைத்துக் கொண்டு சின்னக் கரண்டியால்
காலமே ஒரு கரண்டி சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாளைக்கு
சாப்பிட வெந்நீரும் காதலும் சாப்பிடவும். சிரந்தி
சூலை மேகவாய்வு தீரும்.

மேகவெள்ளைக்கு மருந்து

7. ஆ

நொச்சிச் சாறுபடி ரு
நல்லெண்ணெய்ப்படி ரு வெங்காயம் பலம் உ நல்லெண்
ணெயில் அந்த சாற்றை விட்டுக் காய்ச்சி வெங்காயத்தை
அரைச்சு அந்த சாத்திலும் நல்லெண்ணெயிலும் போட்டு
காய்ச்சி 5 நாளாவது 3 நாளாவது சாப்பிட்டு வரவும்.
பத்தியம் உப்பில்லாமல் கும்பத்தியம்

அரையாப்பு கட்டி கரைய

வாழைக்காய் மேல்தோலை வாங்கி
9. ம கம்மாள் உத்திர நீலக்கி கட்டிக்கிக் கட்டவும். குணமாகும்

ஆ அரையாப்புக்கட்டுக்கரைய மருந்து

குன்றுமணியாலவை அடக்க
சொள்ளையால் ஆடவக் கட்டுக்கீரை கட்டு குணமாம்

மு.அ மேகத்துக்கு தலைமுழுக எண்ணெய்

மேகத் தைலம்

வெந்தயம் பலம் 2 கி
சீரகம் பலம் 2 கி நெல்லிப்பருப்பு பலம் 2 சோம்பு பலம்
எலுமிச்சம்பழம் 8 நல்லெண்ணெய் படி அகத்திச்சாறுப்படி
எலுமிச்சம் சாறுபடி ஈ சுரைக்காய் சாறுபடி கி
சிந்தாமணக் கொள்ளுப்படி 1, சிறுகுழ பொடி பலம் 1
நவச்சியாகாது. பிரசா பத்தியம். மேகத்துக்கு எண்ணெய்
தலை முழுகவும்.

மேகப்பருப்புக்கு எண்ணெய் மேகத்தைலம்

பெருந்தக்காளி சாறுபடி கி
வெருத்து குத்து எண்ணெய்படி கி இரண்டையும் கலந்து சுண்ட
மட்டுக்கு எரிச்சு எண்ணெயை எடுத்துக் கொண்டு
சூரம் 2 வராகனெடை சுத்தி பண்ணி சுண்ணம் மேலே
அரை வராகனெடை போட்டு பதம் போடவும். சூரம்
சுத்தி செய்து இதில் சேர்க்கவும். சாதிக்காய் சாதிபத்திரி
மோடி தாளிசப்பத்திரி இவை அனைத்தும் இலவங்கம்
வராகனெடை 2 இதுவெல்லாம் பொடி பண்ணி
எண்ணெயிலே போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சாப்பிடவும்
பத்தியமில்லை. மேகப்பருப்புக்கு எண்ணெய் தீரும்.

17 ஆ
5ள

தலையில் குச்சி வெட்டுக்கு அரணை

நீர்க்கடம்பு சமூலமும் பாலில் கரைத்து
தலையில் பூசத் தீரும்

22.அ

மேககுளை கபாலகுளை மேகமென்னப்பட்டது

பறங்கிப் பட்டை பலம் 20 யாக்கும்
போலே சிறு செருப்படை வெள்ளெருக்கஞ் சார்படை இது
ரெண்டும் பறங்கிப் பட்டையிலே சருக்குதாய்ப் போட்டு
சூரணமா யிடிக்கவும். செங்காரப் பட்டை பலம் 8
மூலகரணை வேர்ப் பட்டை பலம் 8 இதுவும் இடித்து
சூரணமாய் அரைத்துக் கொண்டு முன் சூரணத்தோடே
கலந்துக் கொண்டு அதுசட்டி ரெண்டுக் கொண்டு வந்து
இதை [illegible] . பாத்து வெடுகட்டி பாந்த
சூரணத்தை வெட்டு மேலே வைச்சு மேல்சட்டிக் கவித்து
சீலைமண் செய்து அடுப்பு மேலே வைத்து வாலக்கொள்ளி
வாத்து வாலக்கேத்தி எரியவிடவும் எடுத்துக் கொண்டு
பாலங்கு சாம்பிராணி ஒரு பலம் யிடிச்சு இரு பல்லாக்கை
. [illegible] - - . இவடுகட்டி அதுமேல் சூரணத்தை வைத்து
மேலே சட்டிக் கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து
ஆ அடுப்பு மேலே வைத்து வாரு போட்டு எரிக்கவும்
புகை மாறின போது எடுத்து வைத்துக் கொண்டு வெரு
குருப் பிரமாணம் அந்திசந்தி 8 நாள் சாப்பிடவும்.
இதுக்குப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் வெண்ணிலே சோறும்
சாப்பிடவும். மறுபத்தியம் 6 நாள் உப்பு வறுத்துக் கூட்டி
கொள்ளவும் ரெணம் காயாமலிருந்தால் மறுபத்தியம்
யெருத்துப்பு வறுத்துக் கூட்டி நாளும் அந்திசந்தி சாப்பிடவும்
சூரயாற்றுச் சிறுவமை தலை முழுகி கோழிக் கறிக் கூட்டிக்
கொள்ளவும். பிறகு வேண்டியதைக் கூட்டவும்.
மேககுள்ளை கபாலகுள்ளை மேகமென்னப்பட்டது முற்றும்

மெழுகு

31.அ மேகக்கட்டுக்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் பலம் இரண்டு

கடுக்காய் பலம் 1, வெப்பாலையரிசி பலம் 1 ... கார்போக
அரிசி பலம் 1 இதுவெல்லாம் ஒன்றாய் அரைத்து எண்ணெயில்
போட்டு மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொண்டு
நாலு நாளைக்கொரு தரம் ஒரு கரண்டி குடிக்கவும்.
உப்புக் கூட்டிக் கொள்ளவும். இல்லாவிட்டால் புளிப்பு காரம்
தள்ளவும் மேககட்டு ~~மாறும்~~ குணமாகும் (~~மற்றாம்~~)

ஆ மேகக் கட்டுக்கு உள்ளுக்கு மருந்து

செங்கத்தாரிப்பட்டை பலம் 2
கருப்பு மணத்தக்காளி மாவு பலம் 2 நல்லவெல்லம் பலம் 2
~~அரைத்து~~ கலந்து - குட்டையைப் பாதிமணமாய் இடித்து நல்லெண்ணெயில்
வார்த்து எடுத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி இவ்வாறு மண்டலம்
சாப்பிடவும். பத்தியமில்லை. மேகக்கட்டு அடை மருந்து மாறும்

32அ தலைசுருவெட்டுக்கு

பசு வெண்ணெய் கலந்து
தடவவும். 10 நாழிகை இருந்து பசுவைப் பனீருக்கும் போட்டுக்
குளிப் போட தலைசுருவெட்டு மாறும்

மேகத்துக்கு மருந்து

கத்தாழை மடலில் ஒரு சேர் மடலை
கீறிக்காய் பொடி செய்துப் போட்டால் அதில் சர்க்கரைக்
கூட்டி சாப்பிட மேகம் வாங்கும். காட்டுதொட்டியான்
சாறு சின்னத்திறத்து. பெருநாகதாளியை தின்றைக்கட்டு
மதியில் சக்கரை சீரகம் ஏலம் கூட்டி - அரைத்து
சாப்பிடவும். சர்க்கரை கூட்டவும். மேகவெள்ளைப் பட்டுத்திடும்
மேகம் தீரும்

34.அ வெள்ளைகுட்டத்துக்கு தேரர் — தேரர்

சு நீர்முள்ளி கொண்டு வந்து
சுட்டு சாம்பலாக்கி யந்த சாம்பல் வெள்ளை . எருக்கஞ்சிறுநீர்
வார்த்து மறுநாளைக்கு பதமாய் [illegible] முன்னே குடிக்க நாற்பது நாள்
குடிக்க நிற்கும். யாது கை கண்டது. பால் நெருஞ்சில் வேர் பிழிந்து
உலர்த்திப் பொடிசெய்து பசுவின்பாலிலே குடிக்கப் போகும்.

செங்குட்டத்துக்கு வெண்குட்டத்துக்கு தேரர்

மரமஞ்சளும் பசுவின்
பாலிலரைத்து நீறு மண்டலம் குடிக்க போகும். பசுவின்பால் வெள்ளை
வார்த்து ஒன்பது நாளைக்கும் [illegible] கூட்ட தின்பது குட்டம் தீரும்

37.ஆ தலைப்புழுவெட்டுக்கு தேரர்

மருக்காரந்தோல் கொடிவேலி
சித்தரத்தை அருகம்வேர் அரைத்து எண்ணெயுடன் . . . நாத்தம்
போகும்

51.அ மேகரந்தமேகத்துக்கு அகஸ்தியர்

ஆடாதொடையிலைச் சாறும்
நல்லெண்ணெய் இரண்டு சமனாய் கலந்து பக்குவமாய் குடிக்கவும்
ஏழுநாள் உப்பு புளிகைப்பு விடவும். பாகுசு [illegible] வாங்கி
பத்து ஆமணக்குநெய் போலயரைத்து தண்ணீயில்
[illegible] சாதி பத்தியப் பேர் சீயும் சதைப்பும் வாங்கும் தையல்
- - - . . . மேகரந்தி தீரும்.

ஆ இரசத்துக்கு உருண்டை ராமதேவர்

உசிப்பலவன் வாழைப்
பட்டை அரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலில் கரைத்து தெளி
அரசபொருள் உள்ள ஒரு மண்டலம் கடிச்சப் பாம்பு சாகும்

ஊரயன் குரத்தப் புண்ணுக்கு:- மருதம்பட்டை வேதியம்பட்டை கிளுவைப் பட்டை நீர்ப்பூலாப் பட்டை அவரையால் மஞ்சள் சுகு உள்ளி வசம்பு யிவைக்கூட்டி புண்ணாடை மருந்து.

63அ ஆப்புருத்தி அஜீரண

சாரம்பட்டைப் பொடித்து வந்து

......நெல்லுகுத்தி அரசையாக்கி இருபது யாசலேபட்டையை கூடப்போட்டு யிடிச்சுத் தெள்ளிக் கொண்டு இன்பது தொகுக்கட்டை யிடிச்சு வேகவைத்துக் கொண்டு தின்பம்.

~~அந்திசந்திக்கு ... ...~~

அந்தி சந்திக்கு ரெண்டு தூறுமாகத் தின்று சாக்கட்டவும் திருகாப்பொருந்து இரு பாக்கத்தளவு வெல்லம் சேர்த்து தின்று கொருக்கட்டை தின்னவும். காய்மப்பூளப்பு தீராக்கவும். ஆப்புருதி தீரும்.

64அ மேகத்துக்கு நீர்த்தாரையில் பீச்சு மருந்து

பச்சைக் கற்பூரம் வராகனிடை 2 மயில்துத்தம் வராகனிடை 1 காசுக்கல் வராகனிடை 4 தனித்தனியே பொடிப்பண்ணி ஒரு பொடியிலே போட்டு வெண்ணெய் நன்றாய்க் காய்ச்சி பொடியில் சேர்த்துப் போதம்பால் ஆர்த்து ஒருநாள் வைத்து மறுநாள் பீச்சவும். நீர்த்தாரையில் பீச்ச தீரும்

66அ மேகத்துக்கு மருந்து

ரசம் வராகனிடை 1½ கருப்பு வெற்றிலைச்சாறு ஒரு துட்டிடை வார்த்து அரைத்து குப்பை மேனி சாறு ஒரு துட்டிடை வார்த்து அரைத்து

ஆ ஈளக்கெண்ணை ஒரு துட்டெடை வாத்துயரைத்து சூளிதார
சிங்கம் ஒரு ஊராகனெடை பேட்டரைத்து துளிதுயரை
ஊராகனெடை அடம் போட்டு அதில் துத்தம் ஊராதனெடை ।
அடம்போட்டு சீனக்காரம் ஊராகனெடை கி அடம்பாட்டு அதில்ப்
போட்டு நெகயரைத்து கலந்து மேலே போட்டு யரைக்கும்
போது வெள்ளைச் சாறுளைச் சாறு ஒரு துட்டெடை
கொக்கொறயாலைச் சாறு ஒரு துட்டெடை ஆவல்லாக்காக
கொட்டான் சாறு ஒரு துட்டெடை யதுயல்லாம் வார்த்து
எழுமிச்சங்காய் பிரமாணம் பசுவின் வெண்ணைப் போட்டு
பித்தளை சொம்பாலே யரைத்து வைத்துக் கொண்டு
அவ்வளத்துளையாய்ப் போட ரெண்டாரும் · இதுவகை கண்டது.

நரைக்கு மருந்து

77. ஆ பருவ்கருக்காய் வேறுமென்றதை
சட்டியாலே போட்டு ஆமணக்கெண்ணை வாத்து கருக
வறுத்து நன்றாய் கருகின பிறப்பாடு சாம்பலைப்போட்டு
ஒரு குடுக்கையிலே வைத்துக் கொண்டு பிறப்பாடு யாரும்பு
கல்வத்தில் பத்துக் கருக்காய் கொட்டையை யால்களைப்
போட்டு கல்வத்திலிட்டு அரைச்சுக் கொண்டு அதிலே
முருதாங்காய்க் கிடை கடலையிடை உப்பு கிடை கட்டல்
யிடை மயில்துத்தம் ரெண்டரை புளியங் கொட்டையிடை
பிரமாணம் யிந்த கிலுவும் நன்றாய் தூளாக யரைத்து
அதின் பிறகு கருக்காய் பொடி தூளும் போட்டு நல்லத்
தண்ணீயல்லாவது பன்னீராவது வாத்து மைப் போலரைத்து
ராத்திரிக்கு மேல் தாது பூசை எல்லாந்து தடவா மருந்துக்
கொள்ள காலமே எழுந்திருந்து வாரலெல்லாம் அந்து மயர்
சந்துக்கொள்ளாம் தடவவும் · இப்படி மூனுதரை தடவது (margin: புசட்டு)

அரைவரை நெய் போட்டு கோர்ச்சு குடிகுடிப்போம் கருதிப் போலவும் · வயர் கருத்திருக்கும் · மூனு நாள் பொருந்து ஒரு

26.9.68 ஆ 462 2.9.88

பிறமேகத்திர மருந்து

கொச்சங் கொழுந்து வெங்கா
யம் தாம்பர பலப்பம் பாவறைடக் குடிக்கவும் குப்பை
மேனியால் யரைச்சு வெண்ணெயில் கலக்கி ஒரு நாள்
மூன்று நாள் குடிக்கத் தீரும் பத்தியம் காண்டிப்பு பிறமேகம் தீரும்

யோனியில் வருகிறப் புண்ணுக்கு அநுபவம்

ஆலம்பலம் பி, எருக்கம்
பால் வாத்தரைத்து செவ்வெள்ளரி கலந்து உள்ளுக்குக்
குடிக்கவும் - வெள்ளருகுவேர், சித்தரமுட்டி, பேராமுட்டி,
கோரைக்கிழங்கு, நெல்பொரி, அமாமச்சவேர்,
செங்கதிர் கோரைட்டம், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஏலம்
கிராம்பு சந்தனம் சுக்கு திப்பிலி இதுகளெல்லாம் போட்டு
அரைப்படித் தண்ணீர் வார்த்துக் காய்ச்சி அரையாழாக்காய்
யாக்கி வைத்துக் குடிக்கவும் யோனி ஓயாது தீரும்

நேசு

குட்டத்துக்கு மருந்து தேர்

வேலத்தி பட்டை புரசுப்
பட்டை சிவனார்வேம்புப்பட்டை மாதுளங்கப் பட்டை
வசைக்க । கிசலம் । சிறுகம்பலம் । யரைத்து வயத்திரகாயம்
பண்ணி ஆலாந்து சர்க்கரை கூட்டி 40 நாள் கொடுக்கத்
தீரும். பத்தியம் உப்பு வருத்துப் புளிசுட்டு வெள்ளாட்டு
இறைச்சி பார்க்கள் முருங்கன் அகத்திக்கீரை துவரையது வெள்ளாமை
குட்டம் தீரும்

ஆ

சூலசிரந்திக்கு அநுபவம்

வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு
திரா. சுருதிண்ணா பாளை யது மூன்று ஏழநசுடி அரைத்து
தேத்தான் கொட்டையளவு மூன்று உருண்டை அன்னாக்கிவ

முழுங்கவும். சிரங்கின் மேலே தடவ. 3 நாள் கரும
பத்தியம். மறுபத்தியத்தில் உப்பும் எத்தளை வெருந்துக் கூட்டிக்
கொள்ளவும். ஒரு நாள் முழுகி - ...யும் ...ப்பிரக்கி
எண்ணெய் இட்டு ஒரு நாள் முழுகவும். சாப்பாருக்கு
பின்னைக்கு சாப்பாட்டால் நாளைக்கு ஆலக்கெண்ணெய்
தேய்ச்சு முழுகவும்.

86·அ மேகத்துக்கு மருந்து

அத்திநீர் அத்திப்பட்டை....

பழத்து கோவை... பொடித்துப் போட்டு பதில்ல ....
போட்டுப் பிசைந்து பாதிய ..... அந்த சலத்தை புட்டியை
நிறைய நிரப்பி வைத்து அதுடனே கல்கண்டுப் பொடிப்
போட்டு வைத்துக் கொண்டு அந்திசந்தி ..... ஆழாக்கு
சாப்பிடவும் 21 மேகமும் போகும். நல்ல சாப்பாடு சாப்பிடவும்
மேகம் தீரும்

88·ஆ சகலகிரந்திக்குட்டத்துக்கு
அங்கயெண்ணெய்

அங்கசம்வேர் மேல் பாறை

திராட்சை எடுத்துக் கொண்டு அம்மான்கள் இருநீர் இட்டு பழுத்துப்
பிழிந்தபால் படி 1 தேங்காய்ப்பால் படி 2 வெங்காயச்
சாறு படி 3 தேங்காய் எண்ணெய்ப்படி ½ சுத்தி செய்த
ஆலம் அரைத்து சாத்து எருமைச்சாணம் தாயாறுயி போட்டு
கலக்கி அடுப்பேத்தி மாத பதத்திலே பாக்கி எண்ணெய்
இட்டு ஒரு நாளைக்கு துட்டி யடைமெண்ணெய் காசு எடைப்படியும்
3 நாள் பப்படிக்கி பி. 3 நாள் 5 இதுக்கு திரும் உபயோ

படைவெள்ளை சாதகத்துள் துண்டுபோல் கண்ட வெள்ளை
வெண்மேகம், கண்டமாலை, குட்டம், மேகவியாதி, அரையாப்பு
கைகால் மரப்பு, சூதகவாய்வு, பக்கசூலை, கபாலரணம்,
விரல்சுத்து, யோனிபுத்து, பாலக்கிராப்புண்ணு மாலைவு
பக்கப்பிளவை, கன்னப்பிளவை மலப்பவுத்திரம் யாதுகள்
தீரும். பத்தியம் புளிபுகையிலை தவிர்க்கவும். வெள்ளாட்டு
நெய் திட்டமாய்க் கூட்டவும். ராக்கிரசம் பண்ணி
பொட்டணங்கட்டி நெய்யைவிட்டு வைத்து சட்டியில் வைத்து
சாத்து பலப்படுத்து குப்பைச் சலவாட்டு ஆவிக்காய்
யிறக்கி கொடுக்கவும். ரூவக்கை வெள்ளாட்டு வத்தல்பொரி
தூளாகி நீர் நெய்க் கூட்டவும். சதுர்கிரந்திக் குட்டம் சகல
வியாதி தீரும்

கெர்ப்பவாய்புருதிக்கு அறுகை

99.ஆ

கண்டங்கத்திரிவேரையும் சுக்கும்
ஆலம்வாகத்து எருமைச்சாங்காயளவு அரைத்து உழக்கு
ஆலக்கெண்ணெயில் பத்தச்சு குடிக்கவும். தலைமுழுக்குவிட்டு
மூன்றுநாள் இப்படி கொடுக்கவும். கைப்புளிப்பு தள்ளவும். கை
கண்டது கெர்ப்பவாய்புருதி தீரும்.

108.அ

சீன்னநாளையில் நரைதிரைமாற [illegible]

அரைப்பொருளைக் கொண்டுவந்து
சிறுகீரைப்பருப்பு வாதனையை எடுத்துப்போட்டு தேவையான
மட்டுக்கும் நிறைய நிறைய அரைப்பொடியை நிரப்பி அதினுடைய
பாகைவைப்பு அப்படியே மூடிப் போட்டு கும்மதும்பையாய்ப்
பட்டத்தில் அடியில் துளைத்து அதுக்குள் யாந்த அரப்

பொடியை காப்பு ... 40 நாள் வைத்து அந்த மல்லி-
லையுந் சாணிப் குழியில் பத்தோ ஒருநாள் எடுத்துப்
புட்டியில் போட்டு அரைக்க தருந்த நல்லெண்ணெய் விட்டு
எரித்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நரைத்த மயிருக்கு
தடவினால் மூன்று நாளையில் நரை மாறும். இதுவுகைகள்
நரைதிரை சுற்றும்.

மேகத்துக்கு லேகியம் [illegible]

111. ஆ

தேன்படி ஒ நெய்ப்படி ஒ
வாலக்கெண்ணெய்ப்படி ஒ நல்லெண்ணெய்ப்படி ஒ
வேப்பெண்ணெய்ப்படி ஒ ஆவாரசன்காய்ச்சாறுபடி 5
கூட்டிச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி திரண்டு வருகையில்
வெப்பம்பாசன் பலம் 1 நுறுக்கப் போட்டுக் கிண்டி எண்ணெய்
பதமாய் வருகையில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு நிதம்
வராகனிடை தின்று சாப்பிடவும் மேகத்துக்கு லேகியம்
சுற்றும்.

114. அ

மேகத்துக்கு சூரணம் [illegible]

பறங்கிச்சக்கை பலம் 20
சுக்கு பலம் 5, மிளகு பலம் 4, வால்மிளகு பலம் 2, கடுக்காய் பலம் 5
கருஞ்சீரகம் பலம் 1, கார்போகயரிசி பலம் 1 வெப்பாலையரிசி
பலம் 2, செவ்வியம் பலம் 2, சித்திரமூலம் பலம் 4 அதிமதுரம்
பலம் 4, அக்கிராக்காரம் பலம் 4 கோஷ்டம் பலம் 1 தும்பராஷ்டம்
பலம் 2, தான்றிக்காய் 5, திப்பிலிமூலம் பலம் 4 திப்பலிமூலம்
பலம் 4, திப்பிலி பலம் 2, தாளிசபத்திரி பலம் 2 சாதிக்காய்
பலம் 2, லவங்கம் பலம் 1, சாபத்திரி பலம் 1 சங்கம்பட்டை
பலம் 10, அமுக்கிராக்கிழங்கு பலம் 5, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
பலம் 1 இது எல்லாம் அரைத்து சுத்தில் ... நாள் உண்ணும்

போட்டு உலர்த்தி சூரணம் பண்ணி எந்தகத்தை அந்த
ரசத்தில் 3 நாள் ஊற வைத்து உலர்த்தி யிந்த சூரணத்தை
உப்பைக் கூட்டி அந்தி சந்தி ரெண்டு வேளையும் வெருகடிப்
பிரமாணம் கொள்ளவும். யிச்சாபத்தியம் மேகம் தீரும்.

115 அ

மேகாதி மெழுகு

சுத்தி செய்த வாலம் பலம் 2
சூதம் பலம் 1, பளவெட்டு பலம் 2 கொட்டாங்குச்சி பலம் இ
கஸ்தூரி வராகனெடை 1, தேங்காய்ப் பால் விட்டு அரைத்து
7 நாள் பத்தியம் யிச்சாபத்தியம் இதுக்கு தீரும் வியாதி
குன்மம் தளர்ப்பு வயத்துவலி மேகம் தீரும்

ஆ

மேகம் ரெண்டுக்கு

ரசம் வராகனெடை 1 கற்ப்
போகயானை வராகனெடை 5, கஸ்தூரி மஞ்சள் வராகனெடை 10
நீரடிமுத்து பலம் 2, பச்சை வெற்றிலைக் காம்பு 40 கோவைச்
சாறு விட்டரைத்து கொடுக்கவும். மேலெழுதிய மேகாதி மெழுகு மேகம்
ரெண்டும் ஆறும். தீரும்

மேகத்தடிப்புக்கு

ரசகற்பூரம் வராகனெடை 1
சுக்கு பலம் இ, கொப்பரை தேங்காய் பலம் 1, மாவிலங்கம்
கொழுந்து பலம் 2 தேன் விட்டு அரைத்து சுண்டைக்காய்ப்
பிரமாணம் குளிகை செய்து தேள்ளக் கொடுக்கவும்
பத்தியம் ~~இச்சாயும்~~ → யிச்சாபத்தியம். ஊறலுக்கும்
பசுவின்பால் மத்தானால் பருத்திக் கொட்டையரைத்து
பிழிந்துக் கொடுக்க மறியும். மேகதடிப்பு மேககுளம்
மேகவெடிப்பு தீரும்.

119.ஆ சன்னிக்கும் சூலைக்கும் கண்டமாலைக்கும் மருந்து

குளிகை, திப்பிலி அசமதாகம்

சாதிபத்திரி, கிராம்பு அக்கரகாரம், பறங்கிப்பட்டை பலம் 1
இடித்து உபத்திரகாயம் பண்ணிக் கொண்டு வாயுகுல வெருக்கம்
அரைமாணம்ப் போட்டுக் கொண்டு வெந்நீர்க் கொப்பளித்து
குடிக்கவும். இதுக்குப் பத்தியம் புசிக்கும்போது, நெய் துவரை
பருப்பு கியாழச் சாறு வெள்ளைப் பூண்டு மிளகுநீர் உப்பு
ஆகும். 20 நாள்க் கொள்ளவும். அதின் பிறகு ஆலக்கொன்னை
தேய்ச்சி குளிக்கவும். இதுக்கு தீரும் வாயாதி சன்னிசூலை
கண்டமாலை உபத்திரம் வாயுபித்த உதரும் பித்த
அரையாப்பு ஊர்பிரதை அடுகள்ளி தீரும். சன்னிக்கும்
சூலைக்கும் கண்டமாலைக்கு மருந்து முற்றும்.

123.அ கண்டமாலைக்கு மருந்து

அகத்தியகுரு

துவரையிலை, பருத்தியிலை, துளசியிலை, கும்பமேனியிலை
வேளைபாகல் வெற்றிலைக்காம்பு மிளகு இவை வசம்பு
வெள்ளைப்பூண்டு எல்லாஞ் சமனாய் நசுக்கி முலைப்பால்
நசியம் பண்ண இப்படி 2 வேளையும் பண்ண கண்டமாலை
தீரும். முற்றும்.

123.ஆ பவுத்திரசிலந்திக்கு

மாரண்டையிலையை

ஆலக்கொன்னையில் வதக்கிக் கட்டவும். காரையிலையை
ஆலக்கொன்னையில் வதக்கிக் கட்டவும். முடக்கொத்தான்
இலையை ஆலக்கொன்னையில் வதக்கிக் கட்டவும். பவுத்திர
சிலந்தி முற்றும்.

123.அ வெள்ளை உதட்டுக்கு

சுத்த - துருசு இவைதான் இடையில்
இட்டு பசுவின் வெண்ணெயில் கொட்டாங் குழையாய் இழைத்து வெள்ளை
உதடுமேல் பூச உதடுவெள்ளை தீரும். வெள்ளை உதட்டுக்கு மருந்து முற்றும்.

5.9.88

5.9.88

234 அறுசுவை வைத்தியம்

மேகத்துக்கு

2. அதிலுமா இலவங்கப் பட்டை தன்னை
ஒல்லுமின் பலமே யரை நேருடன்
கொல்லுமை தினம் கொள்ள நோய்யும்
தில்லு மேகமட்டு பட்டு வோடுமே

ரு அ திருமேனி

கிரந்தி அரையாப்பு

செப்புமென்ன தோலுடன் மாந்த ருக்கு
இயங்கு . . . . . . சிறுக்குப்ப யுடன்
வேப்பு நாகச் செல்லுடன் உ . . . . .
தப்புவ் கிரந்தியன் . . . .

அரையாப்புக்கு

கொருவேலவேர் இரு பாக்களவு அரைத்து கோழிமுட்டை
வெள்ளை அம்பலாயல் குடிப்பர கொள்ளவும் தழப்பால் புளி புகை போகம்
தள்ளு

அரையாப்பு மருந்து [illegible]

சூடகோடு உப்பு சீனாகொள்ளையோடு
நெய்யுமாகும் 2 வது வெள்ளைதளா காசைட்டதான் மெழுகச்சூட்டி
இல்லை தட்டு வைத்துப்பா கட்ட மருந்த மடம் நாயனமாக்கும் பாரே

கிரந்திக்கு [illegible]

ரசகற்பூரம் வராகனெடை |
லவங்கம் வராகனெடை | மிளகு வராகனெடை | வாய்விளங்கம்
வராகனெடை | இதுஎல்லாம் செம்பருத்திசாற்றால் அரைத்து
உருண்டை பண்ணி 7 நாளைக்கு சாப்பிடவும் · இதற்கு பத்தியம்
வறுத்த உப்பு நெய்ச்சோறு சாப்பிடவும்

புண்ணுக்கு [illegible] புண்

கெந்தகம் சூரம் சிறுதாச்சிங்கி
துத்தம், துங்கலியும், தேங்காய் எண்ணை நல்ல சலம் மயால்
துத்தம் பால்துத்தம் இதுகளைசேர் அரப்பாலெத்தி காச்சி
போடவும். புண்

ரணமாமாலைத்திரா [illegible]

மேலுக்கு வெள்ளைக் குங்கிலியம் சமன்
உருக்கி தண்ணீர் வார்த்து துணியில் தடவி புண்மேல் போடஆறும்

மேகத்துக்கு எண்ணை [illegible]

கடுக்காய் மாஞ்சு சுக்கு
சீரகம், நிலவேம்புபட்டை, பறங்கிச்சக்கை மிளகு வெந்தயமும்
நெல்லிமுள்ளி கோஷ்டம் அதிமதுரம் இதுகள் பலம் |
சிற்றாமணக்கெண்ணை படி | காரான் பால்படி | கற்றாழைசாற்
படி | செவ்வள்ளிசாற் படி | செவ்விளநீர் படி | வாழைமது

இதுகளை அரைத்துக் கொண்டு எண்ணெயில் குழப்பிக் கொண்டு
பழச்சாறு சட்டியில் போட்டு அடுப்பேற்றி சண்டமான மேலுக்கு
பதமான பின் இறுத்திக் கொண்டு உச்சி காரண்ட சீதம் காலையில்
கொள்ளவும். இப்படி ஒரு மண்டலம் கொள்ள மேகம் 21.
பெரும்பாடு, சூலை பட்சவாதம் இதுகள் போம். பத்தியம் புளி
புகை போகம் தருக, நல்லெண்ணெய் தேங்காய் அகத்தி
தள்ளவும்.

கிரந்திக்கு மருந்து

ரசகற்பூரம் விராகனிடை 1
லிங்கம் விராகனிடை 1, சூடன் விராகனிடை 1, வாய்விளங்கம்
விராகனிடை 1 இது எல்லாம் செம்பருத்தி சாறுவிட்டு அரைத்து
உருண்டை பண்ணி 7 நாளைக்கு சாப்பிடவும். இதுக்கு பத்தியம்
வறுத்த உப்பு நெய் சோறு சாப்பிடவும்.

அரையாப்பு கிரந்தி புண்ணுக்கு மருந்து

லிங்கம் விராகனிடை 1 தாரம்
விராகனிடை 1, மாசிக்காய் விதை 1 இதுகள் எலுமிச்சம் பழம் சாறு
விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து பதினாறு உருண்டை செய்து காலை மாலை
எட்டு நாளைக்கு கொடுக்கவும். பத்தியம் பசும்பால் விட்டு சாப்பிட
-வும். உப்பு புளி தள்ளவும். எட்டாம் நாள் வறுத்த உப்பு
போடவும். 6 நாள் விளக்கெண்ணெய் பேதிக்கு கொள்ளவும்.
திரும்ப பின்பு 15 நாளைக்கு உடம்பு தேய்த்து முழுகவும் வியாதி
தீரும்.

அரையாப்பு கட்டிக்கு

மூக்கிரட்டையை மாட்டு வைத்து
கட்டி கண்டவுடனே 3 நாள் மேலே வைத்துக் கட்டவும். கட்டிக்
கரையும்.

முகத்தின் வங்குக்கு மருந்து

பால்காய் இருக்கும் ஆவாரம் அரை பலம் ஊமத்தை பட்டை நற்சீரக சாறு இவைகளை அரைத்து முகத்தில் தடவிக் கொள்ளவும். 10 நாள் இருநேரமும் பூசவும் வங்கு தீர்ந்து அழகு. கைகண்ட முறை

இடை

தாளக பஸ்பம்

இரண்டு பலம் சுத்தி செய்த தாளகத்தை வாழைக்கிழங்குக்குள் வைத்து மூடி எருவிட்டு சீலை மண் செய்து உலர்த்தி வாரக்கல் புடம் போட்டாலும் சரி அல்லது மூக்கிரட்டைச் சாரணை வேர் 2 நாரத்தங்காயளவு அரைத்து அதன் மத்தியில் தாளகக்கட்டியை வைத்து மூடி உருண்டை வாய் அகன்ற கலயத்தில் வைத்து அகலால் மூடி சீலை மண் செய்து 2 மணி நேரம் தீபாக்னியாக எரித்தாலும் சிவந்த பஸ்பமாகும். அதில் 1 முதல் குன்றி மணியளவு அனுபானத்தில் கொடுக்க சயம் 4, சுரம் 7, சூலை 18, சுரம் 64, குட்டம் 18, மேகம் 20 முதலிய பற்பல ரோகங்கள் குணமாகும். இங்ஙனம் முறை.

6.9.88

472

6.9.88

238. அநுபவ வைத்தியம்

கெந்தக ரசாயனம் ~~அனா~~ செய்

20.ஆ

குக்கில்பலம்!, கெந்தகம்பலம்!

நீரடிமுத்து பலம்!, பறங்கிப்பட்டைபலம் உ, சேங்கொட்டை 10
வாய்விளங்கம் பலம்!, தேவதாரம் பலம்! அத்தியால,
யவாச்சாரம், நவச்சாரம், சுக்கு, சத்குப்பை கோரோசனை
ரேட்டம் கடுகுரோகிணி குங்கிலியம் இது அனைக்கு வி
வராகனெடை கட்டு இந்து எல்லாம் பொடி செய்து
அதிலே தேன் சீனிச்சர்க்கரை பசுவின் நெய் வகை
ஒன்றுக்கு அரைக்கால்படி கூட்டு பாகு கூட்டு பதமாக
வைத்துக் கொண்டு பத்து நாளைக்கு ஒரு நேரம்
கொள்ளவும் பாபபதக ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும்
பத்தியம் பச்சைப்பயறு, முருங்கைப் பிஞ்சு வெள்ளாட்டு
உப்புக் கண்டம் நெருஞ்சிக் கருவாடு சுறாக்கருவாடு
வாளைமீன் உடும்பு நெய் உப்பு யாதுக்கு தீரும்.
வியாதி. 18 குட்டம் குதிவான்பட்ட கிரந்தி வெடிப்பு
பிதகார குளை, பவுத்திரம், மூலவாய் துள்ளவாய் நெஞ்சம்
பாரமேயங் குளை மேகம் வாய்வு கண்டிப்பு நோவு
கிரந்தி கண்டமாலை மண்டைகுளை தொண்டைப்புண்
யப்பத்த் கோத்த வியாதி எல்லாந் தீரும்

அரையாப்புக்கு மருந்து

146·அ நேர்வாளம் கொட்டையும் அமுக்கிறாக்
பெருங்காயமும் இது மூன்று மருந்தும் சமஎடைச்சம் பழச்சாறு
விட்டரைத்து மூன்று நாளைக்கு அரையாப்பைச் சந்தித்துக்க[illegible]

சிரங்கு படர்தாமரைக்கு

148·அ எருமைச்சாணம் பொருமிச் செய்து
எண்ணெயால் கலந்து வெய்யலிலே சுடப்பட்டு சிரங்கிலிட்டுக்
கொண்டு சற்று நேரத்துக்குப் பின்பு குளிக்கவும்

படுவனுக்கு எண்ணெய்

ஆலங்கொழுந்து உழக்கு
பருத்தியிலைச்சாறு உழக்கு கோவையிலைச்சாறு உழக்கு
வெள்ளைப் பூண்டு வசம்பு கூட்டி அரைத்து வார்த்து உள்ளே
இரு காசத்தனைக் கொண்டு மூன்று நாளாய் குளிப்பாம்
இது கைகண்டது

ரசத்துக்கு

ஆ வேப்பம் வயிரம், தேத்தான் வயிரம்
எட்டி வயிரம், கூத்த வயிரம் சிவனார் வயிரம் இந்த அஞ்சும்
வயிரம் தயிலம் வைத்துக் கொள்ளவும். எட்டிக் கொட்டைக்
குன்றுமணியும் ஒவ்வொன்று நாழி தயிலமாக்கவும்
வைத்து அந்த அஞ்சு மருந்தும் தயிலத்துடன் கூட்டிக்
கொண்டு பாடா நெருக்கட்டம் படர்தாமரை தேமல் சொறி
சிரங்கு போகும். இந்த தயிலம் ரசம் தின்பவன் வேறே ஒரு
பயறு மாறு மண்ணம் வெற்றிலையில் தடவித் தின்ன ரசம்
தீரும். இந்த தயிலம் ஒரு மாவும் பாதமெழுகு மாவும் கூட்டி
தலையில் தடவிட்டு மாற்றிக்கவும் ரசத்துக்கு இந்த
சுரையில் வைத்தது இந்த மருந்துகள் கைகண்டது.

பாலைவக்கு

சிறுகடைச்சிவேர் நறுக்கி அரைத்த
கழுகுச்சு அவுரிவேரும் குறுக நறுக்கி நாசி எண்ணெய்
விட்டு சிவக்க வைத்து யாருக்கும் கூட பாலைவக் கரப்பான்
உற்பருந்தா யாவும் தீரும். அருஞ்சில்வேர் முன்னாக
கொட்டையளவு அரைத்து கோமூத்திரத்தில் கலந்து
உள்ளுக்கும் கழிச்சல் நிற்கும்.

அரைப்பத்து

149·அ கழிஞ்சில் நிறுக்கவும். காட்டுமசனை
சிறுங்கு நறுக்கி மாணிக்க நிறுக்கவும் வெள்ளாட்டு
கோமயம் நாசி ஊளைமாங்குறப் பதினாறுக் கழஞ்சு
எண்ணெயில் விட்டு கலந்து பதத்தில் வடித்து முன்னால்
அரப்பற்றுத் தீரும். வேறு நந்தாளைச் சாறு பாலையில்லை
யாது மூன்றும் யாருநாசி நீர்விட்டுத்து வேக வைத்து
அதிலே பத்துக் களப்பாக்களவு அரைத்து அருமாக்கு
உள்ள தென்னைாட்டு நிறுக்கவும்.

ஊரசனமாம் அரையாப்புக்கு

நேர்வாளம் கொட்டையும் அத
மருந்தும் பெருங்காயமும் இது மூன்று மருந்தும் எலுமிச்ச
பழச்சாறு விட்டரைத்து மூன்று நாளைக்கு அரையாப்பை
சுற்றிப் பூசவும்

கரப்பானுக்கு மூ

179·ஆ உள்ள தென்னைக்கு ஊறிய
பெருவாயன் பாலத்தின்சாறும் கூட்டு வெள்ளைக்காய்ச் சாறு
உழக்கு உள்ள வசம்பு கூட்டி காய்ச்சி உள்ளுக்கு ஒரு
காசத்தளவு கொடுக்கவும் கரப்பான் குணமாம்

மேயர்க்கழயுகத்துக்கு

180 அ

நறப்பாளையாக்கு பொடிநாசி செருபடையாளைவேர் அடுதூதாரம் பாந்துப்பு ஆனைதிப்பலி யாவை ஒவ்வொன்று கழஞ்சு பொடிசெய்து இதுக்கு ஒன்றரைபடி குக்குல் சுத்திபண்ணிக் கூட்டி குறணம் பண்ணி நெய்யிலே பாதிநாளும் தேனிலே பாதிநாளும் கொள்ளவும். கைப்புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

185 அ குட்டத்துக்கு மருத்துவம் லேப

வேப்பாலை, வேப்பம்பூ, வேப்பம் பட்டை வேப்பம் வேர் வேப்பங்காய் யாவை தனித்தனியே ஆ தண்ணீரலாக்க கூட்டி உலர்த்திப் பொடி செய்து சேர் 1 இட்டு வெருகடிப் பிரமாணம் தேனில் கொள்ள 18 குட்டமுந் தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

ஆ குட்டத்துக்கு மருத்துவம்

கருவேப்பாலை, கருவேப்பம்பூ கருவேப்பங்காய் கருவேப்பம்வேர் கருவேப்பம்பட்டை யாவை தனித்தனியே தண்ணீரலாக்க கூட்டி இடித்துப் பொடிசெய்து ஒன்றாகக் கூட்டிக் கொண்டு ஒரு வெருகடிப் பிரமாணம் தேனில் குழைத்து புசிக்க 18 குட்டமுந் தீரும்

குட்டத்திற்கு மஞ்சதிரவியாதி ~~புண்ணுக்கு~~ தைலம்

வேப்பாலை பேய்ப்பீர்க்கை கையாந்தகரை மஞ்சள் குருக்கத்தி தாளியாலை யாவை ஒவ்வொன்று சாறு நாழி உரியும் எண்ணெய் படிநாழி கொடுத்திரம் படிநாழி பதிலுக்கு மருந்து ஆதாரம்

நொச்சியிலை, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் புங்கம் தாரை
குன்றிபருப்பு மிளகு சுக்கு திப்பிலி யிவை ஒவ்வொன்று
ஒரு கழஞ்சுக் கொண்டு அரைத்துக் கரைத்து பதத்தில்
எடுத்து சூசப் பதினெட்டுக் குட்டமுந் தீரும்.

பிரசூதிராய நெய் பண்ணும் படி

186அ

பசுவின் பாலுக்கு

நெய்ஆழாக்கு தயிர் ஆழாக்கு கோமூத்திரம் உழக்கு சாணம்
சாறு யுழக்கு இதில் அரைத்து கரைக்க மருந்து சீரகம் கார்
போகயரிசி சலபாசாணம் கல்மதம் யிவை இவ்வொன்றுக்
கழஞ்சு பந்தக்சாறு விட்டரைத்து சுண்ணாம்பு நாழியில்
கலந்து எடுத்து நித்தம் ஒரு பணவிடை நக்க குட்டமும் பலதும்
தீரும்

186ஆ மேகத்துக்கு

ஆனைக்கெண்ணைபடி 1 பசுவின்
பால்படி 2 எண்ணெயுடனே விட்டு இதில் வெருகன்கிழங்கு
இருசேர் பாக்குப் போலே சீவி அதிற் போட்டு பின்
வெந்தயம் சேர் ஒன்று போடவும் அதினையிறுகுநாய
சுடச் வைக்கவும் இரவு சாமமட்டுக்கும் வைத்து காலம்
சாமத்தில் எடுத்து அடுப்பு மேல்வைத்து கமலாக்கினியாக
எரியவிட்டுப் பொங்காமல் கிண்டிப்போட்டு துவரை
பால் சுண்டின யுடனே கரு நொச்சியிலைச்சாறு ½ படி விட்டு
கொதிக்கவிட்டு அந்தப்பச்ச மாறாததற்கு முன்னே இறக்கி
எண்ணெய் வடித்துக் கொண்டு அதில் அதை விராகனிடை
கோரோசனை பொடி பண்ணிப் போட்டு தினம் ஒரு
கரண்டி கொள்ளவும் மேகங்கள் குணமாம் இதுக்குப்
பத்தியம். கத்தரிக்காய் வாழையான முருங்கைக்காய் பெரும்
பயறு புளிப்புக் காரம் ஆகாது.

477

மேகத்துக்கு மருந்து

187-அ

சிறுகாஞ்சொறிவேர்

சிறுங்குபலம் 4, பேய்ச்சுரைவேர் பலம் 4 நாரச்சின்ன கழுவம் பலம் 4, இந்த நாலு சரக்கும் அதுப் பானையாட்டு பதக்கு தண்ணீர் வார்த்து அதன் அரைக்கால் தாமரை இரு பலம் துணியாலே பொட்டணம் கட்டி அதில் போடவும் சீரகம் பலம் 1 பொட்டணம் கட்டி அதில் போடவும். இந்தப் பதக்கை பதக்கு நீரும் அரைப்படி கஷாயமாக இறக்கிக் கொண்டு அந்த அரைப்படி கஷாயத்தில் ரெண்டு பலம் சர்க்கரைப் போட்டு தினம் பதமாய் வேளையாய் சுருக்கி வைத்துக் கொண்டு பாக்களவு காலமே சாப்பிடக் குணமாம். மேகசண்டது. பச்சைபத்தியமாக பாக்கவும்.

ஆறாப்புண் முள்ளுக்கு மருந்து

வெள்ளைச்சாலையத்திலே எண்ணெயைத் திரியைத் தோய்ச்சி கொளுத்தி அந்த எண்ணெயைக் கொண்டு தானே எல்லாயங்களையும்
ஆ எண்ணை கொண்டு வந்து தினசரி வாரே எண்ணை எண்ணைக்குள் குப்பி வைத்து பானையால வைத்து கருணை தண்ணீரில் கரைத்து கொள்ளும் பட்டையும் வைத்துக் கூடப் போட்டு காய்ச்சி அந்தத் தண்ணீர் வார்த்து அன்னைக் கழுவி எண்ணெயிட்டுப் போட்டுப் போக எண்ணெய் பூசவும்

205-ஆ

நரைதிரை ~~மருந்து~~ மேலே

நாயுருவிக்காய் கோமயத்திலே வேக வைத்து உலர்த்தி இடித்துக் கொட்டை எடுத்துப் போ 20 எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுப் பிசைந்து உலர்த்தி ஆகாரத்தில் வைத்து ஒரு வெருகடி மாத்திரம் சாப்பிடு

சித்திரை வைகாசி மாசத்தைத் தக்கத் தேனைக் கொள்ளவும்
ஆனி ஆடி [illegible] ஆவணி புரட்டாசிக்கு ஐப்பசி ஆறு
கார்த்திகைக்கு சர்க்கரை மார்கழி தைக்கு மாசி
பங்குனிக்கு திப்பிலி பயபது ஆறுபாணத்தில் கொள்ள
ஆயாதயுமில்லை நோய்தீர மாறும்.

239. மருந்துசெய் முறைகள்

கரப்பான் தேர்

அவுரியாவை நல்லெண்ணெயால் வாட்டியரைத்து புண்ணில்திண்று மேலாயும் பூசவும். உப்புக்குருக்கு ஆலக்கொள்ளையால் போட்டு பூச மாறும்.

செங்கரப்பான் தேர்

செங்கத்தாரி எருக்கலம்வேர் தலைகுருவள்ளைவேர், சிறுகுறிஞ்சிவேர், சிறுகாட்டைவேர் அம்மைபவேர் இது எல்லாம் பச்சையாய் பால்காட்டு அரைத்து புள்ள அசம்பு கூட்டி நல்லெண்ணெய் ஊற்றிக் காய்ச்சி உள்ளுக்குத் தின்று செங்கரப்பான் மாறும்.

சிறுபிள்ளைகள் அக்கினிக் கரப்பான் எண்ணெய்

அநுபவ தேர்

மருக்கட்டை துத்தங்காய்

சாதிலிங்க உருண்டைத்தில் செம்பு சந்தனம் ஒரொன்று கிளுந்து இவைகளையரைத்து நோய் நாளுக்கு இரத்து பசுவின் எருமைச்சம் அரை பலமை இத்துத் தண்ணீராலல்லாள காய்த்திருப்ப பட்டதாமரை இரட்டிக் கரப்பான் குட்டம் சகுணி சொறிசிரங்கு புதுகள் இருமல் கைகளிட்டது.

226. கைமுறை வைத்தியம்

கருப்பத்துக்கு, படர்தாமரை சொறி கரப்பான் எல்லாத்தும்

36.ஆ மருந்து

குத்துக்குருகி எருக்கலம் பாலும் நாள் குருப்பமது
எண்ணெயில் போட்டு காயப்படம்பட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்
இந்த எண்ணெய் சொறிகரப்பான் ஆறுகண்ணி சொறிகுட்டம்
படர்தாமரை கபாலகுட்டம் எல்லாம் சுதலாணை தெல்லாம்
தீரும். நிச்சயம் வேறு. மரம் பட்டையை எடுத்து
3 ரு நாளைக்கு நரையம் போட்டு மசிந்து வமதத்துக்
கொண்டு தேங்காய்ப் பால் வாத்து இரண்டும்முறை
சேர்த்துக் காய்ச்சி களம் பாக்க போட குட்டம் 18 வரியும்
ஆறுகண்ணி வாசகாரடி தீரும் நிச்சயம்

479 a

1.7.86

10.அ

(16)

235. வைத்திய அட்டவணை

அன்னகாந்திர லேகியம்

பசனைத்தேன் கருங்குவளை பருகாள் நால்
வகையாகத் திருகுகள்ளி பால்ரைக் கால்
நசனைத்த பசும்பால் நான்ரைக்கா லாகும்
நறுந்தேனும் அரைக்கால் நாலக் கேரு
நசனைத்தமா நாளலே கலந்து கொண்டு
தயவாக அருப்பெற்றி லேகியமாய் கின்ற
அகனைத்து சுறாபட்டு கல்லி லாட்ட
அப்பனே கலசமதில் பதனம் பண்ணே 1

பண்ணப்பா கெதற்சிகா யவத்தாயக் கொண்டு
பக்குவமாய் ஐந்துதினம் கருநே ரந்தான்
நண்ணப்பா இம்முறையாய் மூன்று மாதம்
நன்மையுடன் கொள்வதற்குப் பத்தியம் கேள்
உண்ணப்பா நெய்பால் பசும்பய றாகும்
உத்தமனே வரத்தப்பு மாவு மாவ்
கண்ணப்பா மறுபத்தியமிருந்து ஊக்கெண்ணையுல் முழுகு
அருளையுள்ள போகருட கடாசுஷாந் தானே 2

15. அ

குழந்தை சிரங்குக்கு அரன்

அறையுறேன் இன்னமொரு என்னை யப்பா
அனல்மீறி குழந்தைகட்கு அங்க மெல்லாம்
நிறையவே சொறிசிரங்கு நின்ற தானால்
தீவிரமாய் ஆமணக்கு எண்ணெ யோடு
மறையான மேனியுடன் மணத்தக் காளி
மைந்தனே முடக்கத்தான் வகைப்பத்தும் கால்
குறையாமல் ஈர்க்குறட்டை அரைத்த சாந்து
உட்தருவாய் சமுசச்சம் பழத்தின் சாறு

வாறாகக் காய்ச்சி வடித்தெடுத்து கொண்டு
வகையாகக் காண்பதுறை தெளிப்பா யப்பா
நேராக பத்தியத்தால் மிச்ச பத்தியம்
நிச்சயமாய் ஐந்துநாள் இருநா ளாம்
சீராக தலைமுழுகி வருவா ராகில்
சொறிசிரங்கு பெருசிரங்கு நீங்கு மோடும்
பேராக போகருட கடாக்ஷத் தாலே
பேசினேன் புலிப்பாணி பேசி னேனே

ஆ

சிரங்குக்கு மேல்பூச தைலம்

பேசுகிறேன் மேல்பூச தைல மொன்று
பெருமையாம் பல்கிழங்குடனே செவ்வந் தாரி
மாசறவே பாவைகிழங்கு தாளகந்தக் கொண்டு
மைந்தனே அவுரிச்சாறு தன்னா லரைத்து
நாகமென்ற நிதம் எண்ணெய் தன்னில் வைத்து
நான்குநாள் பூசிவர சிரங்கு போகும்
தேசிகனார் போகருட அனுக்ரகத் தாலே
தெளிவாக புலிப்பாணி பாடி னேனே

26·அ

கெந்திபற்பம்

நில்லாதே கெந்தகமும் சீனக் காரம்
நேர்சமமாய் கல்வத்தில் பொடித்துப் போட்டு
உல்லாசச் சிறுகீரை சாறு விட்டு
உறப்பசதி காய்ந்து மேலொரு ஓடு
இல்லான சீலைமண் செய்து புலர்த்தி
ஓர்முன்றொருப் புடத்தில் நீறும் பதபானத்தில்
சல்லாபமாய் கூட்ட திரந்தி குட்டம்
தழப்புரவெள்ளை கரப்பனிவை சார்ந்தி சாதே

சுத்திசெய்த கெந்திதன்னைப் பொடிய தாக்கி
தூயதான கண்டங் கத்திரியான் சாகம்
சுத்திதனில் துவளவிட்டுப் பிசறிப் பின்கான்
துர்ரோயாக வைத்துருகாவ முகந்தன்னில் நாள்தோறும்
புத்திபடன் பாசறியே நாற்பது (40) நாள் மட்டும்
புடம்வைக்க செம்பருத்தம் பூபோலாம்
சித்திரமாய் நோய்களுக்கு அனுபானத்தில்
செந்தூரம் பணவிடைதான் செலுத்தப் போமே

ஆ

சாதிலிங்க செந்தூரம்

பார்த்திடவே செய்தியொன்று சொல்லக் கேளு
பகருகிறேன் சாதிலிங்க கழஞ்சி யொன்று
ஆர்த்திடவே கெந்தியொன்று பூர மொன்று
சாரம் அழுகு தொன்று மொன்றாய் கூட்டி
சேர்த்திடவே நீருத்தொன்றாய் கல்வத் திட்டு
ஜாமமொரு காட்டாமணக்கின் பால்விட் டாட்டு
வார்த்திதுபோல் நாள் பத்து காய்ந்த பின்பு
வட்டபோட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி

மேல்கூற சத்துவாய் சிலை செய்து
சாபரமுடன் குக்குடமாம் புடத்தில் போடு
27.அ சேனோடு செந்தூரமாக்கி யேதான்
சிவந்திருக்கும் இதையெடுத்து வைத்துக் கொண்டு
வேகமோடு திரிகடுகு வெருகம்பத் தாலோ
வெருகத் தேனதில் குழைபணவிடை செந்தூரம்
மாடனோடு வைத்திருந்து நவத் தந்தில்
மருவுபணை வெல்லமதில் மாட்டு வாயே
மாட்டவே திருகின்ற வயாதி கேளு
மடங்காத வைமுலை கிராந்தி குட்டம்
நீட்டவே கைகாலில் கருப்பு வெள்ளை
சடக்கமோடு மேகத்தால் வரும்நோய் எல்லாம்
காட்டவே பறந்துவிடும் உதர வாய்வு
கடுதான குன்மமுதல் காணா ரோகம்
தீட்டவே நோயறிந்து பத்தியம் பாரு
தீந்தாதிச் செந்தூர திறமி தாமே

வல்லாரை சூரணம்

28.ஆ போமப்பா சூரணமொன்று சொல்லக் கேளு
புதுமையாம் வல்லாரை பாலில் போட்டு
நாமப்பா அவித்துலர்த்தி ஆயப் போட்டு
நலமாகச் சூரணித்து பலம் பத்தானால்
தாமப்பா சராம்பு யேலம் சாதிக்காய்
தாமான பத்திரியும் மாச்சக் காயும்
தேமப்பா தாளிசபத்தி திப்பிலி சாதி
திறமாக யானைவேப்பம் சூரணந்தான் செய்யே

செய்யப்பா வகையொன்று பலந்தா னொன்று
திறமாக ரெண்டுமொன்றாய்ச் சேர்த்துக் கொண்டு
வையப்பா சர்க்கரைதான் சமமாய்க் கூட்டு
தவறாமல் வெருகுதான் நெய்யாய்க் கொள்ள
29. ஆ தையப்பா மேகமெல்லா தவறுண்டு போகும்
சரீரத்தில் சாந்தியெல்லாம் சாந்த மாகும்
கையப்பா பாரமயங்கள் கிரந்தி யெல்லாம்
ஜமான உள்ளநோய் காணா தன்றே

35. அ

கொம்பரக்குத் தைலம்

308

மகிழுவே கொம்பரக்குத் தைலங் கேளு
மகத்தான கொம்பரக்கு பலந்தா னெட்டு
நிகழுவே பனைதிரட் டொன்றாக்கி
நிசமான தாளிக்குள் வறுத்து வைத்தே
நிகழுவே எள்ளெண்ணெய் சேர்த்தா லங்கு
தயிர்சேர் ரெண்டுபால் சேர மிஞ்சு
நிகழுவே காரையது சேர்த்தா லிண்டு
நிசமாக கற்கவகை சொல்லக் கேளே

கேளப்பா சதகுப்பை கடுகு ரோகணி
காளப்புறத் கருசாந்து பச்சைப் பூர
நாளப்பா செவ்வல்லி லவங்கப் பத்திரி
நலமான லவங்கத்தோல் மாஞ்சில் சேர்த்து
தாளப்பா அஸ்த்தாளி மதுரங் கொத்தம்
தயவாக சடுசாரம் இருகு வேலம்
ஆளப்பா வகையொன்று கழஞ்சு ரெண்டு
அப்பனே இதன்பால் வெட்ட டாட்டு

ஆ ஆட்டுவாய் எண்ணெயக்குள் கரைந்து ஊட்டு
அருப்பேற்றி மெழுகு பதமான ஆரே
நாட்டியே அமைந்ததனை முறுகும் போது
நலமாக திருகை ஞாயாறி சேரு
தாட்டியமனம் பாத்தவெட்டை அஸ்திசுரம் போம்
தலைமயக்கம் வாயூறல் சாந்த மாகும்
வாட்டியதோர் சிதசுரம் மாண்டு போகும்
வற்றியதோர் தேகமெல்லாம் ஊறும் பாரே
ஊறுமே சேகவெட்டை மனசு ரங்கள்
உத்தமனே காமாலை வெளுத்த தேகம்
தேறுமே தேகத்தில் வெளி கருப்பத் மெத்தப்
திரமான குளாயமல்லா திருந் திரும்
நாறுமே அற்றாலை பறவ்லகை விக
நலமான தகுதலையும் நாடா தேவெ
சீவமே காசமெல்லாந் தீர்ந்து போகும்
திரமான இன்னறவாய் ஒருநா ளென்ன
பத்தியம் - புளிகைப்பு
புகை, பெண் போகம்

36-அ சந்தனாதி தைலம் [illegible]

சாரவே சந்தனாதித் தைலஞ் சொன்னோம்
சார்வான பக்தியலே சொல்லக் கேளு
சேரவே மயர்களாள் சந்தன வாள்
செப்புகிறே னெண்டையொன்று தாக்கி பேரான்
வாரவே வாலாமிச்ச வெட்டி கோரை
வளையுடன் சிந்திலோடு சித்தா முட்டி
காரவே பேராமுட்டி பேரா மல்லி
கருவிள சித்தாமல்லி யலிவ் மாமே

ஆமப்பா நன்னாளி பற்பட கந்தான்
அப்பனே வாகையென்று பலந்தா னாரு
போமப்பா ஊருத்தினி வெள்ளி நீலம்
பொழியாக குமத்தி யருப்பா வேற்றி
நாமப்பா சோடத் தொன்றாய் கார்ச்சி
நலமான பாண்டத்தில் வடித்துக் கொண்டு
தாமப்பா செவ்வாலதிர் பழய ரண்டு
தப்பாமல் கொணிச்சாறு பழயாரண்டு தாரே

வாரப்பா திருசீரை பழதா னென்று
உகான பொருதலைச் சாறுபழ மென்று
36. ஆ சேரப்பா வல்லாரை பழதா னென்று
சீறுதின்னி சாறுதான் பழதா னென்று
காரப்பா பொற்றலைச் சாறுபழ மென்று
கருவான கநல்லயன் சாறுபழதா னென்று
ஆமப்பா சுரப்சுர வெள்ளிச் சாறு
அழகாக துடவாட்டுப் பழதா னென்றே

ஒன்றப்பா தாலையட ஊருதின் சாறு
உத்தமனே எல்லென்னாய் பழதான் நேரு
நன்றப்பா நெறாநெய்தான் பழதா னென்று
நலமான ஆவான்பால் பழதா னாரு
ஒன்றான தயிர்தன்னிர் பழய ரண்டு
ஒரையாமல் பாண்டத்தி லூற்றிக் கொண்டு
சென்றுநீ அடுப்பிலே கொதிக்க வைத்து
திறமான காய்ச்சலுக்கு சொல்லும் வேளை

கேளப்பா திரிகடுகு திரிப லாதி
சீருமையான் கஸ்தூரி மதுர மேலம்
37. ஆ தாளப்பா சுக்குசாந்து கிராம்பூறற் பட்டை
தளமான வெங்கப் பத்திரியும் பட்டை
நாளப்பா கிராம்பு சாதிக்காய் பத்திரி
நலமான பச்சையால தூள ரோம்
ஆளப்பா செவ்வல்லி சென்ப கப்பூ
அப்பனே கெந்தமோடு சீரம் ரண்டே

ரண்டான செங்கழுநீர் கோஷ்டம் அத்திரா
நிலையான மந்திரட்டி பலகை மஞ்சள்
சென்டான சந்தனமும் சூத்தக் காசம்
திருக்கான துலம்புளிகாய் கடம்புளி காய்
மூன்றாமல் வகையொன்று பலமரைதான் வாங்கி
குலமான ஆவின்பால் வாட்டே யாட்டி
வென்றான மேதாப்பால் யாரைம்ழல் கரைத்து
சீரவே எண்ணையிலே வாட்டுக் கேளே
மேஷம் - வெள்ளாடு

37. ஆ கேளப்பா யடுப்பேற்றிக் கமல மாக்கி
கிளைமையாக மெருகுபதந் தன்னி லேதான்
நாளப்பா கடவுளுக்குப் பூசை பண்ணி
நலமான கம்பளியால் வடித்துக் கொண்டு
காளப்பா குங்குமப்பூ கோரோ சினையும்
தாமான சுகந்திலே குருஞ்ச விட்
சேளப்பா பொருத்திட்டு கலசத் துள்ளே
குணமாகத் தானியத்தில் வைத்து மூடே

ஆறதேய மண்டலங்கள் சென்று பார்பு
முருகிவர தியக்கா யாரைப்ப தாகும்
நாறதேய திருகறை ஞாயமதி சேரு
நாடாது மேகமென்ற யருபதுந் தானே
சாறதேய நீராறாகச் தள்ளுண்டு போகுமடா
தரையந்தான் தாரளைப்டும் ——
காறதேய காண்ணளைஅ காண்பு கைச்சல்
கைகையளைஅ காளவிவும் குருவ் காணே

இருமடா பாசியங்கள் ஏண சிறந்தி
உத்தமனே சுற்றாமை நாற்றந் தீரும்
38.அ சாருமடா அல்ந்தாரம் அவ்தீர வெட்டை
சரீரத்தில் மயக்கமெல்லாஞ் சாந்த மாகும்
போருமடா ஊந்திரகன்று புண்புரைகள் போகும்
அருவெட்டுக் கண்டத்தின் புரைகள் போகும்
தேருமடா பெண்மேலே மோக மெத்தச்
சிங்காரே வளையருள்ளே தெளிந்து நீலே

தெளிந்து கொண்டுமாயத்தில் சிக்க வேண்டாம்
தேகத்திலுள்ள நோய் திதறிப் போகும்
அளிந்தாதேரு குட்டமோடு சொறி சிரங்கும்
அப்பனே உள்வெட்டை அறுப் போகும்
நிளைந்திந்தத் தயலமது முழுதும் போது
நன்றான புளியோடு புகை கசப்பு
விளிந்துபிக வாயுவன்ற பதார்த்தந் தள்ளு
உளமாகிரு அசிரமெல்லாம் குண மடுமே

ஆதன்மைத் தைலம்

39. ஆ பாரப்பா சாரதியுள்ள சூலை தீர
பக்குவமாய் தயிலமொன்று சொல்லக் கேளு
நேரப்பா ஆதன்மை நொச்சி சங்கு
நிலாவாரை வெருக்கோரு சித்திர மூட்டு
ஆரப்பா உகையொன்று படிம்பத் தாகும்
அப்பனே தூணிதீர் யெட்டொன் றாக்கி
காரப்பா எருக்கிலை பருப்புச் சாறு
கருவான படியொன்று. படிச்சா றொன்றே

ஒன்றப்பா எள்ளெண்ணெய் படிதா னொன்று
உத்தமனே வெப்பெண்ணெய் படியாறுதான் ஒப்பு
நின்றப்பா அரைத்தெண்ணெய் தனில் கரைத்து
கருவான மெழுகுபதம் தன்னில் வடித்து
பொன்றப்பா முழுகிவர தீரும் நோய் கேள்
சூதான சிரசிலுள்ள சூலை போமே

40. அ சூலைபோம் வாயுவெல்லாம் சொல்லா ரோகம்
சருக்கான வாதத்தின் சூலை தீரும்
மாலையாந் திமிர்வாத மிரைப்பும் தீரும்
அயத்துள்ள வாயுவெல்லாம் ஓடிப் போகும்
சூலைபோம் சிறுகடுப்பு நேத்திரக் குத்தல்
தொனிசிரங்கு கரப்பனொடு ரணங்கள் தீரும்
ஆமப்பா பத்தியந்தான் புளி கைப்பு
அப்பனே அகைவாய்வு பதார்த்தம் தள்ளே

வல்லாரை கிருதம் சூரணம் லேகியம் லேகம்

கேளப்பா வல்லாரை கிருதம் சொல்வேன்
கேடியான வல்லாரைச் சாறுபடி யொன்று
தாளப்பா கானைசாறு படிதா யொன்று
தரமான பொடுதலை சாறுபடி யொன்று
நாளப்பா பசுச்சாறு படியரைதான் கூட்டு
நலமான ஆவாரைப் படிதான் ரெண்டு
ஆளப்பா ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டு
அப்பனே கூறுவகை சாதி காயே

40 ஆ காயோடு பத்திரி மாச்சக் காயும்
கருவான சிவகையொடு காட்டாத் திப்பு
காயோடு மிலகு யெலம் கிராம்பு
தாமான மதுரமொடு உகைமுன் சுக்கு
பாயோடு கழஞ்சு நிறைதான் தூக்கி
பருவமாய் ஆவின்பால் விட்டே யப்பா
பாயோடு கரைத்துவிட்டு அடுப்பி லேற்றி
பதமான மெழுகுபதந் தன்னில் வடித்தே

வடித்திட்டு நிறைரெண்டு பலந்தான் வாங்கி
வாகாக போட்டு டத்தே கிண்டு
கடைந்திட்டு ரெண்டுநிறை கொண்டா யானால்
கலங்காதே மண்டலத்தில் தீரும் நோய்கள்
தீர்ந்திட்ட மேகவகை யெல்லாந் தீரும்
தாமான க்ஷயமுஞ் சுர மெல்லாம்
வெடித்திட்ட ஈளைகரந்தி வாதவாய்வு போகும்
அறிவான தாமவுடன் தொட்டுப் போச்சே

41.அ போச்சப்பா ரசபற்பம் வைத்துக் கொள்ளு
அகமான மேகவகை சூலை போகும்
காச்சப்பா குட்டமோடு சொறி சிரங்கு
கருவான குன்மவலி நோய்காணா தோடும்
வீச்சப்பா கிரந்தியோடு யோனிப் புற்று
இதமான புண்புரைகள் இதலாய்ப் போகும்
ஆச்சப்பா நீரருகல் குறி யெரிப்பு
மைந்தனே அஸ்திரனைப் அறுதிப் போமே

காப்பான் என்னைப் ~~சேரன்~~ காப்பான்

ஆ சேதியென்ற காப்பானைம் ஏணைத்துக் கெல்லாம்
தெளிவான என்னையொன்று சொல்லக் கேளு
சாதியென்ற சூதரச செங்கத் தாளி
தாம்ர காப்பனோடு அண்டல் காலி
வேதியென்ற நிலவாகை வகையொன் றுக்கு
இதமாக பலம்பத்து நறுக்கிக் கொண்டு
ஆதியென்ற தூளினி யெட்டொன் றாக்கி
அப்பனே ஆமணக்கெண்ணெய் பழமை யொன்றே

ஒன்றப்பா வெள்ளரப்புள் பாலதன் னொன்று
உத்தமனே மிளகுடனு சீரகந் தான்
ஒன்றப்பா கார்கோலம் வெள்ளுள்ளி வசம்பு
வேறான சதகுப்பை வலம்புரி காய்
நன்றப்பா பறங்கியுட பட்டை தானும்
42.அ நலமாக வகையொன்று கழஞ்சு ரெண்டு
தன்றப்பா நுண்பாக அரைத்துக் கொண்டு
திடமான எண்ணெயாலே கரைத்து விட்டே

42.அ ஓட்டப்பா அருப்பேற்றி மெழுகுபத மானால்
வெருளாதே கரண்டதிரை கொடுத்தா யானால்
நட்டப்பா சகலகரப் பாவையும் போகும்
திடமான வுடம்பெல்லாஞ் சாரா தோடும்
கட்டப்பா ரணத்தின்மேல் நடவாப் போட
கசகாமய தீர்ந்துபோம் கருவாய்க் கேளு
பட்டப்பா பத்தியந்தான் காத்தா யானால்
பறக்குமடா கரப்பனொடு ரணங்கள் தானே

[illegible]

மஸ்துமரசாயணம்

49.அ
பார்த்திடுவாய் புலத்தியனே மேகவாகை தீர
பண்பான மஸ்துமர சாயணஞ் சொல்வேன்
சேர்த்திடுவாய் சீனமுதல் யெருக்கிரா வேர்
திறமான வாகையென்று புளம்பத் தாமும்
சாற்றிடுவாய் நிலப்பனைவேர் பலந்தா னைந்து
தளமான தண்ணீர்விட்டான் பலந்தான் ரண்டு
ஆற்றிடுவாய் நன்னாரி சவிடு ஓசம்
அளமான திரிகடுகு திப்பலியு மாமே

ஆ ஆமப்பா லவங்கத்தோல் லவங்கப் பத்திரி
அப்பனே சாதிநாகம் வாய் விளங்கம்
போமப்பா மல்லியுடு சீரம் ஜீரகம்
சுறையான குரோசாணி அரத்தை சைந்தம
நாடப்பா சிறுதேக்கு கண்டங் கலி
நலமான கொறவேலி அலமிச்சை ஓம்
நாமப்பா தககோலம் வால்மிளகு ளோடு
தளமான முந்திரிகை பேரிச்சல் வட்டே

தட்டப்பா வெட்பாலை தாமரை கிழங்கு
குளமான சாதிக்காய் கிராம்பு பத்திரி
நாட்டப்பா கருவேப்பிலை வகைக்கு
நலமாகப் பலமொன்று நிறுத்துக் கொண்டு
கோட்டப்பா இளவறுப் பாய்குர ணித்து
கருவான குங்குமப்பூ கோரோசனை அப்பும்
ஊட்டப்பா கழஞ்சாநிறை உடச் சேர்த்து
உளமான சர்க்கரை சேர்நாது வாங்கே

ருட·அ ஊங்கியே ஆவின்பால் பழதான் நாலு
உளமான சர்க்கரையை கரைத்துக் கொண்டு
பாங்கியே பாகுபத மாகும் போது
பதறாதே சூரணத்தைப் பாய்ச்சிக் கொண்டு
தேங்கியே தேன்பழ தானொன்று வாங்கி
திறமான ஆவினெய் அரைநா ழிப்பா
வாங்கியே மெழுகுபோல் கிண்டிக் கிண்டு
தூமான நிறங்காணப் பதனம் பண்ணே

பண்ணப்பா ஒருநேரம் பாக்களவு கொள்ள
பாவுடனே திருண்ட வாயாகி கேளு உலவு
புண்ணப்பா கிராந்தியோடு சூலை தீரும்
புதுமையாம் கண்டத்தின் மேனி தீரும்
நண்ணப்பா திரோகமோடு ஊதை மெல்லாம்
நாடாது மாயங்கள் வாங்கப் பத்து
திண்ணப்பா சேத்துமம் நோய்தான் சுற்றாகும்
தீவுண்டு போகுமடா பத்தியம் ஆறே

52.அ **புழுவெட்டினால் மயிர் உதிர்வதற்கு மருந்து** [illegible]

பொரித்த வெண்காரம் ஒரு வராகனெடை வெண்கலத் தட்டில் வைத்து அதன் மேல் கரிசலாங் கண்ணிச் சாறு விட்டு இரும்பினால் மூன்று நாழிகை கடைந்து பசு வெண்ணெய் சேர்த்து சங்கினால் மூன்று நாழிகை அரைத்து பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும். புழுவெட்டினால் மயிர் உதிரும் இடத்தில் இந்த மையை 5 நாள் தடவினால் மறுபடியும் மயிர் முளைக்கும்.

53. **பூவரசங்காய் எண்ணெய்** [illegible] கிரந்தி

ஆமணக்கெண்ணெய் படி 1, சிவப்பு நெருஞ்சிச் சாறு, வெங்காயச் சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, பூவரசங்காய்ச் சாறு கற்பூரவல்லிச் சாறு கையாந்தகரைச் சாறு சங்குப்பூச் சாறு வகைக்கு படியும் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்று அல்லது இரண்டு பலம் அதிகாலையில் மட்டும் மூன்று நாள் உப்பில்லாமல் பத்தியமாயிருக்கக் கொடுத்து ஒரு நாள் ஆறாத அரையாப்பு கிரந்தி தீரும்.

ஆவரசம் பட்டை எண்ணெய்

54. ஆ

ஆவரசம் பட்டைச் சாறு, சாறு செருப்படைச் சாறு வெங்காயச் சாறு வகைக்குபடி 1 சித்தாமணக் கெண்ணெய்படி 3 சேர்த்து அதில் ஏலம், சீரம், ரசம் செந்தகம், கஸ்தூரி மஞ்சள் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் 2 துருசு நவச்சாரம் வகைக்கு வராகனெடை 3 அரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து 2,3 வராகனெடை உதம் 10 நாள் சாப்பிட சிரந்தி மேகம் சொறி சிரங்கு சூலை தீரும். பத்தியம் புளி, புகை யாவும் பதார்த்தம் தள்ளவும்.

ஆவரசம் பட்டை மருந்து

55. ஆ

ஆவரசம் பட்டை பலம் கால்

பொடுதலைச் சமூலம் பலம் கால் சேர்த்து அரைத்து அரைசேர் நீராகரத்தில் (காடியில்) கரைத்து காலையில் சாப்பிடவும். இந்தப்படி மூன்றுநாள் காலையில் சாப்பிட்டு உப்பில்லா பத்தியமாயிருக்க சிரந்தி, அரையாப்பு மேகம் சொறி சிரங்கு கரப்பான் தீரும்

495 12.7

12.9.88

237. அநுபவ வைத்தியம்

4.ஆ **புண்ணுக்கு களிம்பு** பார் புண்

வெள்ளை சிலையில் எருக்கலை
பால்பூட்டி காய்ந்தவுடனே கெந்தகம் வராகனெடை 4
சாதிலிங்கம் வராகனெடை 2 யிது ரெண்டும் வேப்பயெண்ணெ
வைத்து அரைத்து அந்த சீலையில்பூட்டி திரித்து வேப்ப
யெண்ணெ விட்டு சுடர்தயில இறக்கி புண்ணுக்குத் தடவ

9.ஆ **கண்டமாலைக்கு** பார்

தேத்தான் கொட்டை
அரைத்து சீலையில்பூட்டி நெருப்பில் சுட்டு மறுபடி நெய்க்
கொட்டப்படும் கரைந்து அந்த சீலையில்பூட்டி நெருப்பில்
இளவென்னீரில் கரைத்து குடிக்கவும். கண்டமாலை தீரும்

10.ஆ **கபாலகுளை, கபாலகரப்பான்**
சிரசத்துக்கு மருந்து பார்

சுண்ணாம்புவேர், காதுவாளுவேர்
கண்டங்கத்திரிவேர், சிந்தாகட்டிவேர், அருகின்னா பாலைவேர்
கொடிவேலிவேர், வெள்ளறுகுவேர், சிவனார்வேம்புவேர்
அவுரிவேர், பாவாவேர், சாரணைவேர், எருக்கலைவேர்
காதிய இலைக்கு ஆக வகைக்கு வராகனெடை 3 ஆடாதொடை
11.ஆ சாறுபடி 1 சிறுயாளை சாறுபடி 1 பொன்னாங்கண்ணிச் சாறுபடி 1
~~[illegible]~~ தந்து கற்கம் சுக்கு ரோசனை சிறுதேக்கு சுக்கு

மரமஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் ஆக வகைக்கு வராகனெடை 2
கோழிமுட்டைவெண்ணெய் படி 1 சேர்த்து ஜதபாகம் வைத்துத் தடவவும்.

ஆ கபாலகுளிக்கு உள்ளுக்கு மருந்து

செவ்வகத்திப்பட்டை சவுக்குப்பட்டை
தலைசுருளிவேர் சுக்கு திருகுரோகணி நற்சீரகம்
கருஞ்சீரகம் ஆக வகைக்கு வராகனெடை 2 கியாழத்தில்
சாறுவிட்டு அரைத்து அவ்வளவு காயளவு சாப்பிடவும்
ஆறு அகையாமல் நல்லெண்ணெய்ப்படி உப்பு வறுத்து சாப்பிடவும்
இது கைகண்டது.

12.அ கருங்கிரந்திக்கு எண்ணெய்

கருங்குறைவேர்ப்பட்டை பலம் 3
சவுக்குவேர்ப்பட்டை பலம் 2, காப்பிரண்டைவேர் பலம் 2
தூதுவளைவேர்ப்பட்டை 2, இருளிப்பட்டை வ கருதிரகம்
பட்டை வ கஸ்தூரிமஞ்சள்பட்டை வ, கழற்பாக்கு
பட்டை வ, கடுக்காய்ப்பட்டை வ கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை 2
இவ்வளவும் கைப்பிரண்டைச் சாறு வார்த்து அரைத்து
காட்டு மருந்தும் கியாழத்திலப் போட்டு இருபடி எண்ணெ-
-யில் வைத்து அந்திசந்தி மூனுநாள் சாப்பிடவும். பத்தியம்

ஆ கருங்கிரந்தி கியாழம்

கருங்குறைப் பட்டை பலம் 3
சவுக்குப்பட்டை பலம் 2 தூதுவளைவேர்ப்பட்டை பலம் 1
இருளி பலம் 2, கருகுறைதாட்டை 15, நெல்லுபடி 1
இந்த அஞ்சும் மருந்தும் ஒருப் பானையிலிட்டு மூனு
நாள் இருக்கவும் - இப்படி 5 நாள் குடிக்கவும். யந்தப்படி
மூனுமாதம் ஒருதரம் 6 மாசம் ஒருதரம் குடித்து பத்தியம்
பார்க்கவும். கருங்கிரந்தி தீரும்.

22.அ வங்குபதினைந்துக்கு

எருக்கிலைப்பால் அரிதாரம் கூட்டி
அரைத்துப் பூசவும் தீரும் வங்கு தீரும்

26.அ **ஆறாதப் புண்ணுக்கு களிம்பு**

துத்தம் இராகனடை!, துருசு
இராகனடை!, வெள்ளைக் குங்கிலியம் இராகனடை!
காசுகட்டி இராகனடை! யந்த மருந்து கலவத்திலிட்டு
பனையோலை வேர்ப் பொடியாகுல சேர்க்க பொடியத்தில்
இராகனடை! கூடப்போட்டு பேய்ப்பீர்க்கையான
சாறுவிட்டு அரைத்து சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு
புண்ணுக்கு வெண்ணெய் விட்டு கருவாக்களிம்பு போட
ஆறும்.

33.அ **பாரமேகத்துக்கு**

~~[illegible]~~

கத்திரிவேர், தேத்தான்கொட்டை
ஆவரைவேர் வெல்லாரை நீர்முள்ளிவேர் ஆவா
சுகலமதம் இது வகைக்கு கழஞ்சு கூட்டி உளுந்தம்
சூச சாத்தில் அரைத்து பணம் போலே உருண்டை பண்ணி
ஆ வைத்துக் கொண்டு தேங்காய்ப்பாலில் கொள்ளவும்
20 வகை பாரமேகமுந் தீரும்

கிரந்திக்கு

திருகள்ளிப் பாலால் கிடைக்
கருவாடு தேய்த்து அனலால் வதைப்ப குடுக்கவும்
இது யில்லாதிருந்தால் பனம் புளியல் வைத்து வைப்பு
குடுக்கவும். இதுவும் யில்லாது இருந்தால் கத்திரிக்

காயை கீறி அதில் வைத்து வெதுப்பா யிருக்கவும் இதைக்
கொத்து எருமை சாணி கொதிந்து குடுக்க பேதி நிக்கும்

௩௯·அ அண்ணாக்கு அரைகை புரா

கருவேலம் பட்டை சிவனார்
வேம்பு வேர், அமுக்குரா வேர், சாரணை வேர், குறுங்க வேர்
இந்த ஐந்தும் வேரும் சமயாகத் தூக்கி உலர்த்திப்
பொடி பண்ணி கருவேலம் பட்டை தணலில் பொடி
வாரகத்த பாறமாண்டந் தூள அண்ணாக்கு புகைப்பட
அமுக்க சகல அண்ணாக்கும் ஆறும்.

௫௫·அ கொடுவேலித் தைலம் வெர்

கொடுவேலி வேர் மருக்கு தண்ணீர்
ஆட்டு எட்டொன்றாக்கி நல்லெண்ணெய் படி ஒன்று ஆட்டு
பிள்ளை தாயுடனுக் கொடுவேலி வேர் அரைத்து கிரா
பலம் 1, அரைத்து போட்டு மெழுகுபதம் பார்த்து
வடித்து முழுகினால் வாதம் 80, சிரங்கு குட்டம் கரந்தை
அரையாப்பு, சூலை, அண்டவாதம், மேகவெட்டை
சகலமும் தீரும்.

௫௬·ஆ சங்கவேர்த் தைலம்

சங்கவேர் கசாயம் இடித்து
சாறுக்கு போட்டு எட்டு ஒன்றாக்க நல்லெண்ணெய் படி 2
ஆட்டு பாலு பலம் 1 அரைத்து போட்டு பதத்தில்
வடித்து முழுகினால் சிரங்கு, கரந்தை குஷ்டம் சொறி
கரப்பான் வண்டுகடி கல்வாதம் சயம் பெருமல் வாதம்
சகலமும் தீரும்

64. ஆ சிரந்தி ~~ரோகம்~~ லேபம்

கோரைக்கிழங்கு, கருஞ்சீரகம்
இலைத்தாமரை கார்போகரிசி கந்தகம் வெந்தயம்
வேப்பம்பட்டை நன்னாரிவேர் நிலத்தாமரை மஞ்சள்
கொடுவேலி வேர் புங்கபருப்பு வு எருக்கலை சாறுபழ3
அவரைசாறு பழச்சாறு சிவனார்வேர் தண்ணீர்விட்டான்
65ஆ கிழங்கு தூதுவளைசாறு, வகைக்குபழ ஒரு [illegible]
பது. இதில் வகைக்கு ரூபாஎடை 6 நிறுத்து சாறு
வகையால் அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பில்
வைத்து மெழுகுபதமாக எடுத்து முழுகிற தினத்தில் ஒரு
காசிடை உள்ளுக்கு கொடுக்க மேலும் தேய்த்து முழுகிற
அன்றைக்கு புளி புகையிலை ஆட்டு மாமிசம் பத்தியம் காரம்
கூட்டவும். சிரந்தி சூலை, குட்டம் சிரங்கு இதுவெல்லாம்
தீரும்.

70. ஆ அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

அவுரியிலைசாறு, கீழாநெல்லி
சாறு அவிஞ்சியிலைசாறு சங்குப்பூவிலைச்சாறு
கோவைஅவரைசாறு நாட்டாமணக்குயிலைசாறு ஆறு
வகைக்கும் வகை ஒன்றுக்கு ஆழாக்கு சாறும் சேர்த்து
இருபடி நல்லெண்ணெயில் ஆட்டு திப்பிலி பலம் 1
சித்திரமூலம் பலம் 1 அக்க மொத்தம் பலம் 1 கருஞ்
71. ஆ சீரகம் ரூபாஎடை 2 காட்டு சீரகம் பலம் 1
வசம்பு பலம் 1 செவ்வல்லி கொடி ரூபாஎடை 5
வெள்ளுள்ளி பலம் 1 எட்டு மருந்து பொடித்து எண்ணெயில்
போட்டு பதத்தில் வடித்து ரெண்டு நேரம் பதினைந்து
நாள் கொள்ளவும் பத்தியம் சகல அரையாப்பு தீரும்

ஆ

சூலைக்கு

கொந்திகாஞ்சா நெயால் அரைத்து
ஒரு சாமம் சவ்வாது போல் ஆட்டி திரையால் பூட்டி
தலைகளை பாத்தக தங்கலம் ஊதும் அந்த நயத்தில்
சூதம் காஞ்சி 3 ஆட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து தினம்
காசியடை கொள்ளவும் பால் தயிரு நெய் ஆகும்
அருவகை சூலை தீரும்.

75 ஆ

சூலைக்கு மைசுகு

கெந்தகம் காஞ்சா 10 பசு
நெய்யால் ஒரு சாமம் அரைத்து துணியால் பூட்டி
தலைகீழா பாகத்து நயலம் பிரண்டை அந்த நயத்தில்
பால ரசம் ஊட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து தினம்
ஒரு காசிடை சாப்பிட 11 நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம்
பால் தயிரும் நெய் ஆகும். உப்பு புளி ஆகாது
நல்லெண்ணை ஆகாது ஊளக்கெண்ணை தேய்ச்சு
முழுகவும். உளவு தண்டால் தயாருல வெல்லம் கூட்டி
சாப்பிட சூதாறு சூலையும் தீரும்

76 ஆ

கருக்கரைந்திக்கு

அருமை

ஊளக்கெண்ணை உழக்கு
சொக்கதாளபட்டை வெள்ளை சுக்கு ½ திப்பிலி பலம்
சீரகம் வெருகசத மாசாணம் அசகம் 1
ஆடுதொடா கருணை சத்தி சாறு கலந்து வேக
வைத்து பதத்திலிறக்கி வெறு கட்டி வைத்துக்
கொண்டு 5 மாதம் 7 மாதம் 9 மாதம் 3 நாள்க

குடித்து ௭ நாள் பத்தியம் கைப்பிடிப்பு தவிர்க்கவும் சீனிச்சக்கரை சுருளி கைமாந்து தூளாக்கி சாப்பிட்டால் கருக்கிரந்தி தீரும்.

81-அ

கருக்கிரந்திக்கு

சின்னியாலைக் கோமயத்தில் அரைத்து கலக்கி குடிக்கவும். அலிசிவேர் பட்டை அன்குருவிதைப் பட்டை பேய்கொம்மட்டிக்காய் சதுரக்கள்ளி நிலவாகை சதுரக்கள்ளி உமத்தம்வேர் இவ்வளவும் ~~[illegible]~~ நிகுசார்த்துப் பொடிசெய்து குடிநீரிலரைத்துக் கொண்டு கருக்காயளவுப் பொடியும் சக்கரையும் பசுவின் பாலும் கூடும் ௭ நாள் குடிக்கவும்.

பருவக்குமந்திரம்

மருந்து

ஓம் அரா சக்கரம் அரசனுடைய சக்கரம் ஏசா ஏசுசக்கரம் எதிரெறி சக்கரம் சிவகுரு சக்கரம் உருளத்தெருளத் தொழுபவர் வியாதிகள் நீங்க பருவே பருவக்கு ராசாவேவாயன் சூள்ளோப்பாரு பாரோன் ஆசீர்வா சொன்னும் மருந்து. திரையாலையையும் பசுவின் நெய்யுடன் அரைத்து பூச பருவான் சுகம்தீரும்

வெட்டுகாயத்துக்கு காயத்தில்

தும்மையாலைச்சாறுவிட்டு மேற்படியாலையும் சுண்ணாம்பு அரைத்து பூச காயம் போகும்.

பே:ஆ

பலாசுகசயந்திகுழக்க

அகத்திதோல் அகத்தியான் சாதநீர்
அரைத்து குடிக்கவும். மேலும் ஆசவசம் பலாசுக சயந்திகுத
திரும்.

ஆச்சரைவட்டுக்கு அரசன்

குன்றிமணியும் வெள்ளைவெங்
காயமும் அரைத்து தலையில் தேய்க்க ஆச்சரைவட்டுமாறும்

ஆடுதின்னாப்பாளை தூவத்து
தலையில் தேய்த்து காயகாலம் உடுமன்றும் தேய்த்து
முழுகவும். இப்படி 3 நாள் முழுகவும் மயிர் முளைக்கும்

93:அ புண்ணுக்குகாப்பு அரசன்

சுதும்ஜிராகணை உ பலாக்கம்
ஜிராகணை உ, கெந்தகம் ஊராகணை ½ இந்தச்
சரக்கு மூன்றும் அரைப்பட நெய்யும் சிறுக்கச் சிறுவாட்டு
நெய்யுள்ள மட்டும் அரைத்து புண்ணிலிட ஆறும். குட்ட
நோயக்கு உடம்பெல்லாம் பூசி காயவுங்காலம்
குளிக்கவும். புண்ணில் பூசா நெருப்பால் வாட்டச் சொல்லவும்

மேகத்துக்கு மருந்து

ஆ

கையானத்தகரை சாறுபடி உ
பெருஞ் செருப்படி சாறுபடி உ சிறுகுறிஞ்சி சாறுபடி உ
உளக்கொள்ளிபடி உ சேர்த்து அடுப்பேற்றி சாறு
வற்றின்பின் பதத்திலே எண்ணை எடுத்து வைத்துக்
கொண்டு மூன்று நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் ஏழாம
நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வாடவும். எட்டாம் நாள் உப்பு

பூரா தட்டவும். அதனாலுநாள் சகலசுமலம் கட்டவும்
மேக வகை 20 குளப்பட்ட சௌவிரங்கு அன்வரை
சகலமும் தீரும்.

109 ஆ. அன்னதுக்கு களிம்பு

ரசம் இராகனைட, துத்தம்
இராகனைட, காசகட்டி இராகனைட வெள்ளை
குங்கிலியம் இராகனைட கல்வத்திலரைத்து கல்
சுண்ணாம்பு எருக்கிலைச் சாறு கூட்டிச் சேர்த்து
பதமாய் வெண்ணெயில் சேர்த்து ஆட்டு ரெண்டு
110. ஜாமம் ஆட்டி சீமையில் வைத்துக்கொண்டு பால்
காயமும் புண்ணாக வைத்த தன்னிராயும்
அன்னை கருவாய் போட்டு களிம்பு போடவும்.
கிரந்திப் புண்ணுக்கு ஆறாப் புண்ணு பலபுண் ஆறாத
புண் தடைவரானை உப்புருதி சகல புண்ணுந்தீரும்
கருதரும்பு தீரும்.

ரணத்துக்கு களிம்பு

114 ஆ. பெருங்காயம், பவளக்கொம்,
மனோசிலை, ரசம், இங்குலிகம் கந்தகம்பால்,
கருஞ்சீரகம் நேர்வாளம் இதில் வகுத்து பாதி
பச்சை பாதி கொடியாகுதல் பருச்சாறு அனுதல்
விட்டு அரைத்து களிம்புசெய்து ரணம் கண்ட
அங்கத்தில் போட தீரும்.

அரையாப்புக்கு தைலம்

120.அ ஞாயிற்றுக்கிழமை ஞாயிறு உதிக்கும்
முன்னே நத்தைசூரிவேர் பிடுங்கி தய்வேளை வேரும்
வெள்ளுள்ளி யாது பூண்டும் அரைக்கீரை நல்லெண்ணெ
-யில் போட்டு ஞாயிறு கிழமை ரெண்டுவேளை
மூன்றுநாள் யாந்த எண்ணெயே குடிக்க அரையாப்பு
தெறித்துப் போகும். மூன்றும் ஆறும் நாளைக்கும்
குடிக்கவும்.

ஆ சகலபுண்ணுக்கும் களிம்பு ~~தைலம்~~ புண்

கெந்தகம் உ வராகனெடை, துத்த
உ வராகனெடை, ரசம் உ வராகனெடை, எலுமிச்சம்பழம்
சாறுவிட்டு அரைத்து பசுவின் வெண்ணெயில்
கலந்து புண்ணின்மேல் போட ஆறாத புண்ணும் ஆறும்

மேகத்துக்கு மருந்து

121.அ அல்லாரைய யாமத்துச் சாறு
செய்து வராகனெடை பசுவின் நெய்யில் கலந்து
சாப்பிட மேகம் வகை 20 தீரும். இன்னும் சீரகம்
இந்துப்பு கொச்சைப் பருப்பு இது மூன்றும் சமனாய்ப்
பொடிசெய்து நல்லெண்ணெயில் ஒருவராகனெடை கலந்து
சாப்பிட மேகம் கருமேகமுடன் தீரும்

13-9-88 13.9.89

232. வைத்தியம்

15.அ

மேகத்துக்கு

பூரம், லிங்கம், பாரம், இரு
கெந்தகம் பாலைவனக்க இராக்கன்னடை வேப்பால்
சியாமத்தில் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்தால்
அடைத்துக் கொண்டு மேக வாய்வு, மேகநோய்
மேக பாண்டுவுக்கு அனாட தினக்குக்கு மேலைத்து
கொள்ளவும் 11 நாள் கொடுக்கவும். கடும் பத்தியம் 23
நாள் ஆட்டு தேய்ச்சு குடிக்கவும்.

29.ஆ

அரையாப்புக்கு பேயுத்து ஆச

உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்

நிலகு, சுண்டு, கடுக்காய்
உப்பு திப்பிலி கல் உப்பு சுருங்கிய பட்டை
இது எல்லாம் சேர்த்து அரைத்துப் பூசவும்.
நந்தை கோரோஜனை நல்லெண்ணெயில் வேக
வைத்து கொடுக்கவும் திட பத்தியம்.

30.அ

புண்ணின் மேல் போட மருந்து

பச்சை வெள்ளை துத்தநாகம் 1 பலம்
துத்தம் துருசு 2 மருந்தும் அரைத்து ஆறுதல் பட்ட
இந்த மண் வெட்டியான் மேல் வைத்து உலர்த்த பின
இரு சட்டி பொடித்து சிலையில் தடவி புண்ணின்
மேல் போட ஆறும்.

36 அ

அரையாப்பு மருந்து

கொடிவேலி [illegible] பலம் ௫ பாலகு பலம் 1
இவை யரைக்கும் பாகத்து இருபது நல்லெண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சி யெரிக்கும் போது கருப்பட்டி பலம் 7
நறுக்கி போட்டு சிவந்த பதத்தில் யிறக்கி குடுக்கவும்
பத்தியம்

புண்கள் ரணங்களுக்கு காரம் அருகுரணி

60 ஆ

பசுவான் வெள்ளை பலம் 6, மெழுக்கு
பலம் 17 பொன்னரிதாரம் பலம் 7 மயில்துத்தம் பலம் 1
இரக்கு இவைகளை பொடி செய்து வெள்ளையை உருக்கி
சாம்பு மெழுகுகளைப் போட்டு உருக்கி சாம்பு கிண்டி
61 அ பொடியை போட்டு நன்றாய் கலந்து நாலு தண்ணீர்
இட்டு கரைந்ததை எடுத்து கலத்தில் வைத்து செம்பு
கொண்டு நன்றாய் யரைத்து சீலையில் வைத்து
சீலையால் தடவி புண்ணின் மேல் போட ஆறும்
இதுவும் பசுவான் வெள்ளை பலம் 2, மயில்துத்தம்
பலம் ½ தூள் செய்து வெள்ளையை கூட கலந்து
கலத்தில் போட்டு செம்பு கொண்டு யரைத்து பின்பு
ஆகையால் தகரைச் சாறு விட்டு சண்ட அண்ட யரைத்து
சீலையில் வைத்து சீலையால் தடவி புண்ணின் மேல்
போட [illegible] கரைந்து புண்ணாறும். பசுவும்
பசுவான் வெள்ளை துட்டெடை 1 மயில்துத்தம் துட்டெடை
7 கஸ்தூரி மஞ்சள் அரைத்தால் [illegible] பலம் ½ பாதி [illegible]
வெயில் மேல் வைத்து உலர்ந்ததை அதனாலே ஒரு சாமம்
62 அ யரைத்து சீலையால் தடவி புண்ணின் மேல் போட
ஆறாத ரணங்களெல்லாம் ஆறும். யிதுவும் காரம்

மயில்துத்தம் வராகனெடை 2 நன்றாய் அரைத்துக்
குருதாசியில் வைத்து கொள்ளுசதை அடர்ந்த புண்ணு
களின் மேல் தூவ மன்மூலம் ஊளையால் தடவ அதின்
மேல் போட நொள்ள சதை கரைந்து புண் ஆறும்.
ஆ யந்த புண்களை திரைமாறு ஊளை சுத்தியான மாவிலை
வேப்பிலை யாதை வேக வைத்து அந்த தண்ணீரால்
கழுகப் போட்டு நன்றாய் துடைத்து பின்பு சிலப்
புண்ணின் மேல் போடவும் புண் ஆறும்.

64.அ ரசபற்பம் —
மேக ~~குறைக்கி~~ கெல்லாம் ...

பாதரசம் வராகனெடை 5 தேன்
கொடுக்காய் சாறுவிட்டு அரைத்து அந்த பாலையும்
பத்திலை கூட போட்டு அளந்து மட்டும் அரைத்து புது
சட்டியில் உப்பிட்டு அதின்மேல் அரைத்த மருந்தை
வில்லை தட்டி வைத்து மேலும் ஒரு படி உப்பளஸ்
ஆசிரம் மேல் சாம்பு ஆறையில்லாமல் மூடி சீலைமண்செய்து
புதை வெளி காணாமல் காத்து ஒரு சாமம் எரித்து
எடுக்க பஸ்பமாகும். இந்த பஸ்பத்தை பணவெடை
பணவெல்லத்தில் ஒரு நாள் கொடுக்க வெள்ளை புண்கள்
புண்கள் கிரந்தி அரையாப்பு இது முதலானதும்
சில்லாந்திரும். மேககொப்புளம் குட்டத்துக்கும்
சூலைக்கும் கொடுக்கலாம். பிரச்சாபத்தியம் இச்சா
போலை

கிரந்தி சூலை அரையாப்புக்கு வைத்தியம்

69. அ

ரசம் விராகனிடை ஐ, நிலப்பனைக்
கிழங்கு விராகனிடை 3, செங்கொட்டை 4 கோரசாணி நடும் விராகனிடை 3 பனைவெல்லம் விராகனிடை 15 யாது அஞ்சும் உரலில் போட்டு 10 நாழிகை இடிக்கும் அரைத்து ஏழு உருண்டை பண்ணி ஒரு உருண்டையை தலையை சுத்தி எறிந்து போட்டு ஆறு உருண்டை 3 நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம் புளி உப்பு கோழிக்கறி, முட்டை பாகற்காய், எருமை தயிர் சாப்பிடவும் தீரும் ஆயிரம் கிரந்தி அரையாப்பு சூலை வெட்டு சூலை ரசம் தீரும்

70. ஆ

வெள்ளை கிரந்திகள் மறைப்பு

ரசக்கர்ப்பூரம் விராகனிடை 1
முப்பது நாழிகை முலைப்பாலில் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சுத்தியாம் அதுக்கு மேல் மருந்து லவங்கம் விராகனிடை 6 ஏலம் விராகனிடை 2 இந்த மூன்றும் தேனில் விட்டரைத்து 7 உருண்டை செய்து ஒரு உருண்டை சாப்பிடவும். பத்தியம் ஒன்றும் ஆகாது 7 நாள் கஞ்சி குடிக்கவும் 4 நாள் எண்ணெய் முழுகவும் இப்படி 7 நாளைக்கு இருமுறை முழுகவும். சன்னி முதல் கொண்டு தீரும்.

வாய்புருதி மருந்து

தேன் உழக்கு, பேய்க்
கொம்மட்டிச்சாறு உழக்கு அரிசி பொரித்து மாவரைத்து அந்த மாவால் முன் சொன்ன தேனும் சாறும் விட்டரைத்து சிறுபயறளவு மாத்திரை திரட்டிக் கொண்டு நேரம் இரண்டு மாத்திரை 7 நாள் கொடுக்க வாய்புருதி தீரும்.

கட்டி கரைய மருந்து

92.அ மாகாலிங்கபட்டை சித்திரமூலம்
வசம்பு சுக்கு சீரகம் திப்பிலி வெள்ளைக்குண்டுமணி
பனைவெல்லம் கூட்டி கொடுக்கவும் உப்பில்லா பத்தியம்
சிலைசுட்ட சாம்பல் சுண்ணாம்பு காசுகட்டியும் கோழி
முட்டை வெள்ளை கருவும் கூட்டரைத்து பற்று போடவும்
ஆ வேறு அரையாப்புக்கும் மேல் மருந்து யானைப்பு
கடுகு கருவாபட்டை பெருங்காயம் நாய்வேளை
சாதத்தில் அரைத்து பூசவும் வேறு சிந்தில் யாலையும்
முட்டை வெள்ளை கருவும் அரைத்து போடவும்
பழுக்க வாட்டால் சிந்தியாளையும் சிமைக்கொன்னையும்
சந்தனமும் குளிப்பாகுல் கூட்டி அரைத்து போடவும்
93.அ வேறு அகத்திபட்டையும் பெருங்காயமும் கசக்கி
வைத்து கட்டவும். வேறு காஞ்சிரைபட்டையும்
கருவாபட்டையும் இருக்கையால் நீர் சாரணையுந்தோல
கூட்டி அரைத்து போடவும் - வேறு நாய்வேளையும்
வெள்ளுள்ளி கசக்கி வைத்து கட்டவும். வேறு அக்கரா
போர் முருங்கை வேரும் வெள்ளுள்ளியும் வசம்பு
கருவபட்டையும் இடித்து கட்டவும்.

94.அ

கிரந்தி புண்ணுக்கு

சாதிலிங்கம் மிராகளிடை 2
இருங்குங்கிலியம் சிலவங்க மிராகளிடை 1 பருத்தி
யிலைச்சாறு விட்டரைத்து சீலையில் தடவி ஒட்டி
தினத்து அனைமருக்கவும்.

புண்ணுக்கு மருந்து

புண்

96.அ நாயுருவியும், வெங்காயமும் கடுக்காயும் புடைத்து பசுந்து கொண்டு அது எவ்வளவு பருக்குமோ அவ்வளவு நல்லெண்ணெய் விட்டு குடிக்கவும் பத்தியம். வேறு செங்கொட்டை 7 கருஞ்சீரகம் கொஞ்சம் வேப்பந்துளிரை இடித்து இது மூன்றும் போட்டு இடித்து 15 உருண்டை செய்து இரு உருண்டை சாயரட்சை தண்ணீரை சுத்தி போட்டு குடிக்க 14 உருண்டை 7 நாளைக்கு சாப்பிடவும். பச்சை பத்தியம்.

ஆ சகல புண்ணுக்கும் தைலம்

ரசத்தை எலுமிச்சை சாற்றிலரைத்து ஈரோஜனை 1 சாதிலிங்கம் துத்தம் வெள்ளை குங்கிலியம் இவைகளை ஈரோஜனை 1 கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்

97.அ நாலு சாமம் அரைத்து தெள்ளிய மெழுகு ஈரோஜனைக்கு தேங்காய் நெய் விட்டு உருக்கி அந்த மருந்தில் விட்டு நன்றாய் அரைத்து செப்பு சிமிழில் வைத்து சீலையில் தடவி புண்ணின் மேல் போட சகல புண்ணுந் தீரும்.

புண்ணுக்கு

புண்

கிரந்தி, குருசும் பசுவின் வெண்ணெயும் சிறுபிள்ளை சாறு விட்டு மத்தித்து சீலையிலடைத்து சீலையிலூட்டி போடவும். வேறு

ஆ வாழைத்தண்டும், சோற்றுத்தண்டும் உலர்த்தி பொடி செய்து சுண்ணாம்பு வெள்ளை பாஷாணமும் இது எல்லாம் அரைத்து சீலையிலூட்டி போடவும் தீரும்.

வேறு பசுவின் வெண்ணெயும் நொச்சியிலையும் கெந்தகமும் இந்த மூன்றும் கல்வத்தில் மத்தித்து ஒன்று நாலுநாள் ஊட்டத் தீரும்.

98. அ அரையாப்புக்கு சூசமருந்து

மிளகு, வெள்ளைவெங்காயம்
கடுக்காய் வசம்பு சிறாநெல்லாக்குலம் குருவ்கைபட்டை
இது அரைத்துப் சூசவும். நிதநை குளவேரா நல்லெண்ணெய்
வெந்து கொடுக்கவும் தீரும்

99. அ அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

கொடுவேலிவேர் பலம் 1
மிளகு பலம் 1 பாலு ரெண்டும் பாத்து இருபது
நல்லெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி பாகக்கிற போது
கருப்பட்டி பலம் 7 நொறுக்கிப் போட்டு சிவந்த பதத்தில்
பாக்கி குடுக்கவும் தீரும். பத்தியம் கிரகணம்

100. அ ஆறாதபுண் புரைக்கு மருந்தாம்

வெள்ளைக்குங்கிலியம் தூப்புடை 1
ரசம் ஒராகனிடை 1 துத்தம் ஒராகனிடை 4 குங்கிலியத்தை
பொடிசெய்து துத்தமும் பொடி செய்து ரசமும் அட்டைந்து
பொடியான மாறப்பாடு சற்று நல்லெண்ணை விட்டு
மூன்றாய் அரைத்து தண்ணீர் ஊற்றி ஊற்றி கழுவி கழுவி
அரைத்து நல்ல வெள்ளையாய் வரும் போதெடுத்து
சீசாவில் வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தடவி
புண்ணின் மேல் போட தீரும். அரைக்கி துணியாவாட்டி
தீர்த்து அரையாவெந்த மெழுக்கும் துணியில் தடவி
போடவும் தீரும்.

101.ஆ கிரந்திக்கெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய்
ஆமணக்கெண்ணெய் இலைக்கு உளமுக்கு மாதுளங்கும்
பட்டைப் பொடி உளுந்துக்கு எண்ணெயெல்லாம் நன்றாய்
கலந்து கொதிக்க வைத்து பொடியை போட்டு வாரத்தி
கொள்ளவும். காலத்தாலே இரு கரண்டி குடித்து
மேனியும் போடவும் அந்திக்கு அரைப்பாட்டு வெந்நீர்
ஊற்று குளிக்கவும். பத்தியம் ஒரு பொழுது குடிக்கவும்
தீரும்.

அரையாப்புக்கு மருந்து

102.அ

சிறு அவரைவேர் பொருது
மாப்பாடத்துக்கு முன்னே வெட்டி வந்து பெருங்காயமும்
போட்டு நல்லெண்ணெய் ஊற்று அரைத்து பாடுமாத்தி
வந்தால் இரண்டு நாளைக்கு குடிக்கவும். புதுமாதத்தில்
3 நாளைக்கு குடிக்கவும். இரண்டுமாதத்தில் வந்தால்
நாலு நாளைக்கு குடிக்கவும். இது கைகண்டது.

கிரந்திக்கு களிம்பு

106.அ

வெள்ளைக் கல்லு பொடி
பண்ணைது ஊரோகளை 2 சருகாட்டுமையும் 4 ஊரோகளை
துத்தம் ஊரோகளை 2 துரிசு ஊரோகளை 2 இதரண்டயு
அடமட்டு ஆக 6 ஊரோகளையும் வெண்காரம் உட்
வெற்றிலைச்சாறு வேப்பிலைச்சாறு இதுகளிலரைத்து
பசுவின் வெண்ணெயால் குழைத்து கலந்து பரத்திலிட்டு
களிக்க செய்து கொண்டு இரு நாழிகை தேய்த்து செய்து
சிமளாவணத்து கொண்டு இரு நாழிகை மட்டும்
மத்திச்சி மெல்லியச் சீலையிலூட்டி புண்ணின் மேல் போடு
கிரந்தி தீரும்

513

107-அ

ஆறாத புண்ணுக்குத்தைலம்

குங்கிலியம் வராகனெடை 5, தெந்த

வராகனெடை 1, துருசு வராகனெடை 1, ரசம் வராகனெடை 1
ஆக நாலும் பொடி செய்து பசுவின் எண்ணையில்
குழைத்து கல்த்தின் மேலே வைத்து சங்கு கொண்டு
தேய்த்து களிம்பு பதமான போது செப்பு சிமிழில் அடைத்து கொண்டு
மருந்து போடுகிற போது புண்ணை புளியாலை,
இத்தியாலை, வேப்பாலை, ஆத்தா நொச்சியாலை இதுகளை
போட்டு கஷாயம் காய்ச்சி போட்டு களிம்பை மெல்லிய
சீலையில் தடவி புண்ணின் மேல் போடவும். ஈ படாமல்
இருக்கவும். உப்பு புளி தள்ளவும்.

~~சூலைக்கு மருந்து~~

~~உள்ளிதயால் வால்மிளகு பலம்~~
~~தேன் பலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி இடித்து வைத்து~~
~~இதில் போட்டு குடிக்கவும். சூலை தீரும். பத்தியமில்லை~~

235. மருந்து வைத்திய அட்டவணை

மேகத்தெண்ணை மேகத்தைலம்

ஆலங்கொழுந்து படி 1

குமரிச்சாறு படி 1, வெங்காயச்சாறு படி 1 வெள்ளைப்பூண்டு
பலம் 5 கருஞ்சீரகம் பலம் 2 ஆக யாவும் எண்ணையில்
போட்டுக் காய்ச்சி பதமாய் வரும்போது சில்லியால் படி 1
.... வடித்து .... குடிக்கவும் மேகம்
போம். பச்சைபத்தியம்.

19.9.88

187. அனுபவ வைத்தியம்

குட்டம் பதினெட்டுக்கும்

4.அ

ஊத்து சுவரசம் பட்டை வெட்டி வேர்
தோலு முருங்கை பட்டை பலம் 1 அதனை பாலாலரைத்து பாதி பலம்
11 நாளைக்கு குடித்து பத்தியம் இருக்கவும்

மண்டை கரப்பானுக்கு

9.ஆ

தேங்காய் திருவி அளாவ கொட்டை
தோலும் கலந்து அரைத்து வகையாக கரைசாற்றில் கலக்கி எண்ணெயால்
தேய்க்க தீரும்

கண்டமாலைக்கு

சாதிலிங்கம் சுத்தி செய்து அதை
பொடி பண்ணி அரசம்பட்டை கொண்டு வந்து அதை
யிடித்து அந்த பொடியும் போட்டு யிடித்து உருண்டையாக
பிடித்து மதுபெட்டியில் வைத்து நிழலில் காய வைத்து
.... சாப்பிடவும். மண்டலம் பத்தியம் வைக்கவும்

கெந்தக பஸ்பம்

பாரப்பா கெந்தகந்தான் நிறவென்றால்
பாரிடத்தில் மேனியுடன் இதுதான் கொண்டு வந்து அரை
குளிகை மருந்து அதினுள் கெந்தகத்தை வைத்து கருவால்
புடந்தான் போல் நீறிடும் பாங்காக பஸ்பமதை
வினைக்கெல்லாம் பசுபாலில் கொடுத்திட்டாரே

பார் உலகில் மேகத்தால் வந்ததொரு புண்புற்று ஆறாத
புண்ணுக்கெல்லாம் அப்பனே பொடுதலையின் சாற்றில்
கொடுத்திடாயே சாறான குட்டம் குட்டமுதல் பெருகின்ற
ஊசதின் பாங்கான சில ஊசங்கள் அற்று போகும்
பெருகின்ற மேகத்தால் சுமந்த ஊறல் அற்றுப் போகும்.

அறை

மலைபற்பம்

~~[illegible]~~

பெலமது நிதமென்றால் பாங்கான
சிவ்வனைநல்ல இளையனரைத்து ஆரப்பா குகைமருந்து
பெலம் போட்டு சீலைமண் செய்து கொண்டு நேரேயப்பா
பெலமலை நீறி போகும் நிமிசத்தில் அதையெடுத்து பதனம் பண்ணு
மிஞ்சாத நோய்க்கெல்லாம் தான் அனுபானம் கண்டு
போட்ட பதினாறு மாந்த வகையெல்லாம் போகும் சுரமென்ற
அறுபத்தி நாலும் போகும் பெருகான சன்னி பதின்மூன்றும்
போகும் அடப்பபா குளிர் சுரச்சல் போகும் கண்புகைச்சல்
ஊக்கல் நலமான குத்திருமச்சல் நீர்கடுப்பு வெள்ளை மேகம்.
நீலத்தில் வந்ததொரு வியாதியெல்லாம் போகும். பத்தியந்தான்
நெருங்காய் அதன் மருந்தும் ஆகும்.

அச்சயாப்பு சீலைமண் முறைகளுக்கு எண்ணை

அறை

பார் உலகில் பாங்கான கதிர்வளை தியானம்
பண்ணி பாங்காக கரந்தை சிறுவேர் ஒருமுறை தான்
கொண்டு வந்து பாங்கான தைவளையும் உள்ளியும்
அப்ப நேரும் மூன்று இடித்துக்கொண்டு பாங்கான
நல்லெண்ணை மதர அரைக்குள் போட்டு பக்குவமாய் சுாய

தேன் மூகத்தால் வைத்து கண்ட பாங்கான எண்ணைதனை
காலை பக்குவமாய் கொண்டாயானால் வாதவான அரையாப்பு
தொந்து போகும் - பாங்கான புண்புரைகள் வெகு குலை
பக்குவமாய் தீரும்.

மேகவாய்வுக்கு

பறங்கிபட்டை பலம் 1 மரப்பலம்
கிச்சிலிக்கு பலம் 1 சுக்கு பலம் 1 ஆடுதீண்டாபாளை வேர் நிலவாகை
வேர்பலம் 1, மிளகு பலம் ½, சீரகம் பலம் ½ இந்த மருந்து
ஏழும் கசாயம் போட்டு வெட்டுல் ஒன்றாக்கி தினம் போட்டு
கொடுக்கவும். மேகத்தால் வந்த வாய்வுகள் தீர்ந்து போகும்.

ஆதாரபற்பம்:

பாங்கான ஆதாரபற்பம். பார் உலகில் மயங்காத
ஆதாரம் நித்த வென்றால் சாறணை சார் கூட்டு
ஆதாரம் நித்த வென்றால் சாறணைசார் கூட்டு
ஆதாரத்தை மெழுகு போல அரைத்துருட்டு அதை
ஓல்லைகட்டி காய வைத்து அதை ஓட்டில் வைத்து மேல்
மண் செய்து கருவாளி புடம் போடு நீறி போகும்
தீராத வாதங்களெல்லாம் தீர்க்க போகும். அனுபானம்
கண்டு தோடு சயம் இருமல் கட்டம் தீரும் அனுபானம்
பார்க்கவும் முன் செந்தூரத்தை கொடுக்கவும்

அரையாப்புக்கு

பொடுதலையை அரைத்து
நல்லெண்ணை தனில் வாட்டு தடவினால் ஊரவா முன்
செந்தூரம் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

பல்லாலஅக்கு வெள்ளை
குந்திரக பற்பம்

வெள்ள குந்திரக்கத்தை பண்ணி
பாலால் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்ந்த சாம்பு இட்டுக்குள்
வைத்து மேலோடு கொண்டு மூடி சீலை மண் செய்து
குக்கட புடம் போட நீறு நீறும் குளிரும் குகை நீர்
போல இருக்கும். அனுபானம் வெண்ணையில் பல்வலி
போடதிரும் கூட்டினால்அந்தபுண் சீலைபுண் ஆறாதபுண்
இவைகளுக்கும் வெண்ணையில் கலந்து போட திரும்:
புண்

சூலைக்கிரந்தி அரையாப்பு புண் போறதுக்கு
பாடபாட

ரசம் பலம்1 சூதம் பலம் 12. மரதோல் பட்டை 4
அருந்த ரசங்கொட்டை 2 அவ்வளவு. வைத்திய 8 கருப்பு
கட்டியால 8 ஆக மருந்து ஏழும் பாகத்து எருவோ
சாப்பிடவும். வெள்ளிர் - அரளி. அரசங் கொண்ணை
தேய்த்து குளிக்கவும். முருங்கையால் உருந்து பாகத்தால்
தண்ணீரால் முழுகவும்.

புதுமுள அரையாப்புகளுக்கு காரம் 9

வெள்ளைப் பாசாணம் பலம் 5
இந்துப்பு பெருங்காயம் பலம்1, கருதைசடையம்
பஞ்சு சுட்டது பலம் 4 நந்தை கோவேர் கோல்காசு
பேனாசாரம் ஆட்டு அரைத்து ஊசிக்கரி இருட்டு புது
மொளகளை வைக்க இட்டே சுருக்கி ஆகும்

புளை வகையருவுக்கும் இந்த காரத்தை நல்லெண்ணையாட்டு
அரைத்து துணியால் தடவி இடம் கண்டு வைத்து கட்டவும். அதின்
மேல் சிறு கீரை மேல் வைத்து கட்டவும். மேகம் கண்ட ஆருகும்
பாதாளை வாழையும் வைத்து கட்டலாம். தாயாரும் சாதமும் வைத்து கட்டலாம்

20-9-88

20-9-88

188. அநுபவவைத்தியம்

பாலக்கப்புண்குட்டம் படர்தாமரை

சடைச்சா நெய்.

44. ஆமப்பா பாலக்கப்புண் குட்டஞ் சாத்தியம்
பாவான ஊசபட தாமரைக் கெல்லாம்
சாரப்பா சடைச்சி நெய்யை சாற்றுறோம்
நுஞ்சாட்சியுட பட்டையுடன்கு துளசி மேனி
சேரப்பா யெண்குறுணி சொத்துக் குள்ளே
தேக்கட்டு மெட்டமுடாய் குழக்கப் பின்பு
வாரப்பா மருகாதி அவான் னெய்யை
மைந்தனே யுமலொன்று நிம்ப நெய்யே

222

நிம்பநெய்யைப் பந்திராய்ச் சாறு நாசி
நிசாட்டு அதிமதுரம் பேய்ப் புடலு
இன்பகுலை பொற்கொன்றை கிரந் தாறும்
இம்பான பேய்மரட்டி வெப்பாலை யரிசி
அன்பபெறு அதிவிடையம் பற்படாகம்
அத்திப்பால் ஊமத்தை வேம்பம் பட்டையும்
பாமுகன் கொடுவேலி கடுகுரோ கிணியும்
நிலவேம்பு பெருங் குருமிளைப் வேரே

223

வெருடனே அரகையொன்று ஊராக னொன்று
மிருமலாட்டி யிந்த நெய்யாற் போட்டு
பாரசுடன் அரத்தாள னைந்துங் கொண்டு
மாப்பாள ரசகெந்தி மனோசிலையும் மூன்று
சிருடனே யாம்மூன்று கிளஞ்சு துரக்கச்
சிருமர சாமமொன்று தூளா யாட்டி
நெருடனே நெய்யலாட்டு சுர வைத்து
நினைவறிந்து ஆ.வெ. கூன செய் வாயே 224

அளவு

ஆளப்பலமும் நெய்ப்பலமும் அருந்து கொண்டு
அப்பனே இருகளிஞ்சு மூக்களிஞ்சு
நாலப்பட்ட ரியுளக்கு மேதும் மஞ்சு
நயமாக மூன்று நாளப்பு மருக்கை
கேளப்படவே குளத்துவா சொன்ன யாளர்
யாத்தமாயும் புரங்கியட குதிகால் காற்று
ஊளப்பகு புண்போலாக்கும் சிரந்தி கூளை
யாறுகாத சிறுகெந்தி சொறிபுண் போட்ட 225

புண்போகு மிளைவலயெல்லாம் மறங்கி லாந்தை
புகழ்ந்து செய்யும் வாகடந்தான் பொய்யோயல்ல
புண்போகுங் கூளைபோ மூடாங்கள் திரும்
போர்மறுத சஞ்சிதா காநய்னாய் சொல்வோம்
புண்போகும் நெடுநாளை நேப்பம் பட்டை
புரதிர அருகபலந் தான் தீர்க்க
புண்போ நறுக்கிநீ மஞ்சு போலே
பொடித்து பாண்டத்தில் பொருந்த [illegible]

பொருந்தவைத்து நிற்பாயே யருபத்தெட்டும்
அகப்பாந்தி யஞ்சதினம் மாறா லாட்டு
அருந்தியதைப் பிசைந்து வறுகட்டி மைந்தா
மாட்டா நாளொன்றாய் வற்றக் காச்சி
இருந்தாகும் நெய்பதத்தான் ரெண்டு ஆட்டு
வெப்பென்னெண் பதயொன்று வெந்நிலையாள் சாறும்
மருந்தாகும் வேலிச்சாறு மணத் தக்காளி
மைந்தனே நொச்சிச்சாறு தாமரைமணியாள் சாறே
227

மணிச்சாறு குடக்கந்தான் குப்பை மேனி
இலைச்சாறு பருகுளோ மூக்கால்
கணப்பான சிறுகுறிஞ்சி சிறுவிளார் வேம்பு
காட்டுமல்லி பெருமருந்து துளசி நொச்சி
தணப்பிலாந் தாதுவளை யளிஞ்சு வேளை
தயவான கொற்றுச் செங்கத் தாரை
பணப்பான குடக்கந்தா துத்தம் தாரை
பன்பாள் மேனிசேருப் பதரா ளாசே
228

அரும்பபா யானைவகுலல் கிளங்கு குன்று
ஆனைபல விட்டுதி யன்னால் சேரு
இமப்பா வெண்காரம் சீனக் காரம்
சூற்றையது சிரகமும் இமங் காறும்
வேம்பா சதுப்பை கொப்பரை வெரும்
வெல்குள்ளி சுலாவரு கடந் தாறும்
நாமப்பா தழ்களியல் காசுக் கட்டி
நலமான செண்பகம் நாட்டக் கேளே
229

நாட்டார் கலங்குமென்று
நல்லபடிச் சாற்றினார் பாட்டு வாங்கி
பூட்டக்கா களிப்பாக்குப் பந்துமே சேர்ந்து
ஆரம்போட்டு நெய்யாலே கலாச செய்து
சூட்டா அமர்ந்து வைத்துக் கொண்டு
சுன்போலே சுதமாண்டு கெந்தி ஏண்டு
சிட்டப்பா குக்கிலுங்கு சவ்வாதுகள் தான்
திறமான தூபதிவரை தனுங்கு உட்டே
230

கூட்டியே படிச்சாற்றா பாட்டு வாங்கி
கொருநெய்யாற் புகட்டியமைந்த வைத்துக் கொண்டு
உலகட்டுவாய் நாள்முன்று சென்று பின்பு
உன்றுவா முன்போலே உண்மை கேடு
வாட்டியதோர் முன்றுவகைச் சூலைப் புண்கள்
மாறாத தீராத சூலை போகும்
நாட்டில் அளப்பதினட்டு புறாவகை தீரும்
நயமாகப் பத்தியமாய்க் கொள்ளச் சொல்லே
231

சொல்லுகிறேன் புண்வகைக்கு தைலம் தன்னை
சுத்தமுடன் ஆறாகள்ரண்டு வாங்கம் நாழி
செல்லுகிறேன் கெந்தி நால்வராய தாகும்
உறாத யாவுமின்று சாக்கு மாட்டிக்
கொல்லிதோர் முருநெய்யாற் பழைய வாங்கி
குறையுமட்டுந் திளைந்தேநாறு மாட்டி வாங்கி
செல்லுமடா திசைக்கு எல்லாம் தைலம்
தீராத புண்ணெல்லாந் தீரும் பாரே
232

திருட்டா குறைநோவு குட்டம் அண்ணுங்
திறமாக உடம்பெல்லாங் காரம்பு சூசி
வாரமுடன் ஈந்தக் குளிக்கச் சொல்லு
மைந்தனே அண்ணாறு மட்டுஞ் செய்வாய்
நேரமுடன் வாரணத்தில் சூசி நசியும்
நெருப்பதேல் கச்சைவைக்க வாட்டச் சொல்லு
பாரமுள்ள திரமாத நெய்யை நாளும்
பாருங்கிறேன் திரகருது திரமாம வொட்டாதே

333

ஆறுடனே கொருவேல வேரான் மட்டை
ஆரைச்சி வெள்ளைத்தில்வா மணக்கும் வேரும்
வாறுடைய மரமஞ்சள் போச்சொள்ளைக் காயும்
வெந்தயமா அத்தாளைய கருநோ காணம்
வாறுதேள் மஞ்சளப்ப மான்றுஞ்சால் வேரம்
நயட்டத் திருப்ப வரைக்கு மைந்தா
மீறாமல் வாராகள் சுன்ராரையா தூக்கு
வாரைந்தலட்டு நாளாநெய்யாற் தல்கி காய்ச்சே

334

காச்சமுள்ளே கொள்ளப்பா ஜயக்கு நாட்டுக்
கருத்தாக வருத்துங் கொடுத்து வாட்டு
வீச்சான குட்டமதற் குணமாந் தீரும்
வெண்குட்டம் பாண்டுவாதை கட்டியுந் தீரும்
வாச்சாருந்த சூலைபோம் வாமாந்தம் போகும்
மைந்தனே இதுவான நெய்யைச் சொல்வோம்
மாச்சலறுங் காதுவாளை வேப்பம் மட்டை
மகத்தான சிந்தியாமல் கொட்டையுஞ் சுட்டு

21·9·88

கூட்டடா பேய்ச்சுண்டைப் பாலுந் தான்
கொடுங் கண்டங்கத்திரி வேருந் தோலும்
நாட்டடா வகைக்குக் கழஞ்சு நாலு
நயமாக அரைத்துமே நாழி நெய்
ஊட்டடா பதந்திலுருக்கி வைத்துக் கொண்டு
இருபோதுக் கழஞ்சு உண்ணச் சொல்லு
கோட்டடா கக்கலுடன் இரைசல் போகும்
கைகண்டபடி சொன்னேன் சுருதிப் பாட்டே

1 மண்டலம் 224

வேலை

கலியாண கிருதம்

பாரப்பா மேகங்கள் எண்பதும்
பெரும்பாந்தை அப்புருதி மாண்டு போகும்
தீரப்பா கலியாண கிருதம் கொண்டு
செப்புகிறேன் மருந்துவகை தீரமாய்க் கேளு
நேரப்பா நிலப்பனைவேர் தண்ணீர் விட்டான்
நெருஞ்சியோடு கொடுவேலி நன்னாரி வேரும்
சேரப்பா வெகுதாளவேர் சித்தர் மல்லி
திராட்சையோடு சித்திரமுட்ட சாரணைவேர் திராயே

225

திராயோடு மஞ்சக்கிராமபாதிரி வேர் ஆல்லல்
செப்பலாய் சுத்தங்காய் தாமரையாள் தண்டு
தீராஅலவன் வகைக்கு பத்தரைக் கேளு
தாக்கடா முன்றதைதான் தந்தி வெந்து
தூராய் கானிநீர் வட்டுக் குறுணி யாக்கிச்
சொல்லுறேன் பால்கூறாத் குடாச்சி ஆட்டு
நீராய் கரும்புவள்ளான் ஆவிரையை காணி
நெல்லிக்காய் கடுக்காய் சொல்லால் இந்தாலே

இலவந்தோலி யாழுப்பையால யாவைசாற்றே யெல்லாம்
சின்பகனே வினகையொன்று பிறய மொன்று
நலமான அதுஜான்பால பிறய நறுது
நறுநறுப்பும் பிறயாரண்டு கோரகாய் சேரு
பலமான தொளைவேர் சித்த மல்லி
பேரான நெல்லாலி யருக்கிற வேர்
மலபாரகு சாரணைவேர் நெய்தல் கிலம்
வருந்தபடரை துளைய் முந்திரைகைப் பாலே 229

மருந்து

முந்திரைக பொங்கு கருகு ரோகணி
முருவுளாயும் வெட்டுவேர் மதுராய் கோட்ட
மந்தறு யாழுப்பைப்பூ மலாயக்கா சொந்த
மாகோரிக் கடுகுடுகள் தேவதாரம்
மந்திரமாகு சடாமாஞ்சி வெப்பாலை யரிசி
மஞ்சிட்டு அதிராயைய மஞ்சளாந்த தாறும்
வந்தமுறு கார்கோலரி சிரகமும் ——
பண்பான செவ்வாயமும் பாந்து தீர்க்க 240

பாந்தெருத்த வினகையொன்று கொஞ்சி யொன்று
பண்பாக யாட்டியே நெய்யை லீட்டு
சாந்துவு வடித்திறக்கி ஊறக னொன்று
இயல்பாக அன்பிடவே யருக்க பால்ல
காந்தபெரு மேகங்கள் ரண்டு பத்தும்
காட்டுநோய்கே காயுண்ட கொப்பேபா லீகும்
சாந்தமே பிரமேகம் பத்தமாம் ——
வப்புத்தி வசமாகப் பாண்டு போகே 241

கலியாணமெழுகு

மெழுகு

பாண்டுபோம் கலியாணம் மெழுகு சொல்லப்
பார்மகனே குடம்பருந்தா ளின்மை யாகும்
வேண்டியதோர் நெல்லிக் காய்தனை நீராக
ஊறவாண்றாய் அத்திருத்து பழய நாழு
நாண்டுபுகந் வெள்ளைவல்லம் பலந்தரைக் கேரு
தயவாகக் காலத்துலாம் நிறுத்துச் சேர்த்துச்
துண்டுகா ரெள்ளென்னை யுளக்குச் சேர்த்துச்
சாறுவதைக் காய்ம்புபோர் சுண்டை போச்சு 242

காச்சிவைத்த குளம்பதற்கு மருந்து கூட்டக்
கேண்மகனே திரிபலையும் வெப்பாலை யரிசி
ஆச்சுபுகழுந் திப்பிலியும் கொடிவேலி வேரும்
மக்கத்தான ஓமமோடு கடுகு ரோகணி
ஊச்சயாந்த சொத்துமல்லி காட்டுத் திப்பிலி
ஊளமலசா மாசி சீரகம் சிட்
மாச்சடா இலகையொன்று பலந்தா னொன்று
அன்பான திரிகோலம் பலந்தா னெட்டு 243

எட்டுடனே சீன்மருந்தை சேர்த்துக் கொண்டு
இடித்துநீ சூரணமா யரையும் கட்ட
ஆட்டுவா யுளக்கென்னை பாதி லப்பா
ஊறுவது ரெண்டுகொதி யட்டு அன்புக்
கட்டுடனே சூரணத்தை தூவ யாத்துக்
காச்சடா மெழுகு பொன்கள் ஒப்பு
மட்டுடைய பாண்டகலசத் திட்டு வைத்து
மைந்தனே காக்கண்ண வாறு கேளே 244

ஊறுகேள் சூரமேகம் காமாலை பாண்டு
உளைகுட்ட மகாமூலச்சிரச் சொறிக்கல் குன்மம்
வீறாக வாகுந்து சுரந்தையும் புழுவும்
வாட்டசந்து காளுறுப்பு மேலாப் போகும்
தேறாத யாகுரது பாடையும் கொன்னை
தெளிந்து சுயம்புருவான் சித்த சத்தி
கூறாகப் பூண்டாகும் வைகுமைகும் மெய்தும்
யணிந்திரை போகு ஆறையும் போமே
245

சூலைக்கு கெந்தகத் தயிலம்

நினைத்ததொரு யாசிதனைத் துவளப் போட்டு
நயமாக வருந்துங்கே யட்டுக் கேளு
நினைந்தபின்னை மொசுமொசுக்கை வெற்றிலையும் மூன்று
நேராக வகையொன்று யதுதா ளெள்ளது
நினைந்து தனித்தனியாக் கெருக்கி விட்டு
தூகாவைத்து வாங்கியே யாச் செப்பு
சினந்திருத்து மாவிலைகள் சூரம் வாட்டுப்
பரவேவ சூலாக யாதத்தி டாயே
315

இருந்ததொரு பெருமதனை நீழுது விந்தி
யதுமாகப் பதுக்காதர் திராய்க் கொண்டு
பேமாறுத்தமாக காஞ்சி நீக்கயா தாட்டிப்
பரக்கவே குன்றகப் பாதத்த அன்னை
உருத்த தாமரையெங்கும் திகழும் ஜொலிப்பால்
பாவை சூலைப்புன் போகும் மாமே
316

உன்னையாலே சூதவெட்டை மீந்த் தானா
சூதாந்திர் புளிச்சலுமாய்க் கடுப்புக் கான்றுவ்
தின்னகுறைத் தயாலே வெல்லம் போட்டுத்
தின்றிடவே பொந்துயாகும் செப்பக் கேளு
உன்னமோ யெருமூன்று தினந்தா னப்பா
மாறுபத்தியமாய்த் தேறுமவரைந்து தன்று யென்னை
மாணக்கனே தயாவம்வாட்டு யாதுமாக உரைக்க
உரை - - . மூருகச் சொல்லேன் 316

சொல்லுவே யன்னமென்று பொமா விரலே
சூத்திரமாய் சுரப புருவத வாகச்
சொல்லுவேன் காலப்புறயைப் பொரவம் உாகச்
சூட்டுவாய் படிச்சாறு நோளய அாதருச்
சொல்லுவேன் சுவுரியமான் களஞ்சு சூதும்
தீர்க்கி யாமரத்தவிகே படிச்சாறு உாட்டுச்
சொல்லுவேன் படிச்சாறு வாட்டு உாட்டுச்
சுகமான வெற்றிலைச் சாறு அற்றே 317

உலர்த்துவா உத்தம் தாளச் சாறு
சுறுவுசெய்து தினமொன்று யமத்து ளமந்தா
நெத்தியள யாமத்ததன் விரல்கை கொண்டு
நிமுவுமரந்த ளவுகதயாய் நொய்புக் கன்று
சாந்துவாய் மூன்றுநாள் நாலுநாள்த் தான்
தயிவாக யாகுநேரு சாப்பாட் டாக்கா
பொத்துறி யிறுப்பானகு சொல்லுக் கேளு
படிந்தன்னிர் பத்தியந்தான் வெள்ளிர் பாரே 318

22.9.88

528 22-9-88

வெண்ணீரும் வெள்ளுள்ளி மற்றான் நாகா
உரைக்க கொண்டிடவே பாதி கேளு
தண்ணீர் மற்றங்கே முடங்கி னோருந்
தானே தானிருந்து நடந்து செல்வார்
வண்ணா வெண்டைத் தயிரும் ஆட்டு
வாறுமாகக் காய்முக மைந்தா சொல்லு
மன்னிரான் வாசனைபோல் தேக மாகும்
மயக்கமறு மறிந்தங்கே புண்ணாச் சொல்லே

புண்ணுக்குப் புகை 319

உண்ணையிலே வாயெல்லாங் குழல் கண்டா
புரசியங்கே கொப்பளிக்க கசாயம் கேளு
கண்ணையிலே நெல்வேறு மெருக்கின் வேரும்
கருவேலுந் துளசியுடன் கசாயம் மாட்டு
நண்ணையிலே நாவு [illegible] நாருடா யப்பா
நசகுளம் வாய்க்கோர் ரண்டுந் திரும்
சண்ணையிலே புண்ணுக்கு புகையைக் கேளு
அப்பனே கருவேலான் பிசினை வாங்கி
320

பிசினுடனே முருங்கைவேர் யெருக்கம் வேரும்
பேராண்ட மலங்குவேலைச் சிவனார் வேம்பு
பிசினுடனே யாவையுஞ்சமஞ் சாயாயத் தூக்கிப்
பாலவே தூளாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
பிசினுடனே தாலாட்டு வெருகுதனைத் தூவப்
பெருநாளாய் புண்ணெல்லா முலர்ந்து போக
பிசினுடனே யாவையெல்லா முன்னமே தின்னும்
பேசினேன் மகத்திரவேயக் கில்லாய் ஆசை
321

நாணப்பின தாகருகு கருக்காய் நெல்ல
தாதான்றி பசுமான்பால் கருகுதைப் பல்லும்
ஆணப்பா அதிமது மத ரேனை
போனமைக்கு தென்காக்கள யானைதா னெரால்
தோணப்பா சுனைப்பாருத்தச் சீரம மொன்று
துவையதை யாட்டாநீ குளகை கட்டு
ஆணப்பா சுனைப்பா சுனைப்பா லையாரத்தி விட்ட
வெப்புநக ஊயாதினை யற்றுக் கேளு 390

குட்ட ஜோங்க் வங்க பற்பம் ஜோல் ஸைம்

ஆசிடவே ஊறுபாகம் பான்று திரும்
பொருமலனுக்கு சோகையறும் ஊக்காந் தூக்க
மாசயூரந் தாங்க பற்பபந் தன்னை கேளு
மைந்தனே பதிாணட்டுக் குட்டாந் திரும்
ஊசியுறும் வங்கத்தை யுரிக்கை சாய்த்து
மேலவே யாறுகும் போற்ற வெட்டப்
பாசயூறு நொச்சியால துலாந்தான் வாங்கப்
பண்பாக அலந்தியனதத் துலா யாட்டு 391

ஆட்டியே ப்பாருதி சிலைக் குன்ல
அதன்மேலே தெள்ளாறுவிக் தகட்டை வைத்து
நீட்டியே இலைத்தான் மேலுங் கூரா
நேரப்பா கிப்பியைல்போல் சருட்டக் கொண்டு
சீட்டியே யருகிலையுந் திரிய வைத்து
மூடாமீகாமல் தினமொன்று யெரித்து நீயும்
நாட்டியேதோர் தகாடல்லாம் மெருந்து நீயும்
நின்றாக வெகாந்த தகடைத் தங்கா 392

தின்னாது செந்தூரமெல்லாங் குளிகை யாட்டிச
தயவாகச் சிமிழதனில் யடைத்து வைத்துத்
தெள்ளியதோர் யிரும்பானாய் காசுகோல உத்தித்
திறமான அருந்தினாற் பாலம் உத்தித்
துள்ளவே யிறைசமனாய்க் கூர்மை யாட்டிச்
சுகமுஞ்செய் வெல்லத்திற் கூட்டி மைந்தா
உள்ளபடி வெருகுசயால் வெள்ளை நெய்
யில்லாத குட்டம் பதினெட்டும் போமே
393

அரிதாரபற்பம்

பாரப்பா அரிதார பற்பந் தன்னைப்
பாருக்கோர் பொன்றாம் பலம் தொன்று
நேரப்பா நாககரை பஞ்சாத பற்பம்
நீத்தியே யரைப்பதை நினைவாய் வாங்கிச்
சேரப்பா சட்டிக்குள் சாம்ப லிட்டுச்
சிறக்கவே அரிதாரம் பாத்தி மேலும்
வாரப்பா சாம்பலிட்டுச் சட்டியால் மூடி
அடம்பெல்லாஞ் சீலை மண்ணிஞ் செய்யே
412

~~அரி~~ ~~மிருதாரம்~~

சீலைசெய்து அருப்பேத்தி யொருநாள் மடங்கும்
தீயாறு மெரிந்து வாங்கு பற்பம்
சாலவே பணமிடை சேர்தேனா யாட்டிச
சகலமுள்ள சுளையோடு வாதம் வாய்வு
வாலப்பெண் போலவுக சயரோகம் போகு
மட்டுநாத்தி திரகுக்கே தேது மாகும்
காசமாம் நோய்களெல்லாம் மாதாரக் கருப்புக்
கைகூறையாய்ப் புகழ்திவனை காந்தாரன் பாடே
413

கண்டிட்டார் சூளையோரும் இரசி தேவகாக
கண்ணாதாசித் தாசுரும் யோசு ஞானி
உண்டிட்டார் பலதூரும் பலருசுமா யப்பா
பூரைசல் யளந்திடவும் மாத்த ரெல்லாம்
கண்டிட்டார் ரதசுண்ணார் காரம சுண்ணார்
கருதாபூர கருவாகளும் யறிவால் காணார்
பண்டிட்டார் செகண்டு மறைத்தார் தார்
பார்த்தறிந்தோர் மெய்ஞான பார்த்தி டாயே
414

பார்த்திட சாஸ்ருபல தாரசம் வாலுக்ரைய்
பார்க்கவே நறுக்கியே பண்பாய் மைந்தா
சேர்த்திடவே சாரணையை வைத்து சூத
உ
நேர்த்திடவே உச்சிலாட்டுச் சினை செய்து
நிறைவாக சூதமே மண்ணுக்கு செய்யே
415

சூதமே யெரிப்பாய் சூசமம் நாது
சூதிர்வது வாரியமண்ணறு யறக்கி வைத்து
நீதமே நிசட்டிக்குள்ப் பத்தித் திரிந்து
நின்றதெல்லாம் களைந்துபற்ற தெல்லாம் பற்பம்
யுதறி கலவத்தில் தூள்ள யரட்டு
யுறச்சைசெரு குளிகைலே யடைத்து வைத்து
நாதறி பதினெட்டு குட்டாங் கிறக்க ~~சேர்~~
நல்லவனிப் போருக்குடனே காரம்புசைய் செய்யே
416

சேரப்பா சூடபாகந் தைலம் வாருச்சிச்
சிறப்பாகப் பண்ணுவதான் தைலந் திர்சோ
ஆரப்பா புற்பமது பனைத் துப்பனா
அரைத்திடவே குட்டமொடு புண்ணு நோவும்
போமப்பா ஒளிந்துபோந் தேமல் உட்டு
பாலத்தூட்டு படைமொன்று மாறிந்து போகும்
நேரப்பா புரைவுக்கெல்லாம் பத்தியப் பேரு
நெய்யாகும் பாலாகும் பாகு மாமே
417

பாகமாகும் வெள்ளாட்டுரன் யுறச்சி யாகும்
பரிமாற்ற வெண்ணீர பருக வேறும்
சாந்திருஞ் இரதசெந்தூரஞ் சொல் வோம்
சகலசங்கம் நோய்க்கெல்லாஞ் சிருசுரா யாகும்
ஆளந்திருவுங் கெந்தி யொன்று மிக்க
நாவல்பட்டை யோடு அரசம் பட்டை
அளந்திரப் பருத்தியாலை பாகலின் சேர்
அப்பனே சாயமாய்ச் சேரு சேரே
418

சேர்ந்தகனை மயனம்போல் லாட்டு வாலிசை
செப்புகிறேன் அதுச்சட்டிரக் கையினே நீயும்
மார்த்திடவே மூன்றுபடி புப்பு மீட்டு
மயனமென்ற மருந்ததற்கு நடுவே வைத்து
வார்த்திடு வாய்குதமதில் மலந்தா னொன்று
மறுப்பமுநீ மருந்தாலே குகைகை மூடிச்
சார்த்தியே சீலைட்டுச் சீலை வைய்து
திருவாட்டு பதினொன்று அறுமை தானே 419

பதினொன்று கதுரைகந்தி யெனத்து அரைத்தே
சந்தநதோடே செந்தூர மருணன் போலாம்
உதினாறுங் குளிகையே கைத்துக் கொண்டு
பிஞ்சியதோல் சுட்டுக்கள் வெல்லங் கட்டு
பதினாறும் பாரட்டியந்த வெல்லந் தின்னே
அதட்டுவாய் மருந்தினதப் பாருமா னத்தில்
கதினாறுந் திரைமேகுந் சூலை தீரும்
கருப்பட்டி பனைவெல்லம் வெல்ல மாட்டே 420

வெல்லத்தி சாட்டவே பித்த சூலை
மேல்ச்சூலை கால்ச்சூலை குன்மச் சூலை [வேறுமுறை]
வெல்லத்தி சாட்டவே நரம்பின் சூலை
உக்கமோடு அண்டமலம் குலந்தக சூலை
வெல்லத்தி சாட்டவே சந்து நோவு
செய்க்குடைச்சல் சுரும்புக்கி ரண்டும் போகும்
வெல்லத்தி சாட்டவே நோய்க் கெல்லாம்
இராசுக்கும் பத்தியங்கள் முருங்கைத் தண்டே 421

மேகத்திற்கு வல்லாரைச் சூரணம் [வேறுமுறை]

போமப்பா வைரால மேனைகிரகு நோய்
அகமெனிச் சாற்றுண்ணல் மொழிந்தாள் தான்
வாமப்பா கின்னைச்சார் நோவல் பட்டை
வலமாக அதன்கொட்டைப் பருப்புக் கூட
வேம்பமா சாமபாகம் பொத்து வாங்கி
வெள்ளாட்டுப் பாலிலே புண்ணாய் போகும்
மாமப்பா வல்லாரைச் சூரணந்தச் சேரு
அப்பனே மேகமற்ற யளாத்தீட் போட்டே

ரு34

அளந்துபோம் உல்லாரை மகுடம் உரைத்து
அம்பனே நிமுதுமலர்ந்த கூறணிந்தாள் செய்து
அளந்தும்போம் நெய்யதுள்ள மேகமெல்லாம் போகும்
அப்பனே நிலக்குமள வேயளந்து நன்றாய்
அளந்தும்போம் நிலைமட்ட மெட்டமென்றாய் சொல்லே
அடைத்திருந்த கல்யுகது மப்பாக கேளு
அளந்தும்போம் நோய்ப்பா நத்தைச் சூள
மடவுதகுஞ் சிரகுஞ் சிலத்தில்க் உட்டே
மகா மேககொட்டாள் ரு09 வேலை

கூட்டியே மெட்டென்றாய்க் கொள்ளக் கேளு
ஊட்டமொடே கற்றோர்க்கு மிதி ஆகும்
நாட்டியே சென்றதினம் முன்னாங் திரும்
நலமான நெருச்சிச்சார் தொடுப்பைச் சாறு
சீட்டியே விதைக்குளிக்கு கலந்து கொள்ள
சேர்ந்திரும் கல்மாப்புத் தலையலப்பு மெல்லாம்
நீட்டியே மாறமேகம் ரெண்டுபத்தும் போம்
நிசமித்திரோன் மகாமேகக் கொடைாள் தானே
ரு10

தானென்ற காசிய மிருமை தெய்யாத
தனித்தில்லே யெகுதா முருக்கீச் சாய்க
தானென்ற கிண்டால் கித்திரையன் சாற்றில்
சாதகமாய் யெருத்தனைச் சுட்டுக் குளிட்டுத்
தானென்ற நாயுருவி சிவந்த தாகக்
சுட்டுக் குளிட்டுநீ வுருக்கும் போது
தானென்ற கன்றுகொண்டு சிறுக் கிண்டிச
சமாதமாய்ச் செந்தூர மான மாய்
தானென்ற செந்தூரம் குளிக்க சேர்த்துச்
சாப்பிடமே மேகாதி கொடைமாள் தானே ரு11

குடோரையன்ன செந்தூரப் பற்பந் தன்னை
 குறக்கோர்ப் பணமொன்று ஒருவியற்கு கொரின்
குடோரையாகும் சக்கரத்தின் மேகம் மெருகும்
 கூறான தேனடைச்சல் மேகந் தீரும்
குடோரையன்ற சித்தாயன் சாற்று தூட்பம்
 கொத்தோடை சுரைத்தின் மேகந் தீரும்
குடோரையெனு மாத்த மேகங்கள் போகக்
 கருவாளைத் தண்குடிநீர் தன்னை யூட்டே

512

புண்புரைகளுக்குச் சல்வரைச் குளம்பு

செய்யடா இன்னமொரு கசாயம் கேளு
 சுத்தரத்தை மலைநாவல் வேர்து நாக
செய்யடா பெருமாத்துப் பட்டைசமன் கூட்டு
 மேல்மருந்து சாரப்பருத்தி கொட்டைப் போட்டு
வையடா இருநாழி வெட்டெயொன் றாக்கி
 மைந்தனே கையாரத்து அந்தி சந்திக்
கொய்யடா குன்றுதினம் கொடுத்திடு நன்றாகும்
 குடப்பச்சிவன் மாளவபுரைத் தேகுந்தநோய் குளம்பு

613

குளம்புபல அண்கள் சிலந்திக் கெல்லாப்
 கூறுறேன் சிறுகொட்டை மருவபாளாக்கு
யுலம்பால்ளை குளப்பால விரைத்து விரைவ்ச
 பிளக்கடா களைப்பால் மெருகைத் தயலம்
ஊறப்பறவை மத்திச்ச சிரட்டை யொன்றில்
 வைத்தந்த ஊசிக்கோடு மாலைவக் கெல்லாம்
தோலுமையா குகம்ஊட்டுப் பற்றைக் கள்ளத்தால்
 தடவவே ஆதளம்மாடும் தொத்துதல்ல வத்திடும்/

உந்தாமல் நீர்கொண்டு பாங்குகண்டு திருந்தால்
உளையமாய்க் குளம்பதனைச் சுத்தி சுத்தி
உந்தாமல் மேலேகும்ப புடையு மப்பா
மறுபடியுஞ் சுடமான தண்ணீர் ரூபாக
உந்தாத குளம்பதனைச் சீலை பூட்டி
உரய்மேலே போட்டாலும் உலையப் சுத்த
உந்தாத சுவந்தி பருப்புடுவன் உக்கம்
உடையான்வ புடைத்ததெல்லாம் உலமாய்ச் செய்ய
628

செய்யடா சைவ்வரச் குளம்பு தன்னைத்
திறமாக ஓர்கிளந்து சிந்தி சாமல்
மையடா நீருக்கயமான் அதனால் வெள்ளை
பருகாத தண்ணீர்ப் பண்பாய்க் கட்டி
நெய்யடா மருசாமடம் மெண்றாய் பூட்டி
நெல்மான பாணையிலே அடைத்து வைத்து
மையடா சாணவகைப் போட்டு மூடி
மகத்தான அன்போடு காவலுந் தானே
629

அருவந்தானிக் காலமுள்ள எல்லாம்ப் போகும்
அப்பனே பலத்தை முன்னாலே நேர்ந்து
ஆறாக அந்திசந்தி காலையால் [illegible] நேர்சை
சூசூ ரூபாய் நினைகொண்டு அன்னை பார்த்து
வேறுபடு கனைக்கிளர் காப்பை பூட்டு
மாரந்திரி பொருபுண்ணாது மடடுந் தானே
மாறாம் பரையும்புண்ணு மாறி திரும்பு
அறுந்துபோந்து இருந் தன்மை பாரே
630

686

வெண்டை வெண்ணெய்
கிரந்தி கரப்பானுக்கு

மந்தமல்ல வெண்ட வெண்ணை வென்று
மைந்தனே கிரந்தியோடு கரப்பான் போகச்
சிந்திக்கேள் அரசகுந்தும் தியாவமோர் பழ
கான சங்குப்பாச்சாறு காசித்தும்பைச் சாறு
நெந்தியொரு செம்மையான்னா நெருஞ்சிச் சாறு
நொச்சிறு கருசெலாச்சாறு அருகம்பையால் சாறு
வெற்றிலை பொன்றில்லாத குருக்கைச் சாறல்
மாலத் தீனார் பருல்லிச் சாறே

687

சாறுகள்தான் வகையொன்று படிகா லாகும்
சாம்பகச்சிறு செருப்படைச்சாறு கரையவிட்டு
உறுவுடைய நெல்லிக்காய்க் கெந்தகமும் நாலகடு
மேலான பறங்கியுட பட்டை நாலும்
தேறியதோர் கடுக்காயும் நிலவாகை வேரும்
செந்நாயுருவி வேர்சிந்தி லோடு வசம்பு
பெருமட்கருஞ்சீரகம் வகைக்கொருபடி களஞ்சி
பாசகாமல்ச் சாறுகள விட்டுயரத் தல்கே

688

கலக்கியே வெண்ணையோடு சாறுசமம் கலந்தாவொடு
தாளியாலே பதங்கண்டு கருகட்டு வாங்கி
துலக்க வேருடனே அருசாகலந்தி தினா
தோன்றவே பொட்டாடியும் கிண்டவன்டு கட்டு
சொல்லகேளு முன்குநா ளாறியமாள் ரப்பா
தோன்றுமவ வெகுநேன முன்னாடா சுட்டு

689

26.9.88

26.9.88

சாகமாக நாளொன்று கழிந்தா லின்று
சந்தமாய்க் கொண்டாக்கால்ச் சொல்லக் கேளு
உகுளா காலத்துக் காப்ப னில்லை
ஒன்றுமாகாது மறுபத்தியல் கிடந் தால்
செகமெலாம் அகத்தே சாதகம்சேர் தேவான்
திரைவாா புழ்மைமைந்து மறைந்துக் கூட்டு
யேகமாகுவ் தாள்பது போவெண்ட மெள்ளை
மெய்ப்பொருளென்று ஊட்சொரு நாளாய் குருவே 690

ஒன்றாட்டு இருநாளாய்ப் பந்துருக்க கப்பா
இருமுருக்கு நாலுநாள் கொருக்கால் குரு
நிறைசெகுவ் கிரந்தியோடு கரைப்பதற்கு குறல் [illegible]
நீண்டமெகும் அண்டமெத்தன் கால்நகுற மாலயும்
வென்றியுள்ள வீக்கமும்போய் நன்றாகு மப்பா
ஊறுகளும் மறுமுறுக்கள் ஊலக்குறி அணைத்து
தின்றிடவே தொல்லப்புதான் கரைப்பதற்கு மண்டங்
கெடமாய உகுந்தமன்றி மறைபாகல் கிக்கே 691

ஜெபம்

இரசச்சந்திசெந்தூரம்

நடந்தையா என்னமொரு வங்கது சொல்வேன்
நயமாகக் காரியம் பலந்தா மனுக
நடந்தையாய்த் தோமயத்துப் பத்தாண்டு ஆட்டி
புருக்கினி சாய்த்துவரி கிலகம் போகும்
நடைந்தையாய்ச் சடங்குகள் இலகம் வைத்து
துப்பாவாய்ச் சிறுகீரை கத்தாளை வேகும்
திடத்தையாய் வேரு நொறுக்கி அரைத்து
செய்புகழ் வெகுயும் பலந்தா மனுகே 692

அருசுடனே வேர்விரையுங் கூட யாட்டு
அப்பனே மூன்றுதினம் தின்று தின்று
திருசுடனே திங்கமது செந்தூர மாகும்
சோதிநிறம் போலருக்குஞ் சுட்டக் கேளு
உருசுடனே சிலம்பாட்டுக் கருவா நன்றாய்
உப்புவரக் கருவூர்யிதை யெடுத்துக் கொண்டு
பருசுடனே பாரம்வைத்தாள் போலே மங்காவ
பாச்சாரி அளரப்பணைந்தாள் செந்தூரங் கேளே
882

கேளப்பா கேளுலே இருபதுநாள் யுண்ணக்
கெதியாக அட்டகுளமம் யெட்டும் போகும்
நீளப்பா பதினெட்டுக் குட்டந் தீரும்
நிலையாத குறைநோய் செவ்வண்டு கருயும்
காளப்பா கருவண்டு செய்யானும் விசசும்
நேயமாகச் சொரிகுட்டம் கிரந்திகுட்டம் போகும்
வாளப்பா வள்ளாமுயந்த சீதக்கட்டுச் சிறானி
வையத்துவில வைப்புகூத எல்லாம் போகும்
883

போகுமப்பா நோய்களெல்லாந் தூள் தூளாகப்
பூட்டுறேன் மாதரசு இலிங்கந் தன்னை
வாகும்ப்பா காரியம் பலந்தா னென்று
அப்பனே கோமயத்தி லுருக்கிச் சாய்த்துப்
பாகுமப்பா பத்துவாதை யுருக்கிச் சாய்த்துப்
பண்பான அதுச்சட்டிக் குள்ளே யாட்டு
வேகுமப்பா வெடியுப்புப் பலந்தான் ரண்டு
வாரவியாட்டு வறுத்திடுப் பான்ம கேளே
884

கோள்நீதான் மலத்தயனே மச்சகைந்த சேஷ்
சேதயான அரசன்றீதால் சிவுந்த பட்டை
கோள்மகனே சிறுகயாத நறுக்கி யட்டு
கெட்டியே உறுத்திருவாய் சிவக்கு மட்டும்
கோள்மகனே செந்தூரந் திறையாவல் கட்டக்
கொதயாக நெத்திநெத்தி உப்புப் பெ...
கோள்நீ தானிதின்ற தேனுக் காலத்
கெத ரசவங்க செந்தூர மாமே

[illegible]

ஆமப்பா செந்தூர மூன்று நாகம்
அறுப்பானம் அரைப்பணந்தன் செந்தூரம் தின்
ஆமப்பா ஆவரையைச் சமூலம் வாங்கி
புலத்திநல்றாய்ச் சூரணித்து யதினா பொங்கவே
வேதம்பா முந்தியட சர்க்கரை சேர்த்து
மேலான தனையோடு தேனும் கூட்ட
போமப்ப இருநேரம் நாற்பதுநாள் புண்ணாப்
போகுமப்பா மேகமென்ற நீரழிவு தானே

[illegible]

நீரழிவு மதுமேகம் தாரை மேகம்
நிலையாத மாரமேக மந்திர கண்டம்
நீரழிவு சலதாரப்பு சோம ரோகம்
நிலையாத கருப்பகால் ஆற

541

நிரைந்து சதுமேகச் சாலா சேகம்
நிலையாத அத்தியோடு சுரோணித மாமேக
நிரைந்து நீர்ளடைப்பு கிருச்சனங்கள் பிரமே
நிலையாத மாறுமேக மந்திர கண்டம்
நிரைந்து சதையடைப்பு சோம ரோகம்
நிலையாத கடுப்புகுதல் உடனே ரோகம்
நிரைந்து உள்ளுருக்கு மாய்ப்புருக்கை யென்று
நிரப்பான மூத்திரகாள்ப உள்ளுக்கி தானே
887

தானென்ற உள்ளவியோடு நாகரு சோபம்
சாதகமா யுளச்சரமும் உடம்பு சாயாவும் நோ
உரனென்ற மருதுவடைப்பு மருபாகச் சரமும்
மனையுதாக நெகாதிப்பு யளவயில்லாம் தேரு
தானென்ற தியானட்ட திரளம் போகலம்
சாட்டுமுன்னே மற்பமால் காரு மக்கார
உரனென்ற இந்துடனே ரசசெந் தூரம்
சுத்தமலே காந்தச் செந்தூரம் தானே
888

தானப்பா லோகமோடு யாடபாகம் கேரு
களகரச மூன்றுமாத் தூக்கு தாக்கிப்
தானப்பா ரசகந்தி சூரணமு சேர்த்துப்
மகபூதந் தேனலே நாற்பதுநாள் புள்ள
உளப்பா இவைபோம் வளைசுமயும் போகும்
உத்தமமே உலமாந்தை நாளும் —
உப்பா தீபோறப்பந்தான் தொணநாந நாறும்
உள்ளாகும் உங்கமென்ற செந்தூரம் பாரு
889

வேலை

வங்கச் செந்தூரம்

பாரப்பா நாகசிந்தூர காரிய செந்தூரம்
பகருகிறேன் காரியம் பலந்தான் மத்து
நேரப்பா நாகத்தையதை யெடுத்துக் கொண்டு
நிலையாகக் கோகலதுவு கோசமயெது மொன்றாய்ச்
சேரப்பா ஒன்றாக்கி யதுக்கேள் வங்கம்
சிறக்கவே சாயத்திடு மத்திரண்டு வரட்டி
பேரப்பா புதுச்சட்டிக் குள்ளே போட்டுப்
பரட்டவே ரண்டுநாள் வெறுயுப்பை யிட்டே
590

உபமருந்து அரைப்பது தானப்பா நீயும்
கூட்டுவாய் சிவந்த நாபருத்தி கொண்டு
கோசமதை துண்டுதுண்டாய் நொறுக்கி யிட்டு
கொழுக்காமல் சிறுக்கமட்டுந் [struck through, illegible] —
நீபமேது முருக்கம்பூப் போலவே யாகும்
சாதகமாய்த் தேகமுட வரும் ஆசை
யெப்போதும் செய்துவர முறை வாடாமல்
என்மகனே காணுமப்பானை யாயம்மா றேனே
591

இயம்பக்கேள் வனகாதி நற்றிரகம் வெண்காரம்
மேலமொரு கஸ்தூரி மஞ்சள் சுக்கு
இயம்பாநேன் வாய்ஞாலங்கம் மணவேப்பம் பாசிலும்
என்மகனே வாளம்பசுநீல் கருவேம்பாசி பசிலும்
இயம்பாநேன் மாமஞ்சள் அதைவகைக்கு சமனதா
என்மக்களளவு பலந்தா னரைத்துக் கொண்டு
இயம்பாநேன் வரையான் வாரைதா னப்பா
சொன்னதொரு நாற்பதுதான் பலமேந் தங்கே
592

தாக்கப்பா குருவிகைதாரை சமுத்திரம் பெருகும்
சூட்டுநீ சிந்தியுட் கிசைவுக்கு —
தாக்கப்பா நிலைப்பரையா சீயுஞ்சி தானாங்கு
கையெது ஒவ்வொன்று பலந்தான் பந்து
தாக்கப்பா அவனையாரு பலந்தா மங்கு
சுகமான கூவல வந்தந்த வண்மை
தாக்கப்பா தாமரை வாந்தந்த வண்மை
சொல்லுகிறேன் மாறாமந்து அவ்வண்ணம் தானே
893

தானேவ யாதுவெல்லாந் தேங்காய்ப் பாலாக்க
காலேவ யாட்டியதைத் தூளாய் வாங்கி
சூளைதே வெருகாதி யந்த தூளால்
சுகமாக வெருகேதான் மான்றும் கேளு
தோனேவே பல்சம்பந்துச் சாதியுட யூப்புத
தாக்கையுடு முன்சொந்த சூரணத்தக் கூட
உன்னவே வெருகமயல்ச் சினை சேர்த்து
உன்னயல் குருமைகள்பால் தேறும் வட்ட
894

மெய்த்துப

தேன்கூட்டு சூதானால் வெண்ணை விட்டு
திறமாக யாருநோ மண்டலந்தான் உண்ணத்
தேன்கூட்டு நாசமது பதினாறு உள்ளையும்
தீராத சக்கலுமா குத்திரப் பாளை
தேன்கூட்டு ரத்தகட்டு சொக்கு சிரானை
சிக்கியேகு தொந்தப்புச் சிறப் போகும்
தேன்கூட்டு மேகமென்ற யாவற்றும் போகும்
செங்காரம் யறிந்தாய்க்கால் சிறுமை போகும் 895

544 வேலை

நாகச்செந்தூரம்

சிறுமையென்ன வங்கமட்டு நாகமந் தன்னைச்
செந்தூரஞ் செய்முறை முறைந்தைக் கேளு
சிறுமையென்ன சித்திரமல்ப் பொயந்தி டாமல்ச்
சிறுடனே இதும்மைநெய்ய துருக்கிச் சாய்த்து
சிறுமையென்ன திருமபவதை வெண்ணெய் தெய்த்துச்
சிறப்பாக இருப்மைநெய் யதும்வாட்டு யருக்கிச்
சிறுமையென்ன தெவள்ளாட்டுப் பாலால் லப்பர
திறமாக ஆத்தானடு திறந்தான் சாடே
896

சாயத்தமான்பு திருமபயதைச் சுட்டுக் குளட்டுச்
சாதகமாய் வெதயும்புச் சமபாகந் தான்
சேர்த்தமான்பு சிவந்த நாயுருவி கொண்டு
சருக்காக நொறுக்கயட்டு அறுக்க நன்றாய்ப்
பார்த்தமான்பு செந்தூர மாகும் மாகும்
பாணம்தும் போலிருக்கும் பருபாவ் காணே
897

செந்தூரம்

பாணம்துப் போலச்சிவந்த செந்தூரத்தை
பாச்சுதற்கு அனுப்பானம் பரிந்து கேளு
கோணம்துந் திரிகடுகு அறுத்த வள்ளக்
கூட்டியே தேனாரு குளப்பக் கொண்டு
யெணம்பது செந்தூரம் பணந்தான் துக்க
எண்மங்கள் யருநேரம் நாற்பதுநாள் யுண்ண
உணைப்புரு சிலேற்பனத்தின் மந்தகாச மோ
குதல்வலி குமயும் சுவாசகம் போடீ
898

போமப்பா சாரகாசம் சுவாச காசம்
அகமான அரோசகம் சருஞ்சு நோவும்
வேமப்பா சாரீடக சுத்தி மேகம்
செழுகுன்ம கழுவாசுரமும் வெப்புப் பார்வை
தீமப்பா யுவைதிரு மாந்திர கண்ட
உத்தமனே கல்லடைப்பு நீர்ச்சுருக்குத் தாவும்
ஊமப்பா நாகத்தாலே யெல்லாந் தீரும்
எமைந்தனே உரையைத் தையிலம் வாங்கே.

899

தயிலத்திலேள் பணந்தான் செந்தூர மாட்டுச்
சாமமாவே நாற்பதுநாள் சுலக்காலிச்சல் கொள்ளு
பயந்தாயதும் அருக்கிருச் சாணாக்க ளாறும்
அடர்மேக மூளருக்க கமால சூலை
மெய்துத்த உளைமேல வெள்ளையக் கொட்டால்
மாண்டுபோ யின்னமொரு அளைசி கேளு
தயாவுத்த சித்தராசாத குளிகைக் ~~காட்டு~~
கோட்டுநீ வெருக்கயந் தெளிச் சேர

900

சேர்ந்ததான் செந்தூரந்தான் பணவிடை தினமும்
திரமாக யருகோரம் நாற்பதுநாள் புண்ணுக்
சேர்ந்ததொரு அலகுண்டம் சுத்தி குன்மம்
குட்டஞ்சோகும் பவுத்திரமொடு விரணம் வாய்
சேர்ந்ததொரு யிலைவுபோகு யான்னரு சொல்லோர்
திடமான பேய்ப்பாக்குந் தையலத் தேரு
சேர்ந்ததொரு செந்தூரம் பணவிடை தாணுந்த
திரிதோசத் தனிமுதல் பணந்தான் பண்ணோ

901

546

28.9.88 28 ...

220. வைத்திய அட்டவணை

(9)

புரா

நாசிபுண்ணுக்கு

174.ஆ

ஊமத்தங்காயைச் சுதை கொஞ்சம்
நல்லெண்ணை ரூ தயிர் ரூ வைத்து நசியம் பண்ணவும்
மாறும்.

புண்ணுக்குச் சேர்வை களிம்பு

175.அ

பாரதம் பலம் 2 துல்லா
குங்கிலியப் பொடி துரிசு இவை மூன்றும் ஒவ்வொன்றுக்கு
காசிடை மண்டல் பல்லு உ பசுவின் வெண்ணெயால்
சேர்த்து களிம்பு செய்து வைத்துக் கொண்டு வைத்தால்
உரச்ச நாள் போகும். முதல் வெந்நீர் ஊட்டு கழுவிப்
போடவும் பத்தியம் காக்கவும்

பழம் புண்ணுக்கு

துருசு பணவிடை, பொன்மணக்கு
பணவிடை பொடிசெய்து நல்லெண்ணையோட்டு கொதிப்
பித்து பதமாயவடித்து சந்தே சீலையிலாட்டி போடவும்

ஆ பச்சைக்களிம்பு

வெள்ளைத்தாமரை சருகும்
துத்தம் அரைக்கால் 1 துருசு அரைக்கால் க யாரதம்
அரைக்கால் உ புரை நாயும் பசுவின் வெண்ணெயில்
அரைத்து தாம்பர பாத்திரத்தில் அடைத்து சீலையில் தடவிப்
போடவும்.

547

குங்கிலிய களிம்பு

நல்லெண்ணெய் கொதிக்க வைத்து குங்கிலியம் போட்டு வெந்து கலம்பாரத்தில் செம்பாலே அரைத்துப் போடவும்.

வெள்ளை களிம்பு

பாஷாணம், துருசு, இரண்டும் உடைத்து உரட்டுப் புனையம்பழம் மூன்று பணவெடை பசுவின் வெண்ணெயால் அரைத்து புண்ணுக்கு மேலே போடவும்.

176அ

ரச களிம்பு

பாதரசம் வராகனெடை 2, சுக்கை சாற்றில் அரைத்து குழைத்து துருசு பணவெடை 2 பசுவின் வெண்ணெயால் அரைத்து போடவும்

கருணை புண்ணுக்கு [illegible]

கெவுரி பாஷாணம், சுக்கான் போட்டு அரைத்து எண்ணெயில் கருணை புண்ணில் போடவும். ஒருநாளிலைக்கி மண்ணெடுத்து போடவும் இரண்டுநாள் தயிரும் சோறும் சாப்பிடவும்.

பருவாணிக்கு [illegible]

அவுரியிலை வெள்ளாட்டு பாலிலரைத்து குடிக்கவும்

தொற்றுப்பாம்பு கடிக்கு [illegible]

பேய்குமட்டி சமூலமும் பொடுதலையும் வெங்காயமும் வெந்நீரில் குடிக்கவும்

548

கெர்ப்பசூலைக்கு

இருந்தமாகு அதவாரம் பருப்பு அரைத்து பசுவான் பாலால் குடுக்கவும் நீர்ம்தவள வேர்ப்பட்டை அரைத்து பசுவான் பாலால் குடுக்கவும்.

188-அ நாசம்புகிலந்திக்கு

பாலயம் உரையவது பெருங்காயமும் மண்ணாகம் பருமச்சம் காயவது ரெண்டும் இன்றாய் அரைத்து மூன்று நாள் குடுக்கவும்

190-அ அரையாப்பு கட்டுக்கு

அண்டம் வெள்ள கருவை கட்டியான் மேலே பூசு அந்த யாரத்திலே சுண்ணாம்பு தீரைப்போட இதுடவும் கட்டு அமந்தீச் போகும்

195-அ அரையாப்பு வேர்பாருக்கு

உடமத்தை யருக்கறை கிடந்தல் ஒரு முதலிலே ஆனைக்கோலா ஒரு குடம் தண்ணீர் ஊத்து வைத்து ஊயாதி கொண்டவனே பேர் சொல்ல ஒரு தேங்காய் ஊருளய அதைச பண்ணி நெய் வைத்தியம் தூபதீபம் கொடுத்து வேர் அறாமல் பருங்கவேர் பதியா ககித்து தாளகிழாக கட்டி தூக்கவைக்க அந்த மருந்து உடைர தூக்கம் அவசி போகும். ஒக்கத்தில் ரெண்டு நேரமும் வெண்ணீர் ஊபவும்

209-அ அகோர புண்ணுக்கு சுரணம்

வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் 1 துத்தம் பலம் 1

துவை

மேகம் இருபது தீரும் தைலம்

213

ஊமத்தைக் கொழுந்து, நிலப்பனைக் கிழங்கு
சீந்தில் தண்டு, நன்னாரிவேர், பற்பாடகம், நெருஞ்சிவேர்
கோரைக்கிழங்கு, நற்கோரை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
நாகம் ஆருது, ஆவாரம் பட்டை, நற்பாலைவேர்,
அமுக்கிராக் கிழங்கு, ஆவாரைவேர், ஆனைநெருஞ்சிவேர்
யாவை வகைக்கு பலம் 3 பழச்சாறு பானையில் போட்டு
தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாக காய்ச்சி வடித்து இதில்
ஏலம் பலம் 1, நன்னாரிவேர் பலம் 1, சீரகம் பலம் 1, மருது
பட்டை பலம் 4, ஆவின்பால் படி 2 ஆவின்நெய் படி [illegible]
இது எல்லாம் கூட்டி தைலமாக்கி சாப்பிடவும் - தீரும்.
வியாதி மேகம் 20, சோமரோகம், குன்ம கருப்பு
தள்ளல் ரத்தம் ஆகுகிறது சீருதம் தப்பாதம் சரீரத்தில்
அலுத்த சுரம் இது எல்லாம் தீரும்.

212-அ

சகலபுண்களுக்கு மருந்து தைலம்

அருங்கைப்பட்டை பலம் 8
கிராம்பு களஞ்சி 3, குரோசாணி, ஓமம் வராகனெடை 1
திப்பிலி பலம் 2, சாதிக்காய் 4, சாபத்திரி களஞ்சி 1
சித்தரத்தை களஞ்சி 1, சுக்கு பலம் 2, மிளகு பலம் 2. இது
எல்லாம் அருங்கைப்பட்டை வேரை பொடித்து வைத்த மருந்தை
எல்லாம் இடித்து பொடித்து சித்தரத்தையு குரோசாணி
ஓமமும் சட்டிக்காய் வைத்து பொரிக்க வைத்துப்பா சகலமும்
ஒன்றாய் சேர்த்து கலயத்தில் வைத்துக் கொண்டு அந்திசந்தி
இரண்டு வேளையும் வெருகடி பிரமாணம் சாப்பிடவும்

குளிகை 40 நாள் தின்னவும். கிரந்தி அரையாப்புக்கு 20 நாள் சாப்பிடவும். இரண்டு நேரமும் வெந்நீர் குளிக்கவும். உள்ளுக் குறுத்தாலும் தேவையில்லை. ஆட்டுக்கால் கோழிப்பிள்ளை கா முருங்கைக்காய் மீன் கருவாடு உப்பு மசாலா பால் நெய் யிதுகள் கூட்டிக் கொள்ளவும். நாலு நாளைக்கு ஒரு தரம் எந்த எண்ணெயாகிலும் தலை முழுகவும். பாவற்காய் அகத்திக்காய், சுரைக்காய் தூதுவளங்காய் சுண்டைக்காய் யிதுகள் ஆகாது.

209.அ ஆறாத புண்ணுக்கு தைலம் தைலம்

வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் க துத்தம்பலம் க, துரிசுபலம் க, ஆவாரசம்பூ, உள்ளுநாம்பு வேலம்பட்டை போட்டு ரெண்டுபூ போட்டு இதுஎல்லாம் கூட்டி நல்லெண்ணெய் இட்டு அரைத்து வார்த்துக் கொண்டு ஒரு தரம் அஞ்சாதரம் இன்றுதரம் காய்ச்சி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சகல புண்களுக்கு போடவும்.

210.அ கிரந்திக்கு மாத்திரை கிரந்தி

கடலைபருப்பு - 2 சேராங்கொட்டை அருந்துபடி 1 கோவைசுந்தரம் படி 4 இதில் சேராங்கொட்டை கடலையுடன் கூடப் போட்டு அச்சவரளந்து யாறக்க நிழலுலர்த்தி கொட்டையை எரிந்து போட்டு. கிராம மாத்திரை எடுத்துக் கொண்டு நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு நாள் தின்னவும் பத்தியம் சாதக்கவும். மோருஞ்சோறு தின்னவும். மறுபத்தியம் ஒரு நாள் உப்பு பருத்து உட்பட காலையில் ரெண்டு வேளையும் தின்னவும் - யிப்படி 20 நாள் தின்னவும் கிரந்தி நோய் தீரும்.

29.9.88 29.9.88

கபாலகுளிகை

236ஆ

ரசம், கெந்தகம், சுக்கு, திப்பிலி மிளகு, பெருங்காயம் வகைக்கு வராகனெடை 1 இது எல்லாம் எருக்கம் பால் விட்டரைத்து நெய்யாட்டுதிரி பண்ணி காயவைத்து விளக்கில் கொளுத்தி நாசியால் புகை நாள் ஏற்றவும்.

241அ கரப்பானுக்கு எண்ணெய் தோ

அரசம்பட்டை, துரிஞ்சிப் பட்டை, சங்கம்வேர் பட்டை, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை புளித்துடக்கிப் பட்டை இது எல்லாம் இடித்து தூளாய் பண்ணி கொண்டு கோவையாவரை செருப்படை பெருங்கிரந்தை சிவந்த நாயுருவி கோவையாவரை யாடு நாலு இவைகளும் இடித்து வகைக்கு சாறு நாழி இலுப்பெண்ணெய் நாழி ஒன்றாய் கூட்டு ஒன்று வசம்பு மிளகு பெருங்காயம் சாதிக்காய் இடித்து தூள் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும் பூசவும்.

ஆ சிறுநாக்குக்கு தாறன்

அரையாப்பு கொட்டையும் சுண்ணாம்பு கல்லும் ஒன்றாய் சுட்டு கல்லுடன் எருக்கம் பாலும் கண்டங்கத்திரி பழச்சாறும் கலந்து நன்றாய் மத்திச்சு சிங்கிசம் அண்ணாக்கிலே அமுக்க தடவி இப்படி நாலு நாளைக்கு தடவவும் - தொட்டு சுட்டு தின்னவும் சுகப்படும் திருகும் தீரும்.

552

திமிர வண்டு கிரக்கணிக்கு

242·அ பித்த வாகுந்த அன்னத்துக்கு சூரணம்

பிரண்டைப் பட்டை பலம் 10,

நெல்லிக்காய், கெந்தகம் இவைகளுடைய, இந்த ரெண்டும் சேர்த்துக் கொண்டு சூரணம் பண்ணி நெல்லிக்காய் கெந்தகம் துருசு வெள்ளை குங்கிலியம் இந்த மூனு வகையும் பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு குத்து ஆவாரை யிலை கொண்டு வந்து துவைத்து சாறு பிழிந்து ஒரு மாட்டு கலத்திலே விளிந்து ரெண்டு நாழியில் சாய்மாட்டு உவர மட்டு நெல்லெண்ணெய் ஒரு படத்தில் தடவி ஒரு கோலால் சீலையை சுற்றி அதக்கால் கொடுத்த சட்டியும் பாதக்க நெய்யாலும் வாகும் தரும்பு நெல்லளவு நாழி யழிச்சி ஆயந்த நெய்த்தை நீலந்து உதாயமாக வைத்துக் கொண்டு தாளி பதக்கு அளவும் பட்டை கொண்டு வந்து சிறு பல்காய்ச்சி பதக்கு பட்டை நெருப்பாக்கி ஒரு பானையில் பாந்த நெருப்பை போட்டு அந்த உதிரப் பொடியை பானை மேலே கொட்டி நூலை ஆய்க்கா கட்டி அதன் மேலே சூரணத்தை வைத்து சட்டியாய் மூடி மண்ணால் சீலை பக்குவமாய் எடுத்து
243·அ காத்துப் படாமல் ஒரு குடுவையிலே போட்டு நெய்ப் பானையில் வைத்துக் கொண்டு தினம் காலமே அந்திக்கு கால் பலம் வீதம் 40 நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் சுண்ணாம் சுசணைக்காய் பிரண்டைக்காய் தருகு கொள்ளவும்.

சூலபுண் செட்டைக்கு
பிரண்டைப்பட்டை சூரணம்.

பிரண்டைப்பட்டை பலம் 10,

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஓமம் கருஞ்சீரகம் இதுகள்

வகைக்கு பலம் 2 இது எல்லாம் சூரணம் பண்ணி கொண்டு
பால வெண்ணெயால் சேர்த்தரைத்து கொண்டு வந்து போட்டு
சாப்பிடவும் 20 நாள் கொள்ளவும் கைகால் செம்மை
யாகும் பத்தியம் பசுவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால்
சுள்ளங்கீரைசம் கூட்டவும். இது பாமைந்த களம் ?
பந்தநாள் பறங்கிப்பட்டை யுடனே சங்கப்பா
வெள்ளருகு சிறுகுறிஞ்சா செருப்படை சிவந்த நாகம்
யாந்த அஞ்சு வகையும் அரைப்பலம் வாங்கிக்காடு
சேர்த்து பதச்சு உலர்த்திர காயம் பண்ணிருன்
சூரணத்துடனே கலந்து தேனில் அநுப்பானம் பண்ணிக்
கொள்ளவும். சூலைசுரம் எல்லாம் தீரும்.

பருசர்பன் சிலந்திக்கு நல்ல மருந்து

255அ இரதம் காசிடை 1, துருசு காசிடைக

ரதம் காசிடை உ வெள்ளை குங்கிலிய காசிடை 2
சாதிக்காய் பச்சை காசிடை உ இதுகள் அருத்து பொடி
செய்து ரசம் துளசியிலையால் குழித்து பனிவிடை மாய்
திகைகாக கூட அரைத்து தூளக்கொள்ளவா வரத்து
காய்ம் அதுமணக்கு தூளால் நடதா போடவும். அரச
பட்டை, வேலம் பட்டை, காட்டு வாழைப்பட்டை,
அத்திப்பட்டை கடுக்காய் இதுஎல்லாம் பாதக்கு
பதக்கு தண்ணீர் காச்சி அந்த தண்ணீர் ஊற்று,
கழுவ மருந்தை போடவும் தீரும்.

256அ தாரப்பாவுக்கு

காதுவாளவேர், மாதளைவேர், கொடு
வேலிவேர் மாதுளைவேர் வட்டத்திருப்பிவேர்
சித்திரமூலவேர் குமேல்கழுவேர் கொளுஞ்சிவேர்

கிளாவேர், சந்தசாறணைவேர் பெருங்காஞ் சொறிக்கு
கருஞ்சீரகம், கருவிழுந்திலையும், வெண்காரம் வெள்ளை
வசம்பு சுத்த கரப்பான் பட்டை கம்புளியான் இது
சல்லான் ஊற்ற நல்லெண்ணெயில் காச்சி உள்ளுக்கு
குடுத்து மேலுக்கும் பூசவும் தீரும். கைகண்டது.

வெட்டுப்புண்ணுக்கு

266 அ

நெல்வேளாம் பட்டை, அத்திபட்டை
கருவேலம் பட்டை அரையாமல், வெங்காயம்
இதுகள் நாலுக்கு எண்ணெயிற் போட்டு காச்சி
யிறக்கி வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தடவி புண்ணுக்கு
போடவும்.

30.9.88

224. அநுபவ வைத்தியம்

கெற்பசிரந்திக்கெண்ணை

உராசனுத்திரந்தி செப்புநெருஞ்சி

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு முருங்கையிலை சங்குயிலை சங்கங்குப்பி, பெருநெருஞ்சியிலை, ஆடாதோடையிலை வெள்ளருக்கு கருநொச்சியிலை இவைகளைசாறு பிழிந்து சாணைவெங்காயச் சாறும் கூட சேர்த்துக் கொண்டு அதிமதுரம் பலம் 3, கருஞ்சீரகம் பலம் 3 திப்பிலிபலம் 1 செங்கத்தாரிபட்டை பலம் 6 வசம்பு பலம் 2 வெள்ளுள்ளி பலம் 2 யிவை எல்லாம் அரைத்து ஆமணக்கெண்ணை யும் கைமருந்து 5 சரு இவையும் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு கழஞ்சி தயிலம் சாப்பிடவும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும். இதுக்கு தீரும் ஆயாதி நாத்த சிரந்தி மூன்று மாதம் நாலுமாதம் திண்ணீர் சிரந்தி

மேகம் 21க்கு தயிலம்.

ஆவாரம்வேர்பட்டை சேர் 4

இந்தப்பட்டையை ஒன்றுபாதிக்கு தண்ணீர்விட்டு அதை ஆறில் ஒன்றாய் எட்டிலொன்றாக காய்ச்சி. அந்த கஷாயத்தில் சிந்தாமணிக்கெண்ணை ஒருபடிவிட்டு காய்ச்சி மெழுகு பதம்பார்த்து யிறக்கி வைத்துக்கொண்டு பிள்ளையாருக்கு பூசை செய்து தூபதீபம் கொடுத்து எடுத்து வைத்துக்கொள்

இந்த தயிலம் மேகத்துக்கு வாளையிட்டு அள்ளுக்கு சல்லடம்
திருடம்பாயாதி மேகம் 21, நீர்க்கு மேல்தரப்புக் கட்டம்
எரிச்சல் சுரம் சக்கல் மேகங்கள் கிரந்திபுண் இதுதிரும்
வகை கண்டது.

அரையாப்புக்கு மேகப்படைப்புக்கு

வெட்பு வராகனிடை 2, நேர்ம வராகனிடை
சூளாகரதூரம் வராகனிடை 2 வெட்பு நேர்மத்தையும் பொடி
செய்து கறப்பூரத்தைக் கத்தியால் வாங்கி பொடியில் நடுவே
வைத்து துணியில் வைத்து பொட்டணங்கட்டிக் கொண்டு
காளாபசு வைத்து யிறக்கிக் கொண்டு சாராயம் விட்டு
அதிலே பொட்டணத்தை வைத்து ஒக்கிட மூன்று வேளை
குடுத்து பொட்டணத்துக்குள்ளே யிருக்கிற மருந்தை எடுத்து
சாராயம் ஆட்டரைத்து கட்டிகளுக்கு மேல்ப்பத்துப் போடவும்
சீதலகுமைப்பாயுந் திரும்

அரையாப்பு

உள்மத்தம் வேர் வடக்குப் போன
வேர் வெட்டி அவனிடத்தில் கொண்டு போய் அவன் பேரை
கேட்டு யெழுத்து கட்டிப் போடவும் திரும்.

வேகம்

மேகம் --- வெள்ளைக்கி எண்ணை

அமாசைகுத்தின் ஊர்க்கொள்ள
சேர் 1 தேங்காய்ப்பால் சேர் 1 வெள்வெங்காயம் பலம் 2
கருப்பட்டி பொடி 3 வெள்ளுள்ளி உரித்து அரைத்துப்
போட்டு வெல்லம் உத்துப்போட்டு எண்ணையில் போய்

நாசிப் பதத்தில் வடித்துக் காய்ச்சி காலமே கொண்டு
குடிக்கவும். சாயந்திரம் காசிடை குடிக்கவும் வெள்ளை மேகம்
தீரும் கை கண்டது.

மேகத்துக்கு மருந்து .....
மருந்து

சிற்றாமுட்டி பலம் 1 கோரோசனை பலம் 1
கோரைக்கிழங்கு பலம் 1 வேப்பம்பட்டை பலம் 1, கருஞ்சீரகம்
ஆன்றாய் சேர்த்து ஒரு தேங்காய் திருகி ஊட்டப் போட்டு
அரைத்து இதுக்கு நெய் பலம் 2 தேனும் ஒரு சட்டியில் விட்டு
காய்ச்சி மெழுகு போல யாதொரு மருந்தை அதில் போட்டு
குழம்பாகக் காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அந்தி
சந்தி ஒரு கழஞ்சி வீதம் சாப்பிடவும் வெள்ளை
மேகவெள்ளை தீரும். கை கண்டது.

மேகத்து க்கு ..... லேகியம்
மருந்து

முருங்கப்பூ ச்சாறு படி 2, முருங்கை
பிஞ்சு [illegible] பண்ணினது பலம் 2, நிலப்பனைக்கிழங்கு பலம்
ஆலங்கொழுந்து பலம் 2, நெருஞ்சி வேர் பலம் 2 தண்ணீர்விட்டான்
கிழங்கு பலம் 2 இவை [illegible] பண்ணி பசுவின்பால் படி
தேங்காய்ப்பால் படி 1 தேன் படி 1 சீரகம் பலம் 1 சாதி
க்காய் பலம் 1 லவங்கப்பட்டை பலம் 1 சிறுநாகப்பூ பலம்
தாளிசபத்திரி பலம் 1 ஏலம் பலம் 1 லவங்கம் பலம் 1
மதுரம் பலம் 1 கிராம்பு பலம் 1 ஜாதிபத்திரி பலம் 1 சுக்கு பலம்
திப்பிலி பலம் 1 இது எல்லாம் [illegible] லேகியம் பண்ணி தினம்
தேங்காய்ப் பிரமாணம் தின்னவும் 20 மேகம் தீரும்.
புண்டாகும் சொல்ரோகம் மேகம் போம் கை கண்டது.

குட்டத்துக்கு காட்டுசீரக சூரணம்

பஞ்சகல்யாணக்குப் பலம் 10 நறுக்கி
மடமடைக்கு 30 பலம் தண்ணீர் விட்டு போட்டுக்கட்டி காட்டு
சீரகம்பலம் 5 தேத்தாம் பட்டை நிலைச்சு நார்வேர்
அரிஞ்சுப்பட்டை கருஞ்சீரகம் செவ்வகத்திப்பட்டை
இவைகளாபலம் 1 சூரணம் பண்ணி வெப்பால் மேல்
வைத்து சாப்பிட்டுகொண்டு இரு தினம் மண் செய்து தினம்
பத்து நாளைக்கு மூன்று நாள் எண்ணெயுடன் எடுத்து
நேரத்துக்கு ஒரு ரோகணைப்பி கொள்ளவும் இப்படி இரு
மண்டலம் கொள்ளவும் குட்டரோகம் அழுகி
நரப்பு காலை ஊரணவு கிருந்த கால் கைகால் முடக்கம்
குட்ட ரோகம் வாதரோக மெல்லாந் தீரும்

மேகத்துக்கு லேகியம்

செங்கொட்டைபடி 1, பால்படி 1
பனைவெல்லம் படி 1 நல்லெண்ணெய்படி 1, செங்கொட்டை
யுடைத்து எண்ணை காய வைத்து பருத்தக் கொட்டையை
போட்டு வெந்தபிறகு எண்ணெய் பிழிந்துக் கொண்டு
வெள்ளை வறுத்துப் பனைவெல்லம் போட்டு எண்ணெய்
வார்த்து லேகியம் போலரைத்து பால்காய்ச் சக்கரைபலம் 1
சுக்குபலம் பலம் 1 சூரணம் பண்ணி கூடப்போட்
டபிறகு கல்கோட் மொட்டு மிளகு சீரகம் கோரைக்கிழ
ங்கு ஏலம் லவங்கம் லவங்கப்பட்டை சுக்கு கொத்தமல்லி
ஜாதிபத்திரி அதிமதுரம் கொடிவேலி சதைப்பம்
திப்பிலி சடாமாஞ்சில் கருஞ்சீரகம் வால்மிளகு
திப்பிலி மூலம் வகைக்கு பலம் 1 பாலையிலகம்

இடித்து சூரணம் பண்ணி கெச்சக்காய்ப் பிறமாணம் ரெண்டு
வேளையுஞ் சாப்பிடவும். யாது பச்சா பத்தியம்

இதுக்கு பேதி யெண்ணை மொடக்கத்தான், சுக்கநட்டை
வேர் சாறணைவேர் இது மூன்றும் யெண்ணையுங் காய்ச்சி
வைத்து கொண்டு காண்ப யெண்ணை கொடுக்கவும்
பேதியாம் நோயிவு தீரும். மேலெகுதியலேக்கு சாப்பாடுகள்
போதும். பலபந்தமானால் பேதியற்றாத நிறுத்தியென்ன
கொடுத்து மறுபடியுஞ் பேதியை கொடுக்கவும். இதில்
தீரும் ரோயாதி: சூலை 15, கரந்தி 15 மேகசூலை 15
கபம் 20 வாயிவு 15, வாதம் 84 பித்தம் 40 சிலேத்தும்
66 இது யெல்லாந் தீரும் 1 மாசத்தினால் சகல ரோயாதி
யெல்லாம் தீரும் 2 மாசத்தினால் பல் உறனுமுந் தீரு
மூன்று மாசத்தினால் பெண்களுக்கு உதிரவாதமு
சொல்வான் நாலுமாசந் தினால் அதிகமான பலமுமாக
ஐ மாதந் தினால் ஆயசு மட்டும் வாருந்த் புண்டாம்.

வெள்ளை குட்டத்துக்கு

செருப்படையை அரைத்து
பாலப்பை யெண்ணையில் குழப்பி பூசவும் தீரும். இதில்
சிந்தம் பது குங்கிலியம் .... நட்டுவாக்காலி கொம்பேல
சுடுமுச்சம் பழுசாறுவிட்டரைத்து அதுகதாமம் பூசவும்
வெள்ளை மாறும்

புரைவாகுந்தபுண்ணுக்கு

சிலிகம்பால் சேடு நேவ தேன்
சேர்த்து இது ரெண்டுங் காய்ச்சிப் பதத்தில் மைபோலே
பிழிந்துக் கொண்டு புரை விழுந்த புண்ணில் வைத்துக்கட்டவும்
சீதைபாற்றும் புண் ஆறும்.

560

கிரந்தி கரப்பான் எண்ணெய் (கோஸ்கனுக்கு)

அனுபவம்

இதுவும்

அனுபவம்

ஆவாரைக்கொள்ளைபடி ! சங்குப்பூச்
சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு செம்பருத்திச் சாறு சிறுகாஞ்சொறி
சாறு முருங்கையிலைச் சாறு, முள்ளங்கியிலைச்சாறு
சேகாபால் அந்திச்சாறு நீர்முள்ளிச்சாறு வெங்காயப்பழவு
செருப்படைச் சாறு, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் நாகம்
பறங்கிப்பட்டை கடுக்காய் நிலவாரைவேர் செங்கொடிப்
வேர் வசம்பு கருஞ்சீரகம் வகைக்கு! இது எல்லாம் மூன்
சாறாட்டு அரைத்து எண்ணெயில் போட்டுக் கலக்கி
மஞ்சள்சாறும் ஊட்டு கொப்புக்கட்டி எரித்து பதம்
கண்டு ரசக்குப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு
தேகட்டெனவே ஒரு காலத்து குடிக்கவும். மிளகுக்கரையம்
வாலுவை எண்ணெயைப் போட்டுக் காய்ச்சி வைத்துக்
கொள்ளவும் 3 நாள் 7 நாள் குளிக்கவும் இதற்குப் பத்தியம்
உப்பு அருந்தக்கூடாது. கரப்பான் புண்டம் மாங்கிசம்
புளி தள்ளவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதி கிரந்தி கரப்பான்
சொறி பெரும்புண்கள் பொருமல்கள் காணும் வகைகள் இக்கை
தீரும். சேகஷிக்கிராய், கருகு உருந்து ஆகாது

புண்ணுக்கு களிம்பு

ரசம் விராகனிடை 2, லிங்கம்
விராகனிடை 4, கெந்தி விராகனிடை 2, மனோசிலை 2
இவை சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நெய்விட்டு நெய் ஆற
அரைக்கப்பட்ட அரைத்து ஆறாத புண்ணிலிட்டு காயவைத்து
குளிக்கவும். ஆறாத புண்ணும் ஆறும்.

கிரந்தி புண்ணுக்கு களிம்பு

பலகறைய பொன்னிறமாய் சுட்டு
அரைத்து வெள்ளையுங் கூட்டி செம்போட்டை செம்பு தேய்த்து
வெள்ளி ஊட்டுக் கருவைப் போட்டு புண்ணில் தடவ ஆறும்
போகும் - அனுபவம்

560

225. கைமுறை மருந்து

1. அ

கிரந்தி புண்ணுக்கு மருந்து

வெள்வேலமரத்து பட்டையும் ஆவரசமரத்து பட்டையும் கால் பலம் சுக்குதாரு சிவதை இருவேரையாட சோப்படையே உணர்த்தி பொடிசெய்து வஸ்திர காயம் செய்து மூன்றுபடி குழு மாசல்ல தின்னவும் இரண்டு நேரமு கொள்ளவும் குருந்தத் தண்ணீர் குடிக்கவும் யப்படி எட்டுநாள் கொள்ளவும் இதுக்கு தீரும் தாயிரதி தண்டு சூலைபுண்புரை எல்லாம் தீரும். புளி கருகு புகையிலை பலகாய் செய்மை ஆகுகள் ஆகாது.

அரைக்கட்டத்துக்கு மருந்து

11. அ

காருவ (கருகு) தைலம்

சருத்து கூட்ட ஊய்ரதியா ஆகசவும் நீசுமானடோ வெயிலிலே யருக்கவும் மூன்று நாளைக்கு வெயிலி யருக்கவும் தீரும் கட்டவாயாதி கருகு வாட நீ சருத்து சித்தமலைக்கு யாவையும் மூன்று நாளைக்கு வெயிலிலே உணர்த்தவும். மறுசவுட சமும்பு மட பொட்டு சாம்பலும் சீயக்காய் ஒன்றும் காசெடை 45 கிறவெள்ளாட்டு பாலுவாப்பு அரைச்சு குளிகை சுண்டக்காய் பிரமாணம் உருட்டி நிழலிலே உலர் ஆட்டுத்தோல் பையதேச்சு அதில் வைக்கவும். ஒரு குளிகை சருத்து தினசரி வேர்வையால் குளிகை சருத்து வெறும்பால் தேய்க்கவும் பின்னே ஏழு நாளைக்கு மாட்டு

561

3.10.88

3.10.88

216. கைமுறை வைத்தியம்

கிரந்தி புண்ணுக்கு அருமை
சூலை கட்டுக்கு

மாதளம்பிஞ்சு பால் அரைத்து

கெச்சக்காய் பிரமாணம் வென்னீரில் குடுப்பா உள்ளுக்கு குடுக்க
பத்தியம் மூணுநாள் ஆறு பொழுது ரெண்டு வேளையும் குடுக்க
பசுவின்பால் சோறு கூட்டி கொள்ளவும் கிரந்தி தீரும்

~~[illegible]~~

சித்திர செங்கழுநீர் அரைத்

பாக்கு பிரமாணம் இதில் முத்துடன் கூட ஆறு பணவிடை
ரசம்ஜாட்டு அரைத்து பன்னிரண்டு குளிகை செய்து ஆறு
நாள் சாப்பிடவும். மருந்து சாப்பிடுபவன் புகைபிடிக்கவு
பத்தியம் இல்லை புளியது சாப்பிடலாம் குளிர்ந்த தண்ணீர் ஆகு
சீலை பண்டமாகும் இன்னும் நாள் நல்லெண்ணை தேய்ச்சு
முழுகவும் காய்ச்சுகையான பசுவின் நெய் கூட்டவும். மரு
சாப்பிடுகிற போது பால் மோர் நல்லது. சூலைக்கட்டு தீரு
ஆறு மாதத்து பிள்ளைகளுக்கு முக்கால் பணம் ஊனை அதி
சிறு பிள்ளைகளுக்கு அரை பணம் ஊனை கொடுக்கவும்
ஒரு பலம் வெள்ளை வெங்காயம் ஒரு பலம் கொடுக்க
யொன்று அதில் வெள்ளை கருவை எடுத்து ரெண்டு நாள்
பலம் இது அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து 7 நாள் சாப்

அரையாப்புக்கு எண்ணை அருமை

கொடுவேலி வேர் பட்டை ஒ
பலம் பெருமரத்து வேர் பட்டை ஒருபலம் வேளை வேர் ஒருபலம்
சிறுக்கீரை வேர் ஒருபலம் நேர்வாளம் பருப்பு பத்து பீர்க்கை

... இது எல்லாம் கூட்டி நறுக்கி எண்ணெய் காய்வைத்து
கொதிக்கிற போது மருந்தை போட்டு பொங்காமல் சிவக்க
காய்ச்சி இறக்கி அதில் பச்சை ஆனை ரசம் மணத்தக்காளி
சாத்தில் குழைத்து எண்ணெயில் கலந்து கட்டத்தின் எண்ணெ
அந்தி சந்தி கொள்ளவும். பத்தியம் கடுசா யிருக்கவும்.

73.ஆ நீராம்புகளந்தி

ரசம் வராகன் 1 கொண்டுவந்து
பொடுதலை சாத்தில் குழைத்து வைத்தியர் நடுவாயுள்ளான் அதை
வைத்து கட்டிவளானால் அவர்க்கு போடவும். மருந்து வாங்குவோ

54.அ குளிகட்டுக்கு

பறங்கிப்பட்டைபலம் 3, மாறப்பன்
கிழங்கு பலம் 3, வைத்தால் 16 பசுவின்பால் படி 1 அது
பானையில் பாலை ஊற்றி அதின் மேலே சீலை நனைச்சு
வெடுகட்டி மேலே வைத்தால் அதின் சூரணத்தை பரப்பி
அப்படி அடுக்காய் பரப்பி மேலே கட்டி கொண்டு மூடி
வைத்தாலயும் பாட்டாபாறை சந்து சாப்பிட யாச்சா பத்தியம்

இந்திரியம் நிற்க மருந்து
~~சேட்டை சாந்திக்கு~~

66.அ

1) மோதாவல்கக்ஷ்யால 7அ

வெள்ளரியின் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் ~~பத்தியம்~~. பத்தியம் பசு
பால் சேர்க்கவும் சாதம் பண்ணவும். உப்பு புளியாகாது

ஆ ~~சாந்திக்கு~~

2) சாதிக்காய் 10, கிராம்பு 3,
ஏலரிசி வராகனிடை 1. திப்பிலி வராகனிடை 1, கண்டதிப்பிலி
வராகனிடை 2, கசகசா வராகனிடை, லவங்கம்
மஞ்சள் வராகனிடை 1, பறங்கிப்பட்டை வராகனிடை 3
சிகப்பு 1 கோதுக்கிராம்பு 1, இதையெல்லாம் பொடி செய்து

563

நடப்போட்டு எருமைச்சம்பழம் சாற்றில் அரைத்து குடித்து
சுதல் கொண்டு வந்து அதை எடுத்து காய்போட்டு சாக்கால்
இருந்து அந்த நாள் பலம் 2 பாளைப்பு பலம் 1 இது எல்லாம்
எருமைச்சம் பழம் சாறு விட்டு அரைத்து எடுக்க மெழுகு
ஆகும் / இதைத்தான் கொண்ட மருந்தால் தீரும்

புண்ணுக்கு சரி

11.அ

ரசம் பணவிடை பசு ஊர்காகம் /
வெள்ளை ~~சாறணை~~ சாறணை நருக்கு சாறு விட்டு நாலு ஒரு
ஒரு நாழிகை அரைத்து அழித்து கொள்ள எந்த
புண்ணுக்கும் போட்டு எல்லாம் ஆறும் தீராத அனல் காச்ச நீரு

கிரந்தி, சூலை, அரையாப்பு புரைப்புண் நாய் தூண்டு நோய்களுக்கு

~~கிரந்தி வகை சூலை வகை~~

~~அரையாப்பு~~ சரி

33.அ

வெண்குட்ட கிரந்தி, துலக்க கிரந்தி செவ் கிரந்தி
அக்கிரந்தி, கொறு கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, பொரிகிரந்தி பதகிரந்தி
படுதாமரை கிரந்தி அழுகிரந்தி, கருவாச கிரந்தி, கருகுட்ட
கிரந்தி கெற்பகிரந்தி, கிழங்கு கிரந்தி, தேத்தாங்காய்
கிரந்தி, எரிகிரந்தி, கிள்ளுபுண் கிரந்தி, தாமரைக்காய் கிரந்தி
அத்திகாய் கிரந்தி, லிங்கபத்து கிரந்தி, வெடிசூலை கிரந்தி
அரைதாற் கிரந்தி, அண்ட பவுத்திர கிரந்தி நாணவாரன் கிரந்
.... கிரந்தி, செம்ம கிரந்தி, பண்டை கிரந்தி, தொண்டை கி
ருகிரந்தி, வாய்கிரந்தி, முசுகிரந்தி, ஆக கிரந்தி 32 வகை
சூலைக்கு பேர் வகை வாத சூலை பித்த சூலை, பித்தசிலேட்டு
சூலை வெடிசூலை, மண்ட சூலை, எரிசூலை, கெர்ப்ப சூலை
சத்திசூலை, வறுசூலை 8, சூலை 10, அரையாப்பு க்கு பேர் வகை
கோவைக்கர அரையாப்பு வாழைக்காய் அரையாப்பு ஆண்
அரையாப்பு எருவ அரையாப்பு சூலை அரையாப்பு அரையாப்
கருங்குறணை அச்சுபட்ட வ தண்ணீர் நாள உறை வை
மருந்து எடுத்து உரலிலே போட்டு பழக்கும் போது கொண

நண்டு சிறுக அரிந்து ஒரு சாடி கூட போட்டு பார்த்த பிறகு
உரோகணை 10 கூட போட்டு மூணு நாள் பார்க்கவும். நாள்
நாள் எடுத்து அது சட்டியில் போட்டு பின் காய்ச்சவா
வைத்து எடுத்து கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு பார்த்த வியாதிக்
கெல்லாம் உரோகணையாக ஒரு நாளைக்கு மூனு வேளையாக
மோர் கொடுக்கவும். யிப்படி 3 நாள் ஒன்பது வேளை கொடுக்கவும்
வாய் குளிர கட்டாமல் மருந்து கொடுத்த ரெண்டாநாள் கருவேலம்
பட்டை பார்த்து பச்சை தண்ணீர் வார்த்து முழுகவும். யிப்படி
மூன்று நாளைக்கு ஒரு நேரம் முழுக வைக்கவும். பத்தியம்
மோரும் சோறும் பச்சை தண்ணீர் வெள்ளாட்டு உப்பு
கண்டம் கீவைக்கீரை சுண்டை வத்தல் உப்பு புளிப்புகை
பாக்கு, வெற்றிலை எலுமிச்ச ஊறுகாய் நெல்லிக்காய்
வெல்க்காயம் மிளகு மாங்காய் கீரை நண்டு கருவாடு
மீன் பசுவின் நெய் துவரை கூட்டிக் கொள்ளவும்.
வயறு கடுப்பு கண்டால் வெள்ளாட்டு காலசூப்பு அவித்து
தண்ணீர் குடித்து கறியும் தின்னவும். வயறு கடுப்புக்கும்
மஞ்சள் கருவேப்பிலை கோவக்காய், பாகல்காய் சுண்டைக்
காய், வாழைக்காய் பால கருணை வெந்தியம் சீரகம் சந்தனம்
புடலை சேர்க்காது காப்பது அஞ்சு நாளைக்கு ஆகாது
கிரந்தி குளிர அரையாப்பு சொறி வியாதி கருத்த வியாதி
எல்லாம் தீரும். கொட்டைக்கு கழஞ்சு ஒரு பாக்களவு தின்ன
மூன்றுநாள் பாக்கட்டனே தின்ன கரைந்து போகும்.

கூ ஆ

அரையாப்பு கரைய ரசபற்பம்

ரசம் பலம் 2 உப்பு பலம் 2 புது சட்டியில்
கொட்டி செங்கல் தூள் மேல் கொட்டி கோழி முட்டை கருவை
மேல அரைத்து குகை செய்து காய வைத்து அதில் ரசம்
இட்டு மூடி சிறு பருமண்ணம் துவாரம் செய்து அதில்
வைத்து மேல் சுட்டுக் கொண்டு மூடி சீலை மண் செய்து
அடுப்பேற்றி தீபதுவம் கொடுத்து கோழி அறுத்து அன்பது

சூர்ணமாக அடுப்பில் வைத்து ஒரு நாழிகை எரிக்க நாழிகை 30 எரித்த மருந்து மேல் சட்டியில் பற்றின சூரணத்தை சுரண்டி கொள்ளவும்.

62-அ

கண்டமாலை

முற்றின காட்டாமணக்கு சமூலமும் அரைத்து அடையாக தட்டி நிழலில் காயவைத்து பாரம் உள்ளது மாறு சிலந்தி மேலே போட்டு அதின் மேலே சிந்தியல் போட்டு கட்ட தீரும்.

வயத்தில் பாம்புருந்து தீர்க்க

நிலகடம்பசம் கொண்டுவந்து பாலவெண்ணீரில் அரைத்து குடிக்க உடைந்து கிருமி கட்டியாக வரும். பாதுக்கு பத்தியம் இச்சா பத்தியமாகாது.

மருவுக்கு

65-அ

பாசு (பாசம்) நடந்து போன மண் விநாயகன் கோயில் சன்னதியில் தடவ மருவு போகும்.

மயிர் வளர மருந்து

ஆலாவருது எருமை மோரில் அரைத்து முழுகவும். முசுமுசுக்கை வேர் பொன்னாவரை வேர், நிலஆவாரை வேர் யந்த வகை மூன்றும் சமஅளவு இளநீரில் அரைத்து கொள்ளவும்

4.10.88 — 4.10.88

214 கைமுறை வைத்தியம்.

17.ஆ அரையாப்புக்கு

சங்கம்வேர் பலம் உ ஆவாரைவேர் பலம் உ
கருஞ்சீரகம் பலம் உ நீரடிமுத்து பலம் உ நல்லெண்ணெய்
கொதிக்க வைத்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும்
அரையாப்பு குணமாம்

அரையாப்பு நிலைகுறிய கஷாயம்

சிறுகுறிஞ்சான் பாலை அல்கபாலை
சவ்க்காரம் பந்த நீரும் கஷாயமிட்டு குடுக்கவுந் தீர்
தீரும்.

18அ கிராந்திக்கு

பச்சைச்சித்திர மூலம் பலம் 5
சுண்டுபலம் ரு கருஞ்சீரகம் பலம் 1. காட்டுச்சீரகம்
பலம் ந வெந்தையம் பலம் க வெப்பாலை அரிசி
கார்போகரிசி பலம் உ நீரடிமுத்து பலம் 1 வாய்
விளங்கம் பலம் உ கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் உ பரங்கி
பட்டை பலம் க வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் ந எட்டி
காய் கொந்தகம் பலம் உ சீரகம் பலம் உ 1 சாலை
பலம் 1 திப்பிலி பலம் 1 கோரோசனை இலம் பலம் 1 மான்கொம்பு
மோக்கு பலம் உ சாதிக்காய் இராகனிடை 2 விளங்க
இராகனிடை ஆவரை அ செவ்வநாரி பட்டை
மூலகரணை பட்டை அதிங்கிப்பட்டை சவ்வம் பட்டை

சித்திரமூலப்பட்டை குப்பம்பட்டை சங்கங்குப்பி
நொச்சிப்பட்டை வெள்ளருக்கன்பட்டை வகை ஒன்றுக்கு
பலம் 2, நிலவேம்பு சிறுபஞ்சமூலம் வேளைசமூலம் முடக்
கொத்தான் கருசலாங்கண்ணி மணத்தக்காளி செருப்
படை சிவந்தி நாயுருவி பீச்சங்கொட்டை மாதுளம்பூ
மூசுமுசுக்கை தும்பை யிது எல்லாம் பச்சையுடனே
கொண்டு வந்து யிடித்துச்சாறு பிழிந்து கொண்டு எண்ணெய்
விட்டு முன் கடைசல் அளப்படி வகை யிதுகள் தூளாக்கி
பண்ணி எண்ணெயில் போட்டு பதத்தில் இறுத்து
உள்ளுக்கு கொள்ளவும். பத்தியமா யிருக்கவும்.

குட்ட வியாதிக்கு

சுத்தி பண்ணின ரசம் நாகம் அப்பிரகம்
கெந்தகம் யிவை சமன் கூட்டி பஞ்சபாடாண சாரத்தில் ஊறி
சாமம் அரைத்து குளிகையாகட்டி சீலைமண் செய்து மயில்
குழி வெட்டி மணல் பரப்பி தள்ளி நடுவே குகை வைத்து
மேலே மணல் தள்ளி அதின் மேலே கெசபுடம் போடவு
போட்டு இருபதியாக காச்சி அந்த காயத்தில் எரு
திரம் அரைத்து குழியபுடம் வைத்து எடுக்கவும்
பாதரசம் சாதிலிங்கம் கெந்தகம் நெருஞ்சியிலை
பச்சைப் பயறும் மாட்டுப்பால் ஊத்தி எழுதிரம்
அரைத்து குழியபுடம் வைக்கவும். கருப்பு மணத்தக்காளி
சாறு ஊத்தி எழுதிரம் அரைக்கவும் பின்பு பசலிக்கீரை
சாறு ஊட்டு நேக அரைத்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து
கொண்டு பலாசமரம் சமூலம் வெட்டி வந்து சுட்டு
சாம்பலாக்கி அந்த சாம்பலால் அடியிலே நாலு விரற்கிடை
சாம்பல் போட்டு பாண்டம் வாய் மூடி மண்ணுக்குள்
அடுப்பில் வைத்து எரித்து பார்க்க வெள்ளையாம் அந்த
பக்குவத்தில் எடுத்து பொடிபண்ணி வைத்துக் கொண்டு

அநுப்பானம் ஒடைந்திலே எழுங்கத்தாலே அக்காரகாரத்திலே
யிந்த மூனு அநுபானத்திலேயும் ஒருபணவிடை வியாதிக்கு
தக்கதாக குடுக்கவும் - பச்சை தடலை எரட்டு சட்டுபசு
வெண்ணெய் தேய்த்துக் கொண்டு தினறவும். பசுவின்
பால் தயிரெல்லாம் உப்பு புளிப்பு மூலக்கலந்த தண்ணீர்
யிது ஆகாது. திரும் வியாதி தீபாய வியாதி கரந்த
சூலை படர்தாமரை வாதமுதலானது போம் சுறுபத்தியத்தில்
சேரும்பாம்

79. ஆ எட்டுவகை குட்ட வியாதிக்கும் மருந்து,

வேப்பன்வேர், புங்கம்வேர்
சேம்பாலைவேர் எருக்கலைவேர், எட்டிவேர் செங்
கத்தலை கொன்றைவேர் யிந்த ஆறு வகை வேரும்
குறுக தரிச்சு தியாலம் ஊறவிட்டு ஒரு பண விடை தியாலம்
உள்ளுக்கு கொள்ளவும் மேல்பூச்சுக்கு ஆகவும் சகல
குட்ட வியாதிகளும் போம் யிந்தப்படி ஒரு மண்டலம்
கொள்ளவும் குறைந்து வரும் கைப்பு புளிப்பு
தள்ளவும் பசுவின் பால், மோர், தயிர் உப்பு
பத்தியம் தப்பாமல் நடக்கவும்.

82. அ இரப்புருதிக்கு மருந்து

அருக்கரா வேர் பசுவின்
பாலிலரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு தினம் யிரு
நாளது பாலில் கரைத்து நாலு முருக்கி அன்னைக்கிக்
குடுக்கவும். உட்டறைகள்வு சாணையாய் நெல்லிக்
ஒசுக்கு குளைத்து குடுக்க ஆகும்.

சீலந்த உடைய மருந்து

கொடிவேலிதண்டு, பசிரை
தண்டு, உளமந்தா தண்டு, சுறை தண்டு, நாயுருவி தண்டு

இவை எல்லாம் உலர்ந்த சுட்டு பொடி பண்ணி ஒரு குடுக்கை
யில் அடைத்து வைத்துக்கொண்டு சிலந்தி உடையாத போது
இருபணவிடை சுண்ணாம்பில் சாந்து போட உடையும்
உடையாதுபோனால் தண்ணீர் தொட்டு வைக்கவும் உடையும்

96ஆ புண்கொண்ட சிலந்திக்கு மருந்து

பாலைப்பட்டை பலம் 8 சுத்தி பண்ணி

கெந்தகம் பலம் 2 வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம் 2 நீரடி
முத்து பருப்பு சூளா துரிசிப் பொட்டு பலம் 1 கடுகுரோகணி
அக்கிரகாரம், நவச்சாரம், கார்போக அரிசி, வெப்பாலை
அரிசி, ~~சூளா துரிசிப் பொட்டு~~ வெண்காரம் சிறு
மஞ்சள் மரமஞ்சள் காட்டுசீரகம் திப்பிலிமூலம்
கடுக்காய், தான்றிக்காய் இதம் கொத்தமல்லி வாய்
விளங்கம் செவ்வியம் கண்டுபரங்கி சித்திரமூலவேர்
அமுக்கிறாக்கிழங்கு, நாகேசரம் வெள்ளைப்பூண்டு இது
23 வகைக்கு பலம் 3 யாத்தினையும் வஸ்திரகாயம்
பண்ணி முந்தின நாலுவகையும் வஸ்திரகாயம் பண்ணி
கொண்டு யாதுவ வெட்டு மருந்து தாதுவளை நிலவாரை
சுளகரணை பட்டை செங்கத்தாரிப்பட்டை கல்கரு
பட்டை காரைபட்டை வெங்கமரப்பட்டை சிறுகுறிஞ்சா
வேர்பட்டை பெருமருந்து வெள்ளறுகு சங்கங்குப்பி
யிது வகைக்கு பலம் 3 உணர்த்தி யாத்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி முந்தின சூரணத்துடனே கூட்டியந்த
சூரணத்துக்கு முசுமுசுக்கை சாறு சகலம் வைத்து யரைத்துக்
கொண்டு யாந்த சாறு வாட்டு பாசன நீங்காமல் உலர்த்தி
மத்தாங்காள் கய்யாந்தகரை சாறு வாட்டு பாசனாதிகளால்
உலர்த்த சன்னபுனர்த்த மருந்துவைத்துக் கொண்டு

சித்திரகள்ளி வெட்டி வந்து மாங்காய் போலேயும்
சாதிக்காய்ச்சங்காய் போலேயும் அறிந்து ஏழாய சகலதையும்
பத்து மாங்காள் கொள்ளுற சாலையிலே அடைத்துமே நந்த
நண்ணீர்விட்டு ஒரு நாளூறப் போட்டு மேலே செத்
தின்னை வெடுகட்டி அந்த அந்த சூரணம் வைத்து திரி
யாட்டு முதி சட்டி கதாய்ந்து திரிபுரை செய்து உலர
வைத்து அடுப்பில் வைத்து நூற்றுப்பது நாழி கலக்கின
சூடாக்கையில் பொங்காமல் எரியவிட்டு பாட்டு பதமாய்
நெய்யவைந்த பிறகு சீத்தவிட்டு இறக்கி உள்ளபடி நதை
பண்ணி நெய் வைத்தியம் பண்ணி எடுத்து நீங்கலாயுளத்து
வெருகத பிரமாணம் ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும்
இதுக்கு தீரும் வியாதி: புண் சேர்ந்தட்ட, குளிகட்டு
பரங்கிப்புண், உள்ளம்புண்ணை, வலகுணம் முடங்குளு
பாணையும் பயத்து குண்டான குலைப்புண் கண்டு
உரோகங்கள் முதலானது தீரும். இது நம்பாத சோதனை
மகள சூரணம் உப்பு எண்ணெய்சடாய் தட்டவும்.
சுவாசம்பால் அரிசிபதமாய் கட்டவும். துவரைமருப்பு, பொரித்த
சாறு புளியில்லாமல் கட்டவும். கத்து ஊரங்காய் கட்டவும்

பறங்கிப்பட்டை கிருதம்

திரு

96-அ

பறங்கிப்பட்டை நல்லபட்டை

யாய் பலம் 10 பாக்கு வெட்டியாலே வெட்டி வெயிலிலே
உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒரு வராகன்
எடை திப்பிலி போட்டு பொடி செய்து போட்டு ஒருகட்டி
போட்டு ரெண்டு பலம் நெய்விட்டு கையாலே குழைத்து
பிசையவும் மருந்தின் மேலே ரெண்டு விரல் உடை அந்த
நெய் விட்டு வைக்கவும். மூன்று நாளைக்கு வெருகத
பிரமாணம் எடுத்து ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும். பத்தியம்
உப்பு புளிப்பு பாக்கு வெத்திலை இவை தள்ளவும்

சுருங்கையாலை நாகு வாலங்காய்யாலை கொசுந்து கிறு
திண்டு வாசுககச்சல் துவருரைபருப்பு யாது கூட்டவும்.
வாதகுளை, வாலகுளை, கருசகுளை, முடாங்களகுளை
வெட்பாச்சிகுளை, அண்குடைமரம் சொகு பாங்கைய் அண்ணு
இது எல்லாமங் தீரும்.

கொப்பகொந்தி புண்ணுக்கு

அ அண்கொண்ட நெய்பண்ணக்கு

எண்ணை நெல்லெண்ணய்

கருநொச்சியாலை, சீணதக்காளி
யாலை, சிலந்திநாயகம் சங்கன்யாலை கோசு அவுரி
யாலைக் கொட்டக்கரந்தை செருப்படை பெருங்கரந்தை,
அவாயாலை, துளசியாலை வெட்டதிருப்பு மூக்கு மூங்கை
யாலை, பொடுதலை யாந்தவிகை எல்லாம் சாசமானை
கூட்டி யாத்து கொண்டு சாசமானம் சாறு மாசிக்கு
அத்துடனே செங்கதாளிபட்டை, நீர்மங்கம் பட்டை
பெருங்காயங்கு கள்ளிமாறன்ட வேர்துரிஞ்சிபட்டை
வேர் சங்கங்காயங்கு அளியறணை கிழங்கு. சதுவணை
யது சுதலாது கூட்டி யீர வெங்காயம் இசமு வெள்ளி
சீண்டு கூட்டி வாலக்கென்னையல் கொதிக்க வைத்து
இரு கறண்டு கொள்ளவும் கரந்திணைப்பட்ட சொறி
பத்துள்ளமுண் குட்டம் எல்லாந் தீரும்.

99-அ காப்பானைத்தெண்ணெய் நெய்

சித்திரை கிழங்கு

சிறுகுறட்டை கிழங்கு, சிவனார்வேர், கொண்டன்வேர்,
நிலவேம்பவேர், அமுக்கிறாங் கிழங்கு, தொழுவேரு
வேர், சாறணைவேர், குருவேகைவேர், செங்கதாளிவேர்,
மூலகறணைவேர் இது எல்லாம் உலர்த்தி யாத்து சுருக்கு
சிறகும் வா.துகுழை அரசி வாதுலாசி வெப்பாலையர

தான்போகயாகி யின்வெங்காயம் மூலகு முந்தின சாளாடை
யுழந்து கலந்துஊலக்கொள்ளை சல் கடைமருந்து உரைக்கு
பலம்1, வெட்டுமருந்து உரைக்கு பலம்½ எல்லாம் யுழந்து
கலந்து ஊலகெள்ளையால் கடைமருந்தும் கலந்து
எரியவூட்டு கடுகடனே யிறக்கி வைத்துக் கொண்டாலும்
நல்லது யில்லாவூட்டால் யாறுத்துக் கொண்டாலும்
நல்லது யிந்த எண்ணெ கரப்பானென்ற பட்டத்துக்கெல்லா
இருகாண்டி மாத்திரம் எண்ணெக்கும் யாதுக்கு திரும்
ஆயாதி செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான், பெருங்கரப்பான்
கொள்ளிகரப்பான், மொளகரப்பான் மைந்துண்டான
கரப்பான் எல்லாந் திரும் மேறுக்கு கூசவுஞ்சத்தியம்
கைப்புளப்பு கரைந்தி பண்டங் கள் நீக்கவும் சிறுபிள்ளை
குடிமே யிள்ளான் பிள்ளைநாய் கிலமை பத்தியம் காம மிரக்கவும்.

மாவைக்கெண்ணை

123.அ

புண்ணு வெண்ணாலுக்கு கருவா ஆவம்

மாவை புண்ணுக்கு எட்டுயிலை வேகவைத்து
தன்னிலைத்திபோட்டு புண்மேலே பின்றுநாள் கட்டவும்
மருமட்டுபோம் கண்ணமுயனே யசராகு போகவே நகடு
தட்டு அந்தகளை சல்லட காண் போலவே துருவூட்டு
அசராமினை அரச்சு புண்ணு மேலே கொஞ்சம்
பரம்ப அதன்மேலே வடகை கொண்டு மூடி அதின்
மேலேம் பரப்பா பிள்ளை கட்டவும். புகுவல்லாம் மேலே
புறப்படும் எடுத்துப் போட்டு ஆனசு எண்ணை பண்ணவும்

எண்ணைபண்ண

கருஞ்சிரகம்பலம்

தாட்டை நல்லெண்ணையாகுதல் ஊலக்கொள்ளையாகுதல்
எண்குளொன்று எண்ணை கொண்டு வந்து யந்த கொட்டை
நொறுக்கி போட்டு எரித்திட எல்லா கலந்து மறும்

நா. 10.88 573 பு 10-88

குழிவாகுந்த புண்ணுக்கு

குங்கிலியம் கடுக்காய்

காசுகட்டி மருதம்பட்டை யாந்த நாலு வகையும் பொடி செய்து புண்ணில் தூவ ஆறும்.

வெட்டுப்பட்ட புண்ணுக்கு

பொருதலைசாறு ஈ அங்கடம் வேர்சாறு ஈ யாழுப்பைபட்டை சாறு ஈ கழுதா நெல்லிவேர் பாக்களவு வேப்பம்பட்டை பாக்களவு கொள்ளவும் காசுகட்டி கிளிமாக்கு கடுக்காய் மஞ்சள் மிளகு கருஞ் குங்கிலியம் யாவு வகைக்கு இன்றுக்கு காசிடை கூட்டி அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு எரித்து சீலையில் தோச் போடவும் நல்லெண்ணெய் புங்கம்வேர் சாறு ஈ கழுதா நெல்லிவேர் பாக்களவு செங்கத்தாரி பட்டை பாக்களவு இதில் இரு பணவெடை கெவுரி பாசாணம் பொடி செய்து போட்டு தைலபாடமாக காய்ச்சி சீலையில் தேச்சுப் போட வெட்டுப்பட்ட புண்ணும் சந்து புண்ணும் ஆறும்

ஆறாத புண்ணுக்கு

நன்னாரிவேர் பலம் ¼ மா

மஞ்சள் நுணா மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் பேய்ப்புடல் நெல் அருகு வேப்பாலை பெருமரப்பட்டை யாது வகைக்கு தண்ணீர் வார்த்து அரைத்து நல்லெண்ணெயில் எரித்து பலம் போடவும் எல்லாம் புண்ணும் ஆறும் கை கண்டது.

வெட்டுக்குத்து பட்டதுக்கு

பேய்பீர்க்கு யிலை ௨௦ கொண்டு வர

௨௫. அ குறுக அரைத்து சல்லாகம் அதுபோலே நறுக்கி நாழி
சூரகம் மஞ்சளும் சேர்த்து யாவை யுப்பு நறுக்கி கலந்து
இலக்கெண்ணெய் இட்டு கிட்டு பதம் பண்ணி வைத்து
கட்டினால் நாளைநாள் அசைந்து போடவும் கை
கண்டது

நரம்பு சிலந்திக்கு

வெள்ளைய நின்றாக்கி ஒரு
தேங்காய் வாங்கி வந்து கண் திறந்து ரெண்டு தாராகளை
வெருங்காயம் தேங்காய்க்குள்ளே பொடிபண்ணி போட்டு
கண்மூடி முருங்கைக்கால் மட்டும் குத்தி வைப்பு அதுக்குள்ளே
தேங்காய் அரைத்து இதை வாரினார் எடுத்து தேங்காய்
தண்ணீர் குடித்து தேங்காய் தின்று தீத்தாக அருந்த
மூன்று நாளாக மூன்று நாள் தின்னவும் பத்தியம்
உப்பு புளிப்பு மூன்று நாள் தள்ளவும். மூன்றுநாள் மாறு
பத்தியம் மாத்தவும். நரம்பு சிலந்தி தீரும் கை கண்டது

அ௨ ## கண்ட மாலைக்கு

வேலிப்பருத்தி வேர், வெப்பம் பட்டை
கொன்னை வேர் யாவை தண்ணீர்விட்டு கொண்டு வந்து
குருத்த எண்ணெய் எரித்து வைத்து நக்கவும். சிறுகஞ்சா
சொரி வேர் நல்லெண்ணெயால் எரித்து நக்கவும்.
ஒரு சங்கு கொழுவேலி வேர் சாம்பல் கோழிக்கா
யாவை அரைத்து திரியாவுப்பு எடுக்கவும் போட்டு யா
பசுவின் பால் குடிக்க மாறும். சிறுகுட்டை அதை
நல்லெண்ணெய் ஆமணக்கரைத்து முருங்கவும். அப்பம்பால்
குத்தவும். பொன்னாங்காணி பட்டை. சாதிலிங்கம் பட்டை
இலை. கருவேலம் ஒருமுறை கூட போட்டரைத்து
எண்ணெயால் வெதுப்பிட்டு போட ஆறும் மாறும்.

126.அ ஆறாதபுண்ணுக்கு [illegible]

காயம்பட்டதுக்கு

வெள்ளைக்குன்று மருதம் ஊராகனை 1
சிறு ஊராகனை 1, குங்குமம் 2 செங்கொட்டை ஊராகனை
சித்தொளாங் நலை இன்று இது எல்லாம் நல்லெண்ணை
வேப்பெண்ணை, புங்கெண்ணை யாதுவகைக்கு பலம் 2
கூட்டியாந்த எண்ணையில் கொதிப்பாத்து சீலையில் தோய்த்து
எட்டுநாள் போடவும் பாறகு .... கட்டவும்.

துளசிசாரும் பட்டை நெருப்பாலே
பொரித்து வெருத்த பாறகு பொடி செய்து கல்தாள்
பாறத்திலிட்டு நல்லெண்ணை குத்த பாலிடையாலே
யரைத்து சீபோலாவ் வைத்துக் கொண்டு உளணாவுமாலையில்
தடவி போடவும்.

133.அ ஊப்புருதிக்கு [illegible]

உறைரொரு சுக்கு கடுகு திப்பிலி
கூட்டி நெயில் குழைப்பிட்டு எறும்பாச்சல்காயம்
தின்ற சகல ஊப்புருதி தீரும்

137.அ அரையாப்பு [illegible]

சங்கம் வேர் பலம் 1, நா
உளாவேர் பலம் 1 கருஞ்சீரகம் பலம் 3 சிரமுந்துப
நல்லெண்ணையில் கொதிக்க வைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து
மேலுக்கும் பூசவும் அரையாப்பு குணமாம்

அரையாப்பு சீழ் வடிய காயம் [illegible]

சீறுகுறிஞ்சாவால் பூங்கை
சூங்கிலையாந்து குன்றும் காயம்பட்டுத்தக்கதும்

௫76

அரையாப்புக்கு

144.ஆ

கருந்தும்பை வேர் ஒரு பிடி
கொண்டு வந்து பாலாலே நெக அரைத்து எலுமிச்சங்காய்
பிரமாணம் உருண்டை செய்து ஒரு சேர நல்லெண்ணை
கலந்து தினம் அதிகாலமே அரை பணவெடை கொள்ளவும்
பதுலே குளியாமல் இருந்தால் அந்தி உதயங்களிரண்டு
நேரமும் ஐந்து நாள் மண்டல கொள்ளவும். அரை
யாப்பானாலும் புவாய் கிரந்தி இருந்தாலும் குணமாகும்

178.அ

சொறிசிரங்கு ~~[illegible]~~

கார்போகரிசி, சீரகந்து
சீரகம் ரசம் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் தேங்காய்ப்பால்
வார்த்து அரைத்து நல்லெண்ணையில் போட்டு அந்த
பால் வு பதமாகட்டு காய்ச்சி கொண்டால் படாமல்
தலை யாழுப்ப கட்டு போட்டு தேய்த்து பச்சை தண்ணீர்
முழுகவும் சொறி போகும்

ஆ

படுவன்

கள்ளிப்பால் ஒரு சிரங்கையால்
இரு துட்டெடை வார்த்து மஞ்சள் பொடி ஒரு துட்டெடை போட்டு
சமம் அரைத்து ஒரு துட்டெடைப் போட்டு அனலில்
வைத்து கிண்டி காந்தியாய் வைத்து கட்ட படுவன் போம்

கட்டு காயத்துக்கு தயிலம்

181.அ

துராசைபலம் 1 ஆமணக்கு
எண்ணை சேர் 2 வார்த்து தடவவும்.

காயத்துக்கு

நல்லெண்ணை சேர் 1 சிறுப்பட்டை மஞ்சள்
கொள்ளுக்காய் வேலம் பலம் 1 போட்டு காய்ச்சி தடவவும்

677

சொறிசிரங்குக்கு

நல்லெண்ணெய் சேர் ரு வாங்கேர்
நல்லவெல்லம் பலம் 2, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம் ¼
பொடிபண்ணி போட்டு அடப்பு போட்டு மேலுக்கு தடவவும்
கருகு சாப்பிடவும்

194.அ

தேககாங்கை கொப்புளம்
சீழ் அமுறுது, ஆவியசோப்பு குணமாக
மருந்து

பறங்கிப்பட்டை பலம் 1, கசகசா
பலம் 1, கசகுரா பலம் 1, வால்மிளகு பலம் 2 லவங்க
பட்டை பலம் 7 செண்டு பறங்கி பலம் 7 மிளகு பலம் 2
கருஞ்சீரகம் பலம் 1, வெட்பாலரிசி பலம் 1, கஸ்தூரி
மஞ்சள் வராகனெடை 2, ஜாதிக்காய் வராகனெடை 1
ஏலம் பலம் வ, லவங்கம் பலம் வ கல்நாரு பலம் 1
கல்கண்டு பலம் அ, சர்க்கரை பலம் 2, கொப்பரை
சுத்த உள்ளைத்தரான ஊறைமை பசுவின் 2 படியும் மத்தி
மருந்து சூரணமாக்கி கொண்டு அதுக்குள்ளே
நாட்டு வாங்கிப் போடவும் கடைசரக்கு எல்லாம்
பொடிபண்ணி கொண்டு பசுவான் நெய் சேர் 1 கூட்டி
காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு
தினமும் கொள்ளவும் மூன்று நாளைக்கு, ஐந்து
நாள் கொள்ளவும். பத்துக்கு இருக்கும் ஆயாத தேகரோ
கங்கள் சிரங்குகள் போம் கொப்புளங்கள் போம்
சொன்னது சேர்க்கை இரும்.

578

காமேகம் மேகம்

195. அ பறங்கிப்பட்டை சேர் 1, பசும் பாலிலே
சுத்தி பண்ணிக் கொண்டு நிழலிலே உலர்த்தி பாக்கு
வெட்டியால் பாக்குப் போலே நறுக்கி ஒரு கலசத்தில்
போட்டு அதிலே ஒரு படி தேன் விட்டு இதில் [illegible]
ஏலரிசி பலம் 1, கண்ட சர்க்கரை பலம் 2 [illegible]
சீரகம் பலம் 1, சாதிக்காய் விராகனெடை 2 கிராம்பு
விராகனெடை 2 இவை எல்லாம் பொடி பண்ணிப்போட்டு
சூரியபுடமாக வைத்துக் கொண்டு தினம் காலை
ஒரு கரண்டி தேனும் கூட இட்டு சாப்பிடவும். பத்தியம்
இச்சாபத்தியம்

நாசம் பண்ணுக்கு [illegible] புண்

கம்ம பட 7 சன் வெல்லம்
அச்சுபத்து கோனைகானு சொல்லியால் எருக்கம்
காயிலைப் போட்டு பாது மூன்று நாள் பாத்து
ஏசு உருண்டை பண்ணி ஏசி நாளைக்கு குடிக்கவும்
பத்தியம் - ஏசு நாளைக்கு பாருக்கவும். உப்பு புளி
நீக்கவும்.

213 வைத்தியம் பதிரட்டு

(சூலைக்கு மருந்து)

103. அ வெள்ளை வெங்காயம் 3 வராகனெடை
பிரண்டைச் சாறு வராகனெடை 2 பெருங்காயம் பலம் வராகனெடை
அரைக் கொள்ளை பலம் 1 இதில் [illegible] நாள் வந்த பெருக்கு
சாப்பிட பண்ணவும்

6.10.88 579 6.10.88

123-அ

புண்ணுக்கு மருந்து

மஞ்சள் சுண்ணாம்பு துளசி ரசம்
அல்லது எண்ணெயில் குழைத்து அரைத்து போடவும்.

125-ஆ

புண்ணுக்கு எண்ணெய்

நிலகடம்பேர் பலம் 3 நறுவிலிப்
பட்டை பலம் 2 பெருவாகைப்பட்டை பலம் 1 சிறுவாகைப்
பட்டைபலம் 1 செங்கத்தாரிப்பட்டைபலம் 3 முள்முருங்கை
பட்டைபலம் 1 கொடிவேலிபட்டை பலம் 1 சிறுகுறிஞ்சா
பட்டைபலம் 3 கொந்தகம் பலம் 2, ஆதண்டைபட்டை
பலம் 3 இது எல்லாம் இடித்து எண்ணெயில் போட்டு
காச்சி இறக்கிற சமயத்தில் உள்ள கருஞ்சீரகம் கார்
போகரிசி வெப்பாலையரிசி நீர்முள்ளி எல்லா
இவ்வளவு ஊறவைத்து எண்ணெயில் போட்டு தைல
மாய்ந்து இறக்க குணமாம்.

126-ஆ

அரையாப்பு கட்டிக்கு

உத்தாமணி இலையும் வேலி
இலையும் மஞ்சள் போட்டு வேற வேற அரைத்து ...
சாதத்தில் குழைத்து பாலை புண்ணின் கட்டி மேல் வைத்து
கட்டவும். இப்படி மூன்று கட்டு கட்டினால் கட்டி கரைந்து
இடம் போகும்.

புண்ணுக்கு மருந்து

12?-ஆ

குப்பைத்துளசி வெள்ளைக்குண்டு
சுண்ணாம்பு குப்பைமேனி சாறு இலுப்பை எண்ணெயில் கலந்து
செம்பு கொண்டு இரைத்து ஒரே நிலையாக சுத்து தீயில் ...
இலையால் சுத்து போடவும் ஆறும்

ரு80

கிரந்திக்கிச்சுண்ணம்

138-அ

வெள்ளைச்சோள் 36, கார்போகஅரிசி
பலம் 1, கருஞ்சீரகம் பலம் 1, நீரடிமுத்து பலம் 1, நேர்வாளரிசி
பலம் 1, வெள்ளாவாரை பலம் 2, வசம்பு பலம் 1, மஞ்சள் பலம் 1
ஓமம் பலம் 1, சுக்கு பலம் 1, சித்திரமூல பலம் 2, கடுக்
காய்சாறு மாதுளங்கப்பட்டை பலம் 1, வாய்விளங்கம்
பலம் 1, சதுரக்கள்ளிப்பால் பலம் 1 இது எல்லாம் கொதிக்க
வைத்து உள்ளுக்கு கொள்ளவும் சாப்பிடவும்

கண்டமாலைக்கு

140-அ

அமுக்கிராவேர் கொருந்துவேர்
சூரைக் கள்ளிவேர் அலக்கம்பால் நொச்சியிலைச்சாறு கொதித்து
எல்லாதடவவும். கோழியவரை யிலைய யாழப்பமைப் புண்ணா
வைத்து கட்ட தீரும். ஊக்கமென்கிறது சகல்துக்கு யந்த
பத்து யடவும். மீசதம் நாட்பா எட்டுக் கொட்டை அபாரா
சாயாய் கூட்டி வெலைக் கள்ளி சாத்திலைரத்து கூசகூச
அருகு பொருதல் குணமாம். தை கண்டது.

142-ஆ

தலைமயிர் புருவெட்டுக்கு

காப்பான்.

காடைகுருட்டை கொண்டு
எரித்தம் மாறப்பட தேய்த்துமாண்பு அம்மான் பச்சரிசி படுலைட
நறுக்க சாறு மாதியவும் இருசமயத்தில் அகு மாறப்படும்
பதமாக பார்க்கவும். பத்து நாளையால் மயிர் முளைக்கும்
ஊமத்தை சேசனையும் பெருசானா மேயாரு அட்டு எண்ணை
சுரந்து தாவயந்தடவு மயிர் முளைக்கும். சீந்தில்
மாதியவும்

முகத்தில் வங்குக்கு மருந்து

147அ

நாரத்தம் பழச்சாறு எருமை சாணத்தில்
உரைத்து மத்திச்ச பூசஅச் வங்கு மாறும்

கண்டமாலை

153அ

பாவட்டம் வேர், குன்னிவேர்
குடலைவேர் இது மூன்றும் அரைத்து பசுவின் பாலிலே
குடிக்கவும். வேலிபருத்திவேர், மாவிலங்கவேர் வெப்
காயசுக், வசம்பு, அமுக்கிரா யால பலம் 20, அரக்கு பலம்
திப்பிலி பலம் 4, மிளகு பலம் 4, ஊசிகாந்தம் சீராதன்ன
நாகேசரம் பலம் 2, சூதில் கொடி பலம் 4, கோஷ்டம்
பலம் 1, அரத்தை பலம் 2 சித்திரமூலம் பலம் 2 நெல்லி
பருப்பு பலம் 2, சீரகம் பலம் 2, தேவதாரி கட்டை பலம் 1
கடுகுரோகணி பலம் 3 கருஞ்சீரகம் பலம் 1 யாவு போகம்

பெருவயாதி

224ஆ

காட்டுமண் சொறி சிரங்குகளை
மாப்பு கருவ சிவனார்வேம்பு திண்டிடவே கள்ளிக்கொடி
பனைவெல்லம் மாம்பழம் காட்டுப்பால் வெள்ளைக்குமரை
நாளாக வாயிதயான் பழயே வாராயது ஏதுவாய்மருந்
மாஹால் துவர பாணசந்து திடமாய வெள்ளைபட்டம்
யாதுவே நாண் போம். வேண்டும் காலை திரும் பாரா.
குடசாலைப்பட்டை அறுபலம் திப்பிலிமூப்பலம் நிலவேம்
பருபலம் திப்பிலிமூலம் இருபலம் யிவை கூட்டி சூரணம்
பண்ணி நித்தம் இரு கரண்டி மாறு மாணம் தேனில்
கொள்ள யாப்பது ஒரு மண்டலம் கொள்ள கசப்பு புளிப்பு
தவிர்க்கவும்.

225அ

வெள்ளை குட்டம்

அம்மான்பச்சரிசி சமூலமும்
எருக்கிலைக்காய் அரை அரைத்து உள்ளுக்கு பசுவின்பால்
இருக்கவும் - யிப்படி நித்தம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும்.
குட்ட வியாதி குணமாம். உப்பு புளிப்பு தள்ளவும் (குட்டம்
தீரும். பத்தியம் பசுவின்பால் நெய் பருப்பும் காயும் யிலையும்
துவரையுமாம் சிந்தனைப்படி தீர்க்கவும்.

ஆ

சகுவியாதி

செங்கொடுவேலி பத்து கழஞ்சு
நீர்வந்த நாயுருவி சமூலமும் முத்திருக்கசை சமூலமும்
வெள்வெண்ணத்தி சமூலமும் யிவை ஒக்க கொண்டு அரைத்து
உடம்பு அசைந்து நல்ல செம்புளார் கழஞ்சு நறுக்கி வைத்து
வடக்கேயுள்ளே மருந்து நசிக்க வைப்பதிரே அரிந்து
அவன் செய்து உருண்டை மாறு யிந்த மருந்திலே முப்ப
திரம் தோய்த்து தட்டி காச்சி யிதுக்கு சுத்தாகம் பண்ணி
வைத்து மாதருக்கு எண்ணெய் பறைக்குறத்தில் சுத்தமாட்டு
எரித்து நல்லெண்ணெய் ஒரு படி காதிக்காய் பத்து மயா
இருந்தம் வேர் ஒரு அம்மான் அளவும் எநாச்சியாலை
கழஞ்சு குன்றிமணி கழஞ்சு கருஞ்சு சுடம் அசம்
தாகம் அதிமதுரம் தேவதாரம் வெப்பாலை கடலழிஞ்சு
பட்டை இரண்டு யிருகழஞ்சு சேர்த்து எண்ணெயில்
கலந்து பதத்தில் வடித்து நாளொன்று ஆழாக்கு எண்ணெய்
உள்ளே கொள்ளவும். யிந்த மாறகாரம் வேண்டின
எண்ணெய் குடிக்க வைக்கவும். கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்
யிதுதீரும் வியாதி பாண்டு, பவுத்திரம் சிலந்தி அப்புறம்
பெரும்பாடு தீரும்.

சிலந்தி எண்ணை பண்ணுகிறது
ஆசிர கண்டமாலை கண்ணுக்கே
புண்ணுக்கு

ஆ

நிலகுசாமையும் வேர் அரைத்து
எண்ணையால் சாந்து நன்றாய்ப் போடவும்.

ஆசிர கண்டமாலை கண்ணுக்கே
மாறக்கிற நூத்தி புண்ணுக்கு

சித்தாமணக்கெண்ணை வி/
ரசம் கழஞ்சு, வெள்ளை குங்கிலியம் கழஞ்சு, துத்தமதுர்
கழஞ்சு, வங்காள பச்சை கழஞ்சு, சருவாலங்கம் புளிய்
சாறுமிச்சங்காயளவு கூட்டி அரைத்து எண்ணையில்
குழப்பி துளையுடன் போட்டு புண்ணுக்கிட்டப் போம் நாள்
செல்ல புண்ணுள்ள எல்லாம் போம் எந்த வகையும்
புண்ணுக்குமாம்.

அனையப்பு
~~[illegible]~~யப்பு வாபகுதி
225.அ கட்டி அந்நியநோய்களிமருந்து

அரசகெருடன் கிழங்கு எண்ணெ
நல்லவெல்லகுடம் கருகுரோகனையும் கூட்டி யாமந்து அரைத்து
குளிகை நித்தம் ஒரு பாக்களவு கொடுக்கவும். கருவேப்பிலையும்
கருகுரோகணியும் ஆட்டுப் பாலிலரைத்து வாக்கத்துக்கு ஆகவும்
புண்ணுக்கு ஆகவும். உள்ளுக்கு கருவேப்பிலையும் வாய்
பேசாமல் ரெண்டு கையாலும் பறித்து ஒரு கையாலே போட்டு
கையாலே வெள்ளாட்டுப் பாலில் எலுமிச்சங்காய் அளவு
அரைத்து குடிக்கவும். யப்படி 15 நாள் குடிக்கவும். கட்டி
கரையும் குணமாம் கசப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

பிள்ளை வீங்கினத்துக்கு எருமைத் தயிர் சீலையில் கட்டி
மூத்திரநாள் எடுத்து தூளாய் அன்னாம்பு கட்டி கூசக்கட்டி.
கரையும் அன்னாபேதி தயிரும் சோறும் மூன்றுநாள் கட்டவும்
பின்பு ஆனையறிய கார்த்திகை கிழங்கு அரைத்து வைத்து
கட்ட கரையும்.

275ஆ கண்டமாலைக்கும் கிரந்திமூலத்துக்கும்
பக்கசூலைக்கு சகலமான கட்டி
புண்களுக்கு எப்படிப்பட்டதுகளெல்லாம்.

பாவட்டான் இலை வேளையும் சாறு
பிழிந்து நல்லெண்ணெய் வார்த்து அரைத்த மாறு
சீலையில் தடவி புண்ணு மேலே போட்டு அதின் மேலே
சமுத்திர பாலை இலையை போட்டு கட்டவும். எப்படி கட்டான
புண்ணானாலும் எருக்கு கல்மேல் எல்லாம் அந்து போம் பிறகு
நெயில் முன் சொன்ன ரெண்டு இலையும் அரைத்து கொம்
பாலே சாறு விட்டு இழைத்து போடவும், எப்படி ரணமும்
ஆறிப் போம் யாதிகை கண்டது.

276அ பிள்ளைகளுக்கு கண்மாந்தைக்கு
எண்ணெய் பட்டதுக்கு சகலத்துக்கும்

பொடுதலை, தூதுவளை கண்டங்
கத்திரி நெயாந்தகரை, துளசி படிம்பாசி, நிலா கருசாங்கண்ணி
கரப்பூண்டு வெள்ளை அறுகு கிரந்தி நாயகம் குப்பைமேனி
சிறு செருப்படை பெருஞ்செருப்படை செம்முள்ளி
சிவகரந்தை குப்பி சங்கலை பெருந்தும்பை காக்கணம்
பற்படாகம் சித்திரக்கள்ளி குப்பைமேனி சிறுகீரை

வேளை, நாயுருவி, செம்முள்ளி, சிறுசின்னி, முசுமுசுக்கை
பாவட்டை சிந்திகொடி ஆடாதொடை வாதமடக்கி
நொச்சியிலை சித்ரசெங்கழுநீர், பொன்னாங்கண்ணி இந்த
வகை 18க்கு யெந்த மருந்துயிலை இவ்வாறு மடியாய் இடி
த்து கூட்டி வைத்து சாறு வாங்கி வடிகட்டி கொண்டு
இருபடி சித்ரா மூலக் கொள்ளை அமாச்சு ஊத்தின
எண்ணெயில் ஆட்டு அறுகன் காமுங்கி கோரோசனை
இது கூட்டி கொள்ளவும் யிப்படி கடைசரக்கு வகை
சுக்கு வராகனெடை 3, திப்பிலி வராகனெடை 3
கடுக்காய் 10, சீரகம் வராகனெடை 3, கருஞ்சீரகம் வராக
கஸ்தூரி மஞ்சள் வராகனெடை 3, ஓமம் வராகனெடை
கோஷ்டம் வராகனெடை 3, கொத்தமல்லி வராகனெடை 3
அதிமதுரம் வராகனெடை 3, செங்குள கோஷ்டம் 3
277அ மிளகு வராகனெடை 3, வெள்ளுள்ளி வராகனெடை 3,
கிராம்பு வராகனெடை 3, லவங்கப்பட்டை வராகனெடை 3
கடுகுரோகணி வராகனெடை 3, தும்மச்சோரம் வராகனெடை
ஆக 17 இதுக்கு எல்லாம் காய்ப் போட்டு யரைச்சு
எண்ணெயில் போட்டு இருநாழி ஒருமமம் அணுக்கு
கிள்ளாத மெழுகு பதத்தில் எண்ணெய் கம்பளியால்
கட்டியால் வடித்துக்கொண்டு வாக்கட்டி வைத்துக்
கொண்டு சகல சனத்துக்கும் ஒரு துட்டெடை காலமும்
வெதுப்பா குடிக்கவும் நாயல்லாத பிள்ளைகளுக்கு
வெள்ளைப் பாலும் உப்பு மிளகு தாரவும்.

கொப்பகுழலக்கி எண்ணெய்

சித்தா மணக்கெண்ணெய்

படி 5, பரங்கிபட்டை பலம் 1, கருஞ்சீரகம் வராகனெடை 5
கிராம்பு வராகனெடை 5, திப்பிலிமூலம் வராகனெடை 5

நல்ல சிரகம் வராகனெடை ௧, நிலப்பனங் கிழங்கு
வராகனெடை ௧, சாறணைக் கிழங்கு வராகனெடை ௧ புளியாரை
கிழங்கு வராகனெடை ௧, சாதிமல்லி கைநாவை அண்ணாக்கு
நாவை நிலதாடை சிவராசந்தாளை செங்கத்தாரிப்பட்டை
வராகனெடை ௧, விசம்பு வெள்ளை வெங்காயம் வராகனெடை ௧
இது எல்லாம் அரைத்து வில்லைதட்டி உலர்த்தி எண்ணெயில்
போடவும். முன் சொன்ன பரங்கிப்பட்டை சுத்தி
பண்ணி எண்ணெயில் தட்டி போட்டு சூரியபுடத்தில்
வைக்கவும். ஒரு காணிடை வெண்ணெயில் கலந்து கொள்ள
பத்தியம். கசப்பு புளிப்பு உப்பு தள்ளவும். ஒரு நாள்
இருக்கவும். மறுநாள் சீகைச்சுல் கட்டிக் கொள்ளவும்
மூலைமாசம் அஞ்சாண்மாசம் ரதானமாசம் குஷ்ட

296·அ

பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

சித்திரமூலம், அக்கிரா
கிழங்கு, வேலம்பருத்தி சங்கங்குப்பி, வெள்ளருகு,
சிவனார் வேம்பு சங்கம் வேர், கொந்தகம் வராகனெடை
இவ்வகை எல்லாம் பெரிய குண்டு சட்டியில் போட்டு
மேல் சட்டி அடைவாய் மூடி அஞ்சு சீலைமண் செய்து
மேல் சட்டிக்குள்ளே மூன்று துவாரம் பண்ணி அதிலே
பரங்கிப்பட்டை பாலில் சுத்தி பண்ணினது அந்த சட்டியில்
போட்டு மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து ஒரு சாமம்
எரிக்கவும். போக்க ஆறினப் போலே எடுத்து
வஸ்திரகாயம் பண்ணி அந்த வெடிஞ்ச கொள்ளவும்
வெருகடி பிரமாணம் அரை மண்டலம் கொள்ள
வெண்ணெயில் கொள்ள வெட்டைகுணம், வாதகுணம் பௌத்திர
கிரந்தி இதுவெல்லாந் தீரும் கண்டது. பத்தியம்

வெள்ளருகு சோறும் ஒருநாள் கசப்பு புளிப்பு உப்பு
தாரவும். ஒருநாள் உப்பு அறுத்து பச்சை போடவும்.
துவரு பருப்பு மசிகட்டு வாத்து கொள்ளவும்.

3௬௯-அ புண்ணுக்கு குளம் பண்ணுகிறது சரி

நெல்லிக்காய், கெந்தகம்
அரகணை 3, கருஞ்சீரகம் பலம் 2, யாந்துப்பு பலம் 2
வெட்டுப்பு பலம் 2 கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் காசு
கட்டி பலம் 2, நல்லெண்ணை 2 மதசு 5 யானை சாறு
இருத்தினால் சன்னமா வஸ்துகோத்து சின்னை வைத்துக்கொண்டு மேலே
தடவவும் புண் ஆறி போகும்

3௭௦-அ உள்ளுக்கு மருந்து

திப்பிலி பலம் 1 சுக்கு பலம் 1
சீரகம் பலம் 1, ஏலம் பலம் 5 ஓமம் பலம் 1 அப்பாச்சுரம் 1
தான்றிக்காய் பலம் 1 குரோசாணி ஓமம் பலம் 1 கெந்தம்
பலம் 10, சந்திரசிலம் பலம் 1, லவங்கபட்டை பலம் 1, பரங்கி
பரங்கிப்பட்டை பலம் 2, கடுக்காய் பலம் 2, சிறுநாகப்பூ
சீரகத்து பலம் 1 கண்டுபாரங்கி பலம் 5 நாவல்பட்டை பலம்
லவங்கபட்டை பலம் 1 செவ்வள்ளிக்கொட்டை பலம் 4, கருஞ்
சீரகம் பலம் 2, வெப்பாலைஅரிசி பலம் 5 சுக்கத்தாளி பலம்
வெள்ளருகு பலம் 2, பத்திரி பலம் 2 ஆனைதிப்பிலி
கார்போகரிசி பலம் 2 கடுரோகிணி பலம் 7
சூரதணை பலம் 1, வல்லாரை பலம் 2 மணத்தக்காளி பலம் 6 [illegible]
பத்தியம்

புண்ணுக்கு சிலந்திக்கு 1
எண்ணை புண்

312

சமுத்திராப்பச்சை பலம் ௨ ஓமம் பலம் ரு
பீர்வெங்காயம் பலம் ௨, சிறுகுப்பாயிலை சாறு நல்லெண்ணை
கருநொச்சில் சாறு யிது எண்ண பண்ணி தினம் காசிடை
உள்ளுக்கு கொள்ளவும் - திருப்பத்தியம் ~~காரம் புளிதள்ளவும்~~ காரப்புளி தள்ளவும்
சோறு கிழங்கு பொரியும் வெள்ளுள்ளி அதிகமாக ~~தின்னவும்~~ தின்னவும்.

ஆ

வெட்டை புண்ணுக்கு சகலத்துக்கு

மயிர்மாணிக்கவேர் இருபலம்
செவ்வந்திவேர் இருபலம் அரைநெல்லி மரத்துவேர் அடக்கே
போர்வேர்ப்பட்டை இருபலம் யிது குறும்படச்சாறு
பாலிஞ்சு கொண்டு பரங்கிபட்டை பலம் 1 கூன்டுபலம்
திப்பலி பலம் 1 இது குறும் இலந்திரகாயம் பண்ணி
கொண்டு யிந்த குறணத்தில் ரசந்தே ஊட்டு அரைச்சு
உண்டை பண்ணி குடுக்க யிப்படி எகுநாள் சாப்பிட
சகல ராயாதி திரும் நல்லது மேல் புண் ஆறிப்போம்

314-அ

அரையாப்புக்கு
மருந்து.

இந்த கடுகுஞ்சு தேங்காய்
கெந்தகம் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் துத்தம் துரிசி வெள்ளை
குங்கிலியம் காசுகட்டி கடுக்காய் நல்லெண்ணை உதுக்கு
யிந்த மருந்தெல்லாம் அரைத்து துணியால் தடவா திரசி
எண்ணையால் தேய்ச்சு கொளுத்தி சொட்டுமே யிரத்த
தயிலம் ஆகும். அந்த தயிலத்தை யிடவும் ஆறிப்போம்
உப்பு கவைச்சு புளிப்பு ஆகாது. துவரும் பருப்பு வெள்ளை
சுருள்கையால சோறையால குருங்காயும் ஆகாது.

கட்டிக்கு பத்து

சுக்கு, மஞ்சள், பெருங்காயம்

ஆகாத மருந்து எதுவாச்சதும் படிகாரம் வார்த்து அரைத்து பத்து போட கரைந்து போம். இடம், வசம்பு, சித்திரமூலம் வெள் வெங்காயம், பெருங்காயம் பழம் அரிஞ்சு வேப்ப எண்ணெயில் பொரிச்சு கட்டவும். சதுரக்கள்ளியே கொண்டு வந்து தப்பாயிலே வதங்கி மஞ்சு போலே வைத்தே யாரும் கொஞ்சம் ஊட்டு மூணு நாள் கட்ட கரைஞ்சு போடவும்.

ஆ

புண்ணுக்கு மருந்து

பரங்கிச்சக்கை சேர் 2, கடுக்காய் பலம் 2 இது ரெண்டும் நசுக்கி கொண்டு முசுமுசுக்கை சாற்றில் ஒரு நாள் உலர வைத்து எடுத்து கொண்டு செருப்படை சாற்றில் ஒரு நாள் துளசி சாற்றில் ஒரு நாள் யிப்படி மூணு நாள் உலர வைத்து பிறகு சித்திரமூலம் பலம் 4 வெள்ளருகு பலம் 4 இது வகை யெட்டொன்றாட்டு யிடிச்சு சூரணம் பண்ணி தேன் சேர் கிசுர சட்டியாலே சுத்தே வார்த்து சூரணம் போட்டு காரநிலேகியம் பண்ணி எந் சாறு கொஞ்சம் விட்டு மூணு நாளைக்கு அந்தியிலே கத்த சாப்பிடவும். பத்தியம் எள்ளாமுபால் மீத்தாதன்றும் ஆகாது மேலே காரச்சீலைக்கு மஞ்சள் சுட்டு அரை வாலகைன்னையால் கொஞ்சம் ஊட்டு குழைத்து சீலை துவட்டி போடவும் ஆறி போகும்.

3௫

புண்ணுக்கு அரையாப்பு கட்டி

உரை முருங்கை பட்டை யே எ ஐந்து சுருசு போலே நறுக்கி ஒரு மாள்ளை பண்ணி அ இல்லே வைத்து கட்டி மேலே வெப்பந்து கட்ட கரைந்து போம். யிப்படி 3 நாள் கட்டவும்.

புண்ணுக்கு

ஈயம் சுரந்து பாலையே கொண்டு வந்து
வைத்து சாறுபிழிஞ்சு அதில் சக்கரை போட்டு உள்ளுக்கு
குடுக்கவும் - பத்தியம் எட்டுநாள் சாப்பாட உகந்து போகும்
இது கைகண்டது

ஆ

அரையாப்பு கட்டுக்கு
கோழிமுட்டை மருந்து

கோழிமுட்டை உடைச்சு கட்டி
மேல்தடவ சுண்ணாம்புக்கல் பொடி போட்டிருக்கும்
கட்டி கரையும் தீரும். சீரகம் பலம் 1 சீனிசக்கரை பலம் 1
இது ரெண்டும் பொடி பண்ணி பாலையாலே சாறு பிழி ரெண்டு
கலந்து கட்டி வைத்து கொண்டு தயாரித்து வாத்து
குடுக்கவும் - பத்தியம் மோரு சோறு குடுக்க தீரும்.

321. ஆ

கட்டி தீருவதுக்கு மேல்பூச்சு

அலரியாலை, எருமைச்சாணம்
நல்ல சந்தனம் இது மூணும் அரைச்சு பசுவின் பால்
காய்ச்சி அரை குத்தி தேய்ச்சு மாறு மேல் அடுத்து அரை
சந்தனத்துடனே சேர்த்து கட்டி மேல் பூச 7 நாள் பூச
கட்டி கரையும்.

அரையாப்புக்கு

322. ஆ

பனைவெல்லம் பாக்களவு சிறு
சீரகம் எண்ணெய் பாக்களவு அந்த மாதிரியானதும் எலும் கூட்டி
அரைத்து நல்லெண்ணையால் குழம்பு குடுக்க மூணுநாள்
குடுக்கவும். கைகண்டது. உப்பு புளி தள்ளவும். நெய்
கூட்டவும். பாலும் நல்ல வெல்லமும் ஆவாரம் கரந்து
போதந்து மூணுநாள் ரெண்டு பொழுது குடுக்கவும். பத்தியம்
அரையாப்பு அண்ட வாயு மேகம் கழல் வாதம் தீரும்

344.அ. **அரையாப்பு கட்டுக்கு**

குருவிச்சையானை கொண்டு வந்து
இளக்கெண்ணெய் விட்டு அரைத்து அடைபோல் வைத்து கட்ட
கரையும். உளுந்து குருவிச்சையுமல்லா காட்டு சுருக்குமல்லா
செம்பரத்தை சுள்ளா யாருக்கும் கழுத்து யாருக்கும் எலும்பு
யானை போலே யாருக்கும். கிளிஞ்சலை கொண்டு வந்து
காட்டெருமுட்டை அடுக்கி அதின் மேலே வைத்து மேலும்
அடுக்கி சுட்டு எடுக்க நீறும் அந்நீறை எடுத்து இளக்கெண்ணை
விட்டு குழைத்து தடவ மேல்தடவ யாப்பும் முளைப்பாக்கு
தடவ கரையும்.

352.அ **புண்ணுக்கு எண்ணெய்**

ரசகற்பூரம், காசுகட்டி
களிப்பாக்கு, பால்துத்தம், மயில்துத்தம், வெள்ளை குங்கிலியம்
சுருட்டை நல்லெண்ணையில் போட்டு காய்ச்சி சீலையில்
தேய்ச்சு போட ஆறிப் போம்

212. அநுபவ வைத்தியம்

குட்டத்துக்குப் பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

461.அ பண்ணப்பா காயபலோடு குட்டந் தீர
பண்பொன்று சொல்லுகிறேன் மைந்தா கேளு
நண்ணப்பா பறங்கியடப் பட்டை வாங்கி
நேர்மையான பாற்சாற்றில் ஊறப் போட்டு
அண்ணப்பா ரவிதனிலே உலரப் போட்டு
இசைவாக யிப்படியே பத்துமுறை பண்ணு
தின்னப்பா நன்றாக உலர்ந்த பின்பு.

892

கட்டாக சிவனார் வேம்பை வாங்கி
கண்டமதாய் நறுக்கி குளிந்தயிலம் வாங்கி
திட்டமாய்த் தயிலமதில் பட்டைத் தூளை
சேர்த்துநன்றாய்ப் பாகைகக்குறுக்கு வைத்துக் கொண்டு
பட்டாக நெல்லிக் காயளவு கொண்டால்
மாறாத சிலந்தியோடு சூலைப் புண்கள்
தொட்டவுடன் ஓட்டுகின்ற குட்ட ரோகம்
சொறிசிரங்கு பெருசிரங்கு யில்லைப் போமே 891

கேளப்பா மேல்பத்து வெடிப்பு வைத்த வெள்ளை
கேளாத செவியடைப்பு மூக்கடைப் படனே
தாளப்பா சேத்தால் வந்ததொரு ரோகம்
தருகாமல் வேறுசாடும் பெருமதுநாள் கொண்டால்
கோளப்பா ஒன்றுமல்லால் குப்புச சேர்ந்து
குணமாகத் தொண்டவுடன் குழல்மருந் தேகம்
நாலப்பா நாளுக்கு நாளே தேகம்
நன்றாக காலுமடா நமனை மாதே 892

நாட்டமாம் யின்னமொரு தயிலஞ் சொல்வேன்
நல்லமான தேங்காய்ப்பால் படிதான் வாங்கி
அடாமல் துளசி அரிதாரம் கெந்தி
வகைஒன்றுக் கிச்சலிங்கி வாங்கி மைந்தா
நிடாமல் அரைத்துயிந்தப் பாலில்தானே கலந்து
செம்மையுடன் காய்ச்சி யெண்ணை திரமாய் வாங்கு
ஆகாமல் யெண்ணைதனைப் பதனப் பண்ணு
அப்பனே சுககுருவால் கிலுக்கி போமே 893

சேர்த்ததொரு யெண்ணைதனை வைத்துக் கொண்டு
தேகமதில் தாண்டவா சாயவு காலில்
பார்த்தவனே அரைப்பட்டு குளித்தா யானால்
பறக்குமடா சொறிசிரங்கு பறங்கி கட்டம்
மாத்தான மேல்பத்து வெள்ளை புண்கள்
மாறுமடா அதினாலொரு வயனம் கேளு
தாத்தலேனா மோருங்கு சோறுண்டு மைந்தா
காசினிதான் உண்மையவே காயம் போட்ட 894

217. அகத்தியர் கன்மச் சூத்திரம்

12 ஆ

வெள்ளைக்குட்டத்துக்கு

சுத்தரசம், சுத்தகெந்தகம் மடல் துத்தம் இது மூன்று காரவகார வாயும் எருக்கிலையும் கசாயமிட்டு உருண்டை பண்ண காசெடையாகி தயிலத்தால் குடுக்க வெண்குட்டம் தீரும்.

கண்டமாலைக்கி

ரசம், கெந்தகம், நேர்வாளம் மனோசிலை, கௌரிபாஷாணம், வெள்ளைப் பாஷாணம், துத்தம் துருசு, வெண்காரம், நாபி, கிந்துப்பு அ சர்க்கரைக் கள்ளிப்பாலில் அரைச்சு புண் மசியில் சுற்றிலே பூச பருந்தர கண்டமாலை இது முதலானது தீரும்.

23. அ

அரையாப்புக்கு மருந்து

கருங்கிரகம் வராகன் 2, கெந்தகம் வராகன் 2, அவுரிவேர் அரைத்து சாறு எடுத்துக் காய்ச்சு நல்லெண்ணை அரைப்படி யிது எல்லாம் ஒன்றாய் அரைத்த எண்ணை ஊட்டு கோழிமுட்டை ஒரு முட்டை வெள்ளை கரு ஊட்டுக் குடுக்கவும். 3 நாள் குடுக்கவும் பத்தியம் உப்பு புளி ஆகாது. நல்லெண்ணையும் சோறும் உண்ணவும் முருங்கையிலை மிளகு பொரித்து போட்டு சுண்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இப்படியால் கொடுத்து அரையாப்பு நீப்புரைச்சலும் கட்டுந்தீரும். ஒரு நாளைக்கி குடுக்க

25. அ

கெறுப்பசுரந்திக்கு

கருந்துளசிச்சாறுபடி உ யள்
வெங்காயச்சாறுபடி உ நல்லெண்ணைபடி உ இதிலே
வெள்ளெருக்க வேர் உளக்கி கொட்ட பாக்களவு
கருஞ்சீரகம் கழஞ்சி ௧ வசம்பு கழஞ்சி ௧ கடுக்காய்
கழஞ்சி ௨ அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில்
வடித்து ஒன்று ஊட்டு ஒருநாள் நாலு நாளைக்கிருக
கால் கரண்டி கொள்ள மறுபடி திரும். பிள்ளைக்கு
உரக்கனே வார்த்து கொட்ட எண்ணெய்படி ரூ கருந்து
ளசிசாறுபடி ரூ பசுவின்பால்படி ரூ சேறுப்படிச்சாறு
படிக்கு யள் வெங்காயச்சாறுபடி ௩ கருஞ்சீரகம் பலம் ௨
ஒன்றாக காய்ச்சப் பதத்தில் வடிக்கிற சமயத்தால் கருஞ்
சீரகம் நுனுக்கிப் போட்டு வடித்து ஒன்றை ஊட்டுஒரு
நாள் கரண்டி கொள்ள சுரந்தியெட்டு திரும்.

26. அ

கெற்பவாய்வுமருந்துக்கு

சுத்தியான ரசம், மனோசிலை
தயிர்சுத்தம் நேர்வாளம் திப்பிலி இது சுத்தியானது சாகுட்
காட்டுக் கொண்றைக்காய் சாற்றிலொரு சாமம் கல்வம்
பால் ஒரு சாமம் அரைத்து ரண்டு குன்றியளவு குளிகை
பண்ணி வைத்துக் கொண்டு ஒரு குளிகை புளியங்கொட்டை
நாலுவருசம் ஆறு வருசம் சென்ற காப்புருதி வயிற்று
உதக்கம் திரும். மூலக்கைப் பாறரை யோகம் பொன்குசை
வேர் கசுக்கிளரைத்து குடிநீர்க் கொடுக்கவும். அசாத்திய
வப்புருதி திரும். பெருவயறு திரும்.

214 வைத்தியம் பலதிரட்டு

35-அ

தீராத மாலைக்கு எண்ணெய்

மராட்டிப்பட்டைச் சூரணம் உ, ரசம் கப,

கெந்தகம் கப நாபகம் க, துத்தம் க, துருசு க, நாபி உப
வெள்ளைப் பாசாணம் உப கௌரிப்பாசாணம் உப வெள்ளைக்
குங்கிலியம் உப சட்டை எருக்கு கடுகு பொன்மெழுகு கொண்டு
இசம்பு ரு உதியம்பட்டை அரசம்பட்டை இதுகளெல்லாம்
வேப்பெண்ணெயில் கலந்து வெந்த பாகு சீலையாற்றையத்துப்
புண்ணுமேலே போடவும் தீராத கிரந்தி புண்ணாரும் சூதிண்ண
நண்டு மாலை ராசமாலை வெறிகுன்மம் இவைகள்
தீராத ரணம் புண் இவைதீரும்

சகல கிரந்திக்கு சிவனார் வேம்பு

86-அ

சிவனார்வேம்பு சிறுநாகப் பூ குடசப்
பாலை நெய்பட்ட தயாரம் உரைத்து சாதேன் ஆட்டு திப்பிலி பலம் /
உரைத்தாளிக்கப்பலம் க, கொத்தமல்லி பலம் / பொருயாக்கி
காசினைத் தயாரித்தால் குடிப்பாக காலம்பற இரு மண்டலம்
சொன்ன கிரந்தி என்னப்பட்டதெல்லாம் போம்

596

3.10.88 13.10.88

205. அநுபவ வைத்தியம்

அ.அ

பருவனுக்கு

சிறுகுளா வேர் சித்தாவரத்
கிழங்கு, பாதிரிப்பட்டை நெய்யில் அரைத்து நக்கவும்
மேகம்புருசத் தீரும்.

சூலை அப்பை

அ.ஆ

யாதும் உப்பு வெள்ளை
பாசாணம் கருகுசு கெவுளிபாசாணம் கருகுசு சங்கு
கெந்தகம் கருகுசு கோளசிலைகருகுசு லிங்கம்
பச்சை கலுசு பயம் கலுசு உ அரிதாரம்கல்
பெருங்காயம் கலுசு தாளகவேர் மிளகறணவேர்
சிவனவேர் வெருகங்கிழவேர் இது எல்லாம் தாலாங்கம்
பொதுமண்ணி எரு கிளையால் ஒரு மொட்டணங்கட்டு
ஒரு திரம் ஒரு அசைக்கவும் பத்தியம் புருவுக்கையோ
காய், குழந்த தன்னைச் உட்டவும்

பாலவைக்குமருந்து

வெள்ளை குன்றியம் ஒரம்
சிறுகுமளம் வேர், பெருகுமளம் வேர் முள்ளுவேர்
சித்திரை கிழங்கு சிறுபடை கிழங்கு கொடிவேர், சக
சாரணைவேர் கோரை அவரைவேர் அரத்தை சுக

கரப்பான் கருகுரோகண சக்கு பெயத்திவேர் நாரவல்லி
சாரத்துப் பாளைச் சிலையால் தேய்ச்சு போடவும் மார்க்காலம்
நாள்நயம் செருப்பட்டை நொச்சில் இன்னாக உப்பு
வைத்து வதுத்துக் கட்டவும். மற்ற நாளைக்கு செம்பையால்
கருதும்பையால் இன்னாயரைத்து வைத்து வறுத்துக் கட்டவும்

புண்ணுக்கு எண்ணை

36. ஆ

நொச்சியாலை எருக்கிலை
உமத்தியலை தக்காளியால் ஆதண்டையால் தாது
அணையாலை கையாந்தகரையால் செம்முள்ளியால்
அட்டதுத்தியலை பாரண்டையால் குள்ளியால் மாவு
லாங்கயால் குப்பமேனியால், கொடகசாலையால்
உள்ள வசம்பு நாசி நல்லெண்ணைக்கு நாசி சாறு
சேர்ந்து புண்ணாடை புண்ணாறும்

கொள்ளிகரப்பானுக்கு

93. ஆ

செப்பு குண்டுமணி கூப்பிது
அறுபது பருப்பாக்கு இருபாக்களவு அவிஞ்சி வேரோ
உப்பு அரைத்து உள்ள வசம்பு உப்பு
சேர்ச்சுக் கொள்ளவும் உள்ளுக்கு யாட்டு

மருவுக்கு

96. ஆ

சாவச்சாரம் சுண்ணாம்பு
மத்திச்சு மருவை அணையலொப்பாக சிறு அதில்
மருந்து தூசி அரைநாழிக்கு மேல் தண்ணீர்க் குடுக்
கிடும்

598

வெண்குட்டத்துக்கு

7ம

ஆடுதின்னாப்பாளைச்
சாறும் நெய்யும் சமன் கூட்டி பனிரெண்டு நாள் குடிக்க தீரும்

சிலந்தியால் மகோதரக்கிரகக்கு

76.அ

கண்ட[...]ரி. தாரையன்

அண்டதாரை உலர்த்தி எருக்கம்பால சாறு [...]
கலந்து பாருமது கரண்டி காய்ச்சு அதே[...]
எருக்கம்பால் சாறும் தாரையும் போட்டு [...]
மகூஉருகும்

அரையாப்புக்கு

124அ

சந்திரக்கள்ளிப்பால்
எருக்கம்பால் மனத சதை தாலையோடு பந்தசிலைபம்
கல்லிலே உரைத்து பூசவும்.